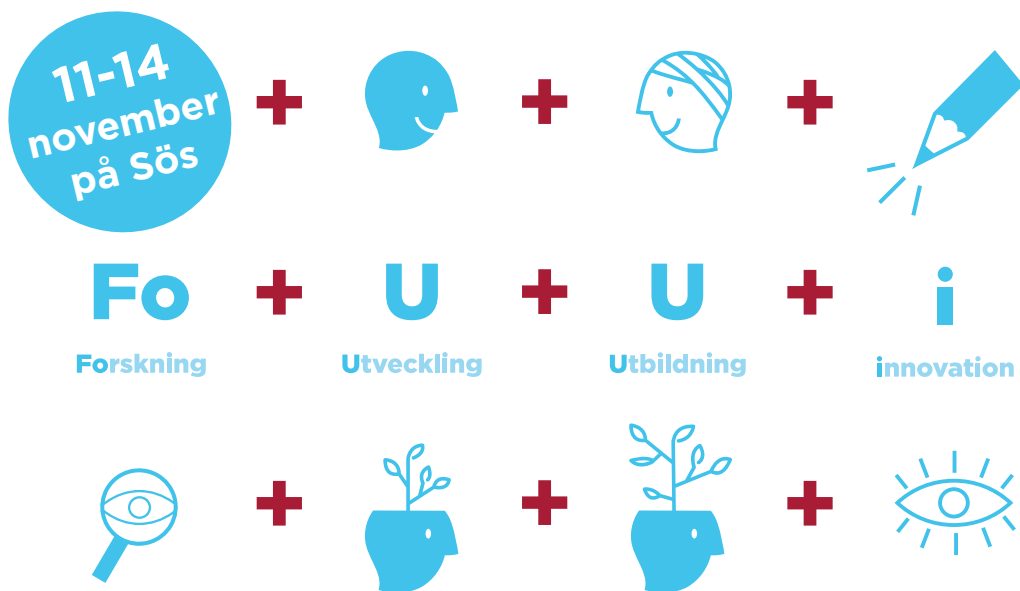


Program Idé och kunskap

FoUUi-veckan: För medarbetare, patienter och besökare



Inspireras av forskning, utveckling, utbildning och innovation på Sös

www.sodersjukhuset.se/ideochkunskap



Följ veckan i Sös sociala medier: #ideochkunskap

För patienter & besökare

Blå ruta markerar programpunkter för patienter & besökare.



Lyssna och fråga på temaföreläsningar.
Mackor vid lunch- och kvällspass, frukt på eftermiddagspass

Hela FoUUi-veckan 11-14 november

Hela dagen Entréhallen	Fotoutställning För patienter & besökare	Forskning, utveckling, utbildning och innovation på Sös.
Hela dagen Entréhallen	Tack!expressen: en pop-up-tjänst från Sös Innovation För patienter & besökare	Vad uppskattar patienter i mötet med vården? Tack!expressen levererar patienters personliga hälsningar till medarbetare på Sös.
Hela dagen Verksamhetsområden	Vetenskapliga postrar	På en del verksamhetsområden ställs posters ut i personalutrymmen under veckan. Alltifrån förbättringsarbeten och nya publikationer till forskar-AT-projekt.

Måndag 11 november

10.00-15.00 Entréhallen	Hur kan Forskningscenter hjälpa dig som vill forska? Film där forskare på centret berättar och du får se lokalerna och de resurser som finns för dig som vill forska. Centrets föreståndare Fuad Bahram finns på plats i Sös entréhall för frågor kl. 10.00-11.00. Kontakta fuad.bahram@sll.se om ni vill ha Forskningscenter till APT:t.
11.30-11.45 Entréhallen	INVIGNING av FoUUi-veckan Idé och kunskap Södersjukhusets VD Mikael Runsiö och KI SÖS prefekt Per Tornvall startar FoUUi-veckan Idé och kunskap.

För patienter & besökare



Måndagens program fortsätter på nästa sida >>

Forts. måndag 11 november

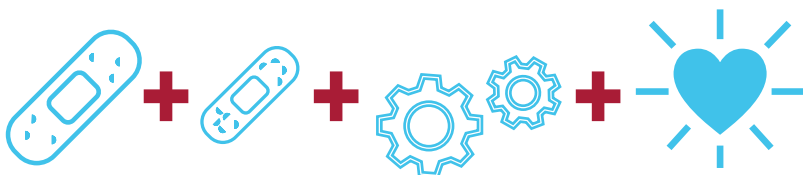
12.00-16.00
Sös aula
Hiss C, plan 6

Ingen
föranmälan



Lunchmackor,
frukt – först
till kvarn

TEMAFÖRELÄSNING FÖR MEDARBETARE Kvinnor och barns hälsa: Tillsammans förbättrar vi vården



Sachsska barn- och ungdomssjukhuset och Kvinnosjukvård/förlossning bjuder in och presenterar projekt kring forskning, utveckling, utbildning och innovation. Moderationer: Eva Wiberg Itzel, Kvinnosjukvård/förlossning och Inger Kull, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

12.00-12.10 Välkomna, FoUU-ledare och verksamhetsområdeschefer

12.10-12.40 Att vara tonåring och leva med kronisk sjukdom
Molly Marking Tillberg, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

12.40-13.00: Barnkonventionen blir lag vid årsskiftet - vad innebär det?
Malin Terning, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

13.00-14.00: Aktuell forskning och utveckling (10 min plus frågor)

- "Perineorrhaphy versus pelvic floor muscle therapy in women with perineal body defects – a randomized controlled trial"
Ida Bergman, Kvinnosjukvård/förlossning

- Mikrobiom under graviditet och förlossning
Irene Sterpu, Kvinnosjukvård/förlossning

- Minskade blödningar vid kejsarsnitt
Nina Krivosija, Kvinnosjukvård/förlossning

- Trial of Respiratory infections in children for Enhanced Diagnostics)
Samuel Rhedin & Annika Eklundh, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

14.00-14.40: Kaffe med postervandring

Föreläsningens program fortsätter i nästa spalt >>

Forts.

Kvinnor och
barns hälsa:

Tillsammans
förbättrar vi
vården

14.40-15.45: Aktuell forskning och utveckling (10 min plus frågor)

- Omvårdnadspersonals känsla av kontroll relaterat till rapporterade avvikelser på en barnakutmottagning
Julia Lagerström, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

- Skydda ett nyfött barn - sjuksköterskans omvårdnadsåtgärder för att barnet ska bibehålla en adekvat kroppstemperatur
Robyn Engblom och Olivia Myhr, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

- Tidigare suturering jämfört med konservativ behandling av rupturerade grad 2 bristningar - en randomiserad kontrollerad studie.
Denise Goldman

- Handmjölkkningsprojektet
Alexandra Goldberg, Kvinnosjukvård/förlossning

- Kan spelbaserat lärande och artificiell intelligens (AI) förbättra diagnostiken vid äggstockstumörer?
Elisabeth Epstein, Kvinnosjukvård/förlossning

15.45-16.00 Avslutning, moderatorerna Eva Wiberg Itzel och Inger Kull

Tisdag 12 november

9.00-11.00
Drop-in!

Träna HLR och vårdmoment

Drop-in! Kliniskt träningscenters instruktörer finns på plats ute på vårdavdelning och erbjuder medarbetare kortare träning av low dose-HLR och vårdmoment som att sätta CVK (central venkateter), kateter och SVP (subkutan venport) på dockor föreställande vuxna patienter.

10.00-15.00
Entréhallen

Hur kan Forskningscenter hjälpa dig som vill forska?

Film där forskare på centret berättar och du får se lokalerna och de resurser som finns för dig som vill forska. Centrets föreståndare Fuad Bahram finns på plats i Sös entréhall för frågor kl. 10.00-11.00.

Kontakta fuad.bahram@sll.se om ni vill ha Forskningscenter till APT:t.

11.00-13.00
Drop-in!
Rackarbackens
matsal

Vad kan du träna på KTC?

Ta en minut och uppdatera dig om Kliniskt träningscenters attrapper där du tränar allt från att sätta perifer venkateter (PVK) till intubering. Filmvisning av lärandeaktiviteter: CEPS barn, CEPS vårdavdelning och HLR. Och kan du sprita händerna så de blir riktigt rena? Testa och få svaret direkt med det fluorescerande UV-koncentratet Visirub.

Tisdagens program fortsätter på nästa sida >>

Forts. tisdag 12 november

11.00-12.00
och
12.00-13.00
Sal: Ihre

Programmet
upprepas.

Ingen
föranmälan



Lunchmackor,
först till kvarn

TEMAFÖRELÄSNING FÖR MEDARBETARE När, och hur, kan AI vara ett bra stöd i vården?



Vad är artificiell intelligens (AI) och hur kan det användas i vården? Ta del av omvärldsspaning, hör om tre AI-forskningsprojekt som pågår på Sös och få konkreta tips på hur du hittar samarbetspartners och formar ett AI-projekt. "Vi i vården har bara en pusselbit - vårddatan. Vi kan inte göra det själva." Moderator Sebastian Törnfeldt, Sös Innovation

11.00/12.00: Vad är AI och har du koll på när du möter det i vardagen?
Sebastian Törnfeldt, Sös Innovation

Vården får mer och mer upp ögonen för artificiell intelligens. Utvecklingen inom området går snabbt framåt. Är det på gott och ont? Hur används AI i andra branscher och hur kan AI utveckla vården?

11.15/12.15: AI för att öka överlevnaden vid plötsligt hjärtstopp
Jacob Hollenberg, Kardiologi, Centrum för hjärtstoppforskning
Att starta behandling snabbt är helt avgörande vid hjärtstopp. Projektet vill implementera ett beslutsstöd med AI-teknik i larmcentralsmiljö för att under pågående larmcentral tidigare kunna identifiera hjärtstopp.

11.30/12.30: Kan AI stödja tidig upptäckt av sepsis prehospitalt?
Katarina Bohm, Akut och KI SÖS
Det är en utmaning att identifiera sepsis för det kan visa sig på många sätt. Detta projekt ska undersöka om AI kan skapa ett system som varnar för sepsisrisk redan innan patienten kommit till sjukhuset.

11.45/12.45: Kan spelbaserat lärande och artificiell intelligens (AI) förbättra diagnostiken vid äggstockstumörer?
Elisabeth Epstein, Kvinnosjukvård/förlossning
Det finns idag en stor brist på läkare med erfarenhet och kompetens att bedöma komplicerade äggstockstumörer. Kan AI användas för att identifiera de tumörer som skyndsamt bör bedömas av ultraljudsexpert?

På föreläsningen medverkar också Sös bibliotek:
Biblioteket berättar kort om vilka tjänster de kan erbjuda och på vilket sätt dessa kan vara ett stöd för fortbildning, forskning och den kliniska vardagen.

Forts. tisdag 12 november

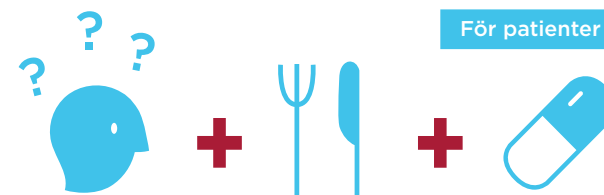
17.30-18.30
Sös aula
Hiss C, plan 6

Gratis, ingen
föranmälan



Mackor,
först till kvarn

TEMAFÖRELÄSNING FÖR PATIENTER, BESÖKARE & MEDARBETARE Allergi mot mat - kan det vara farligt?



Hur vet du att du är allergisk? Vad finns det för olika tekniker idag för att ställa rätt diagnos och hur ska allergierna behandlas? Forskaren och barnallergologen Caroline Nilsson vid Sachsska barn- och ungdomssjukhuset och Institutionen för klinisk forskning och utbildning, Södersjukhuset (KI SÖS) berättar och svarar på frågor. Moderator: Fredrik Stenius, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset.

Det finns modetrender för mat, vilka livsmedel du ska äta och vilka som är upplevda som farliga. Många, upp till 25-30 procent av befolkningen, upplever att de själva eller deras barn har en allergi/överkänslighet mot mat. Men när patienter får testäta maten (så kallade provokationer), reagerar bara cirka 5-8 procent av barn och 2-5 procent av vuxna med allergiska reaktioner. Idag finns mer kunskap för att urskilja "äkta" matallergi (som kan leda till allergiska reaktioner från hela kroppen) från till exempel korsreaktioner med pollen som ger besvär i mun och svalg.




Caroline Nilsson har många års erfarenhet av matallergi både från patientnära arbete och forskning. Hon har startat ett kunskapscenter kring matallergi för barn på Sös, på uppdrag av Region Stockholm. Centret ska höja kunskapsnivån om matallergi i sjukvården men också verka för egenvårdsutbildningar för barn med matallergi och deras föräldrar.

Inom forskningen leder Caroline ett flertal studier kring att förbättra allergidiagnostiken för matallergiker och undersöker hur bland annat allergier och infektioner som liten påverkar hälsan 20 år senare, som ung vuxen. Hon är också ansvarig för Sveriges hittills enda genomförda studier kring att bota jordnötsallergi med så kallad oral immunoterapi.

Föreläsningen är gratis och öppen för allmänheten.
Ingen föranmälan behövs, varmt välkomna!

Arrangörer av föreläsningen är Sös-föreningen Opuscula Medica som vill främja forskning och utbildning vid Sös.






Onsdag 13 november

09.00-11.00 Entréhallen	Öva hjärt- och lungräddning på barndockor. Och vad gör du om barn sätter i halsen? För patienter & besökare Sachsska barn- och ungdomssjukhusets HLR-instruktörer finns på plats.
10.00-15.00 Entréhallen	Hur kan Forskningscenter hjälpa dig som vill forska? Film där forskare på centret berättar och du får se lokalerna och de resurser som finns för dig som vill forska. Centrets föreståndare Fuad Bahram finns på plats i Sös entréhall för frågor kl. 10.00-11.00.
10.00-11.30 Studenttorget, vid KI SÖS, plan 0	Öppet hus på nya Studenttorget  Den efterlängtaade renoveringen av Studenttorget, studenternas informella lärandemiljö på Sös, är klar! Kom och se de nya moderniserade lokalerna.
12.00-13.00 Sös aula, hiss C, plan 6 	PRISUTDELNING 2019! Kom och pris vinnarna! Matts Halldin pris, Sös innovationspris, Årets Sös:are, Årets AT-läkare, Bästa magisteruppsats, ST-priset för förbättringsarbete, Årets AT-handledare och Årets ST-handledare.  Ingen föränmälan.
Lunchmackor, först till kvarn	

Torsdag 14 november

09.00-11.00 Entréhallen	Öva hjärt- och lungräddning på barndockor. Och vad gör du om barn sätter i halsen? För patienter & besökare Sachsska barn- och ungdomssjukhusets HLR-instruktörer finns på plats.
11.00-13.00 Rackarbackens matsal	Vad kan du träna på KTC? Ta en minut och uppdatera dig om Kliniskt träningscenters attrapper där du tränar allt från att sätta perifer venkateter (PVK) till intubering. Filmvisning av lärandeaktiviteter: CEPS barn, CEPS vårdavdelning och HLR. Och kan du sprita händerna så de blir riktigt rena? Få svar direkt!
11.00-13.00 Rackarbackens matsal	Hur kan Forskningscenter hjälpa dig som vill forska? Film där forskare på centret berättar och du får se lokalerna och de resurser som finns för dig som vill forska. Centrets föreståndare Fuad Bahram finns på plats.

Forts. torsdag 14 november

11.00-12.00 och 12.00-13.00 Sal: Ihre	TEMAFÖRELÄSNING FÖR MEDARBETARE När allas kunskaper är lika viktiga - teamträning och lärande för en bättre vård 
Programmet upprepas.	Vad är interprofessionellt lärande och hur får vi till det på bästa sätt? Följ med på teamträning till CEPS vårdavdelning. Och hör om när studenter lär tillsammans - närmare bestämt innovativ peer learning på IVA. Moderator: Erik Borgström, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset
Ingen föränmälan 	11.00/12.00: Introduktion - om vuxet lärande Erik Borgström, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset
Lunchmackor, först till kvarn	11.15/12.15: Teamarbete på Sös - varför det? René Ballnus och Malin Horngren, Center för kliniskt Interprofessionellt Lärande och Samarbete (C-IPLS) <i>Kort introduktion kring vad teamarbete kan göra för din arbetsplats. Praktiska exempel och diskussioner.</i>
	11.30/12.30: CEPS vårdavdelning - erfarenheter formar vårt handlande Petronella Hamnmark, Internmedicin <i>Plötsligt är det bråttom på vårdsalen. Hör om hur vi tränar akuta situationer i vår trygga miljö, och i interprofessionell grupp.</i>
	11.45/12.45: Peer-Learning på intensivvården - ett framgångskoncept! Louise Palmgren, Anestesi/IVA <i>När studenter i par får lära med och av varandra blir de tryggare och lär sig mer. Den nya pedagogiska modellen på intensivvårdsvårdsavdelningen IVA har lett till positiva resultat för både handledare och studenter.</i>
	På föreläsningen medverkar också Sös bibliotek: Biblioteket berättar kort om vilka tjänster de kan erbjuda och på vilket sätt dessa kan vara ett stöd för fortbildning, forskning och den kliniska vardagen.
13.00-16.00 Sös aula Hiss C, plan 6 	TEMAFÖRELÄSNING FÖR MEDARBETARE Managing penetrating trauma when resources are scarce  Sydafrika och Irak är länder där penetrerande trauma är vanligt. Hör ledande traumakirurgerna Timothy Craig Hardcastle från Sydafrika och Rawand Musheer Haweizy från Irak dela med sig erfarenheter av att handlägga dessa typer av trauma med begränsade resurser. 
Frukt och mineralvatten	Moderator: Eva-Corina Caragounis, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Arrangeras av läkare och forskare från Kirurgi på Sös, KI SÖS, Kunskapscentrum katastrofmedicin och Institutionen för folkhälsovetenskap, KI.