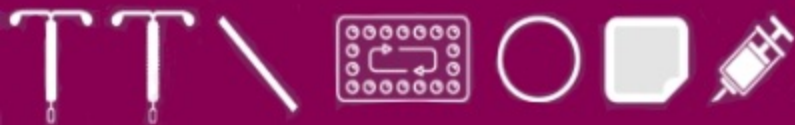


# Med effektiva preventivmedel kan du planera och bestämma när du vill bli gravid



Spiral, p-stav, p-piller, p-ring, p-plåster och p-spruta är effektiva metoder.

De flesta av dem är gratis under 21 år och subventionerade under 26 år.