

# Coping Power Sverige Implementeringsprojektet

Implementering av evidensbaserad behandling för barn med utagerande beteende inom reguljär vård och omsorg

## Vad är Coping Power Program?

Coping Power Program (CPP) är en gruppbehandling för barn med utagerande aggressivt beteende. CPP är en manualbaserad KBT-behandling som har visat goda resultat i studier internationellt. Barnkomponenten i CPP har översatts och har utvärderats i Sverige i kombination med föräldraträningsprogram och har visat sig leda till ökade sociala färdigheter och emotionsregleringsfärdigheter hos barn som deltagit i barngrupperna. Behandlingen rekommenderas enligt nationella och internationella riktlinjer och i Socialstyrelsens kunskapsstöd "Insatser för att motverka fortsatt normbrytande beteende och återfall i brott".



## Hur går det till:

Gruppen leds av två gruppledare och består av 4-6 barn. Behandlingen består av 15 träffar à 2,5 timmar och man rekommenderas att ge CPP samtidigt som föräldrarna deltar i ett föräldraträningsprogram så som KOMET eller Cope. Sammanlagt tar förberedelse och genomförande av barngruppen cirka en halv dag per träff. Utöver detta tillkommer tid för rekrytering och information till föräldrar och barn.

## Behandlingen innehåller:

- Ilskekontrollträning
- Träning i att ta andras perspektiv
- Problemlösningsträning
- Träning i att stå emot grupstryck
- Social färdighetsträning (Hur gör man för att bli kompis med bra personer)

## Målgrupp

- Barn med utagerande aggressivt trotsigt beteende med tydliga svårigheter med ilskekontroll. Man kan, men behöver inte, ha diagnosen trots- eller uppförandestörning.
- 8 – 12 (14) år
- Barn som också har ADHD och mildare former av depression och ångest kan delta
- Barnen behöver kunna läsa och skriva hjälpligt samt klara ett skolliknande upplägg

## Forskningsprojektet Coping Power- Implementeringsprojektet

I korthet går projektet ut på att utvärdera implementering och spridning av barn KBT-komponenten i Coping Power Program i Sverige. I projektet vill vi ta reda på följande:

- Får vi liknande effekt på beteendeproblem och sociala färdigheter när metoden används i reguljär verksamhet i Sverige som i tidigare studier i Sverige och internationellt?
- Upplever behandlarna att metoden är acceptabel, lämplig och genomförbar?

- Hur fungerar det att följa manual?
- Vad finns det för hinder och möjliggörare när Coping Power implementeras i reguljär verksamhet?
- Användning av CPP i reguljär verksamhet efter 2 år

Detta betyder att de behandlare som deltar också får svara på frågor om deras upplevelse av att genomföra Coping Power program, dels via enkät före och efter behandling samt vid uppföljning ett och två år och dels via intervju efter det att man har genomfört en CPP-grupp. Vi kommer också att be föräldrar att fylla i formulär före och efter behandlingen. Som förälder är det frivilligt att delta i forskningsprojektet. Vi har etik tillstånd för att genomföra studien.

### Tidsplanering

Mellan våren 2024 till våren 2027 tränas intresserade behandlare som sedan själva håller i en grupp nästkommande termin. Under träningen går vi igenom forskning och teoretisk bakgrund, hur gruppbehandlingen är uppbyggd, innehåll och planering inför gruppstart.

### Krav på behandlare

Behandlare kan delta i projektet som arbetar med behandling av målgruppen inom barnpsykiatri eller via kommunal behandlingsenhet. Behandlare skall ha erfarenhet och träning i att arbeta med föräldraträningsprogram så som KOMET, De otroliga åren, COPE, PMT-O eller Triple P då de gruppledarfärdigheter som man använder som gruppledare i CPP är desamma som de som lärs ut till föräldrar i föräldraträningsprogrammen.

### Upplägg på träningen i CPP

Två heldagar med workshops på plats innan grupper startar och fyra handledningstillfällen via Zoom under tiden man genomför barngrupp. Man skickar in ljudfiler från gruppen och får feedback för certifiering.

### Kostnader

Utbildningen är kostnadsfri mot att man deltar i forskningsprojektet. Kostnader för material till gruppen tillkommer för varje verksamhet.

Ring eller mejla gärna om ni vill veta mer eller har frågor eller funderingar.

Maria Helander  
Huvudansvarig forskare  
Med dr, Leg Psykolog  
Kompetenscentrum för psykiatri  
Centrum för psykiatrforskning  
Karolinska Institutet

[maria.helander@ki.se](mailto:maria.helander@ki.se)

Telefon: 0702798916.