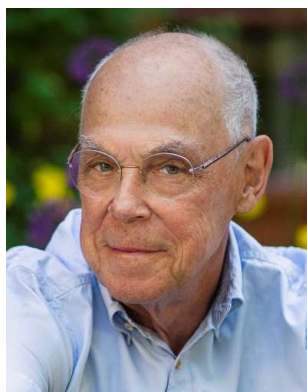




Simon Olsson Boström
Kontaktsjuksköterska, MSc
Övre buk, Karolinska Huddinge
simon.olsson-bostrom@regionstockholm.se



Lars Arnberg
Patientrepresentant/forskningspartner
lars.arnberg@ki.se



**Karolinska
Institutet**



Karolinska Comprehensive Cancer Center

Min vårdplan

Matstrups- och magsäckscancer

250926

Vad är Min vårdplan?

Alla patienter i Sverige har rätt till information och delaktighet i sin vård

- Ett digitalt verktyg för ökad jämlikhet, kvalitet och personcentrering i cancervården
- Tillgång till vårdplanen digitalt via smartphone, läsplatta eller dator
- Evidensbaserad patientinformation som utgår från de nationella vårdprogrammen
- Diagnosanpassad kunskapsbank för stöd och tydlig information
- Information om din sjukdom, behandling och rehabilitering
- Individuellt anpassade råd om egenvård
- Levande dokument som uppdateras allteftersom
- Alla regioner har beslutat om att arbeta med Min vårdplan



Publicerade digitala vårdplaner (vuxna)



Karolinska
Institutet



Karolinska Comprehensive Cancer Center

Publicerade

Bröstcancer	Tjock- och ändtarmscancer	Peniscancer	Prostatacancer	Äggstocks-cancer	Tumörer i CNS	Livmoderhals och vaginalcancer	Urinblåse-cancer
Skelett och mjukdelssarkom	Huvud- och halscancer	Kronisk lymfatisk leukemi	Lungcancer	Okänd primärtumör (CUP)	Myelom	Bukspottkörtel-cancer	Hudcancer
Icke-diagnos-specifik	Njuncancer	Livmoder-kroppscancer	Buksarkom och gynekologiska sarkom	Lymfom	Vulvacancer	Lever, gallvägar, gallblåsa	Matstrups- och magsäcks-cancer

På gång

Akuta leukemier (lymfatisk + myeloisk)	Analcancer	Neuroendokrina tumörer	Mastocytos	Testikelcancer
--	------------	------------------------	------------	----------------

Hur tas innehållet fram?



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Karolinska Comprehensive Cancer Center

Nationella arbetsgrupper
med klinisk erfarenhet

Patient/närståendeföreträdare

Experter medförfattare



Remissrundor



Årlig revidering

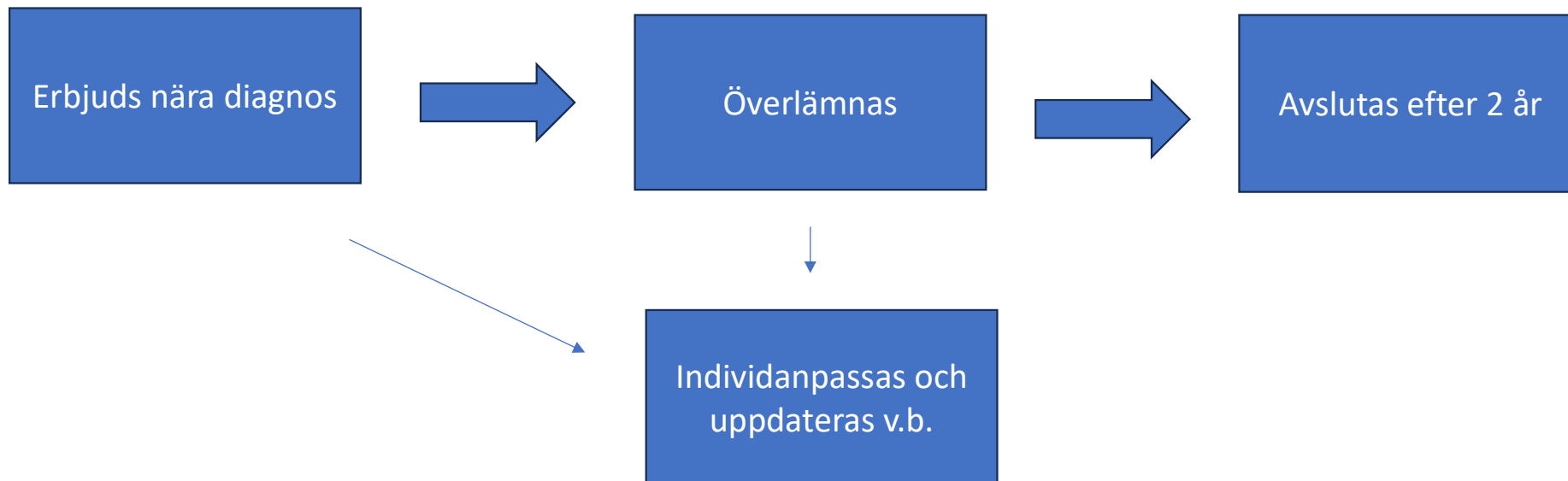
Upplägg



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Karolinska Comprehensive Cancer Center



Innehåll (behandlarvy)



Karolinska Comprehensive Cancer Center

STARTADE MODULER

?

Visa förklaring av symboler i moduler

Att fylla i - Vad är viktigt för mig?

Mötet med vården

Utredning och diagnos

Behandling

Rehabilitering och egenvård

Undersökningar och provtagningar

Praktiska råd

Mina rättigheter som patient

KOMMANDE MODULER

?

Visa förklaring av symboler i moduler

Att fylla i - Hälsokattning

Att fylla i - Hantering av ångest

Uppföljning och nästa steg

Hjälp oss att förbättra Min vårdplan

Behandling

DÖLJ MODUL

VISA SOM KLAR

Antal dagar kvar: 0 (Ej synligt för invånaren)

Synliga steg: 11 av 82

Det finns inga formulär att visa

Behandling

Synliga steg: 1 av 4

Målet med min behandling

Synliga steg: 1 av 4

→ Behandling med botande syfte

Synlig

Dold

→ Palliativ vård

Synlig

Dold

→ Onkologisk behandling med palliativt syfte

Synlig

Dold

→ Palliativ vård i livets slutskede

Synlig

Dold

Operation

Synliga steg: 3 av 13

Läkemedelsbehandling

Synliga steg: 2 av 50



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Karolinska Comprehensive Cancer Center

Planeringsverktyg, exempel

September 2024

I början av september

Inskrivningssamtal



I mitten av september

Operation



I slutet av september

Diskussion på konferens



Oktober 2024

I början av oktober

Första besöket hos onkologen



I mitten av oktober

Strålbehandling under 3 veckor



Översättning av Min vårdplan



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Karolinska Comprehensive Cancer Center

[Commencer](#) [Boîte de réception](#) [Rendez-vous pris](#) [La revue](#) [Propre manipulation des échantillons](#)

[Certificat](#) [Autres prestations](#)

Vous êtes ici : [Commencer](#) / [Accompagnement et traitement](#) / [Mon contenu](#) / [Diagnostic, Cancer du sein chez la femme](#)

DIAGNOSTIC

Cancer du sein chez la femme

Enregistrer

Sélectionner

Le cancer du sein est le cancer le plus répandu chez les femmes et touche environ 8 000 femmes par an en Suède. Les hommes peuvent également contracter un cancer du sein ; environ 50 hommes en sont atteints chaque année. L'âge médian au moment du diagnostic est de 64 ans et 5 pour cent ont moins de 40 ans. Les symptômes du cancer du sein peuvent inclure une bosse dans le sein ou l'aisselle, des seins hypertrophiés ou durs, une rougeur de la peau, une peau orange, des indentations dans la peau, du sang ou un écoulement du mamelon.

Le cancer est causé par un changement cellulaire qui provoque une division anormalement rapide des cellules. Lorsqu'il y a suffisamment de cellules anormales, une tumeur apparaît.

Le sein est constitué de tissu conjonctif, de tissu adipeux, de glandes lactières et de canaux galactophores qui s'ouvrent dans le mamelon. Le cancer peut survenir à différents endroits du sein. Le plus souvent, le cancer du sein survient dans les canaux galactophores qui débouchent sur le mamelon. On parle alors de cancer du sein canalaire. S'il commence dans les glandes mammaires, on parle de cancer du sein lobulaire.



Utvärdering av Min Vårdplan 2023 RCC

• Fördelar

Patient

- Ökad kunskap om diagnos
- Ökad kunskap om vård och behandling
- Ökad trygghet
- Ökat inflytande

Vårdpersonal

- Ökad kvalitet
- Ökad jämlikhet
- Minskat resursbehov

• Förbättringsområden

- Alla funktioner nyttjas inte fullt ut – begränsat mervärde
 - Mer användarvänlig/svårt att navigera
 - Tillgodose behoven hos de patienter som idag inte blir erbjudna Min vårdplan, de som tackar nej eller de som får Min vårdplan men av olika anledningar inte använder den.
 - Stöd till närstående
-

Kommentarer och frågor



Karolinska
Institutet



Karolinska Comprehensive Cancer Center

- Kommer *Min vårdplan* att ersätta personliga kontakter?
 - Kommer alla att kunna använda 1177 och *Min vårdplan* – har alla smartphone eller PC?
 - Går det verkligen att ersätta informationen i vårdplanen med papperskopior?
 - Länkar video etc.
 - Lätt att komma in i och förstå
 - Snabbguiden inte helt begriplig första gången men bra att ha läst när man börjar arbeta med vårdplanen.
 - Väldigt mycket information
 - Bra info, lätt att förstå för de flesta
 - Kan nog bli övermäktigt för somliga
 - Många länkar till mer info, video etc.
-



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Karolinska Comprehensive Cancer Center

Kommentarer och frågor

- När skall vårdplanen uppdateras/släppas för patienten?
 - Tidigt – för mycket info på en gång
 - Sent - många patienter föredrar nog info om behandling, biverkningar, rehab etc. Kanske redan efter diagnos
 - Hur individuell är vårdplanen?
 - Handlar detta bara om när informationen släpps eller väljer ansvarig behandlare ut vissa avsnitt?
 - Hur nödvändigt är det att ha och arbeta med Vårdplanen?
 - Kommer formulär, hälsokattningar etc bara att ges på Vårdplanen?
 - Olika patienter har olika behov/önskemål om information
-