

NAMN
GATA
POSTNUMMER ORT

Vill du delta i en forskningsstudie om värme, bostäder och hälsa?

Anmäl dig till HEATWISE Sweden

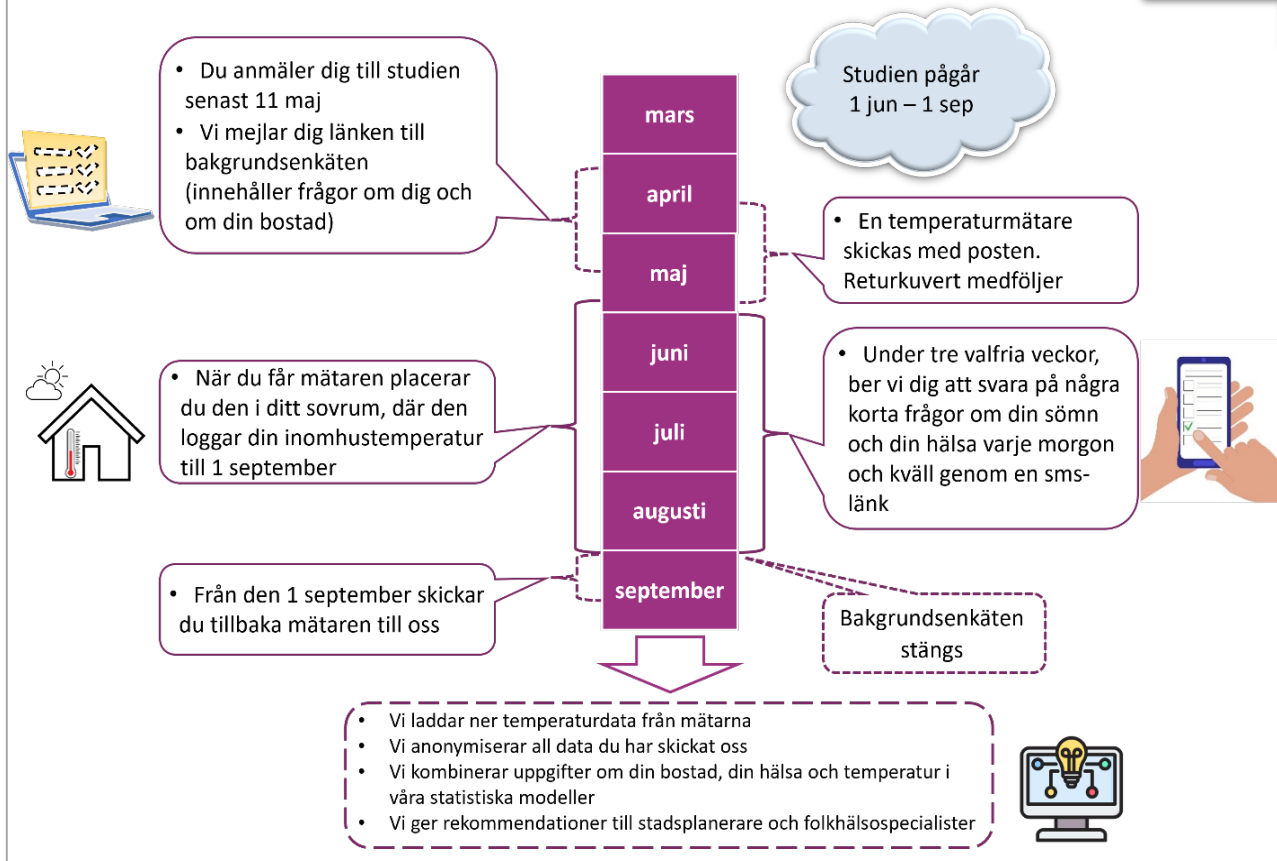
For information in English, click here: ki.se/media/278588/download

Du får detta brev eftersom du har slumpmässigt valts ut att delta i studien HEATWISE Sweden som leds av forskare vid Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet. Städerna Umeå, Stockholm, Uppsala, Göteborg, Lund eller Malmö inkluderas i urvalet. Vi vill nu fråga dig om du vill delta under sommaren 2026.

Studien undersöker hur värmeböljor i Sverige påverkar inomhusmiljön och människors hälsa och sömn. I Sverige tillbringar vi cirka 90 procent av vår tid inomhus och därför är god inomhusmiljö viktig för vår hälsa och välmående. Även om det är känt att värmeböljor kan kopplas till olika hälsoproblem saknas idag kunskap om hur varmt det faktiskt blir inomhus i Sverige under varma somrar, hur det påverkar människors hälsa och varför vissa bostäder blir varmare än andra. Din medverkan kan bidra till viktig kunskap som behövs för att kunna ta fram framtida riktlinjer för hälsosamma inomhusmiljöer i ett varmare klimat.

Anmälan på
nästa sida

Hur går studien till?



En utförligare beskrivning av vad det innebär att delta hittar du i dokumentet "HEATWISE Sweden information om studien" på hemsidan: ki.se/imm/heatwise-sweden

Har du frågor eller funderingar vänligen kontakta heatwise-imm@ki.se

Deltagande i studien är helt frivilligt. Om du inte vill delta – vänligen bortse från inbjudan.

Så anmäler du dig till studien

Skanna QR-koden med din mobilkamera eller besök:

www.redcap.link/heatwise2026.se

Anmäl dig senast den 11 maj 2026!

Det är möjligt att svara på svenska eller engelska

När du öppnar länken får du svara på några korta frågor. Baserat på dina svar får du direkt besked på skärmen om du kan vara med i studien.

Det tar bara ett par minuter att svara.



Forskningshuvudman för projektet är Institutet för Miljömedicin vid Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är 2023-06091-01

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Deltagandet kommer inte att innebära några medicinska risker eller obehag, men kommer att kräva en hel del engagemang och disciplin från din sida. Dina svar kommer att behandlas så att inga obehöriga kan ta del av dem. All databehandling sker i enlighet med GDPR.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig.

Karolinska Institutet är personuppgiftsansvarig för behandlingen av dina personuppgifter.

Alla insamlade uppgifter från studien kommer att lagras i ett register inom ett skyddat nätverk, och databehandlas enbart av behörig personal vid Karolinska Institutet. Vid databearbetningen ersätts Ditt namn med en kod och Din adress med geografiska koordinater, så att enskilda individer inte kan identifieras. Resultat från undersökningen kommer att publiceras som forskningsrapporter och presenteras i både vetenskapliga och populärvetenskapliga sammanhang. Vid rapportering redovisas aldrig resultat som gäller enskilda individer.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Karolinska Institutet. För frågor angående detta kontakta: ub@ki.se

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen.

Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Mare Löhmus Sundström, försöksansvarig, e-post: heatwise-imm@ki.se. Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@ki.se

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Är du intresserad av dina insamlade data är du välkommen att kontakta forskningspersonalen på heatwise-imm@ki.se och få tillgång till Dina personliga mätvärden. I ett senare skede kan du även få information om hur dina värden låg i förhållande till andra deltagares medelvärden. Försäkring: Sedvanligt försäkringsskydd vid Karolinska Institutet gäller för forskningspersoner.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför. Om du avbryter ditt deltagande under perioden juni-augusti, ber vi dig att omedelbart skicka temperaturmätaren tillbaka till oss. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Ansvarig för projektet är Docent Mare Löhmus Sundström, Adress: IMM, Box 210, 171 77 Stockholm, e-post: heatwise-imm@ki.se