

Projekt: "PICNIC inom svensk barnhälsovård - fas I: anpassning av ett föräldrastödsprogram för barns mat och ätande genom co-design med slutanvändarna"



Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Att få barn är en stor omställning och under den första tiden uppstår ofta många frågor kring barnens mat. I Australien finns programmet PICNIC som utbildar småbarnsföräldrar och stärker dem i deras roll att främja hälsosamma matvanor för sina barn. Fokus ligger på hur barn lär sig äta och hur en förälder eller annan vuxen kan agera för att ge sina barn förutsättningar för att utveckla hälsosamma matvanor. PICNIC erbjuds inte än i Sverige, men efter en pilotstudie ska vi nu översätta och vidareutveckla detta föräldrastöd för att kunna erbjudas föräldrar via barnhälsovården (BHV). För att kunna utforma PICNIC-stödet på bästa sätt är det dock viktigt att samskapa detta tillsammans med målgruppen och slutanvändarna.

Vi vill fråga dig om du vill vara med i fas I av projektet: samskapande med slutanvändarna? Väljer du att delta i detta projekt kommer du att ingå i en referensgrupp med annan hälsovårdspersonal (BHV-sjuksköterskor, dietister, logoped, psykolog, läkare) som involverats i projektet för att bidra med sina erfarenheter och expertis. Vi har också en liknande referensgrupp med vårdnadshavare som ses separat. Du kommer att bjudas in till 1–4 gruppmöten och/eller individuella intervjuer (på plats eller online) och du bestämmer själv hur ofta du vill delta. Varje möte är 1-3 timmar. Du kommer också att få tillgång till delar av PICNIC-stödet som arbetats fram, för att testa det och ge förslag på förbättringar utifrån din yrkesroll.

Syftet med studien är att i samverkan, dvs co-design, anpassa och vidareutveckla PICNIC-interventionen, inklusive e-lärandemoduler med dess innehåll och dietistled digital föräldragrupp, till en svensk kontext genom att beakta specifika behov och perspektiv hos vårdnadshavare så väl som barnhälsovårds-professionen.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2026-01136-01).

Hur går projektet till?

Om du väljer att delta i studien kommer du få börja med att ge ditt samtycke. Detta görs enkelt online via länk från forskarna. I samband med det ber vi dig även besvara några korta

bakgrundsfrågor (så som din ålder, könstillhörighet, yrke och nuvarande arbetsplats). Efter att du fyllt i samtycket kommer du bli inbjuden till den första referensgruppsträffen, alternativt individuellt möte/intervju. Denna sker fysiskt på plats eller online (Zoom/Teams), beroende på vad som passar dig, och inga förberedelser krävs. Första träffen kommer du få höra om projektet och forskningen bakom, samt hur co-design-arbetet kommer att gå till. Du kommer sedan få möjlighet att dela med dig av dina erfarenheter och tankar kring vilket typ av stöd och interventionsinnehåll kring barns mat och ätande du ser behov av, samt hur stödet kan gå i linje med de rekommendationer och arbetssätt som barnhälsovården följer. Vid efterföljande träff(ar) kommer du få tillgång till det material som tas fram, antingen innan eller under träffen, för att kunna testa det och ge feedback till forskarteamet. Det kan t.ex. vara digitala e-learning-moduler (korta kurser) med information och tips. Denna feedback ges genom gruppdiskussion, individuell intervju och/eller att du besvarar feedbackfrågorna skriftligt på egen hand. Träffarna och intervjuerna är semi-strukturerade vilket betyder att forskaren utgår ifrån förutbestämda öppna frågor, men att du även har möjlighet att ta upp övrig feedback om du så önskar. Skulle du ha svårt att fylla i samtycke eller frågorna online så går det bra att fylla i på papper istället.

Projektet pågår under 6–12 månader där du deltar i upp till fyra träffar eller individuella intervjuer. Detta innebär för dig som deltar att du kommer få ge synpunkter muntligt och/eller skriftligt på olika delar av PICNIC-stödet som arbetas fram. Studien utvärderas genom enklare frågeformulär och feedback insamlad framför allt via anteckningar från möten/workshops. Vissa möten/intervjuer kan komma att spelas in (ljud) för att forskarna ska kunna gå tillbaka och ta del av det som sades utan att behöva ta anteckningar på allt.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Vi ser inte att detta projekt ska kunna medföra några risker för dig som deltar. Väljer du att delta bidrar du till utvecklingen av ett nytt föräldrastöd som kan komma att erbjudas till fler som komplement till det stöd man får via barnhälsovården, men ditt deltagande är helt frivilligt. Vi strävar alltid efter att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla involverade i projektet, och utformar enkäter på ett sådant sätt att frågorna inte ska upplevas som stötande och skall kunna förstås av samtliga deltagare. Skulle studien ändå orsaka obehag, eller om du skulle ha funderingar kring innehållet i studien, är du välkommen att kontakta forskningsansvarig Maria Henström Engblom eller Maria Briggert Bengtsson (kontaktuppgifter nedan). Inga fysiska tester ingår i studien.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, i form av den bakgrundsinformation du anger i samtycket. Intervjuer/möten som du deltar i kan komma att spelas in för att forskarna ska kunna gå tillbaka till det som sades och sammanställa feedback från hela referensgruppen. Endast ljudupptagningen används och sparas. All data

kodas genom att namn ersätts med en kodlista. Kodlistan förvaras separat från övriga data. Endast personer som arbetar med projektet har tillgång till materialet.

Dina svar och annan data kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för hanteringen av dina personuppgifter i projektet är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se nedan). Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Forskarna kommer rapportera om studiens resultat i vetenskapliga tidskrifter och på vetenskapliga konferenser, samt kommuniceras i populärvetenskapliga sammanhang. Du får gärna kontakta forskarna om du vill ta del av de publicerade resultaten.

Försäkring och ersättning

Deltagande i denna co-design-studie sker inom ramen för din anställning, och ersättning för din tid utbetalas till din arbetsgivare enligt överenskommelse. Ingen specifik försäkring tecknas för deltagande i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Maria Henström Engblom, nutritionist och huvudansvarig forskare,
maria.henstrom.engblom@ki.se, Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet
Maria Briggert Bengtsson, doktorand och dietist i Central barnhälsovård, VGR;
maria.briggert.bengtsson@ki.se

Du når oss på picnic@ki.se