



Karolinska
Institutet



NASPs Nyhetsbrev

nummer 14 | år 2014

Hej alla medlemmar!

Detta nyhetsbrev författas av redaktör, docent **Rigmor Stain** för NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa) vid Karolinska Institutet och Stockholms läns landsting.

ADHD och självmordsbeteende

Sammanfattning

Therese Ljung och hennes kollegor vid Institutionen för Medicinsk Epidemiologi och Biostatistik vid Karolinska Institutet, Stockholm, har undersökt förekomsten av gemensamma genetiska och miljömässiga riskfaktorer för ADHD och självmordsbeteende. Genom registerstudier för åren 1987-2009 identifierades 51 707 patienter med ADHD i åldrarna mellan 3-40 år. Till varje ADHD-patient ålders- och könsmatchades 5 ADHD-friska personer som kontroller. Man fann en hög samsjuklighet mellan ADHD och andra neuropsykiatriska sjukdomar, affektiva sjukdomar samt missbruk. Forskarna fann en starkt ökad risk (Odds ratio, OR) för självmordsförsök (OR 3,6; 95 % CI 3,3-4,0) och självmord (OR 5,9; 2,5-14,2) för patienter med ADHD, även efter kontroll för komorbiditet. Första gradens anhöriga (föräldrar, syskon) till ADHD-patienter hade den högsta risken för självmordsbeteende och OR för självmordsförsök var 2,4 respektive 2,3 för föräldrar respektive syskon. OR för självmord var 2,2 för såväl föräldrar som syskon.

Risken var betydligt lägre för mer genetiskt avlägsna släktingar, där OR för självmordsförsök för halvsyskon var 1,6, för såväl halvsyskon på mors som på fars sida, och 1,4 för kusiner. OR för självmord var 1,5 respektive 2,0 för halvsyskon och 1,5 för kusiner. Mönstret av familjär anhopning av självmord respektive självmordsförsök inom familjer med ADHD talar starkt för ett genetiskt samband. En gemensam nämnare, som skulle kunna vara den genetiska länken mellan ADHD och självmordsbeteende är impulsivitet, en egenskap som har en stark genetisk koppling och är ett framträdande drag vid ADHD och starkt bidragande faktor vid självmordsbeteende, skriver författarna.

För att läsa hela redaktörens sammanfattning och ladda ner artikeln, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev

Information

Höstens Kunskapsseminarier (eng. Journal Club) vid NASP fortsätter tisdagen den 16 september kl 13.00 med ett föredrag av Yerko Rojas, vid Stockholms universitet, som talar utifrån sin avhandling "Childhood social exclusion and suicidal behavior in adolescence and young adulthood".

Program över höstens fortsatta Kunskapsseminarier finns på www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier

Anmälan görs via mail till Evelina Radda, NASP, evelina.radda@ki.se

Suicide Zero är en ny svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord. Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till **Mind** och föreningens webbstödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen www.mind.se

Suicidpreventiva dagen 2014

Den 10 september



**uppmärksammade NASP
Suicidpreventiva dagen. Dagen
fokuserades på
självordsförebyggande arbete för
unga.**

Föreläsningarna rörde den senaste självordspreventiva forskningen, konsekvenserna av att leva i ett heteronormativt samhälle under ungdomsutvecklingen som hbtq-ungdom, mobbing på nätet, självordskommunikation på nätet och självordsprevention på nätet.

Powerpointpresentationer från flera föreläsare finns att hitta på <http://ki.se/nasp/suicidpreventiva-dagen>



Kurser och utbildningar

Kärleken är bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård ges den 23-24 oktober 2014 i NASPs lokaler på Granits väg 4 i Stockholm. Mer information om kursen och hur du anmäler dig hittar du på [NASPs hemsida](#). Kontaktperson är [Britta Alin-Åkerman](#) som nås på telefonnummer 0703-63 54 41.

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen MHFA-Å - Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE. Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk. Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczy (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisén-Andersson (NASP). Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)