

Råd om hur du behåller tänderna på plats

Läkningstid

För att dina tänder ska hållas kvar i sitt nya läge behöver de *stabiliseras*. Detta sker med en plastskena eller en fastlimmad metalltråd. Dessa kontrolleras efter någon månad och en gång inom ett år. Hur lång läkningstid tänderna behöver är olika beroende på bl.a. ursprungsläge oftast behöver skenan används flera år. Många bett kräver livslång stabilisering.

Essixskena

Skenan är avtagbar och används varje natt. Den rengörs med tandborste och ljummet vatten. Den levereras i en ask som även den behöver rengöras ibland. Det är viktigt att förvara skenan i asken när den inte används och utom räckhåll för eventuella husdjur. Om skenan tappas bort får du själv stå för kostnaden för en ev. ny skena.

Ta med skenan vid varje kontroll!

Extra rengöring vid behov

Beläggningar på skenan kan tas bort genom att lägga den i ett glas vatten med 2 msk ättikssprit (eller en Coregatablett), låt den ligga ca 1 timme, rengör den därefter som vanligt med borste och ljummet vatten.



Fastlimmad tråd

Tråden sitter fastlimmad på baksidan av dina framtänder. Det är viktigt att borsta och rengöra noggrant kring tråden. Lossnar den helt eller delvis ska du höra av dig snarast.



För att behandlingsresultatet ska stå sig är det mycket viktigt att du följer instruktionerna. Risken är annars att resultatet försämras och ny behandling kan då inte erbjudas kostnadsfritt. Får du problem med skena eller tråd ska du snarast höra av dig till oss.