

## Uppgift 1 – Hur jobbar vi?

**Syfte med uppgiften:** Att få en gemensam bild av nuläget gällande verksamhetens förebyggande arbetsmiljöarbetet som ni kan utgå ifrån i det fortsatta arbetet.



**Förberedelse:** Samla arbetsgruppen och boka tid för att gå igenom uppgift 1.

**Tidsåtgång:** 45 minuter.

### Moment:

1. Gå igenom riktlinjens rekommendationer och kartlägg hur ni gör hos er just nu. Riktlinjen finns tillgänglig här: [www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/riktlinjer-for-foretagshalsovarden/riktlinjer-for-psykisk-halsa-pa-arbetsplatsen/](http://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/riktlinjer-for-foretagshalsovarden/riktlinjer-for-psykisk-halsa-pa-arbetsplatsen/)
2. Diskutera i gruppen:
  - Vilka kunskaper har ni inom området?
  - Tror ni att en ökad kunskap inom området skulle vara nyttig för er?
3. Besvara tillsammans frågorna (nästa sida)

## Rekommendation 2: Kunskap om relationen psykisk ohälsa-arbetsmiljö

Vilka kunskaper har ni inom området?

Tror ni att en ökad kunskap inom området skulle vara nyttig för er?

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.