Datum ifyllt .....…… Kodnr. _____

Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ version B)

INSTRUKTION

Detta formulär handlar om olika känslor och tankar kvinnor kan ha i efterhand angående förlossningen.

Svaret på varje fråga är konstruerat som en skala från 0 till 5. Ytterändarna på skalan (0 resp. 5) motsvarar de motsatta ytterligheterna av en viss känsla eller tanke.

Du svarar på varje fråga genom att sätta en ring runt den siffra som bäst motsvarar **hur Du nu tycker** att Din förlossning var.

Svara så **som Du nu tycker** att Din förlossning var - *inte som Du önskar att den skulle ha varit!*

Observera att svaren är formulerade så att ibland betyder "mycket" något mycket positivt och ibland betyder "mycket" något mycket negativt. Därför behöver Du för varje fråga tänka efter var Du skall sätta Din ring!

När Du har fyllt i formuläret får Du gärna kontrollera att Du inte har glömt någon fråga.

I Hur upplevde Du Din förlossning som helhet?

1	Oerhört fantastisk	0	1	2	3	4	5	Inte alls fantastisk
2	Oerhört hemsk	0	1	2	3	4	5	Inte alls hemsk

II Hur kände Du Dig helt allmänt under förlossningen?

3	Oerhört ensam	0	1	2	3	4	5	Inte alls ensam
4	Oerhört stark	0	1	2	3	4	5	Inte alls stark
5	Oerhört säker	0	1	2	3	4	5	Inte alls säker
6	Oerhört rädd	0	1	2	3	4	5	Inte alls rädd
7	Oerhört utlämnad	0	1	2	3	4	5	Inte alls utlämnad
8	Oerhört svag	0	1	2	3	4	5	Inte alls svag
9	Oerhört trygg	0	1	2	3	4	5	Inte alls trygg
10	Oerhört självständig	0	1	2	3	4	5	Inte alls självständig
11	Oerhört uppgiven	0	1	2	3	4	5	Inte alls uppgiven
12	Oerhört spänd	0	1	2	3	4	5	Inte alls spänd
13	Oerhört glad	0	1	2	3	4	5	Inte alls glad
14	Oerhört stolt	0	1	2	3	4	5	Inte alls stolt
15	Oerhört övergiven	0	1	2	3	4	5	Inte alls övergiven
16	Oerhört samlad	0	1	2	3	4	5	Inte alls samlad
17	Oerhört avspänd	0	1	2	3	4	5	Inte alls avspänd
18	Oerhört lycklig	0	1	2	3	4	5	Inte alls lycklig

VG VÄND—►

III Vad kände Du under förlossningen?

19	Oerhörd panik	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon panik
20	Oerhörd hopplöshet	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon hopplöshet
21	Oerhörd längtan efter barnet	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon längtan efter barnet
22	Oerhört stort självförtroende	0	1	2	3	4	5	Inget självförtroende alls
23	Total tillit	0	1	2	3	4	5	Ingen tillit alls
24	Oerhörd smärta	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon smärta

IV Vad hände när förlossningsarbetet var som intensivast?

25	Bar mig oerhört illa åt	0	1	2	3	4	5	Bar mig inte alls illa åt
26	Vågade utlämna mig helt till det som skedde i kroppen	0	1	2	3	4	5	Vågade inte alls utlämna mig till det som skedde i kroppen
27	Tappade totalt kontrollen över mig själv	0	1	2	3	4	5	Tappade inte alls kontrollen över mig själv

V Hur kändes det för Dig att föda fram barnet?

28	Oerhört roligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls roligt
29	Oerhört naturligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls naturligt
30	Oerhört självklart	0	1	2	3	4	5	Inte alls självklart
31	Oerhört farligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls farligt

VI Hade Du under förlossningen tankar som t.ex. ...

32 ... tankar att det skulle kunna hända att barnet dog under förlossningen?

Aldrig	0	1	2	3	4	5	Mycket ofta

33 ... tankar att det skulle kunna hända att barnet skadades under förlossningen?

Aldrig	0	1	2	3	4	5	Mycket ofta

Får vi nu be Dig att kontrollera att Du inte har glömt någon fråga?