

i

Avsnitt 1

- 1 Du ska cementera en litiumdisilikatkrona på tand 11. Kronan är provad på gipsmodellen och sedan i patientens mun.

Hur förbehandlas kronan korrekt innan adhesiv cementering?

Välj ett alternativ:

- ☐ Applicera fosforsyra på kronan och cementera med ett adhesivt cement
- ☐ Applicera silan efter spolning med vatten och luftblästring
- ☐ Blästra insidan med aluminiumoxid och applicera 10-MDP primer
- ☐ Rengör kronan, etsa insidan med fluorvätesyra, skölj noga, applicera silan och cementsilarna  ra

10-MDP = 10-Metakryloyloxydecyldivätefosfat

Totalpoäng: 1

- 2 Du ska utföra en individuellt framställd gjuten pelare på tand 46, som är adekvat rotfylld i tre kanaler.

I vilken rotkanal är det vanligen mest lämpligt att placera ett intraradikulärt stift vid pelarpreparation i tand 46?

Välj ett alternativ:

- ☒ Distala kanalen
- ☐ Mesio-linguala kanalen
- ☐ Mesio-buckala kanalen
- ☐ Mesiala kanalerna är lika lämpliga



Totalpoäng: 1

- 3 Efter att du preparerat för den gjutna pelaren på tanden 46 ska du ta ett avtryck.

Vilket avtrycksmaterial är lämpligast att använda vid avtryck för en individuellt framställd gjuten pelare?

Välj ett alternativ:

- ☐ Digitalt avtryck
- ☐ Irreversibel hydrokolloid
- ☐ K-silikon
- ☐ A-Silikon



Totalpoäng: 1

- 4 Du får tillbaka den gjutna pelaren från tandteknikern och provar den på tand 46.

Hur mycket plats behöver det minst vara mellan pelaren och ockluderande tand för att få plats med en metallkeramisk krona?

Välj ett alternativ:

☒ 1,5 millimeter



☐ 2,5 millimeter

☐ 0,5 millimeter

☐ 1 millimeter

Totalpoäng: 1

- 5 Du har preparerat för en bro i monolitisk zirkonia regio 35(36)37. Patienten kommer nu tillbaka för cementering. Vid provning konstaterar du att bron är för hög i ocklusion. Du mäter den ocklusala tjockleken och noterar att den är 0,6 mm.

Vilken är den mest lämpliga åtgärden i detta läge?

Välj ett alternativ:

- ☐ Skicka tillbaka bron till tandteknikern för justering av de ocklusala kontakterna
- ☐ Cementera bron som den är, justering kan göras senare
- ☒ Justera preparationerna, ta ett nytt avtryck och skicka till tandtekniker för omgörning ✓
- ☐ Justera bron ocklusalt och polera ytan innan cementering

Totalpoäng: 1

- 6 Erik saknar tänderna 35 och 36.
Du planerar att installera två implantat i regio 35 respektive 36.

Vilket är det minsta rekommenderade avståndet mellan de två implantaten för att säkerställa bevarande av ben och mjukvävnad?

Välj ett alternativ:

- ☐ 0,5 millimeter
- ☐ 3 millimeter
- ☐ 4 millimeter
- ☐ 1 millimeter



Totalpoäng: 1

7

Vilket påstående beskriver bäst skillnaden mellan periimplantit och periimplantär mucosit?

Välj ett alternativ:

- ☒ Periimplantär mucosit innebär inflammation i det omgivande mjukvävnaden runt implantatet utan benförlust, medan periimplantit även innefattar benförlust runt implantatet ✓
- ☐ Det finns ingen skillnad. Periimplantit och periimplantär mucosit är samma tillstånd med olika namn
- ☐ Periimplantär mucosit kräver alltid kirurgisk behandling, medan periimplantit kan behandlas med enbart professionell rengöring
- ☐ Periimplantit är en övergående inflammation som endast påverkar mjukvävnaden, medan periimplantär mucosit är en kronisk beninfektion

Totalpoäng: 1

8 Du ska lämna ut en skruvretinerad, implantatstödd permanent singelkrona.

Vilket är det mest lämpliga tillvägagångssättet vid utlämning?

Välj ett alternativ:

- ☐ Cementera kronan med permanent cement för bästa hållfasthet. Var noga med att avlägsna överskott
- ☐ Skruva fast kronan enligt producentens anvisningar. Applicera gängtejp eller liknande i botten av skruvkanalen. Fyll skruvkanalen med komposit ✓
- ☐ Skruva fast kronan med handkraft för att minska risken för fraktur. Fyll skruvkanalen med komposit
- ☐ Skruva fast kronan enligt producentens anvisningar. Fyll skruvkanalen med komposit eller glasjonomer

Totalpoäng: 1

9 Du ska ta avtryck för en skruvretinerad implantatstödd krona regio 11.

Vilken är den främsta anledningen att ta en röntgenbild innan avtryckstagningen vid detta besök?

Välj ett alternativ:

- ☐ För att kontrollera att täckskraven är korrekt placerad
- ☒ För att kontrollera att avtryckstoppen sitter korrekt på implantatet
- ☐ För att säkerställa att det inte finns karies granntänderna
- ☐ För att kontrollera att distansen är i rätt höjd för cementering



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 2

10

Vilken faktor har störst påverkan på etablering av det orala mikrobiomet hos små barn?

Välj ett alternativ:

- ☐ Dietens fluoridinhåll
- ☐ Hur ofta barnets tänder borstas varje dag
- ☐ Antal primära tänder
- ☐ Vilken typ av förlossning barnet fötts med



Totalpoäng: 1

11

Vilken celltyp ansvarar för bildningen av dentin i den utvecklade tanden?

Välj ett alternativ:

- ☐ Fibroblaster
- ☐ Cementoblaster
- ☐ Odontoblaster
- ☐ Ameloblaster



Totalpoäng: 1

12

Vilken av följande faktorer har störst betydelse för tidpunkten för första permanenta molarens eruption?

Välj ett alternativ:

- ☐ Amningstidens längd
- ☐ Fluorexponering
- ☐ Genetiska faktorer
- ☐ Kalciumintag



Totalpoäng: 1

13

När sker vanligen den initiala kolonisationen av *Streptococcus mutans*?

Välj ett alternativ:

- ☐ När första tanden erupterar ✓
- ☐ Under första levnadsåret ✓
- ☐ Vid skolstart
- ☐ Vid födseln

Totalpoäng: 1

14

Vilket ansvar har vi som tandvårdspersonal enligt barnkonventionen?

Välj ett alternativ:

- ☐ Vid behov använda fysisk disciplin för att få barnet att samarbeta
- ☐ Upprätthålla en strikt hierarki vid behandling av barnpatienter
- ☒ Respektera och tillgodose barnets bästa intresse
- ☐ Ignorera föräldrarnas åsikter och beslut rörande barnets tandvård



Totalpoäng: 1

15

Vilket av följande påståenden är sant gällande barn och röntgenundersökningar?

Välj ett alternativ:

- ☐ Barn har samma tolerans för röntgenstrålning som vuxna
- ☐ Barn är mindre känsliga för strålning jämfört med vuxna
- ☒ Barn har ökad känslighet för röntgenstrålning jämfört med vuxna ✓
- ☐ Barns ålder har ingen betydelse för deras känslighet för röntgenstrålning

Totalpoäng: 1

- 16** Under extraktion av en primär tand frakturerar en del av roten.
Roten är ej mobil och har ingen perapikal patologi.

Vilken är den mest lämpliga åtgärden när en del av en primär rot frakturerar?

Välj ett alternativ:

- ☐ Luxera ut rotdelen med luxator
- ☐ Lämna kvar rotdelen och suturera
- ☐ Boka nytt besök för operativ extraktion
- ☐ Lämna kvar rotdelen som den är



Totalpoäng: 1

17

Vid vilken ungefärlig tidsperiod uppstår molar incisor hypomineralization (MIH)?

Välj ett alternativ:

- ☐ Sent under graviditeten
- ☐ Tidigt under graviditeten
- ☐ I samband med förlossningen
- ☐ Efter 3-årsåldern



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 3

18 Vid vilken av nedanstående diagnoser har patienten en ökad risk för parodontit?

Välj ett alternativ:

- ☐ Lumbago
- ☐ Högt blodtryck
- ☐ Artros
- ☐ Downs syndrom



Totalpoäng: 1

19 Enligt Socransky et al. (1998) så finns det olika typer av komplex av bakterier.

Vilket av nedanstående komplex kopplas starkast till en aktiv parodontal sjukdom?

Välj ett alternativ:

☐ Orange komplexet

☐ Röda komplexet



☐ Blå komplexet

☐ Gröna komplexet

Totalpoäng: 1

- 20** En patient söker dig för akuta smärtor från gingivan. Hen uppger att det bildats blåsor på gingivan och delvis också på övriga slemhinnan i munnen.

Det är svårt att äta på grund av blåsorna och hen uppger att vissa av dem har spruckit, en del av dem har varit blodfyllda. Patienten är fullt frisk i övrigt.

Vilken av nedanstående diagnos är mest sannolik i detta fall?

Välj ett alternativ:

- ☒ Slemhinnepemfigoid
- ☐ Fibrom
- ☐ Fibroepiteliala slemhinnehyperplasier
- ☐ Oral lichen planus



Totalpoäng: 1

- 21** En patient besöker dig för besvär med en implantatbro som patienten fått på en annan klinik. Patienten säger att det blöder vid tandborstning och att det är svårt att rengöra kring bron.

Du noterar att implantatbron, som består av två implantat regio 24-26, saknar spolrum för rengöring. Du konstaterar att det föreligger en peri-implantär mukositis kring bägge implantaten.

Vilken åtgärd är mest lämplig att utföra som första steg för att behandla sjukdomstillståndet?

Välj ett alternativ:

- ☐ Utföra gingivektomi runt bägge implantaten
- ☐ Uppmana patienten att använda större mellanrumsborstar kring implantaten
- ☐ Förskriva antibiotika
- ☐ Avmontera implantatbron och justera spolrummen ✓

Totalpoäng: 1

- 22** Du planerar att utföra parodontalkirurgi på en patient som du tidigare behandlat icke-kirurgiskt. Din patient har läst på om detta och undrar om det kan bli aktuellt med regenerativ kirurgi.

Vilken av nedanstående faktor gör att regenerativ kirurgi bör övervägas?

Välj ett alternativ:

- ☐ Ingen benförlust
- ☐ Apikal benförlust
- ☐ Horisontell benförlust
- ☐ Vertikal benförlust



Totalpoäng: 1

- 23** En patient uppsöker dig akut på grund av problem med tand 18. Patienten är i övrigt fullt betandad. Du konstaterar att tand 18 har grav parodontit, fickdjup runtom på 10 mm och mobilitet grad 3.

Vilken är den lämpligaste behandlingen?

Välj ett alternativ:

- ☐ Mekanisk infektionsbehandling
- ☐ Splintning
- ☐ Parodontalkirurgi
- ☐ Extraktion



Totalpoäng: 1

- 24** Du har undersökt en ny patient som kommit till dig för en revisionsundersökning. Du konstaterar en generell gingivit och ser rikliga mängder plack. Patienten är 35 år gammal och fullt frisk.

Vad är den mest lämpliga åtgärden i detta fall?

Välj ett alternativ:

- ☐ Ingen behandling
- ☐ Tandkräm med tillsats av antimikrobiell substans
- ☒ Munhygieninstruktioner
- ☐ Sköljning med antibakteriell lösning



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 4

25

Vad är rätt avseende benen som formar skallbasen?

Välj ett alternativ:

- ☒ De bildas genom indirekt benbildning och sitter samman med synkondroser ✓
- ☐ De bildas genom indirekt benbildning och sitter samman med suturer
- ☐ De bildas genom direkt benbildning och sitter samman med synkondroser
- ☐ De bildas genom direkt benbildning och sitter samman med suturer

Totalpoäng: 1

26 En patient har fått extrahera tand 14 på grund av trångställning, tand 13 ska distalföras.

Vad händer i benet kring tand 13?

Välj ett alternativ:

- ☒ En hyalin zon uppkommer vid för höga krafter ✓
- ☐ Osteoblaster aktiveras distalt om tand 13
- ☐ Det saknas ben efter extraktion av tand 14 så man måste avvakta 8 veckor
- ☐ Osteoklaster aktiveras mesialt om tand 13

Totalpoäng: 1

27 Vilket dentalstadium motsvarar en 9-åring där hörntänder (treor) och premolarer är under eruption och den första molaren är erupterad?

Välj ett alternativ:

- ☐ DS02
- ☐ DS4M2
- ☐ DS3M1
- ☐ DS2M1



Totalpoäng: 1

28

Vilken apparatur används i regel vid behandling av ett tvångsfört korsbett med skelettalt ursprung?

Välj ett alternativ:

- ☐ Lingual båge
- ☐ Suturvidgare
- ☐ Quad helix
- ☐ Expansionsplåt



Totalpoäng: 1

29 Vad kännetecknar ett Angle klass II:2 bett?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Neutral molarrelation med proklinerade överkäkscentraler
- ☐ Postnormalt bett med tvångsföring
- ☐ Neutral molarrelation med frontal invertering
- ☐ Postnormalt bett med proklinerade överkäkslateraler



Totalpoäng: 1

- 30** Din patient har postnormalt bett med $\frac{1}{2}$ kusbredd på tänderna 16 och 26 och det föreligger ett basalt djupt bett.

Vilken typ av extraoralt drag är lämpligt för distalföring?

Välj ett alternativ:

- ☐ Klass II drag
- ☐ Cervikaldrag
- ☐ Kombinationsdrag cervikal+occipital
- ☐ Occipitaldrag



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 5

- 31** En 82-årig kvinna med demenssjukdom bor på ett särskilt boende. Hon har nedsatt egen förmåga till munvård. Vid undersökning finner du plack, gingivit och initiala kariesskador på rotytor buckalt. Hennes dagliga munvård utförs av omsorgspersonal.

Vilken åtgärd har högst prioritet enligt Nationella riktlinjerna som tillägg till daglig munvård för att minska risken för rotkaries?

Välj ett alternativ:

- ☐ Professionell plackrengöring varannan månad
- ☐ Fluoridlackning var sjätte månad ✓
- ☐ Daglig tillförsel av klorhexidinpreparat
- ☐ Tandborstning med högfluoridtandkräm 5 000 ppm fluorid ✓

Totalpoäng: 1

- 32** En 87-årig kvinna med kognitiv svikt har upprepade gånger uteblivit från sina tandvårdsbesök. Hon har tidigare haft regelbunden kontakt, men nu finns risk för att hon förlorar den.

Vilken åtgärd är mest prioriterad enligt Nationella riktlinjerna för tandvård?

Välj ett alternativ:

- ☐ Vänta och se om patienten själv återkommer
- ☐ Erbjuder akuttider vid smärta
- ☐ Sända skriftlig information och avvakta patientens svar
- ☒ Systematiskt arbetssätt för att upprätthålla tandvårdskontakt vid återbud/uteblivande ✓

Totalpoäng: 1

- 33** En 69-årig kvinna med benskörhet har behandlats med injektioner av Prolia (denosumab) halvårsvis, senaste injektionen gavs för cirka fem månader sedan.

Hon söker för fraktur och tandvärk av tand 45. Vid undersökning noterar du att tand 45 är en infekterad rotrest med dålig prognos.

Vilken påstående stämmer på en patient med osteoporos och Prolia-behandling?

Välj ett alternativ:

- ☐ Patienten får bisfosfonat-behandling och har således en förhöjd risk för käkbensnekros
- ☒ Prolia har kort halveringstid och extraktion kan utföras nära inpå nästa injektion ✓
- ☐ Patienten har en förhöjd risk för att utveckla osteoradionekros
- ☐ Patienten ordineras antibiotikaproylax innan extraktion enligt riktlinjerna

Totalpoäng: 1

- 34** En man i 80-årsåldern söker din klinik med en vass trasig tand. Du noterar att tanden har en kuspfraktur djupt under tandköttet. I övrigt noteras ingen annan patologi eller symptom. Att laga tanden kommer bli svårt och patienten önskar ta bort tanden.

När du uppdaterar anamnesen framgår att patienten genomgick en hjärtinfarkt för cirka fem veckor sedan och medicineras med dubbel trombocythämning.

Vad är mest korrekt att informera patienten om i detta fallet?

Välj ett alternativ:

- ☐ Extraktion går att genomföra i dagsläget men patienten behöver antibiotikaproylax enligt rutin för endokarditproylax
- ☐ Patienten behöver kontakta sin läkare för ett uppmätt "International Normalized Ratio" (INR) värde inför planerad extraktion
- ☐ Trombocythämmande medicinering behöver inte sättas ut före extraktion
- ☐ Erbjuder lagning med nedsatt prognos och rekommenderar patienten att vänta mer extraktion minst 6 månader efter genomgången hjärtinfarkt ✓

Totalpoäng: 1

35 En 70-årig skör man ska genomgå tandextraktion.

Han har flertalet sjukdomar och mediciner, högt BMI, röker och har allmänt dålig munhälsa. Han har dessutom opererat in en ledprotes för två månader sedan.

Patienten är berättigad antibiotikaprofylax där Amoxicillin är förstahandsvalet och ska intas en timma före behandlingen.

Varför används Amoxicillin och inte Kåvepenin (fenoximetylpencillin) som antibiotikaprofylax inför tandextraktionen?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Risk för långvarig ekologisk störning av bakteriefloran med användning av Kåvepenin
- ☐ Kortare halveringstid för Amoxicillin och därför minskad risk för antibiotikaresistens
- ☐ Amoxicillin absorberas säkrare i tarmen oavsett födointag ✓
- ☐ Amoxicillin har skydd mot betalaktamasproducerade bakterier och ger därför ett bredare skydd

Totalpoäng: 1

- 36** En 65-årig kvinna har medicinerats på grund av hypertoni i cirka fem år. I övrigt har hon inga kända sjukdomar och medger ingen överkänslighet.

Hon har tidigare rökt cigaretter, men slutade helt med detta för cirka tio år sedan. Patienten besväras av sveda från munslemhinnan framför allt vid tandborstning och vid intag av viss kryddstark föda.

Vid undersökning finner du att kindslemhinnan är kraftigt rodnad, med vita retikulära icke-avskrapbara stråk och mindre fibrintäckta sårytor.

Vad har patient mest troligt för diagnos i munslemhinnan?

Välj ett alternativ:

- ☐ Oral Crohn's sjukdom
- ☐ Oral lichen planus
- ☐ Recidiverande aftös stomatit
- ☐ Oral candidos



Totalpoäng: 1

- 37** Din patient Axel snusar svenskt snus dagligen sedan flera år tillbaka. Han frågar dig vilka biverkningar snuset har i munnen.

Vilken biverkning har snus i munhålan?

Välj ett alternativ:

- ☐ Ökad risk för oral candida i munhålan
- ☐ Nedsatt mukös salivfunktion
- ☐ Ökad risk för parodontit i munhålan
- ☐ Gingivala retraktioner i området



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 6

38 Vilken nerv måste bedövas inför ett kirurgiskt ingrepp i underläppen?**Välj ett alternativ:**

- ☐ N. lingualis
- ☐ N. infraorbitalis
- ☐ N. mentalis
- ☐ N. buccalis



Totalpoäng: 1

39

Vilket hormon stimulerar osteoklastaktivitet och ökar frisättning av kalcium från benvävnad vid benremodellering?

Välj ett alternativ:

- ☐ Kalcitonin
- ☐ Aldosteron
- ☐ Paratyreoideahormon (PTH)
- ☐ Insulin



Totalpoäng: 1

40

När är det lämpligt att suturera efter tandextraktion och varför?

Välj ett alternativ:

- ☐ Om patienten röker, skyddar koaglet från resorption
- ☐ Alltid om man kan se käkben i botten av alveolen, blottlagt käkben kan ge infektioner
- ☐ Vid risk för blödningskomplikation, kompression av såret och säkerställer koaglet ✓
- ☐ Behövs ej, bara vid kirurgiska extraktioner

Totalpoäng: 1

- 41** En patient ringer till dig fem dagar efter att du tog bort en tand på honom. Patienten är en äldre man som bor ensam. Han säger att det inte slutat blöda på hela tiden efter tandextraktionen och han är orolig över detta.

Vilken rekommendation är mest lämplig att ge patienten i detta fall?

Välj ett alternativ:

- ☐ Be patienten ta Ipren för att minska inflammationen i området, då det är känt att inflammation kan öka yttlig blödning
- ☐ Fråga hur patienten mår i sitt allmäntillstånd och ber patienten att komma in akut efter instruktioner om kompression av såret ✓
- ☐ Instruera i hur patienten ska komprimera området, ber patienten att undvika att röra såret och ringa igen om det inte slutar inom fem dagar
- ☐ Rekommendera att patienten kontaktar sin vårdcentral nästa dag

Totalpoäng: 1

42 Du planerar att extrahera en tand på en 59-årig man som har tablettbehandlad hypertoni.

Är det en risk att bedöva med Xylokain-adrenalin?

Välj ett alternativ:

- ☐ Ja, patienten behöver lugnande sedering före injektion
- ☒ Nej, så länge man aspirerar noga och inte överstiger maxdos 
- ☐ Ja, det är lämpligt att ge annat anestesipreparat utan adrenalin
- ☐ Ja, det kan ge risk för kardiovaskulära komplikationer och patienten behöver tydligare postoperativ patientinformation

Totalpoäng: 1

43 När bör NSAID-preparat undvikas som smärtlindring efter tandextraktion?**Välj ett alternativ:**

- ☒ Om patienten behandlas med antikoagulantia såsom NOAK-preparat eller Warfarin ✓
- ☐ Vid lindrig leverpåverkan utan kliniska symtom
- ☐ NSAID är alltid förstahandsval då de dämpar inflammationen som uppstår efter extraktion
- ☐ Om patienten har en tendens att få blåmärken lätt

NSAID = icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel

Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 7

44

Vilket av nedanstående alternativ är den vanligaste orsaken till att man kan få en diskförskjutning med återgång?

Välj ett alternativ:

- ☐ Bettinstabilitet
- ☒ Generell ledöverrörlighet
- ☐ Bettskenebehandling
- ☐ Tandreglering



Totalpoäng: 1

45 Albin, 37 år, söker till dig på grund av besvär från käksystemet.

För en vecka sedan var han hos en kollega och gjorde en rotbehandling på tand 46. Enligt daganteckningen verkar rotbehandlingen ha gått bra men Albin har inte kunnat gapa efter detta.

När du undersöker honom ser du att han gapar 22 millimeter med en lättare rörelsesmärta över höger käkled. I övrigt ingen smärta, allmänpåverkan eller svullnad.

Vilken diagnos är mest trolig i hans fall?

Välj ett alternativ:

☐ Diskförskjutning med återgång

☐ Myalgi

☐ Infektionsspridning

☐ Diskförskjutning utan återgång



Totalpoäng: 1

46 Vilka av följande muskler fungerar som munslutare?**Välj ett alternativ:**

- ☐ M. digastricus, m. temporalis, m. pterygoideus lateralis
- ☐ M. masseter, m. temporalis, m. pterygoideus medialis
- ☐ M. masseter, m. digastricus, m. pterygoideus medialis
- ☐ M. masseter, m. temporalis, m. pterygoideus lateralis



Totalpoäng: 1

- 47** Sven, 78 år, söker till dig eftersom det för fem månader sedan började knastra i hans vänstra käkled. Han hade smärta då, men upplever att det har förbättrats över tid. Käkledsljudet kvarstår dock och han är orolig att något har gått sönder i käkleden.

Vid undersökningen hittar du ingen palpationssmärta varken över käkleder eller käkmuskulatur. Ett skrapljud hörs vid uppgapning på vänster käkled.

Gapförmåga: 45 mm.

Laterotrusion till höger: 8 mm

Laterotrusion till vänster: 10 mm

Protrusion: 5 mm

Vilken diagnos är mest trolig i detta fall?

Välj ett alternativ:

- ☐ Caputfraktur
- ☐ Diskförskjutning med återgång
- ☐ Diskförskjutning utan återgång
- ☐ Degenerativ ledsjukdom



Totalpoäng: 1

48 Du har en patient där du har ställt diagnosen myalgi enligt DC/TMD.

Vilken behandling nedan passar bäst enligt de Nationella riktlinjerna för behandling av myalgi?

Välj ett alternativ:

- ☐ Muskelrelaxantia, till exempel Paraflex, för att minska på spänning i käkmuskel
- ☒ Rörelseträning för att åstadkomma avslappning i käkmuskulaturen 
- ☐ Naproxen för att minska inflammationen i käkmuskulaturen
- ☐ Botulinumtoxin då det finns god evidens för detta mot myalgi i käksystemet

DC/TMD = Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders

Totalpoäng: 1

49 Vilket mått på käkledens protrusion bedöms som normal för vuxna?**Välj ett alternativ:**

- ☒ 9 mm
- ☐ 2 mm
- ☐ 16 mm
- ☐ 4 mm



Totalpoäng: 1

50 Vid vilket mått avslutas normalt käkledens rotationsrörelse?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Cirka 20mm
- ☐ Cirka 30mm
- ☐ Cirka 40mm
- ☐ Cirka 50 mm



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 8

51 Du genomför en klinisk undersökning på en ny patient.

Vilket av följande påståenden stämmer bäst när det gäller diagnostik av approximala kariesskador i permanenta tänder?

Välj ett alternativ:

- ☒ Bitewingröntgen är den mest tillförlitliga metoden för att upptäcka approximala kariesskador. 
- ☐ Klinisk inspektion med sond är tillräcklig för att diagnostisera approximala kariesskador.
- ☐ Panoramaröntgen är förstahandsvalet vid diagnostik av approximala kariesskador.
- ☐ Approximala kariesskador kan alltid upptäckas visuellt med luppar och god belysning.

Totalpoäng: 1

- 52** Du träffar din patient vid en revisionsundersökning. Du tar nya bitewing för kariesdiagnostik. På en av bilderna ser du ett misstänkt sekundärkariesangrepp i anslutning till en tidigare kompositfyllning.

Vad är det mest lämpliga första steget för att bedöma om det är sekundärkaries eller inte?

Välj ett alternativ:

- ☒ Granska tidigare bitewing för att se om förändringen är ny eller har progredierat ✓
- ☐ Fråga patienten om hen har besvär från tanden och laga direkt om svaret är ja
- ☐ Kontrollera kontaktpunkten för att identifiera predilektionsstället
- ☐ Kontrollera om tanden har en djup ficka vid sondering

Totalpoäng: 1

53 Vilket av följande känneteckenar måttlig erosion (grad E2) enligt erosionsindexet?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Utjämnad emalj med bevarad makromorfologi och avrundade kuspspetsar
- ☐ Emaljytan är blank och dentin är exponerat på mer än en tredjedel av ytan
- ☐ Samlad cupping där minst två cuppings har slagits samman på samma tandyta
- ☐ Tydligt förändrad makromorfologi med fasetter eller konkaviteter, utan dentinexpon  g

Totalpoäng: 1

54 När rekommenderas det att registrering av dental erosion i det primära bettet påbörjas?**Välj ett alternativ:**

- ☒ I samband med revisionsundersökning vid 5–7 års ålder ✔
- ☐ Endast om barnet har synliga erosionsskador eller klagar på känslighet
- ☐ I samband med revisionsundersökning vid 10–12 års ålder
- ☐ Vid första besöket hos tandvården, oavsett barnets ålder

Totalpoäng: 1

55 Vilket av följande påståenden beskriver en viktig skillnad mellan serös och mukös saliv?**Välj ett alternativ:**

- ☒ Serös saliv är mer vattnig och rik på enzymer, medan mukös saliv är tjockare ✔
- ☐ Mukös saliv produceras främst av glandula parotis
- ☐ Serös saliv är tjock och slemmig, medan mukös saliv är tunn och vattnig
- ☐ Mukös saliv innehåller mer amylas än serös saliv

Totalpoäng: 1

56 Vilket av följande påståenden är korrekt gällande sialometri?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Patienten bör undvika att äta, snusa eller röka minst tre timmar före provtagning
- ☐ Tuggummi med smak går bra att använda vid salivprovtagning
- ☐ Om patienten har låg ostimulerad saliv har hen alltid låg stimulerad saliv
- ☐ Salivproduktionen påverkas av stress 

Totalpoäng: 1

57

Enligt de Nationella riktlinjerna (2022) vilket av följande rekommenderas för vuxenpatienter med ökad risk för rotkaries?

Välj ett alternativ:

- ☐ Försegling av tandytan med resinbaserade material (resininfiltration)
- ☒ Fluoridlack minst två gånger per år
- ☐ Fluoridtabletter flertalet dagligen
- ☐ Fluoridtuggummi med smak



Totalpoäng: 1

58 Vilket av följande påståenden stämmer bäst när det gäller användning av kofferdam vid fyllningsterapi?

Välj ett alternativ:

- ☐ Används endast vid rotbehandling, inte vid fyllningsterapi
- ☐ Används främst för att förbättra patientens komfort, inte för att påverka fyllningens kvalitet
- ☒ Förhindrar att material sväljs eller skadar munnen ✓
- ☐ Gör det lättare att välja färg, eftersom man har torrlagt

Totalpoäng: 1

59 Vilket alternativ stämmer bäst gällande rotkaries?**Välj ett alternativ:**

- ☐ Rotkaries behandlas med fördel med klorhexidingel
- ☐ Rotkaries har låg förekomst hos äldre patienter med muntorrhet
- ☐ Rotkaries uppstår vid lägre pH än kronkaries
- ☐ *S. mutans*, *actinomyces* och *lactobaciller* är ofta närvarande i dess biofilm



Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 9

60 Vid planering av en implantatbehandling tas ofta en panoramaröntgen.

Vilka mätningar är tillförlitliga i en panoramaröntgenbild?

Välj ett alternativ:

- ☐ Både vertikala och horisontella mätningar
- ☐ Horisontella mätningar
- ☐ Varken horisontella eller vertikala mätningar
- ☐ Vertikala mätningar



Totalpoäng: 1

61 45-årige John har varit på undersökning hos din kollega och kommer nu till dig för parodontal behandling.

Anamnes: Fullt frisk, inga mediciner eller allergier.

Lokal anamnes: Upplever att mat fastnar mellan tänderna.

Status: Några kompositfyllningar, fördjupade fickor mellan 4-7 millimeter generellt

Följande röntgenunderlag finns från undersökningen som gjordes för en månad sedan.

Hur är det mest lämpligt att gå vidare med röntgenutredningen baserat på anamnesuppgifter, status och tidigare röntgenunderlag?

Välj ett alternativ:

- ☐ Nya röntgen ska inte tas nu då befintliga bilder togs för bara en månad sedan
- ☒ Sex stående bitewingbilder och apikalröntgen regio 13-23 samt 33-43 ✔
- ☐ Fyra nya liggande bitewing och apikalröntgen på samtliga molarer
- ☐ Två nya liggande bitewing i premolarområdena och apikalbilder på molarer i överkäken

Totalpoäng: 1

62 Du granskar en panoramabild och noterar att den inte är av optimal kvalitet.

Vilket är det primära bildfelet?

Välj ett alternativ:

- ☐ Incisiverna är breda och förstorade i horisontalled eftersom patienten står för långt fram i maskinen
- ☐ Incisiverna är breda och förstorade i horisontalled eftersom patienten står för långt i maskinen. ✓
- ☐ Incisiverna är breda och förstorade i horisontalled eftersom patienten har hakan för mycket nedåt
- ☐ Incisiverna är breda och förstorade i horisontalled eftersom patienten har rört sig i horisontalled

Totalpoäng: 1

63

Du beslutar att ta en panoramaröntgen på din patient Maria för att bedöma anlag.

Hur många permanenta tänder och anlag (inklusive eventuella visdomständer) har Maria?

Svar: (28)

Totalpoäng: 1

i

Avsnitt 10

- 64** A delta-fibrer i pulpan förmedlar den skarpa, väl lokaliserade smärtan som kan framkallas när något kallt kommer mot tanden.

Vilken typ av nervfibrer är A delta-fibrer?

Välj ett alternativ:

- ☐ Parasympatiska fibrer
- ☒ Sensoriska nervfibrer
- ☐ Motoriska nervfibrer
- ☐ Sympatiska nervfibrer



Totalpoäng: 1

65 En tand med vital pulpa har utsatts för ett dentalt trauma som skadat de intradentala nerverna.

Hur kan detta påverka pulpans svar på sensibilitetstester?

Välj ett alternativ:

- ☒ Pulpan kan tillfälligt inte svara på stimulering trots att den är vital ✓
- ☐ Pulpan går omedelbart i nekros
- ☐ Pulpan bildar tertiärdentin som blockerar smärtreaktionen
- ☐ Pulpan svarar med ökad sensibilitet

Totalpoäng: 1

- 66** Du har exkaverat en djup karieslesion som är mycket nära pulpan. Pulpan är vital utan tecken på irreversibel pulpit.

Vilken åtgärd är mest lämpligt för en pulpabevarande behandling?

Välj ett alternativ:

- ☐ Partiell exkavering och temporär fyllning
- ☐ Pulpektomi och kemomekanisk behandling
- ☐ Stegvis exkavering med temporär fyllning
- ☐ Fullständig exkavering och direkt överkappning

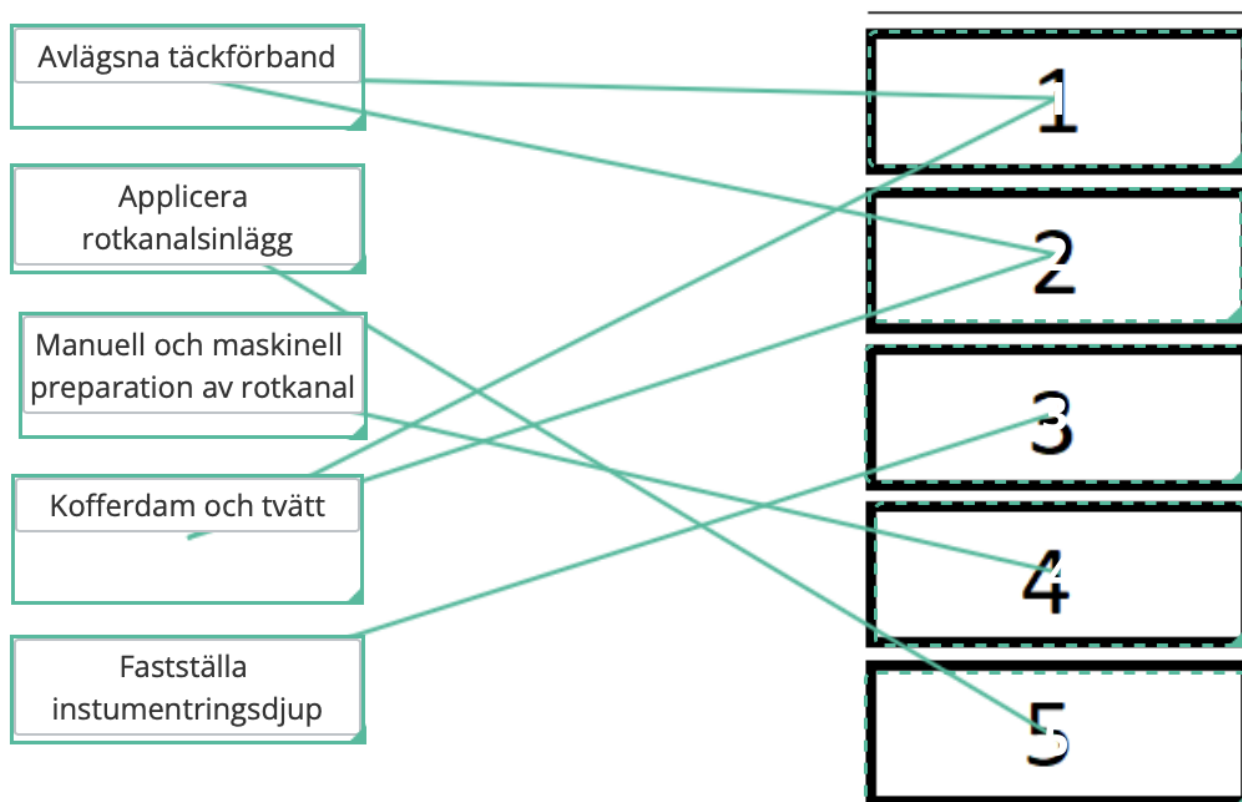


Totalpoäng: 1

67 En endodontisk behandling består av flera viktiga steg som bör utföras i en viss ordning. .

I vilken ordning är det lämpligast att utföra följande moment vid en endodontisk behandling?

Placera det moment du utför först i ruta 1. Placera sedan momenten i numerisk ordning. Det moment du utför sist placeras i ruta 5.



Poäng tilldelas endast om alla moment är placerade i rätt ordning.

Totalpoäng: 1

- 68** Du ska behandla en tand med ett kariesangrepp som på röntgenbilden går in till pulpan. Patienten har haft diffus värk i tanden till och från under de senaste dagarna, patienten har inte kunnat sova ordentligt.
- Tanden är sensibel vid kyltest och eltest. Kyltest framkallar skarp smärta >1minut.
- När du exkaverat klart och kommit in till pulparummet ses en mörk, pulserande blödning ur tanden.

Vilken behandling är mest lämplig att rekommendera för tanden?

Välj ett alternativ:

- ☐ Pulpektomi
- ☐ Trepanering
- ☐ Nekrosbehandling
- ☐ Direkt överkappning



Totalpoäng: 1

69

Vilken egenskap har natriumhypoklorit i samband med en endodontisk behandling?

Välj ett alternativ:

- ☐ Binder sig till bakteriernas cellvägg och orsakar läckage av bakteriecellens cytoplasma
- ☒ Vävnadslösande och löser effektivt upp nekrotisk vävnad 
- ☐ Har låg toxisk påverkan på periapikala vävnader
- ☐ Antibakteriell genom frisättning av fria syreradikaler

Totalpoäng: 1

- 70** På en apikalröntgenbild upptäcker du en radiolucens vid halva rotlängden som tecknar sig över rotkanalen. Du tar en till apikalröntgenbild, med en mer distalexcentrisk projektion. Radiolucensen vid halva rotlängden flyttar sig inte i denna projektion.

Vilken typ av resorptionsskada är mest sannolik utifrån beskrivningen av de radiologiska fynden?

Välj ett alternativ:

- ☐ Ytlig rotresorption
- ☐ Invasiv cervikal rotresorption
- ☐ Intern rotresorption
- ☐ Extern rotresorption



Totalpoäng: 1

i

Vetenskaplig artikel

Följande frågor baseras på den vetenskapliga artikel du fått tillsänd i förväg. Artikeln finns också tillgänglig på sidor med frågor kring artikelns innehåll.

Häggman-Henrikson, B., Liv, P., Ilgunas, A., Visscher, C. M., Lobbezoo, F., Durham, J., & Lövgren, A. (2020). Increasing gender differences in the prevalence and chronification of orofacial pain in the population. Pain (Amsterdam), 161(8), 1768–1775.

71

Hur många individer undersöktes under åren 2010-2017 i Västerbotten, inklusive barn, individer med temporärt personnummer och individer där svar på frågan om TMD saknades?

Välj ett alternativ:

- ☐ 180 308 individer
- ☒ 203 262 individer
- ☐ 131 357 individer
- ☐ 22 954 individer



Totalpoäng: 1

72

Vilken patientgrupp hade högst prevalens av orofacial smärta enligt studien?

Välj ett alternativ:

- ☐ Äldre vuxna över 75 år
- ☐ Tonåringar mellan 13–19 år
- ☐ Män mellan 25-50 år
- ☐ Kvinnor mellan 20–70 år



Totalpoäng: 1

73

Varför kan det vara svårt att rättvist jämföra prevalensen av orofacial smärta för år 2010 med åren 2011-2017?

Välj ett alternativ:

- ☐ För att studien inte inkluderade några män under 2010
- ☐ För att screeningfrågorna bara besvarades vid ungefär hälften av undersökningarna år 2010 ✓
- ☐ För att screeningfrågorna vid undersökningar ändrades flera gånger under 2010
- ☐ För att antalet tandläkare i Västerbotten minskade kraftigt under 2010

Totalpoäng: 1

74

Vad tycker författarna är det huvudsakliga fyndet med denna artikel?

Välj ett alternativ:

- ☒ Att prevalensen av orofacial smärta ökade under åren som studien pågick 
- ☐ Att en stor del av deltagarna inte blev kallade för revisionsundersökning varje år
- ☐ Att de flesta som hade rapporterat smärta senare blev bättre från symtomen
- ☐ Att den prospektiva studien visade på en stor könsskillnad för angivna symtom

Totalpoäng: 1

- 75** För att hitta patienter med orofacial smärta användes två screeningfrågor som sedan tidigare använts i detta avseende.

Vilka två förstaförfattare var med och validerade de två screeningfrågor för TMD-smärtdiagnoser som användes i studien?

Välj ett alternativ:

- ☐ Manfredini och Dworkin
- ☐ List och Landmark
- ☐ Lipton och Twenge
- ☐ Nilsson och Lövgren



Totalpoäng: 1