

# UPPFÖLJNINGEN UR ETT OMVÅRDNADSPERSPEKTIV

2019-05-13

Liv Heike



2019-05-21

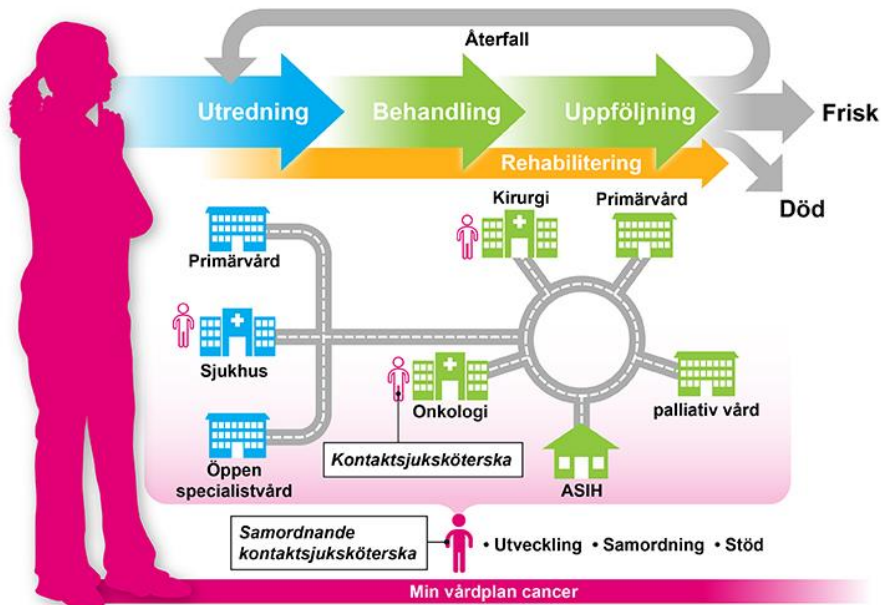
Namn | Sammanhang



## Vad är RCC ?

### Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland

- Regionala cancercentrum (RCC) är landstingens och regionernas kunskapsorganisation inom cancerområdet.
- Utifrån den nationella cancerstrategin arbetar RCC tillsammans med landsting och regioner för en mer **patientfokuserad**, **tillgänglig** och **jämlik cancervård**.



## Uppdrag

- Samverka med olika aktörer för att förbättra cancervården utifrån patientens perspektiv
- Stärka patientsäkerheten genom att effektivisera kommunikationen mellan patient och vårdgivare samt mellan olika vårdaktörer
- Stärka patienters och närståendes möjlighet till delaktighet
- Identifiera, rapportera, och förebygga svaga länkar i vårdprocessen
- Hitta goda exempel och verka för att de sprids inom organisationen



## Uppföljning och rehabilitering efter behandling

- Uppföljning och rehabilitering ska vara individanpassad och behovsstyrd
- Ska fånga upp och behandla komplikationer
- Fortsatta kontakter mellan patient och behandlande enhet planeras succesivt efter behov
- Ska ge information om relevanta patientorganisationer



## Vem ansvarar för uppföljningen?

Kontaktsjuksköterskan bör vara patientens första kontaktyta mot behandlande enhet och därmed den viktigaste funktionen för symtomstyrd uppföljning

Kontaktsjuksköterskan blir den som ska fånga upp symtom som kan tyda på någon form av komplikation och vid behov diskutera detta med ansvarig läkare

Kontaktsjuksköterskan ska erbjuda stöd och vid behov erbjuda patient kontakt med andra professionen, tex. kurator, dietist eller fysioterapeut



## Hur sker uppföljningen praktiskt?

- Beroende på patients behov och praktiska omständigheter kan uppföljningen ske via:
- Telefon, videolänk eller fysiskt möte



## Självrapportering vid symtom

Patienten bör uppmanas att vara uppmärksam på följande symtom och höra av sig till kontaktsjuksköterskan om de inträffar:

- Tilltagande dysfagi - sväljningssvårigheter
- Viktnedgång
- Psykiska symtom, tex sömnsvårigheter, ökad nivå av ångest och nedstämdhet
- Otillräcklig smärtkontroll

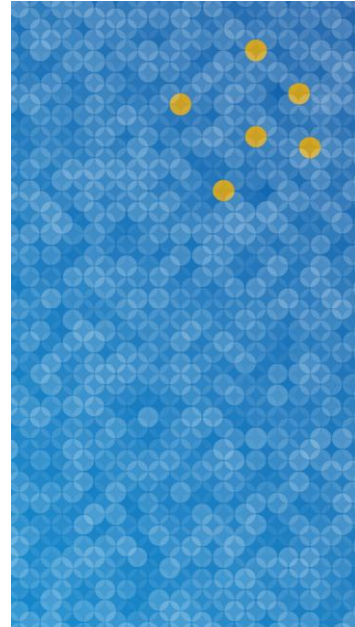
## Uppföljningen och rehabilitering nutrition

- Patient ska själv prova sig fram till en kosthållning som passar. Med utgångspunkt från de kostråd som erhållits
- Det är viktigt att patient tar kontakt med personalen på behandlande enhet om problem uppstår
- Innan kontakt med sjukvården är det bra om du som patient bokför dina kostintag under något dygn för att underlätta bedömningen



## Uppföljning och rehabilitering aktivitet och rörelse

Patient uppmanas att följa de träningsråd som erhållits i samband med utskrivningen och uppmanas att söka fysioterapeut om smärta och rörelseinskränkning kvarstår



## Uppföljningen och rehabilitering – psykosocialt

- Kontinuerlig få information om vanligt förekommande symptom vid psykisk ohälsa
- Stödsamtal bör erbjudas kontinuerligt till alla
- Veta namn och kontaktuppgifter till kontaktssjuksköterska och kurator
- Rekommendation att kurator gör en första bedömning av patientens psykosociala situation och om behov av samtalsstöd finns

## Några av Kontaktsjuksköterskorna inom PO Övre Buk vid Karolinska Huddinge

