

*Projekt: "PICNIC inom svensk barnhälsovård - fas I: anpassning av ett föräldrastödsprogram för barns mat och ätande genom co-design med slutanvändarna"*



## **Information till forskningspersoner**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Att få barn är en stor omställning och under den första tiden uppstår ofta många frågor kring barnens mat. I Australien finns föräldrastödsprogrammet PICNIC som utbildar småbarnsföräldrar och stärker dem i deras roll kring sina barns mat och ätande. Fokus ligger på hur barn lär sig äta och hur vuxna kan agera för att ge förutsättningar för att utveckla hälsosamma matvanor. PICNIC erbjuds inte än i Sverige, men efter en pilotstudie ska vi nu översätta och vidareutveckla detta föräldrastöd för att kunna erbjudas via barnhälsovården. För att utforma PICNIC-stödet på bästa sätt är det viktigt att skapa detta tillsammans med de som ska använda programmet.

Vi vill fråga dig om du vill vara med i fas I av projektet: samskapande med slutanvändarna? Väljer du att delta i detta projekt kommer du att ingå i en referensgrupp med annan hälsovårdspersonal (BHV-sjuksköterskor, dietister, logoped, psykolog, läkare) som involverats i projektet för att bidra med sina erfarenheten och expertis. Vi har också en liknande referensgrupp med vårdnadshavare som ses separat. Du kommer att bjudas in till en första träff och sedan minst ett uppföljande möte (på plats eller online). Du bestämmer själv hur mycket du vill delta. Första träffen är 1-2 timmar; övriga tillfällen beräknas ta ca 1 timme. Du kommer få tillgång till delar av PICNIC för att testa och ge förslag på förbättringar utifrån ditt perspektiv i din yrkesroll.

**Syftet med studien** är att tillsammans med andra (co-design) anpassa och utveckla PICNIC till svenska förhållanden. Det gäller både innehåll i e-lärandemoduler samt utformning av dietistleda digitala föräldragrupper. Vi vill ta hänsyn till både vad vårdnadshavare behöver och tycker, samt barnhälsovårdens perspektiv.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2026-01136-01).

### **Hur går projektet till?**

Om du önskar att delta i studien kommer du få börja med att fylla i en intresseanmälan ([ki.se/picnic](https://ki.se/picnic)). Du blir sedan kontaktad av forskarna via email och/eller telefon så att du kan ställa frågor och bli inbokad till första co-design-träffen. Inför deltagande behöver du ge ditt

samtycke. Detta görs enkelt online via länk som skickas via mail från forskarna, alternativt på pappersblankett om du föredrar det.

**Den första referensgruppsträffen** 1–2 timmar sker fysiskt på plats, eller online, beroende på vad som passar dig. Vi ses individuellt på en tid som vi bokar ihop, men kan även ses i mindre grupp där lämpligt och möjligt. Inga förberedelser krävs. Under träffen får du höra mer om projektet och forskningen bakom. Du kommer sedan få diskutera med forskarna om vad som, utifrån dina erfarenheter och behov kring barns mat och ätande, bör finnas i PICNIC.

**Vid efterföljande träff(ar)** kommer du få ta del av det material som tas fram, antingen innan eller under träffen, för att kunna testa innehållet och ge feedback till forskarna. Det kan till exempel vara digitala e-learning-moduler (korta onlinekurser) med information och tips. Denna feedback ges genom individuellt möte på en tid som passar dig, och/eller att du besvarar feedback-frågorna skriftligt på egen hand. Vi önskar att du kan delta i minst ett uppföljande feedback-tillfälle. Behöver vi någon specifik input efter det (t.ex. feedback på en formulering eller kort film) så hör vi av oss via telefon eller mail för kort avstämning.

Första träffarna planeras under september/oktober med efterföljande träffar löpande under några månader. Under första träffen kommer forskarna ta anteckningar och samla in material utifrån diskussionerna. Efterföljande träffar/intervjuer kan komma att spelas in (endast ljud) för att forskarna ska kunna säkerställa att alla synpunkter omhändertas.

### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Vi ser inte att detta projekt ska kunna medföra några risker för dig som deltar. Väljer du att delta bidrar du till utvecklingen av ett nytt föräldrastöd. Detta kan komma att erbjudas till fler som komplement till det stöd man får via barnhälsovården. Ditt deltagande är helt frivilligt. Vi strävar alltid efter att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla involverade i projektet, och utformar frågor på ett sådant sätt att de inte ska upplevas som stötande och skall kunna förstås av samtliga deltagare. Skulle studien ändå orsaka obehag, eller om du skulle ha funderingar kring innehållet i studien, är du välkommen att kontakta ansvariga forskare (se kontaktuppgifter nedan), eller psykolog Mona Bryggman ([mona.bryggman@vgregion.se](mailto:mona.bryggman@vgregion.se)). Inga fysiska tester ingår i studien.

### **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, i form av den bakgrundsinformation du anger i samtycket. Intervjuer/möten som du deltar i kan komma att spelas in för att forskarna ska kunna gå tillbaka till det som sades och sammanställa feedback från hela referensgruppen. Endast ljudupptagningen används och sparas. All data kodas genom att namn ersätts med en kodlista. Kodlistan förvaras separat från övriga data. Endast personer som arbetar med projektet har tillgång till materialet.

Dina svar och annan data kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för hanteringen av dina personuppgifter i projektet är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se nedan). Dataskyddsombud nås på [dataskyddsombud@ki.se](mailto:dataskyddsombud@ki.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får jag information om resultatet av studien?**

Forskarna kommer rapportera om studiens resultat i vetenskapliga tidskrifter och på vetenskapliga konferenser, samt kommuniceras i populärvetenskapliga sammanhang. Du får gärna kontakta forskarna om du vill ta del av de publicerade resultaten.

### **Försäkring och ersättning**

Deltagande i denna co-design-studie sker inom ramen för din anställning, och ersättning för din tid utbetalas till din arbetsgivare enligt överenskommelse. Ingen specifik försäkring tecknas för deltagande i studien.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Ansvariga för projektet**

Maria Henström Engblom, nutritionist och huvudansvarig forskare

Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet

[maria.henstrom.engblom@ki.se](mailto:maria.henstrom.engblom@ki.se)

Maria Briggert Bengtsson, dietist och doktorand

Central barnhälsovård VGR och Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet,

[maria.briggert.bengtsson@ki.se](mailto:maria.briggert.bengtsson@ki.se)

Du når oss på [picnic@ki.se](mailto:picnic@ki.se)