Datum ifyllt .....…… Kodnr. _____

Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ version A)

INSTRUKTION

Detta formulär handlar om olika känslor och tankar kvinnor kan ha inför förlossningen.

Svaret på varje fråga är konstruerat som en skala från 0 till 5. Ytterändarna på skalan (0 resp. 5) motsvarar de motsatta ytterligheterna av en viss känsla eller tanke.

Du svarar på varje fråga genom att sätta en ring runt den siffra som bäst motsvarar **hur Du nu tycker** att Din förlossning kommer att bli.

Svara så **som Du nu tycker** att Din förlossning kommer att bli - *inte som Du hoppas att den skall bli!*

Observera att svaren är formulerade så att ibland betyder "mycket" något mycket positivt och ibland betyder "mycket" något mycket negativt. Därför behöver Du för varje fråga tänka efter var Du skall sätta Din ring!

När Du har fyllt i formuläret får Du gärna kontrollera att Du inte har glömt någon fråga.

I Hur tror Du att Din förlossning kommer att bli som helhetsupplevelse?

1	Oerhört fantastisk	0	1	2	3	4	5	Inte alls fantastisk
2	Oerhört hemsk	0	1	2	3	4	5	Inte alls hemsk

II Hur tror Du att Du kommer att känna Dig under förlossningen?

3	Oerhört ensam	0	1	2	3	4	5	Inte alls ensam
4	Oerhört stark	0	1	2	3	4	5	Inte alls stark
5	Oerhört säker	0	1	2	3	4	5	Inte alls säker
6	Oerhört rädd	0	1	2	3	4	5	Inte alls rädd
7	Oerhört utlämnad	0	1	2	3	4	5	Inte alls utlämnad
8	Oerhört svag	0	1	2	3	4	5	Inte alls svag
9	Oerhört trygg	0	1	2	3	4	5	Inte alls trygg
10	Oerhört självständig	0	1	2	3	4	5	Inte alls självständig
11	Oerhört uppgiven	0	1	2	3	4	5	Inte alls uppgiven
12	Oerhört spänd	0	1	2	3	4	5	Inte alls spänd
13	Oerhört glad	0	1	2	3	4	5	Inte alls glad
14	Oerhört stolt	0	1	2	3	4	5	Inte alls stolt
15	Oerhört övergiven	0	1	2	3	4	5	Inte alls övergiven
16	Oerhört samlad	0	1	2	3	4	5	Inte alls samlad
17	Oerhört avspänd	0	1	2	3	4	5	Inte alls avspänd
18	Oerhört lycklig	0	1	2	3	4	5	Inte alls lycklig

VG VÄND—►

III Vad tror Du att Du kommer att känna under förlossningen?

19	Oerhörd panik	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon panik
20	Oerhörd hopplöshet	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon hopplöshet
21	Oerhörd längtan efter barnet	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon längtan efter barnet
22	Oerhört stort självförtroende	0	1	2	3	4	5	Inget självförtroende alls
23	Total tillit	0	1	2	3	4	5	Ingen tillit alls
24	Oerhörd smärta	0	1	2	3	4	5	Inte alls någon smärta

IV Vad tror Du kommer att hända när förlossningsarbetet är som intensivast?

25	Bär mig oerhört illa åt	0	1	2	3	4	5	Bär mig inte alls illa åt
26	Vågar utlämna mig helt till det som sker i kroppen	0	1	2	3	4	5	Vågar inte alls utlämna mig till det som sker i kroppen
27	Tappar totalt kontrollen över mig själv	0	1	2	3	4	5	Tappar inte alls kontrollen över mig själv

V Hur tror Du att det kommer att kännas att föda fram barnet?

28	Oerhört roligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls roligt
29	Oerhört naturligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls naturligt
30	Oerhört självklart	0	1	2	3	4	5	Inte alls självklart
31	Oerhört farligt	0	1	2	3	4	5	Inte alls farligt

VI Har Du under den senaste månaden haft fantasier kring förlossningen som t.ex. ...

32 ... att det skulle kunna hända att barnet dör under förlossningen?

Aldrig	0	1	2	3	4	5	Mycket ofta

33 ... att det skulle kunna hända att barnet skadas under förlossningen?

Aldrig	0	1	2	3	4	5	Mycket ofta

Får vi nu be Dig att kontrollera att Du inte har glömt någon fråga?