

## Fallbeskrivningar

- Person i farlig belägenhet på balkong
- Berättelse om hur det är att förlora en anhörig
- Berättelse om en person som haft självmordstankar/självmordsförsök och fått hjälp av vården
- Ett 112-samtal där en person hotar att ta sitt liv
- Person hotar att hänga sig i en lägenhet
- Person hotar att hoppa
- Samtal med en självmordsnära person



## Samtalsträning i liten grupp

- Samtalsträning med en självmordsnära person
- Teknik och taktik genom förberedda scenarion som genomförs med handledning
- Återkoppling görs i gruppen
- Reflektion i stor grupp



Karolinska  
Institutet

Stockholms läns  
landsting

## Akut omhändertagande av självmordsnära person

### Instruktörsutbildning AOSP



Mer information finner ni via  
NASP:s hemsida:

<https://ki.se/nasp/akut-omhandertagande-av-sjalvmordsnara-person-aosp>

Utbildningen AOSP är ett samarbete mellan  
Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention  
SOS Alarm  
Polismyndigheten i Stockholms län  
Storstockholms brandförsvär  
AISAB

## Våga finnas till hands Våga fråga – Våga lyssna



### Bakgrund

Under hösten 2009 bildades en samverkansgrupp i Stockholms län med representanter från SOS -Alarm, Brandförsvaret, Polisen, Stockholm Läns Landsting och Ambulanssjukvården (AISAB) för att ta reda på hur man skulle kunna förebygga och förhindra självmord i länet. Projektet benämns SPIS, vilket står för Självmords Prevention i Stockholms län. Syftet var att öka involverade myndigheters och organisationers möjligheter att förebygga, förhindra och följa upp självmord och självmordsförsök.

SPIS-projektet har avslutats. Utifrån erfarenheter under projektets genomförande framgick vikten av fortsatt utbildning. Därför har vi utvecklat Instruktörs-utbildning AOSP.

## Instruktörsutbildning AOSP

Instruktörsutbildning AOSP är en 2-dagars utbildning i Akut omhändertagande av en självmordsnära person (AOSP).

### Innehåll

- Kontrakt/kursintyg (avseende nyttjanderätten och upphovsrätten)
- Genomgång av metodik och material för AOSP
- Få ökad kännedom om gällande lagstiftning
- Fördjupning i psykisk ohälsa, myter, fördomar, attityder, förhållningssätt
- Samverkan (lokalt)
- Bemötandet (samtalstekniker)
- Etik och moral

### Förkunskapskrav

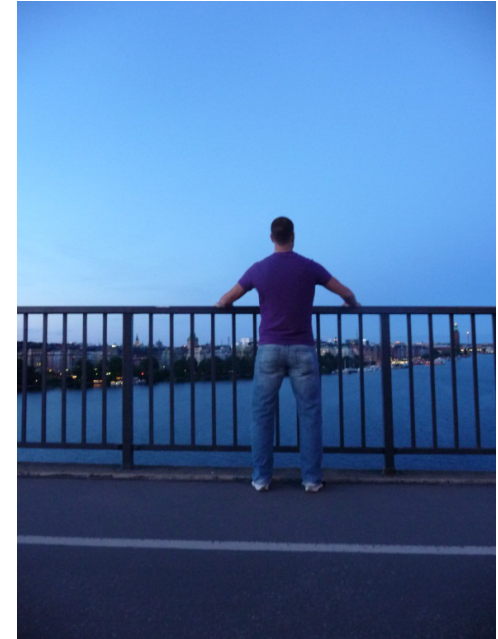
För att gå kursen krävs en förkunskap i psykisk ohälsa motsvarande Första hjälpen till psykisk hälsa.

Första hjälpen till psykisk hälsa är en 2-dagars utbildning.

För mer information se hemsidan:

<https://ki.se/nasp/mhfa>

Bedömning av om du har tillräcklig förkunskap görs av huvudinstruktören.



### Målet med kursen är att:

- Öka era kunskaper i psykisk ohälsa
- Öka er beredskap och kunskap för att kunna ta kontakt och samtala med en person som befinner sig i en akut självmordssituation
- Ni ska få ökad förståelse för hur "blåljusorganisationerna" samarbetar och vilka lagstiftningar som gäller
- Ni ska utifrån er nya kunskap kunna utveckla det självmordspreventiva arbetet på hemmaplan
- Ni ska efter genomgången kurs kunna förmedla denna kunskap vidare genom att hålla i AOSP-kurser som är mellan 5-8 timmar