



# BRITTA ELSERT GYNNING

1995-12-05

Bäckskiftesvägen 46, 122 42, Enskede | 073-391 43 11 |

Britta.e.gynning@gmail.com

## SAMMANFATTNING AV ERFARENHET & KUNSKAPER

Jag är för närvarande doktorand vid Karolinska Institutet med inriktning mot psykosocial arbetsmiljö, burnout och patientsäkerhet inom hälso- och sjukvården. Jag har omfattande erfarenhet av att analysera stora datamängder, utveckla enkäter, sammanställa kunskapsunderlag och skriva rapporter för beslutsfattare. Jag är van vid att arbeta självständigt, hålla deadlines och samverka med myndigheter och internationella aktörer. En bakgrund som elitidrottare har bidragit till hög arbetsdisciplin, stresstålighet, och förmåga att arbeta målriktat under höga krav.

## UTBILDNING

<b>PhD inom Epidemiologi</b> (Disputation 6e nov. 2026) <i>Karolinska Institutet, IMM</i>	2023 –
<b>MSc</b> , Gender, Justice and Society <i>Umeå Universitet</i>	2021 – 2022
<b>BSc</b> , Folkhälsovetenskap <i>Mälardalens Universitet</i>	2017 – 2020

## ARBETSLIVSERFARENHET

<b>Doktorand inom Epidemiologi</b> <i>Karolinska Institutet, IMM</i>	Mar 2023 –
---	------------

*Projekt – Mot en hållbar hälso- och sjukvård: En longitudinell studie som länkar samman sjukvårdspersonalens arbetsmiljö och hälsa med god och säker vård för patienter (Vetenskapsrådet 2022-00806).*

- *Författat 5 vetenskapliga artiklar med fokus på psykosocial arbetsmiljö inom svensk hälso- och sjukvård och hur denna kan leda till utmattning och riskera patientsäkerhet och vårdkvalitet. Särskilt fokus har legat på att jämföra exponering och utfall mellan professionerna läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.*

<b>Samordnare</b> <i>Mittuniversitetet</i>	Jan 2026 –
---	------------

*Projekt – Nya perspektiv på framtidens hälso- och sjukvård – hur utformas ett attraktivt arbete?*

- *Ansvarig för datainsamling, att intervjua och rekrytera läkare och sjuksköterskor*

## Forskningsassistent

Sep 2022 – Mar 2023

Karolinska Institutet, IMM

- Bearbetade och analyserade data från LOHHCS-enkäten (Svenska longitudinella databasen för studier av arbetsmiljö och hälsa inom hälso- och sjukvården).
- Bidrog till författandet av en nationell kartläggning av den svenska offentliga hälso- och sjukvården på uppdrag av Myndigheten fr arbetsmiljökunskap

## Elitfotbollsspelare

Jan 2013 – Nov 2021

Damallsvenskan & Elitettan,

AIK, Eskilstuna United, Hammarby Fotboll

## PUBLICERAT MATERIAL

### Utredningar och Rapporter

- Emma Brulin och Britta Elsert Gynning. "En kartläggning av arbetsmiljö och hälsa hos undersköterskor, sjuksköterskor och läkare i den offentliga hälso- och sjukvården". Gävle: Myndigheten för arbetsmiljökunskap, 2023.

### Publicerade Akademiska artiklar

- Gynning, Britta E., et al. "Impact of Work–Life Interference on Burnout and Job Discontent: A One–Year Follow–up Study of Physicians in Sweden". *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, (2024).
- Gynning, Britta E., et al. "Contextualising the Job Demands–Resources Model: A Cross–Sectional Study of the Psychosocial Work Environment across Different Healthcare Professions". *Human Resources for Health* 22, nr 77 (2024).
- Gynning, Britta E., et al. "Workplace Mistreatment of Swedish Health Care Professionals: Prevalence and Perpetrators across Profession, Sex, and Birth Country". *BMC Health Services Research* 25, nr 465 (2025).
- Gynning, Britta E., et al. "Do job resources buffer the harmful effects of job demands on burnout complaints? A 1–year cohort study of Swedish healthcare professionals." *International Journal of Nursing Studies Advances*. 9 (2025).
- Gynning, Britta E., et al. "Relative Impact of Psychosocial Factors on Burnout across Healthcare Professional Roles". *Occupational Medicine*. kqaf121 (2025).

### Konferensbidrag

- Gynning E, B., Christiansen, F., Lidwall, U., & Brulin, E. *The longitudinal impact of work–life interference on burnout among male and female physicians in Sweden during the COVID–19 pandemic*. Presenterad på EAWOP 2023, Katowice, Polen.
- Gynning E, Britta, De Beer Leon, Karlsson Elin, Gustavsson Per, Christiansen Filip, Teoh Kevin & Brulin Emma. *Investigating the Interplay Between Psychosocial Work Stressors, Resources, and Burnout Among Healthcare workers in Sweden: A one year follow up*. Presenterad på EAOHP 2024, Granada, Spanien.
- Gynning E, Britta, De Beer Leon, Karlsson Elin, Teoh Kevin, Gustavsson Per, Ekberg Kerstin, Lidwall Ulrik, & Brulin Emma. *Exploring the relative impact of psychosocial work factors on burnout complaints and the subsequent effect on the perceived quality of care provided*

*across healthcare professions*. Presenterad på EPICOH 2025, Utrecht, Nederländerna.  
<https://doi.org/10.1136/oemed-2025-EPICOHabstracts.80>

- Gynning, Britta E, Elin Karlsson, Kevin Teoh, Per Gustavsson, Filip Christiansen, och Emma Brulin. *Linking professional role, psychosocial work factors, and burnout complaints to the subsequent effect on the perceived quality of care provided*. Presenterad på ICOH-WOPS 2025, Ho Chi Minh City, Vietnam.

## PROGRAMMERING

- SPSS (avancerad), Stata (god erfarenhet), R (god erfarenhet)

## MERITER

- **Statistiklärare & biträdande handledare** 2023 –  
Karolinska Institutet, magisterprogrammet i arbete och hälsa,
- **Gästforskare** Okt – Dec 2024  
Birkbeck University of London

### *Anslag*

- **Karolinska Institutet Resebidrag** (SEK 10 000) 2024
- **Karolinska Institutet Resebidrag för forskningsvistelser** (SEK 30 000). 2024
- **Erik & Edith Fernström Foundation** (SEK 130 000) 2024

## SPRÅK

- **Svenska** – Modersmål
- **Engelska** – Flytande i tal och skrift