



Pågående forskning om matstrupscancer

Pernilla Lagergren, professor och sjuksköterska
Karolinska Institutet
Imperial College London

Jesper Lagergren, professor och överläkare i kirurgi
Karolinska Institutet
King's College London



Upplägg

- Jesper: Behandling
- Pernilla: Efter behandlingen

Pågående forskning om behandling

Botande behandling

Kirurgisk teknik

- Öppen kirurgi eller titthålskirurgi?
- Operera bort mer eller mindre av magsäck eller matstrupe?
- Hur många lymfkörtlar bör tas bort?



Botande behandling forts.

Kirurgen

- Kirurgens årliga antal operationer?
 - Korta kirurgens inlärningsperiod?
-

Botande behandling forts.

Operationsplanering

- Veckodag?
- Semesterperioder?
- Överbeläggningar?
- Uppskjutna operationer?



Botande behandling forts.

Tilläggsbehandling till kirurgi

- Före och även efter operationen?
- Cytostatika: nya och nya kombinationer?
- Även strålbehandling?
- Immunoterapi?
- Hormonell terapi?



Behandling vid tumöråterfall

- Cytostatika: nya och nya kombinationer?
- Även strålbehandling?
- Kirurgi?
- Immunoterapi?

Behandling av ej operabel sjukdom

- Nya cytostatika?
- Immunoterapi?



Foto: Anders Norderman

**Pågående forskning om livet efter
behandling**

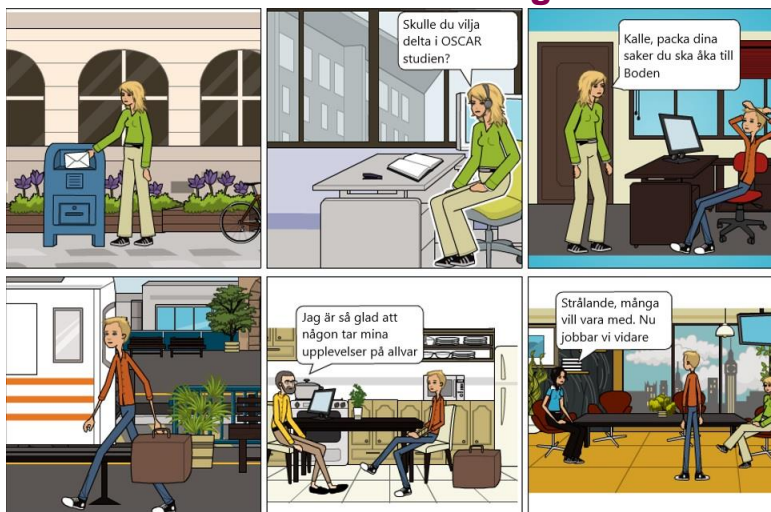
OSCAR-studien

Oesophageal Surgery on Cancer patients: Adaptation and Recovery study

- Mång olika aspekter på livet efter behandling av matstrupscancer
→ Anhöriga också viktiga
- 2013 och framåt



OSCAR-studien: Dattainsamligen



OSCAR-studien: Uppföljning

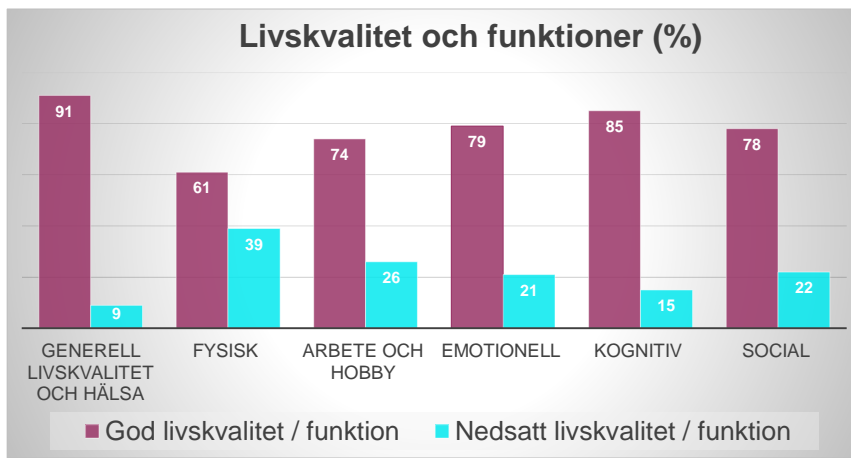
- Uppföljning:
 - Telefonsamtal inför varje uppföljning av projektsamordnare (Karin)
 - 1½, 2, 2½, 3, 4 år pappersenkäter per post
 - 5 år nytt besök av forskningssjuksköterska (Kalle) för intervjufrågor, enkäter och kroppsmätningar

OSCAR-studien: Patienter

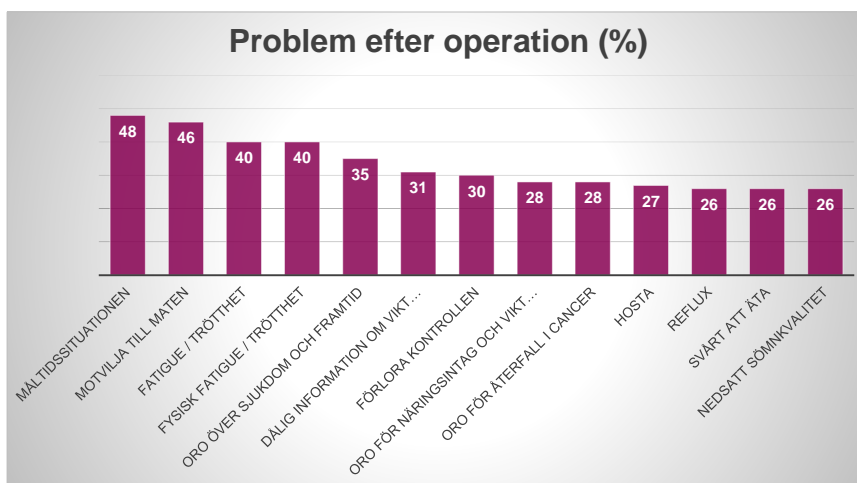
- 286 patienter hittills
 - Medelålder: 67 år (spann 30-84 år)
 - Medelvårdtid: 20 dagar (median 16 dagar)

	Procent
Män	82
Gift / samboende	76
Pensionär	85
Sjukskriven	14
Neoadjuvant behandling	75
Öppen operation	44
Näringskateter (jejunostomi)	68
Komplikationer inom 30 dagar	40

OSCAR-studien: Patienter forts.



OSCAR-studien: Patienter forts.

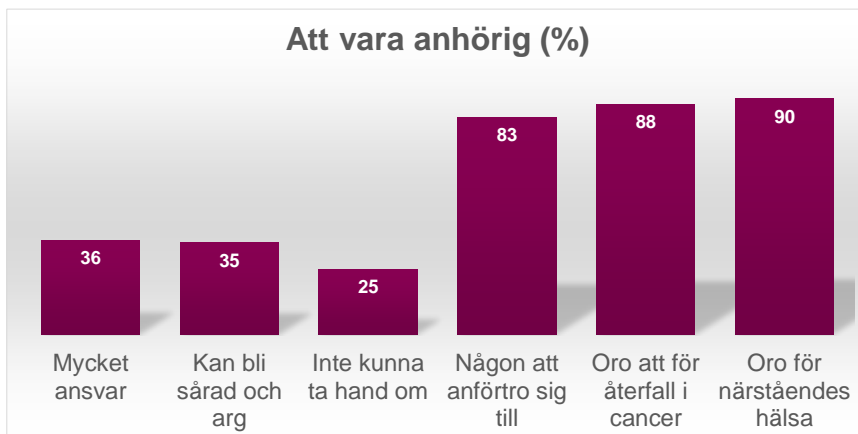


OSCAR-studien: Anhöriga

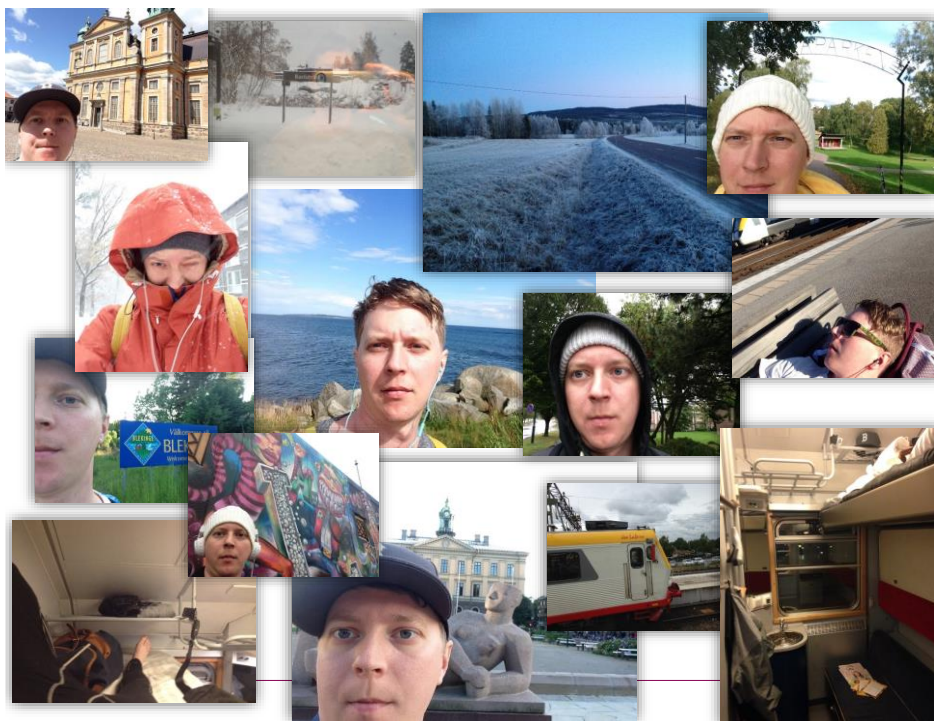
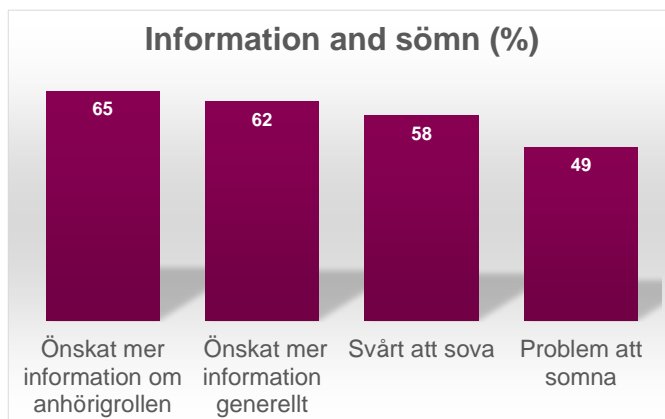
- 241 anhöriga hittills
- Medelålder: 63 år (median 65 år, spann 26-87 år)

	Procent
Kvinnor	78
Relation	
Maka/make/partner	81
Barn	8
I arbete	41
Har sjukdom(ar)	44

OSCAR-studien: Anhöriga forts.



OSCAR studien: Anhöriga forts.



PA-studien

Physical Activity study

- Förlust av vikt (muskelmassa) är ofta ett stort problem både före och efter operation
- Kan styrketräning motverka detta?
- Randomiserad studie



PA-studien

- Hälften av patienterna lottas till träningsprogram i 12 veckor
 - Stegräknare till alla
 - Träningsprogram, träningsband, övningsbok och videolänk
 - Kroppsmätningar, matsdagbok och enkäter
- Uppföljning
 - Telefonsamtal varje vecka
 - 12 veckor: Personligt besök med kroppsmätningar, matdagbok och enkäter
 - Alla får träningsprogrammet
 - 6 månader, 1, 2, 3 och 4 år: Telefonuppföljning
 - 5 år: Personligt besök med kroppsmätningar och enkäter

PA-studien: Patienter

- 130 av 160 patienter inkluderade
- Positivt bland deltagarna
- Beräknas vara klar 2020

