

Projekt: "PICNIC inom svensk barnhälsovård - fas I: anpassning av ett föräldrastödsprogram för barns mat och ätande genom co-design med slutanvändarna"



Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Att få barn är en stor omställning och under den första tiden uppstår ofta många frågor kring barnens mat. I Australien finns programmet PICNIC som utbildar småbarnsföräldrar och stärker dem i deras roll att främja hälsosamma matvanor för sina barn. Fokus ligger på hur barn lär sig äta och hur en förälder eller annan vuxen kan agera för att ge sina barn förutsättningar för att utveckla hälsosamma matvanor. PICNIC erbjuds inte än i Sverige, men efter en pilotstudie ska vi nu översätta och vidareutveckla detta föräldrastöd för att kunna erbjudas föräldrar via barnhälsovården. För att kunna utforma PICNIC-stödet på bästa sätt är det dock viktigt att skapa detta tillsammans med målgruppen och slutanvändarna.

Vi vill fråga dig om du vill vara med i fas I av projektet: samskapande med slutanvändarna? Väljer du att delta kommer du att ingå i en referensgrupp med andra vårdnadshavare som involverats i projektet för att bidra med sina erfarenheter, tankar och önskemål. Vi har även en liknande referensgrupp från barnhälsovården (sjuksköterskor, dietister, logoped, psykolog, läkare) som ses separat. Du kommer att bjudas in till 1-4 olika gruppmöten och/eller individuell intervju (på plats eller online) och du bestämmer själv hur ofta du vill delta. Varje möte är 1-3 timmar. Du kommer också att få tillgång till delar av PICNIC-stödet för att testa det och ge förslag på förbättringar utifrån ditt perspektiv som förälder.

Syftet med studien är att tillsammans med andra (co-design) anpassa och utveckla PICNIC-programmet till svenska förhållanden. Det gäller både e-lärandemodulerna och dietistleda digitala föräldragrupper. Vi vill ta hänsyn till både vad vårdnadshavare behöver och tycker, samt barnhälsovårdens perspektiv.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2026-01136-01).

Hur går projektet till?

Om du väljer att delta i studien kommer du få börja med att ge ditt samtycke. Detta görs enkelt online via länk från forskarna. I samband med det ber vi dig även fylla i ett kort frågeformulär med några bakgrundsfrågor om dig (så som din ålder, födelseland, språk, utbildning, sysselsättning, antal barn, deras ålder), ca 5 min. Efter att du fyllt i samtycket och

frågorna kommer du bli inbjuden till den första referensgruppsträffen. Denna sker fysiskt på plats eller online, beroende på vad som passar dig, och inga förberedelser krävs. Under träffen kommer du få höra mer om projektet och forskningen bakom, samt hur co-design-arbetet kommer att gå till. Du kommer sedan få möjlighet att diskutera dina egna erfarenheter med andra föräldrar och vilka typer av frågor och behov av stöd man kan ha kring barns mat och ätande. Har du inte möjlighet att delta i grupp ordnar vi individuell intervju online (Zoom/Teams).

Vid efterföljande träff(ar) kommer du få ta del av det material som tas fram, antingen innan eller under träffen, för att kunna testa det och ge feedback till forskarna. Det kan t.ex. vara digitala e-learning-moduler (korta kurser) med information och tips. Denna feedback ges genom gruppdiskussion, individuell intervju och/eller att du besvarar feedback-frågorna skriftligt på egen hand (digitalt eller på papper). Träffarna och intervjuerna är semi-strukturerade. Det betyder att forskaren utgår ifrån förutbestämda öppna frågor, men att du även har möjlighet att ta upp övrig feedback om du så önskar.

Ett urval av de referensgruppsdeltagarna kommer också få förfrågan om att delta i en specifik intervju för att ge synpunkter på frågeformulär som kommer att användas för att utvärdera PICNIC i nästa fas av projektet. Feedback behövs framförallt på formuleringar i ett frågeformulär om föräldrastrategier kring mat/måltider, som översatts från engelska till svenska. Blir du tillfrågad bestämmer du själv om du vill delta i den aktiviteten eller inte.

Projektet pågår under 6–12 månader där du deltar i upp till fyra träffar eller individuella intervjuer. Detta innebär för dig som deltar att du kommer få ge synpunkter muntligt och/eller skriftligt på olika delar av PICNIC-stödet som arbetas fram. Studien utvärderas genom enklare frågeformulär och feedback insamlad framför allt via anteckningar från möten/workshops. Vissa möten/intervjuer kan komma att spelas in (ljud) för att forskarna ska kunna gå tillbaka och ta del av det som sades utan att behöva ta anteckningar på allt.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Vi ser inte att detta projekt ska kunna medföra några risker för dig som deltar. Väljer du att delta bidrar du till utvecklingen av ett nytt föräldrastöd som kan komma att erbjudas till fler som komplement till det stöd man får via barnhälsovården, men ditt deltagande är helt frivilligt och ditt barns BVC-besök och vård påverkas inte av huruvida du är med i studien eller inte. Vi strävar alltid efter att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla involverade i projektet, och utformar frågor på ett sådant sätt att de inte ska upplevas som stötande och skall kunna förstås av samtliga deltagare. Skulle studien ändå orsaka obehag, eller om du skulle ha funderingar kring innehållet i studien, är du välkommen att kontakta antingen forskningsansvarig (maria.henstrom@ki.se) eller din BHV-sjuksköterska. Inga fysiska tester ingår i studien.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, i form av den bakgrundsinformation du anger i samtycket och frågeformulär. Intervjuer/möten som du deltar i kan komma att spelas in för att forskarna ska kunna gå tillbaka till det som sades och sammanställa feedback från hela referensgruppen. Endast ljudupptagningen används och sparas. All data kodas genom att namn ersätts med en kodlista. Kodlistan förvaras separat från övrig data. Endast personer som arbetar med projektet har tillgång till materialet.

Dina svar och annan data kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för hanteringen av dina personuppgifter i projektet är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se nedan). Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Forskarna kommer rapportera om studiens resultat i vetenskapliga tidskrifter och på vetenskapliga konferenser, samt kommuniceras i populärvetenskapliga sammanhang. Du får gärna kontakta forskarna om du vill ta del av de publicerade resultaten.

Försäkring och ersättning

Som tack för ditt deltagande i projektet får du ett presentkort på 200 SEK per aktivitet som du deltar i (max 4 st per person). Ingen specifik försäkring tecknas för deltagande i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Maria Henström Engblom, nutritionist och huvudansvarig forskare,
maria.henstrom.engblom@ki.se, Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet
Maria Briggert Bengtsson, doktorand och dietist inom barnhälsovården;
maria.briggert.bengtsson@ki.se

Du når oss på picnic@ki.se