

Behandling mot sömnapné

När din sömnanalys är gjord behövs en remiss från läkaren för att göra en tandskena för nattandvändning.

Tandskenan (MAD) som håller fram underkäken kan hjälpa mot din snarkning och apné.



Den första veckan får du räkna med träningsvärk från käklederna och tänderna, problemen är övergående. Inpassningskontroller behövs i början, samt när apparaturen fungerar ska ytterligare en sömnanalys göras. Slutkontroll görs efter ett år.

Rengör din tandskena med diskmedel.