

Projekt: "PICNIC inom svensk barnhälsovård - fas I: anpassning av ett föräldrastödsprogram för barns mat och ätande genom co-design med slutanvändarna"



Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Att få barn är en stor omställning och under den första tiden uppstår ofta många frågor kring barnens mat. I Australien finns föräldrastödsprogrammet PICNIC som utbildar småbarnsföräldrar och stärker dem i deras roll kring sina barns mat och ätande. Fokus ligger på hur barn lär sig äta och hur vuxna kan agera för att ge förutsättningar för att utveckla hälsosamma matvanor. PICNIC erbjuds inte än i Sverige, men efter en pilotstudie ska vi nu översätta och vidareutveckla detta föräldrastöd för att kunna erbjudas via barnhälsovården. För att utforma PICNIC-stödet på bästa sätt är det viktigt att skapa detta tillsammans med de som ska använda programmet.

Vi vill fråga dig om du vill vara med i fas I av projektet: samskapande med slutanvändarna. Väljer du att delta ingår du i en referensgrupp med andra vårdnadshavare. Ni kommer att få bidra med era erfarenheter, tankar och önskemål. Vi har även en liknande referensgrupp från barnhälsovården (sjuksköterskor, dietister, logoped, psykolog, läkare) som ses separat. Du kommer att bjudas in till minst ett, och max fyra, gruppmöten och/eller individuella intervjuer (på plats eller online). Du bestämmer själv hur ofta du vill delta. Första mötet är tre timmar; övriga tillfällen beräknas ta 1–2 timmar. Du kommer få tillgång till delar av PICNIC för att testa och ge förslag på förbättringar utifrån ditt perspektiv som förälder.

Syftet med studien är att tillsammans med andra (co-design) anpassa och utveckla PICNIC till svenska förhållanden. Det gäller både innehåll i e-lärandemoduler samt utformning av dietistleda digitala föräldragrupper. Vi vill ta hänsyn till både vad vårdnadshavare behöver och tycker, samt barnhälsovårdens perspektiv.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2026-01136-01).

Hur går projektet till?

Om du önskar att delta i studien kommer du få börja med att fylla i en intresse-anmälan (ki.se/picnic). Du blir sedan kontaktad av forskarna via email och/eller telefon så att du kan ställa frågor och bli inbokad till första co-design-träffen. Inför deltagande behöver du ge ditt

samtycke. Detta görs enkelt online via länk som skickas via mail från forskarna. I samband med det ber vi dig även fylla i ett kort frågeformulär med några bakgrundsfrågor om dig (så som din ålder, födelseland, språk, antal barn, deras ålder m.m.), ca 5 min.

Den första referensgruppsträffen sker fysiskt på plats, eller online, beroende på vad som passar dig. Inga förberedelser krävs. Under träffen kommer du få höra mer om projektet och forskningen bakom. Du kommer sedan få diskutera med andra föräldrar och forskarna vad som, utifrån dina erfarenheter och behov kring barns mat och ätande, bör finnas i PICNIC. Har du inte möjlighet att delta i grupp ordnar vi individuell intervju online (Zoom/Teams).

Vid efterföljande träff(ar) kommer du få ta del av det material som tas fram, antingen innan eller under träffen, för att kunna testa det och ge feedback till forskarna. Det kan t.ex. vara digitala e-learning-moduler (korta kurser) med information och tips. Denna feedback ges genom gruppdiskussion, individuell intervju och/eller att du besvarar feedback-frågorna skriftligt på egen hand.

Ett urval av referensgruppsdeltagarna kommer också bli tillfrågade om att delta i en specifik intervju kring ett frågeformulär om föräldrastrategier kring mat/måltider, som översatts från engelska till svenska. Formuläret kommer användas för att utvärdera PICNIC i nästa fas, och vi önskar få synpunkter på formuleringar så att detta blir bra. Blir du tillfrågad bestämmer du själv om du vill delta i den aktiviteten eller inte.

Första träffen planeras under september/oktober med efterföljande träffar löpande under några månader. Under första träffen kommer forskarna ta anteckningar och samla in workshop-material från diskussionerna. Efterföljande möten/intervjuer kan komma att spelas in (ljud) för att forskarna ska kunna säkerställa att alla synpunkter omhändertas. Du kan delta i upp till fyra träffar eller individuella intervjuer.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Vi ser inte att detta projekt ska kunna medföra några risker för dig som deltar. Väljer du att delta bidrar du till utvecklingen av ett nytt föräldrastöd. Detta kan komma att erbjudas till fler som komplement till det stöd man får via barnhälsovården. Ditt deltagande är helt frivilligt och ditt barns BVC-besök och vård påverkas inte av huruvida du är med i studien eller inte. Vi strävar alltid efter att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla involverade i projektet, och utformar frågor på ett sådant sätt att de inte ska upplevas som stötande och skall kunna förstås av samtliga deltagare. Skulle studien ändå orsaka obehag, eller om du skulle ha funderingar kring innehållet i studien, är du välkommen att kontakta antingen ansvariga forskare (se kontaktuppgifter nedan), eller psykolog Mona Bryggman (mona.bryggman@vgregion.se). Inga fysiska tester ingår i studien.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, i form av den bakgrundsinformation du anger i samtycket och frågeformulär. Intervjuer/möten som du deltar i kan komma att spelas in för att forskarna ska kunna gå tillbaka till det som sades och sammanställa feedback. Endast ljudupptagningen används och sparas. All data kodas genom att namn ersätts med en kodlista. Kodlistan förvaras separat från övriga data. Endast personer som arbetar med projektet har tillgång till materialet.

Dina svar och annan data kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för hanteringen av dina personuppgifter i projektet är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se nedan). Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Forskarna kommer rapportera om studiens resultat i vetenskapliga tidskrifter och på vetenskapliga konferenser, samt kommuniceras i populärvetenskapliga sammanhang. Du får gärna kontakta forskarna om du vill ta del av de publicerade resultaten.

Försäkring och ersättning

Som tack för ditt deltagande i projektet får du ett **presentkort på 200 SEK per aktivitet** som du deltar i (max 4 st per person). Ingen specifik försäkring tecknas för deltagande i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din eller dina barns framtida vård eller behandling. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Maria Henström Engblom, nutritionist och huvudansvarig forskare

Maria Briggert Bengtsson, dietist och doktorand

Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet

Du når oss på picnic@ki.se