

UPPSALA
UNIVERSITET

Uppföljning och vad händer om sjukdomen kommer tillbaka?

Vad ska vi göra och varför?

AKADEMISKA
SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5
2019



UPPSALA
UNIVERSITET

Erfarenheter från arbete med patientrepresentanter

- Inte alltid samma info som i kliniskt arbete!
- Mycket tacksamhet
- Man är nöjd med det tekniska
- Vården brister avseende kommunikation

AKADEMISKA
SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5
2019

UPPSALA
UNIVERSITET

Information vi inte kan få från patientrepresentanter

- Upplevelser hos patienter/anhöriga med kort överlevnad
- Information från dem som inte vill ha med vården att göra (på gott och ont)

AKADEMISKA
SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5
2019

UPPSALA
UNIVERSITET

Varje patient är unik!!!

- Procentsatser uträknade i efterhand har begränsat värde för den enskilda patienten som funderar på framtiden

AKADEMISKA
SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5
2019

UPPSALA
UNIVERSITET

Vad kan uppföljning uppnå?

- **Stödja vid "biverkningar" av kirurgi**
 - Viktnedgång
 - Diarré
 - Blodbrist
 - Bristtillstånd

Mottagning, blodprov
- **Söka återfall**

Röntgen, skopi, blodprov
- **Psykosocial support**

Mottagning/kontakt
- **Datinsamling för ökad kunskap**

Mottagning

AKADEMISKA
SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5
2019

UPPSALA UNIVERSITET

Varför ska man ha uppföljning?

- Hur gör övriga västländer?

	Danmark	Nederländerna	Tyskland	Irland	UK	Polen	Italien	Frankrike	Spanien
Klinisk undersökning	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
CT	-	-	Ja	-	-	-	Ja	Ja	Ja
UL	-	-	-	-	Ja	-	-	-	-
Gastroskopi	-	-	-	-	-	Ja	-	-	-
Tumörmärker	-	-	Ja	-	-	-	Ja	Ja	Ja

Message et al, EJSO 2016

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Svenska vårdprogrammet

- Är i linje med övriga europeiska
- Uppmanar dessutom till självrapportering vid:
 - Tilltagande sväljningssvårigheter
 - Viktnedgång
 - Psykiska symtom, tex sömnsvårigheter, ökad nivå av ångest och nedstämdhet
 - Otillräcklig smärktroll

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Ett exempel från tjocktarmscancer

- Betydligt mer lättbehandlad än matstrupscancer
- Lottning mellan skiktröntgen och CEA
 - 12 och 36 månader
 - 6, 12, 18, 24 och 36 månader

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Effect of More vs Less Frequent Follow-up Testing on Overall and Colorectal Cancer-Specific Mortality in Patients With Stage II or III Colorectal Cancer The COLOFOL Randomized Clinical Trial

Peer Wills-Jørgensen, MDSc, Sagar Sika, PhD, Kenneth Simons, PhD, Søren Laurberg, MDSc, Dennis T. Nelson, MD, Søren H. Petersen, MD, Andrew C. Heaney, PhD, Elizabeth Horvath-Puhai, PhD, Lars Palmieri, PhD, Henrik T. Sørensen, MDSc; for the COLOFOL Study Group

No. at risk by type of follow-up

	0	1	2	3	4	5
Low frequency	1234	1185	1137	1087		
High frequency	1253	1223	1187	1145	1106	

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Men all oro?

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Svenska vårdprogrammet

- Är i linje med övriga europeiska
- Uppmanar dessutom till självrapportering vid:
 - Tilltagande sväljningssvårigheter
 - Viktnedgång
 - Psykiska symtom, tex sömnsvårigheter, ökad nivå av ångest och nedstämdhet
 - Otillräcklig smärktroll

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Vad vill vi uppnå?



AKADEMISKA SJUKHUSET

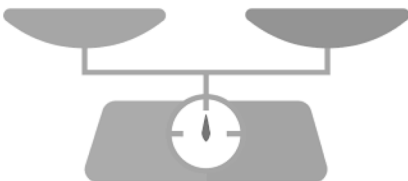
Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

UPPSALA UNIVERSITET

Svår balans

Information om vad vi kan göra

Information om vad vi inte kan göra

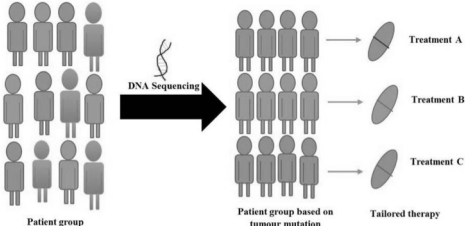


AKADEMISKA SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

UPPSALA UNIVERSITET

Individualisering viktig!!!



AKADEMISKA SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019

UPPSALA UNIVERSITET

Samarbete nationellt och internationellt




AKADEMISKA SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019



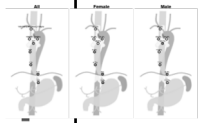
UN

SCAPIS Study

Two geographical access points cover patients from half a nation!



U-CAN Partners

AKADEMISKA SJUKHUSET

UPPSALA UNIVERSITET

Kärnan är mötet mellan patient och sjukvård!

Bilder från mottagningarna

AKADEMISKA SJUKHUSET

Jakob Hedberg, En dag om matstrupscancer, 13/5 2019