

Kliniskt beslutsstöd (SIKK-SBH algoritmen)

Steg 1 (Patientens smärtupplevelse)

Smärta	Smärtintensitet: Idag och under senaste veckan.
Inverkan	Inverkan på: Arbetsförmåga, fritidssysselsättning/aktiviteter, hushållsarbete, sällskapsliv/relationer (Familj, vänner, nära relationer, bekanta), möjlighet att planera aktiviteter, tillfredsställelse/glädje, rädd att det skall bli värre vid aktiviteter/arbete.
Kontroll	Påverkar grad av kontroll: Styra det dagliga livet, hantera vardagliga problem och stressade situationer, smärtan går att kontrollera/hantera (med rörelser, beteenden eller medicin).
Känslomässig Obalans	Påverkar: Humör, blir irriterad spänd och/eller orolig.



Steg 2 (Anhöriga/närståendes beteenden)

Stödjande	Upplever att anhöriga/närstående: Stöttar och/eller tar hänsyn
Besträffande	Anhörigas/närstående: Blir irriterad, sur, grinig och/eller arg.
Hjälpande/Avledande	Anhörigas/närstående: Frågar om de kan hjälpa/hjälper med saker, får hen att vila, ger hen värktablett, lagar mat åt hen, får hen att inte tänka på smärtan, försöker få hen att tänka på/göra annat, uppmuntrar hen att göra något hen tycker är roligt.



ADAPTIV, ej god kandidat för MC:

Troligen *inte* effektiv eller kostnadseffektiv insats. Fokus på fysisk aktivitet och egenvård. Åter vid behov.

DYSFUNKTIONELL, god kandidat för MC:

Troligen effektiv och kostnadseffektiv insats. Påbörja med stort fokus på att stärka egna resurser, autonomi, specifika övningar, träningsvanor och en aktiv livsstil.

RELATIONSPROBLEMATIK, möjligen kandidat för MC:

Försök eventuellt med försiktighet. Fokus på att stärka egna resurser, autonomi, specifika övningar, träningsvanor och en aktiv livsstil.