



Karolinska
Institutet

Pernilla Lagergren

Recovery after Cancer application

- Ett projekt i samskapande med patienter, närstående och kliniskt verksamma



Bakgrund – Matstrups- och magsäckscancer

 Många års forskning

 Många års samarbete med patienterna och närstående

- Nedsatt livskvalitet och kvarstående problem under lång tid
- Brist på stöd och vägledning

 Vi måste hitta sätt att ge rätt stöd, till rätt patient, i rätt tid



Bakgrund – Utveckling av RECapp-plattformen



I nära samarbete med

- Patienter och närstående
- Kliniskt verksamma inom kirurgi och onkologi (läkare, sjuksköterskor, dietister, psykologer, fysioterapeuter)
- Andra aktörer (PALEMA, NREV, Regionalt Cancercentrum)

Klassad som medicinteknisk produkt



Formad tillsammans

Q Vägen framåt 2023 ->

Q Pilotstudier, användartester, riskanalyser

- Justeringar – nya tester – justeringar – nya tester





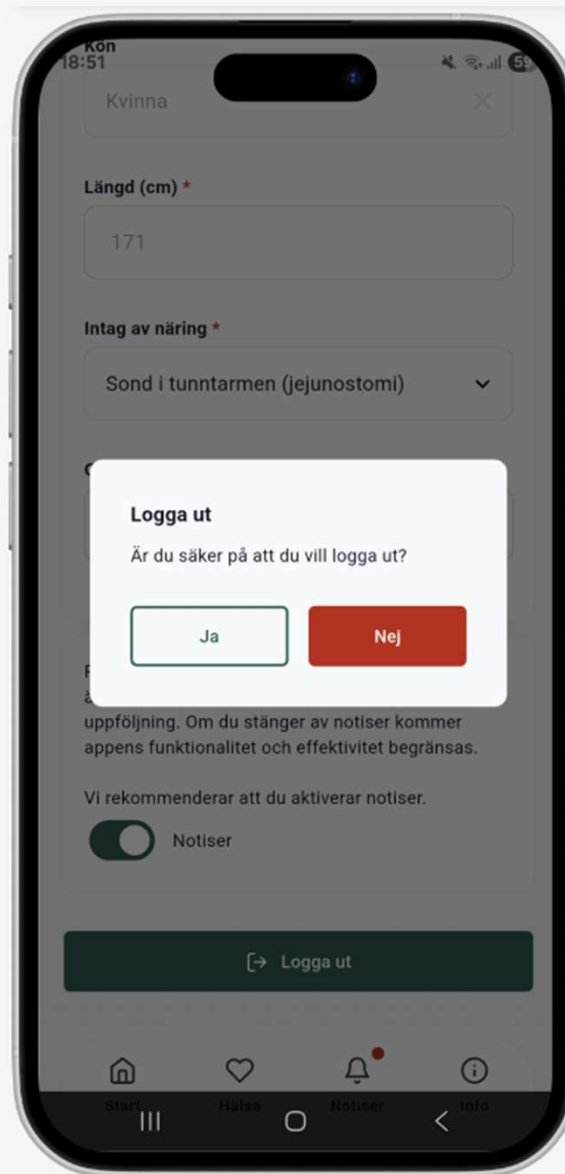
RECapp-plattformen

RECapp-appen

RECapp-vårdportalen



REcapp-appen

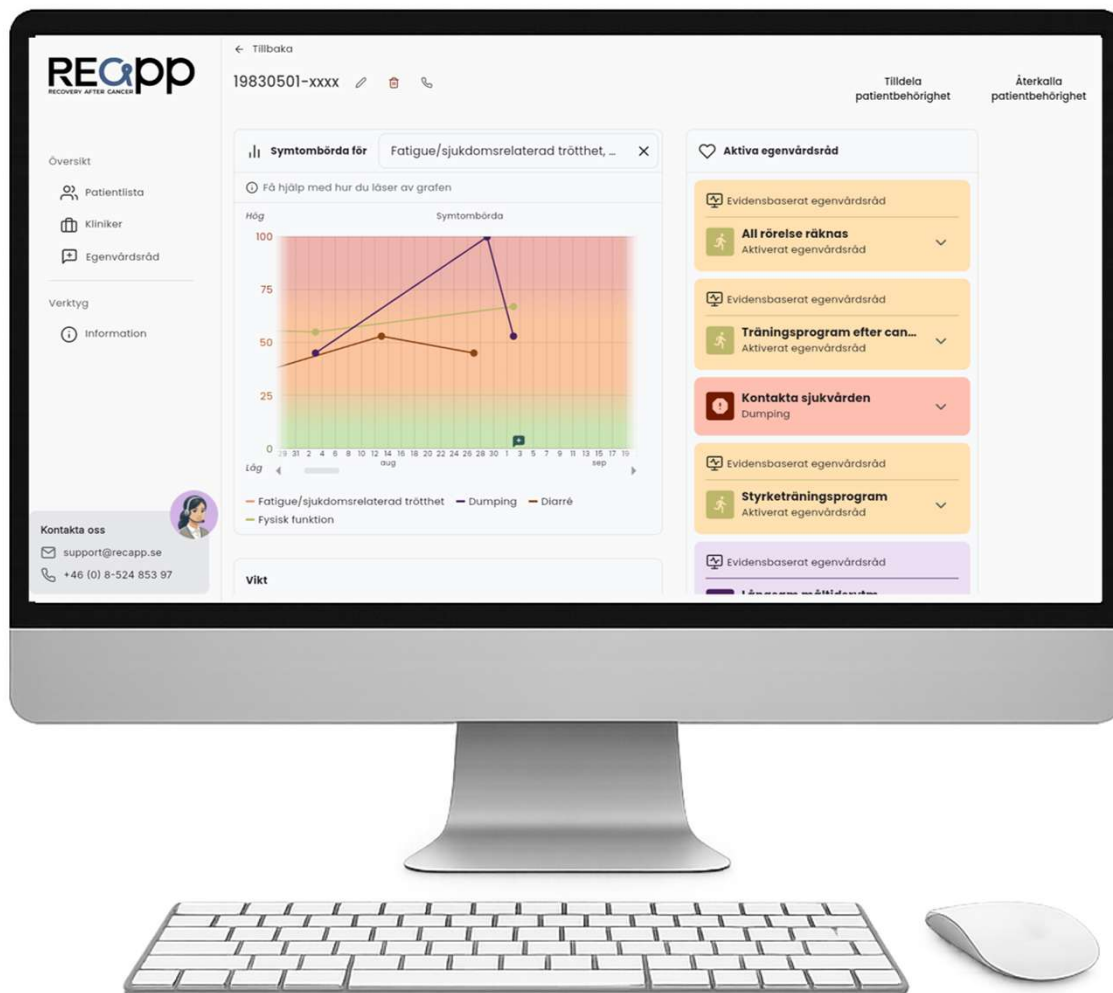
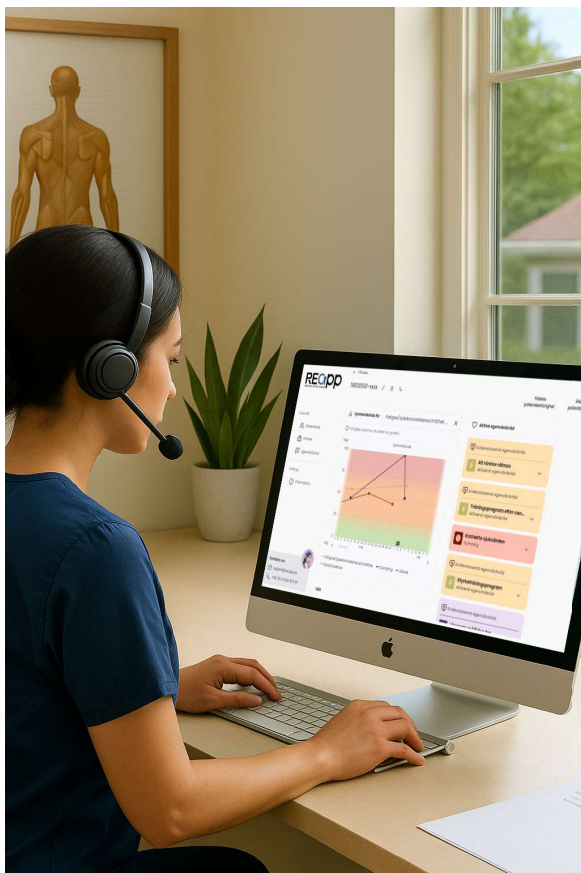


 Individanpassad

 BankID log in

 Studielåst

REcapp-vårdportalen

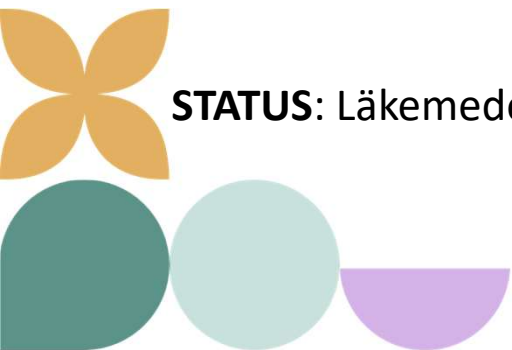




Studie av RECapp-plattformen

Randomiserad kontrollerad studie i Sverige

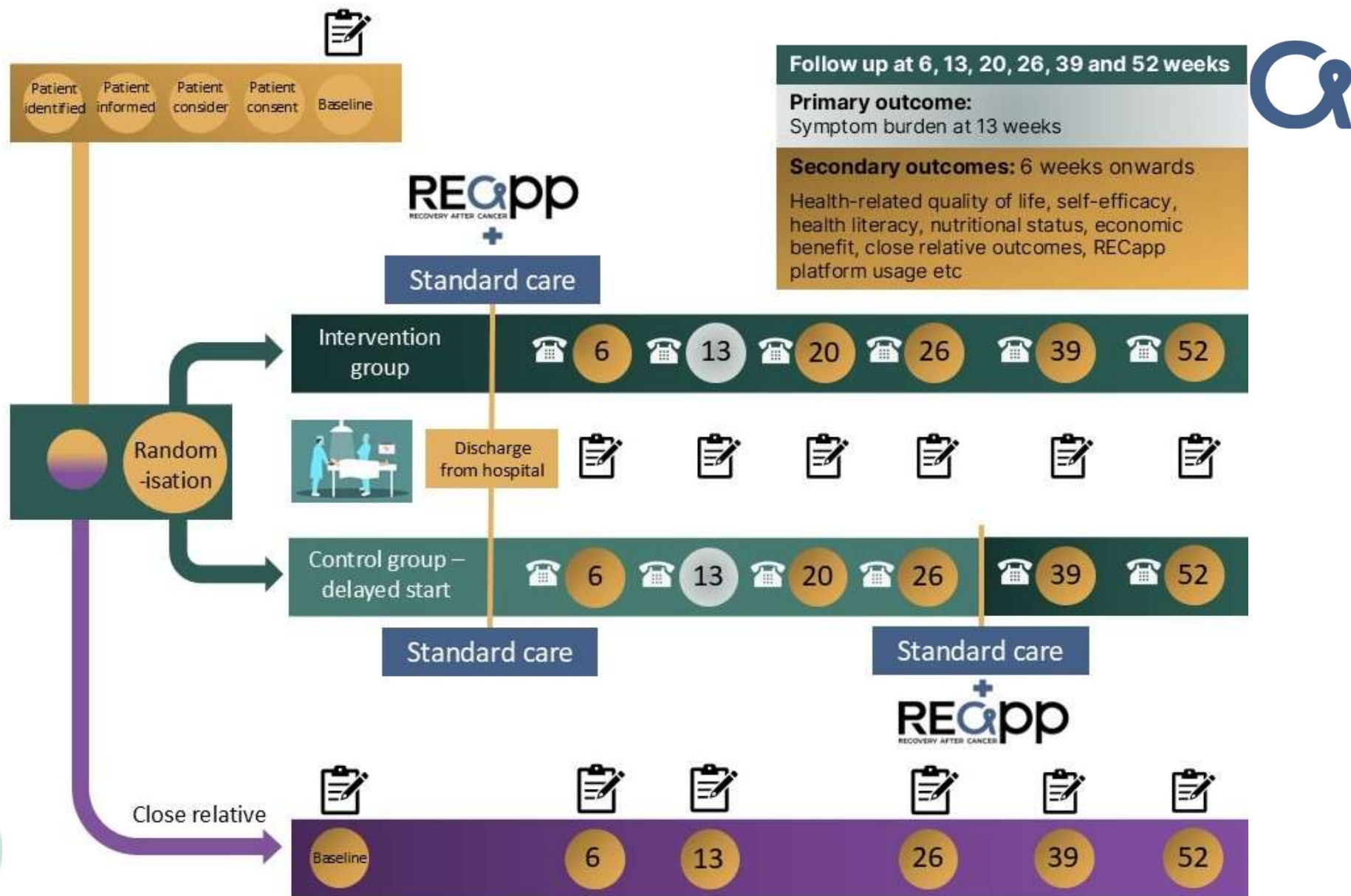
- RECapp-plattformen i tillägg till standardvård 6 mån jmf med standardvård enbart
 - ≥250 patienter i hela Sverige lottas till 2 grupper
- **Primärt utfall:** Symtombörda vid 3 månader
- **Sekundära utfall:** Livskvalitet, symtom, nutritionsstatus, ekonomiska fördelar, *närstående*



STATUS: Läkemedelsverket

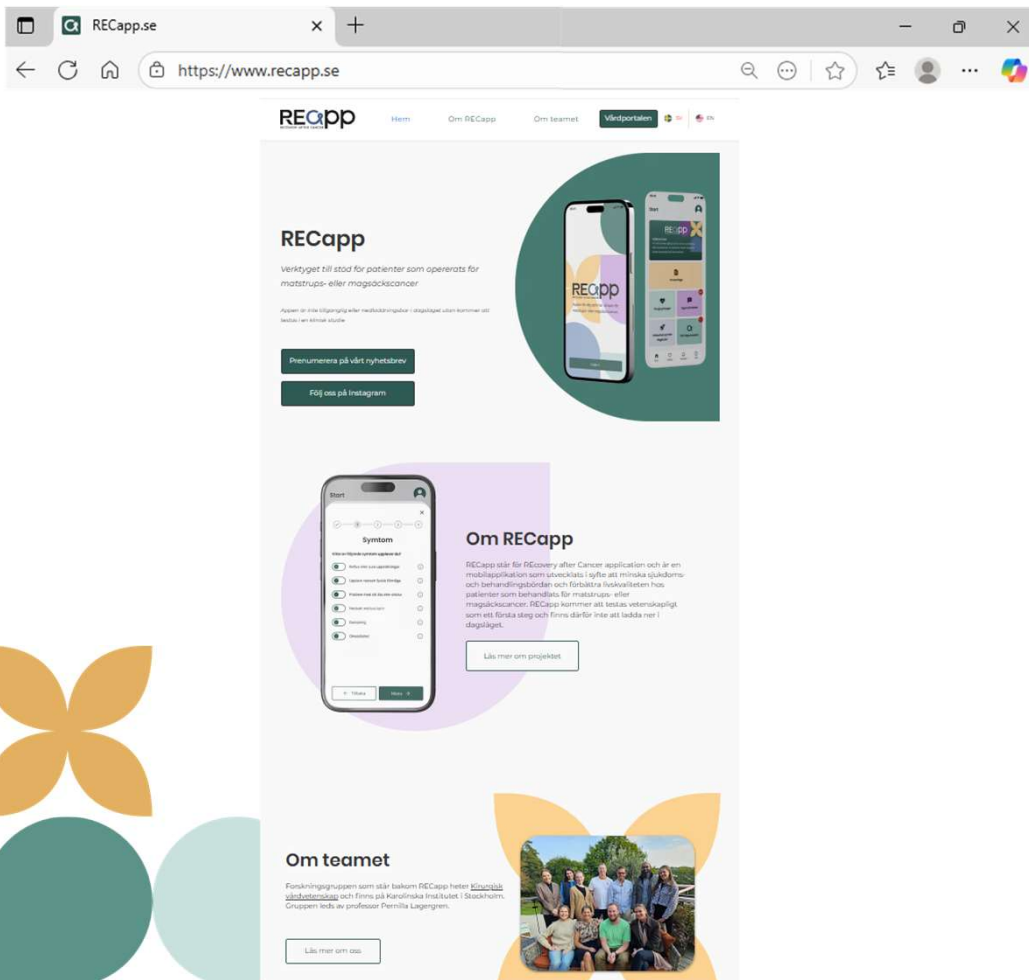
 Etikprövningsmyndigheten







Hemsida – central för studien



🔗 Inloggning till vårdportalen

🔗 Filmer och egenvårdsråd

🔗 Studieinformation

- - under vidare utveckling



Önskade effekter

- Q Mindre symtombörda för patienterna
 - Individuellt stöd i återhämtningen med direkta egenvårdsråd
 - Skräddarsydda vårdkontakter
- Q Ökad självständighet i symtomhantering
- Q Bättre kommunikation mellan patient och vårdgivare
- Q Hälsoekonomiskt fördelaktigt



Samarbetspartners



Forskningsgruppen Kirurgisk vårdvetenskap

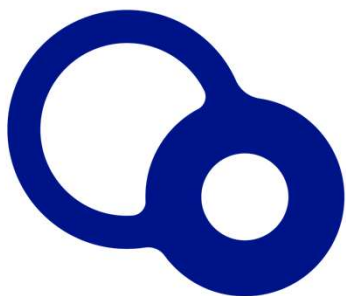
- Forskningspartnergrupp med patienter och närstående

Medarbetare från alla regioner och universitetssjukhus

- Kontaktsjuksköterskor och forskningssjuksköterskor
- Kirurger och onkologer
- Dietister, fysioterapeuter, psykologer



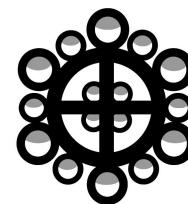
Anslagsgivare



CANCERFONDEN



ALF – Avtal om
Läkarutbildning och
Forskning



Sjöbergstiftelsen
The Sjöberg Foundation

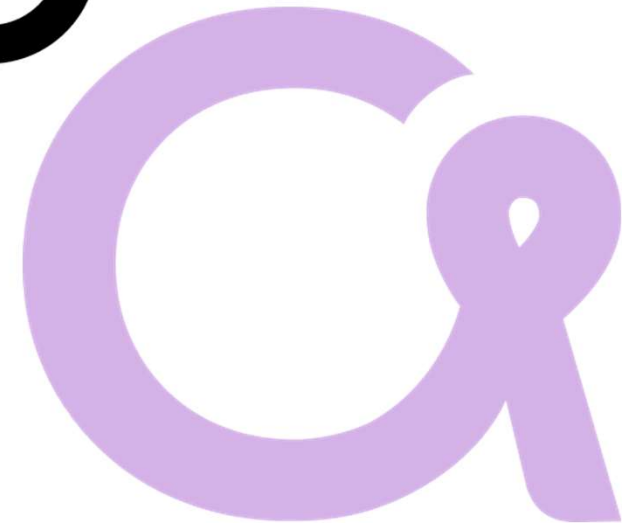


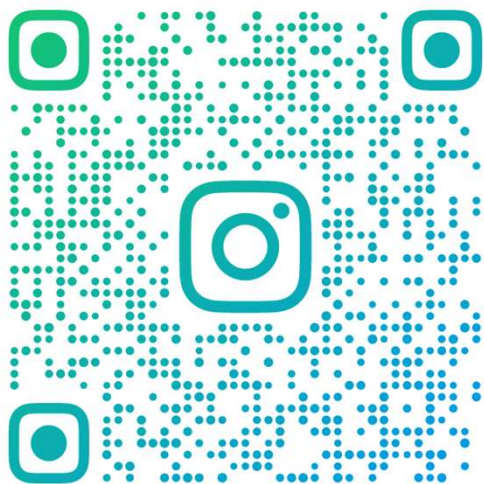
Vetenskapsrådet
Swedish Research Council

Framtidsvisioner



RECapp
RECOVERY AFTER CANCER





@RECAPP.SE



recapp-mmk@ki.se



FÖLJ NYHETSBREV

Stort tack!

