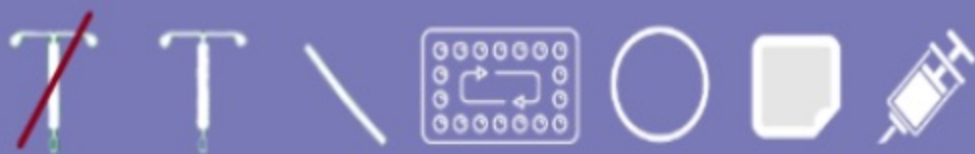
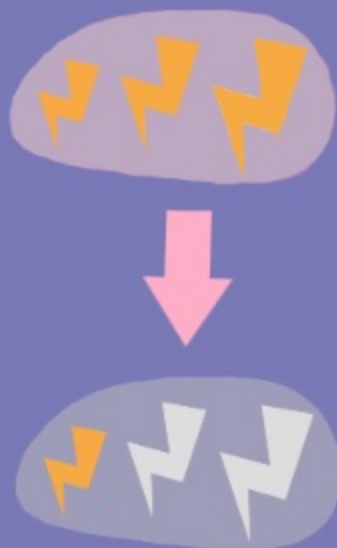


**Effektiva  
preventivmedel  
minskar  
mensvärk  
(förutom  
kopparspiralen)**



**Det är rekommenderat att  
använda effektiva preventivmedel  
om mensvärken hindrar dig från  
att gå till skola/jobb eller delta i  
andra aktiviteter.**