

# Allergiframkallande ämnen: vilka produkter ska du undvika?

**Carola Lidén**

Professor/överläkare

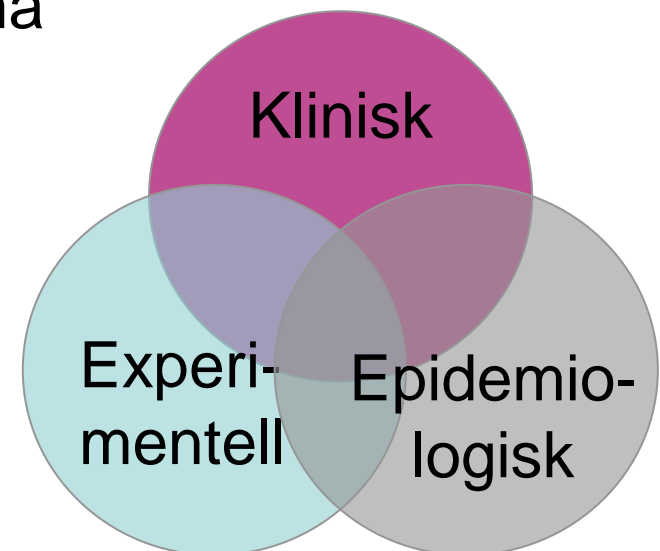
Enheten för arbets- och miljödermatologi

Institutet för miljömedicin

Karolinska Institutet

# Vår forskning

- Hudallergi och eksem
- Farlig hudexponering
- Konsumenter och yrkesverksamma



# Hudallergi (kontaktallergi)

- Alla kan bli allergiska genom hudkontakt med allergi-  
framkallande ämnen
- Hudkontakt med ämnet orsakar eksem
- Allergin är livslång men eksemet kan läka när kontakt undviks



## Ämnen som ofta orsakar hudallergi

Nickel	Smycken, mynt, nycklar, handtag, verktyg
Krom, kobolt	Läder, cement, hårdmetall, pigment
Parfymämnen	Kosmetika m.m.
Konserveringsmedel	Kosmetika, diskmedel, målarfärg
Plast- o gummikemikalier	Lim, lack, handskar, stövlar, skor
Hårfärgämnen	Hårfärgprodukter

**15-20% av vuxna är allergiska mot ett eller flera ämnen**

# Nickel

- Allergi mot nickel är vanligast, särskilt hos kvinnor
- Ungdomar
  - flickor 10%, pojkar 5%
- Vuxna
  - kvinnor 17%, män 3%
- Vuxna eksempatienter
  - kvinnor 25%, män 6%

# Många källor till nickelallergi



Nickeltest visar allergi-  
framkallande nickel

# Kosmetika

- Smink, hudkräm, hårfärg, nagellack, parfym, tvål, schampo, tandkräm mm
- Innehåller många allergiframkallande ämnen, bl.a.
  - Parfymämnen
  - Konserveringsmedel
  - Hårfärgämnen
- EU:s kosmetikaförordning
  - Tillåtna, förbjudna och begränsade ämnen
  - Innehållsdeklaration

# Parfym

- 1-3% av alla vuxna har hudallergi mot parfymämnen
- Några särskilt problematiska ämnen
  - Citral
  - Coumarin
  - Eugenol
  - Geraniol
  - Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde
  - Limonene
  - Linalool

Bild:  
eksem av  
parfym



Bild:  
eksem av  
deo



Bild:  
Hand-  
eksem av  
tvål mm





# Hårfärgämnen

- Hårfärgning och allergi mot hårfärgämnen ökar
- Frisörer och konsumenter får allergi och eksem  
→ ibland mycket svår reaktion
- Produkterna innehåller många starkt allergiframkallande ämnen
- Hudläkare utreder allergi mot p-phenylenediamine



# Tillfällig tatuering – svart henna

- Mycket vanligt hos barn och unga
- Mycket stor risk för allergi
- Hög halt p-phenylenediamine och andra ämnen som används i hårfärg
- Inte tillåten användning i EU

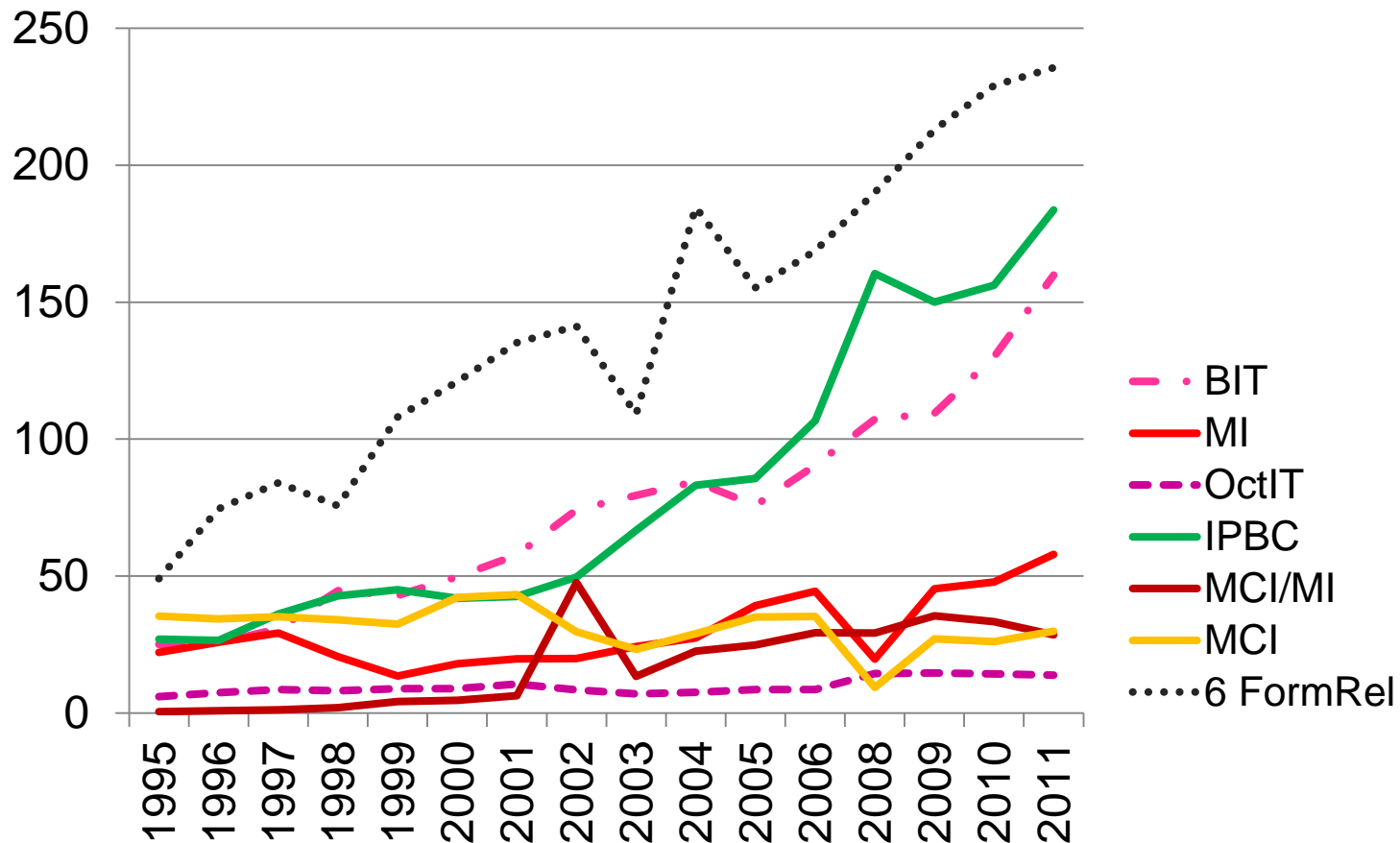
# Konserveringsmedel

- I vattenbaserade produkter: kraftig ökning
- Nästan alla är allergiframkallande
- Isothiazolinoner
  - Methylisothiazolinone: dramatisk allergiökning genom kosmetika och målarfärg
- Methyldibromo glutaronitrile (MDBGN)
  - Förbjudet i kosmetika pga allergirisken
- Formaldehydfrisättare
- Parabener
  - Mycket vanliga men allergirisken är liten



# Konsumtion av konserveringsmedel i Sverige

## Produktregistret (ton)



# Kläder, skor och handskar

- Nickel i spännen
- Krom i läder
- Kobolt i läderfärg
- Gummi, plast och limämnen
- Azofärgämnen och andra färgämnen i textil
- Formaldehyd
- Biocider

# Hur kan du få veta om du är allergisk?

- Lapptest på ryggen hos hudläkare
  - Basserie (cirka 50 ämnen)
  - Specialserier
  - Egna produkter
- Inte blodprov eller pricktest för att påvisa hudallergi (kontaktallergi)

Diagnos  
med lapptest



# Du som är allergisk: vad bör du undvika?

- Viktigt att undvika hudkontakt med det allergiframkallande ämnet för att inte få eksem
- Den som blivit allergisk kan reagera på mycket långa halter av ämnet
- Ämnet kan finnas i många typer av produkter

# Hur kan du själv ta reda på innehåll?

- Metallföremål:
  - Gör nickeltest (Chemo Nickel Test™)
- Kosmetika:
  - Läs innehållsdeklaration
- Kemiska produkter:
  - Läs märkning, varning och säkerhetsdatablad
  - Ofta mycket ofullständigt
- Andra typer av produkter:
  - Information om innehåll saknas





# Minska risken för hudallergi

- **Vad gör samhället?**

- Kosmetikaförordningen
- REACH: begränsning av nickel, krom i cement, krom i läder
- CLP: klassificering och märkning
- Svensk arbetsmiljölagstiftning

- **Vad gör vi?**

- Forskar
- Ger expertstöd till myndigheter
  - Vetenskapliga kommittén för konsumentssäkerhet (SCCS)
  - Europeiska kemikaliemyndigheten (ECHA)
  - Arbetsmiljöverket, Kemikalieinspektionen, Läkemedelsverket

# Du som är försiktig: vad bör du undvika?

- Hudkontakt med föremål som avger nickel
- Parfymerade produkter
- Hårfärgning och svart hennatatuering
- Vissa konserveringsmedel
  - methylisothiazolinone
  - methylchloroisothiazolinone



**Tack!**

**Carola Lidén**

Professor/överläkare

Enheten för arbets- och miljödermatologi

Institutet för miljömedicin

Karolinska Institutet