

1 Trassla till det och hitta kopplingar

Vad?

Det här är ett verktyg som hjälper till att kicka igång en grupp. Det ger personerna i gruppen en chans att lära känna varandra och hitta (ibland) överraskande länkar mellan tidigare främlingar. Med hjälp av denna övning visualiseras kopplingar och länkar i en grupp på ett tydligt sätt.

Tid?

15-20 minuter.

Varför?

Alla är länkade och kopplade till varandra på något sätt. Oavsett hur specialiserat ditt arbete är, finns det alltid länkar till andra. Du kanske bara inte har sett eller förstått det själv ännu. Att trassla till det (bokstavligen) kan också bygga en starkare och mer sammansvetsad grupp genom att varje deltagare får berätta om sig själv, leta samarbetsmöjligheter med andra och sätta in sitt eget arbete i ett större perspektiv. Ju trassligare, desto bättre.

Vad behövs?

Vi rekommenderar grupper om 6-8 personer. Om det är en stor grupp du arbetar med och många mindre grupper behöver skapas, är det bra om ni är två personer som hjälps åt. Ge varje liten grupp ett garnnystan (olika färg till varje grupp, minst 50 meter långt). Garnet kommer att representera länkarna som finns mellan personerna i gruppen. Se till att det finns tillräckligt med utrymme för varje grupp att antingen sitta eller stå i ring. Ta bort alla bord.

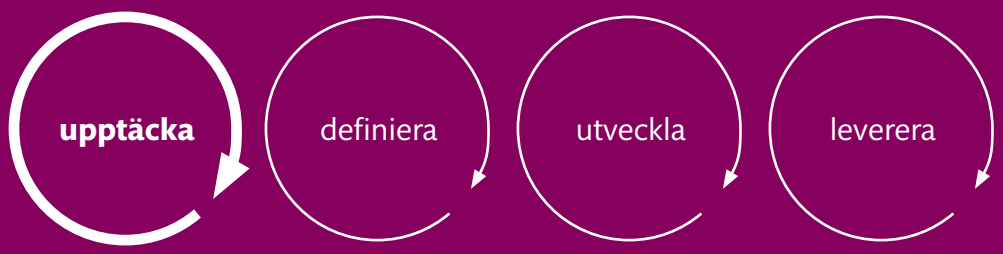
Hur?

1. Bjud in deltagarna att stå eller sitta i cirkelformade grupper.

2. Förklara övningen och ge ett exempel på en koppling, bjud upp några frivilliga och använd ett garnnystan för att visa hur övningen går till:

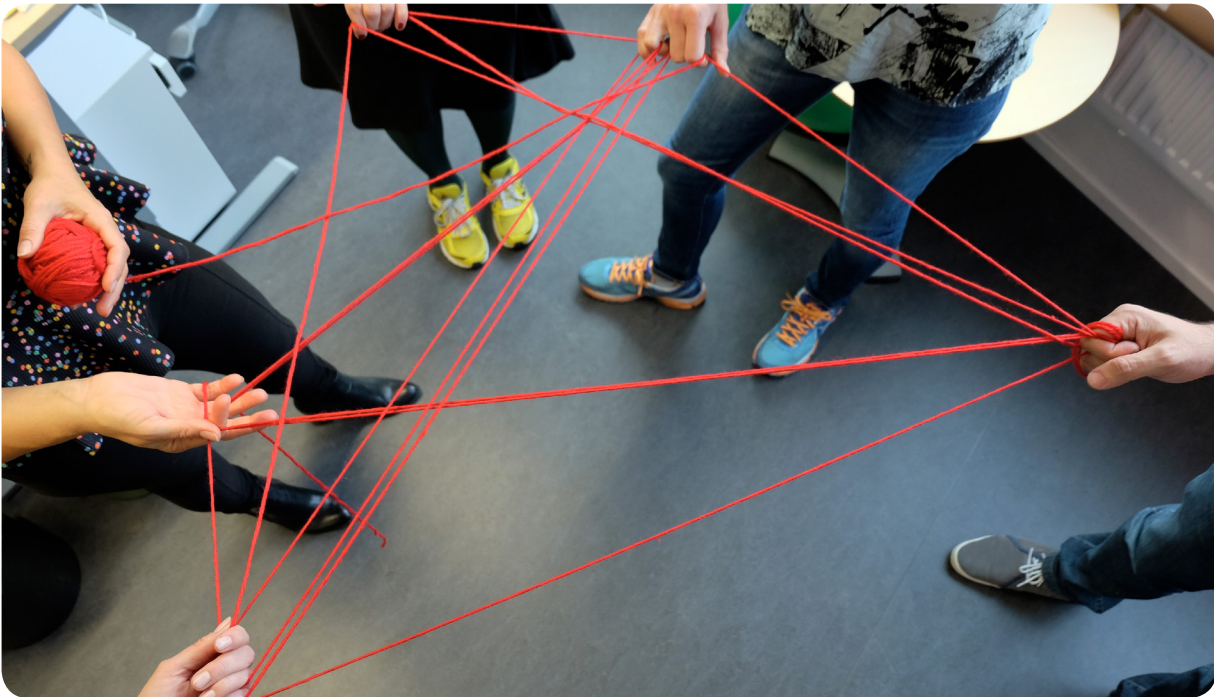
"I den här övningen vill vi hitta kopplingar mellan deltagarna och lära känna varandra bättre. En deltagare håller i garnnystanet och börjar berätta om sig själv, vad hans arbete innebär, intressen eller något annat som hen vill dela med sig av. När en annan deltagare upptäcker en koppling så räcker hen upp en hand och ber att få ta över garnnystanet. Den person som först höll i nystanet, behåller änden. Det lämnas sedan över och så fortsätter den deltagaren att berätta och knyter an till beröringspunkten. Och så vidare. Detta pågår tills det inte finns mer garn, alternativt när gruppen känner sig klar."

3. Som ledare går du runt mellan grupperna och frågar hur det går, förtydligar och hjälper till om det behövs.



4. Finns det grupper där medlemmarna har svårt att hitta länkar? Uppmuntra dem genom att ge exempel och förslag på saker de kan berätta om sig själva och att vara kreativa när de letar efter kopplingar mellan varandra.

5. Runda av genom att föra samman de mindre grupperna och låta dem mötas i en generell och öppen gruppdiskussion. Var hittade de kopplingar?



Tips!

När du rundar av, kan du även fråga hur deltagarna upplevde övningen. Hittade de många kopplingar i sina grupper? Finns det grupper med färre kopplingar än i andra? Vad kan det bero på? Var öppen för återkoppling.

Utåtriktade deltagare kan ta mycket plats och hålla garnnystanet gisslan. Precis som i alla gruppaktiviteter behöver du som leder ha koll på de som kanske inte tar så mycket plats i gruppen. Uppmuntra dem att delta och dela med sig. Påminn deltagarna om att prata med alla i gruppen och att låta alla komma fram.

Sätt på musik i bakgrunden om du tror att det kan hjälpa deltagarna att slappna av och för att få en trevlig stämning i rummet. Ta gärna bilder på de olika gruppernas kopplingar för ett färgglatt minne.