

# 11 Tänk tvärtom

## Vad?

Det här är ett verktyg för dig som har kört fast i din problemlösning eller hamnat i en negativ tankespiral. För att kunna använda det här verktyget behöver du känna till brainstorming och hur det går till (se verktyget "Hela hjärnan stormar"). Du behöver också ha ett tydligt formulerat problem att utgå från.

## Tid?

30-60 minuter.

## Varför?

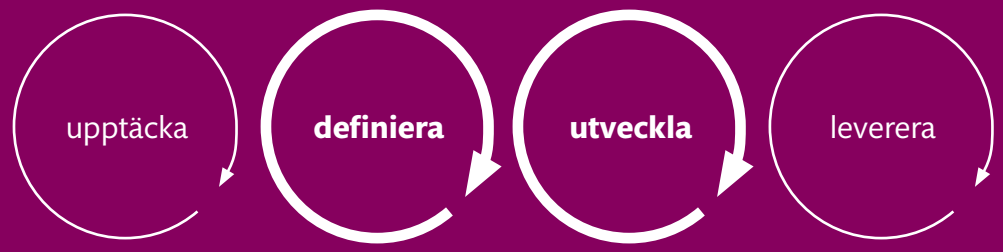
En av anledningarna till att använda omvänd brainstorming är att undvika att fastna i att lösningar måste vara realistiska och genomförbara. Verktyget hjälper dig att öppna upp för att tänka stort och inte låta dig begränsas av det som är möjligt. För att ta ett exempel kan vi säga att en lärare kämpar med låg studentnärvaro vid föreläsningar. Utmaningen blir att få fler studenter att komma på föreläsningarna. Den omvända brainstormingen genererar då frågan: "Hur får jag ännu färre studenter att komma på föreläsningarna?"

## Vad behövs?

Post-its (om du vill), pennor, papper, en whiteboardtavla eller en vägg att sätta upp lappar på. Ha gärna en kamera tillgänglig också för att dokumentera det ni kommer fram till. En väl definierad fråga eller ämne.

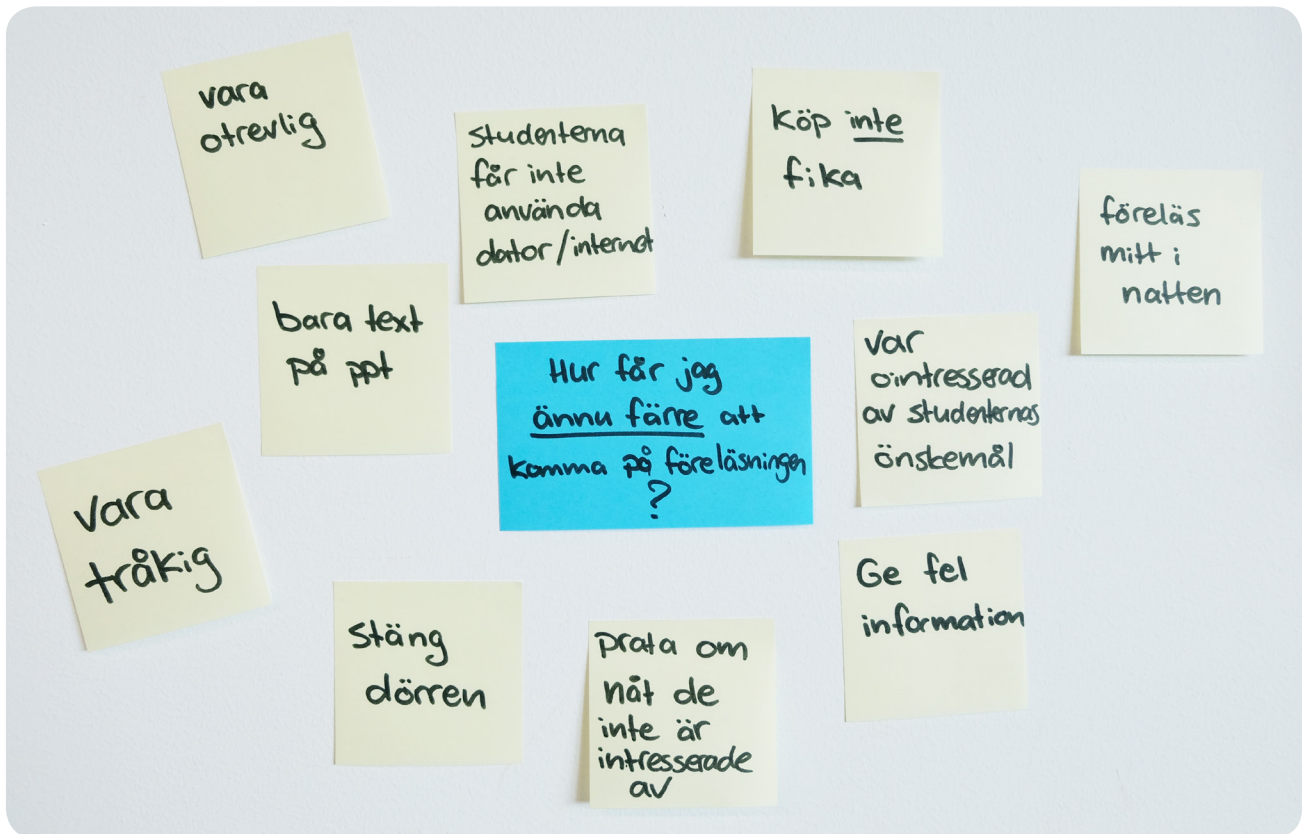
## Hur?

1. Identifiera problemet. Det ska tydligt framgå vad det är. Skriv ner det på ett papper eller på en tavla.
2. Vänd på problemet genom att ställa frågan "Hur kan jag göra situationen ännu värre?".
3. Använd "vanlig" brainstormingsteknik på ditt omvända problem för att få fram olika förslag till lösningar. Tillåt olika idéer och ifrågasätt inte det andra säger.
4. När brainstormingen anses vara klar och det finns tillräckligt många förslag till lösningar för att ni ska känna er nöjda, vänder ni på dem så att de istället blir lösningar på det ursprungliga problemet.
5. Titta på de förslag till lösningar som har kommit fram. Fråga er om det finns något eller några förslag som skulle kunna användas.



## Tips!

Skapa god stämning i gruppen och låt det vara högt i tak. Det är okej med galna tankar och förslag.



## Läs mera

Det finns väldigt mycket att läsa om brainstorming på nätet. Här är några förslag, dels om hur du faktiskt faciliterar själva övningen, dels referenser till brainstormingens fader Osborn:

MindTools. (2015). *Reverse Brainstorming*. Hämtad 2015-10-02 från [https://www.mindtools.com/pages/article/newCT\\_96.htm](https://www.mindtools.com/pages/article/newCT_96.htm)

Osborn, A.F. (1963). *Applied Imagination: Principles and Procedures of Creative Problem Solving* (3 uppl.). New York, NY: Charles Scribner's Sons.

Osborn, A.F. (1948). *Your Creative Power*. New York, NY: Charles Scribner's Sons.