

Tandborstning med fastsittande tandställning



- **Borsta tänderna** och tandköttsskanten **noga**
- Lägg till några **extra minuter** för rengöring runt varje brackets/fäste
- Använd en tandborste med **litet borsthuvud** så att du kommer åt ordentligt
- **Skölj** gärna med **fluor** dagligen