

# Självmondsstatistik

## Stockholms län 2010–2023



Nationellt centrum för  
suicidforskning och prevention



Karolinska  
Institutet



Region Stockholm

**Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP)** erbjuder expertstöd och utbildning kring prevention av självmord för vården, psykiatrins vårdgrannar och beslutsfattare inom Region Stockholm. Vi arbetar även med analys och uppföljning av epidemiologiska data samt utveckling av metoder för att förebygga självmord. Dessutom samarbetar vi med Världshälsoorganisationen WHO när det gäller forskning om suicid, utveckling av metoder och stöd till implementering.

Citera gärna NASP, men glöm inte att uppges källan. Bilder, fotografier och illustrationer är skyddade av upphovsrätten. Det innebär att du måste ha upphovsmannens tillstånd för att använda dem.

Referera till rapporten enligt: Nationellt centrum för suicidforskning och prevention. Självmordsstatistik Stockholms län 2010–2023. Stockholm: Karolinska Institutet och Region Stockholm; 2025 (2. uppl). Rapport 2025:03.

**Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP)**

Karolinska Institutet, 171 77 Stockholm  
nasp@ki.se

Kontaktperson: Joakim Westerlund

Omslagsbild: Adobe Stock

Stockholm MAJ 2025

# Innehållsförteckning

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Inledning</b>                                                                  | <b>2</b>  |
| Målgrupp                                                                          | 2         |
| Uppdrag                                                                           | 2         |
| Säkra och osäkra självmord                                                        | 2         |
| Självmordstal                                                                     | 2         |
| Sammanslagning av självmordstal över flera år                                     | 2         |
| Åldersgrupper                                                                     | 3         |
| Vanliga dödsorsaker i Sverige                                                     | 4         |
| Konfidensintervall                                                                | 5         |
| Konfidensintervall kring ett genomsnittligt SM-tal                                | 5         |
| <b>Statistik för Riket</b>                                                        | <b>9</b>  |
| <b>Statistik för Sveriges län</b>                                                 | <b>11</b> |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, båda könen, 15+ år              | 11        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män, 15+ år                     | 12        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, kvinnor, 15+ år                 | 13        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga (15–24 år)                 | 14        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, äldre (65+ år)                  | 15        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga jämfört med äldre          | 16        |
| Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män jämfört med kvinnor, 15+ år | 17        |
| Självmordsmetoder                                                                 | 18        |
| <b>Statistik för Stockholms län</b>                                               | <b>19</b> |
| Självmordsstatistik för 114 Upplands Väsby kommun                                 | 23        |
| Självmordsstatistik för 115 Vallentuna kommun                                     | 25        |
| Självmordsstatistik för 117 Österåker kommun                                      | 27        |
| Självmordsstatistik för 120 Värmdö kommun                                         | 29        |
| Självmordsstatistik för 123 Järfälla kommun                                       | 31        |
| Självmordsstatistik för 125 Ekerö kommun                                          | 33        |
| Självmordsstatistik för 126 Huddinge kommun                                       | 35        |
| Självmordsstatistik för 127 Botkyrka kommun                                       | 37        |
| Självmordsstatistik för 128 Salem kommun                                          | 39        |
| Självmordsstatistik för 136 Haninge kommun                                        | 41        |
| Självmordsstatistik för 138 Tyresö kommun                                         | 43        |
| Självmordsstatistik för 139 Upplands-Bro kommun                                   | 45        |
| Självmordsstatistik för 160 Täby kommun                                           | 47        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| Självordsstatistik för 162 Danderyd kommun .....   | 49        |
| Självordsstatistik för 163 Sollentuna kommun ..... | 51        |
| Självordsstatistik för 180 Stockholms kommun ..... | 53        |
| Självordsstatistik för 181 Södertälje kommun ..... | 55        |
| Självordsstatistik för 182 Nacka kommun .....      | 57        |
| Självordsstatistik för 183 Sundbybergs kommun..... | 59        |
| Självordsstatistik för 184 Solna kommun .....      | 61        |
| Självordsstatistik för 186 Lidingö kommun .....    | 63        |
| Självordsstatistik för 188 Norrtälje kommun .....  | 65        |
| Självordsstatistik för 191 Sigtuna kommun .....    | 67        |
| Självordsstatistik för 192 Nynäshamns kommun ..... | 69        |
| <b>Litteraturförteckning .....</b>                 | <b>71</b> |

# Inledning

I denna rapport redovisas självmordsstatistik för riket som helhet, för Sveriges respektive län och sedan specifikt för Stockholms län och de olika kommunerna inom länet. Statistiken omfattar perioden 2010–2023.

## Målgrupp

Detta underlag vänder sig till dig som till exempel jobbar med frågor som rör suicidprevention inom region eller kommun.

## Uppdrag

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) har som uppdrag att följa självmordsutvecklingen i Sverige. En gång per år presenterar Socialstyrelsen nya självmordsdata för Sverige. Dessa uppgifter hämtas från Socialstyrelsens dödsorsaksregister och bearbetas därefter vidare av NASP.

## Säkra och osäkra självmord

När någon dör utfärdas ett dödsorsaksintyg av läkare och diagnos ställs utifrån tillgänglig information. När det gäller självmord skiljer man på säkra och osäker diagnos. Enligt den Internationella klassifikationen av dödsorsaker och sjukdomar (ICD), är säkra självmord (ICD-10-koder X60-X84) de fall där inget tvivel råder om att avsikten varit att ta sitt liv, medan klassificeringen osäkra självmord (ICD-10-koder Y10-Y34) används när man är osäker på uppsåtet bakom dödsfallet, det vill säga om det var en avsiktlig handling eller ett olycksfall eller interpersonellt våld. I Sverige är andelen osäkra självmord relativt hög. Av 100 säkra och osäkra självmord är omkring 20 diagnoser osäkra, utan större skillnader mellan män och kvinnor. De flesta osäkra fallen kan hänföras till olika typer av förgiftningar. Man får sannolikt en underrapportering av självmord om man väljer att räkna bara säkra diagnoser. I denna rapport har genomgående säkra och osäkra självmord slagits ihop.

## Självmordstal<sup>1</sup>

En del av statistiken presenteras i form av så kallade självmordstal (SM-tal). Självmordstalet avser antalet självmord per 100 000 personer för hela eller en del av populationen under ett år. Fördelen med självmordstal är att olika grupper, exempelvis åldersgrupper eller geografiska platser såsom län, kan jämföras även om de är olika stora sett till antal invånare.

## Sammanslagning av självmordstal över flera år

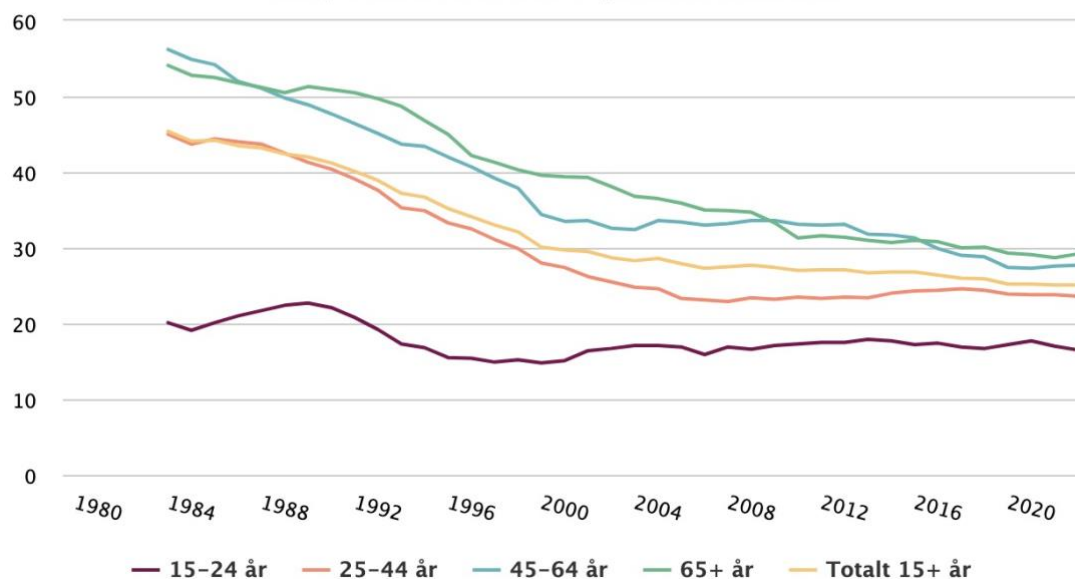
Mellan år 1980 och 2010 sjönk självmordstalen i Sverige, särskilt för män. Ungefär sedan 2010 har dock denna trend planat ut och de senaste 15 åren har andelen självmord (för män, kvinnor och olika åldersgrupper) legat förhållandevis konstant med mest slumpmässiga variationer (tillfälligheter) från år till år, se Figur 1 och Figur 2. Genom att aggregera självmordstalen för perioden 2010–2023 minskar inflytandet av den slumpmässiga variationen och jämförelser mellan olika grupper blir lättare att genomföra.

---

<sup>1</sup> SCB:s register över medelfolkmängd introducerar ett decimalfel som försvårar jämförelser över längre tidsperioder samt jämförelser med annan statistik som NASP rapporterar, via exempelvis [ki.se/nasp](https://www.ki.se/nasp). För att underlätta för jämförelser så har NASP i årets upplagor av statistiska rapporter valt att extrahera populationsstatistik från SCB:s register över folkmängd i stället för medelfolkmängd. Folkmängden har i sin tur använts för att beräkna medelfolkmängd. Självmordstalen som redovisas i rapporten kan alltså skilja sig något från tidigare upplagor.

## Säkra och osäkra självmord i Sverige, 1980–2023 – Män

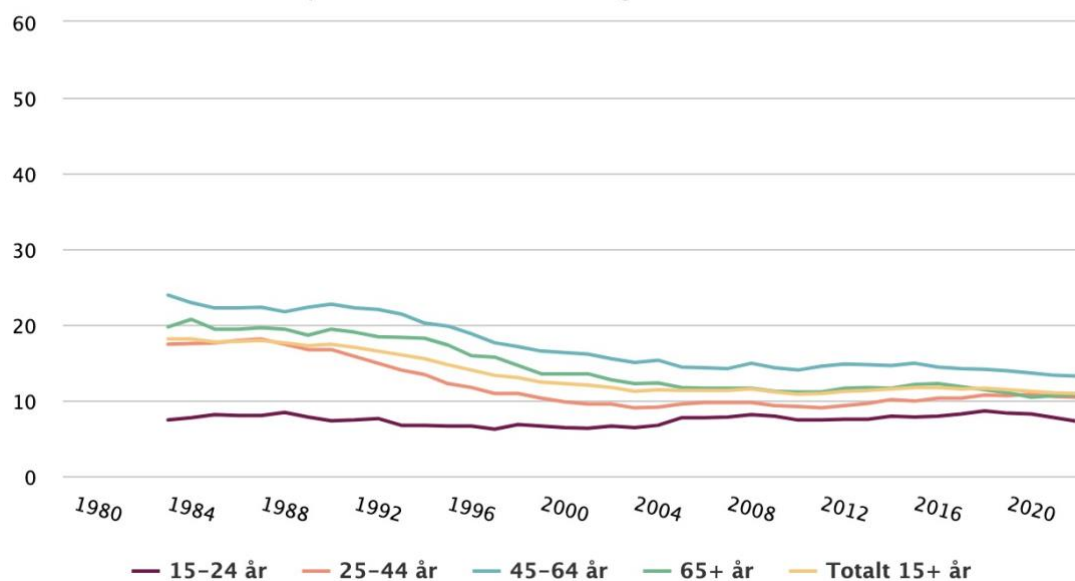
Antal per 100 000 män. Fem års glidande medelvärden.



Figur 1. Säkra och osäkra självmord i Sverige 1980–2023, Män

## Säkra och osäkra självmord i Sverige, 1980–2023 – Kvinnor

Antal per 100 000 kvinnor. Fem års glidande medelvärden.

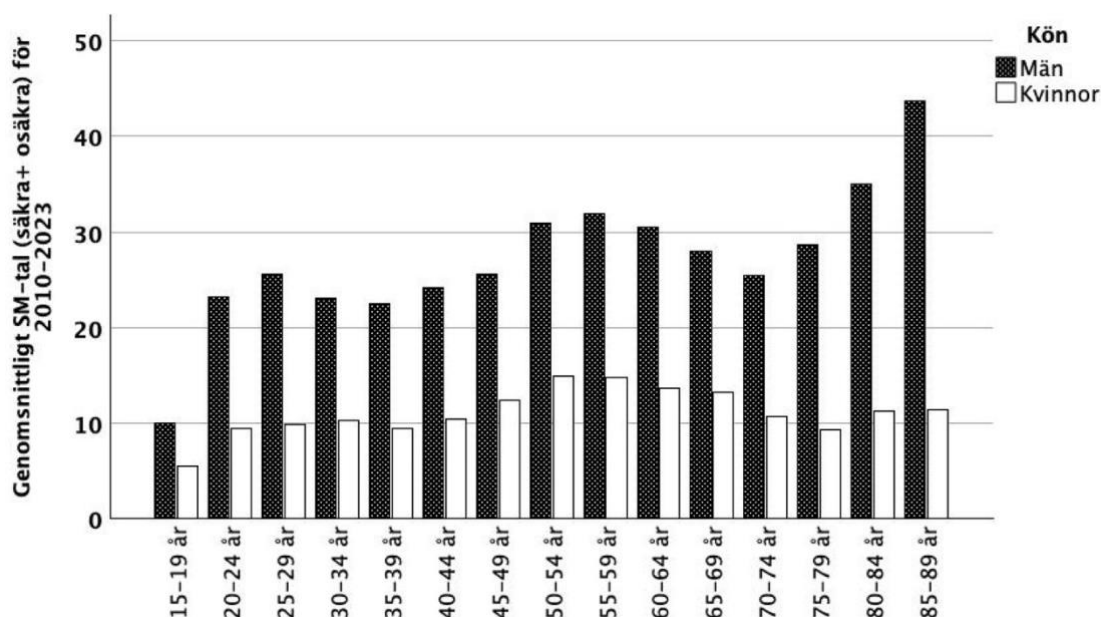


Figur 2. Säkra och osäkra självmord i Sverige 1980–2023, Kvinnor

## Åldersgrupper

Den övergripande statistiken som presenteras i denna rapport avser personer som var 15 år eller äldre. Statistik kring de få personer som avlidit i självmord i åldrarna 0–14 år brukar inte redovisas. Under fjortonårsperioden 2010–2023 inträffade inte ett enda säkert självmord (X60-X84) bland barn i åldrarna 0–9 år i Sverige, enstaka självmord förekom i åldrarna 10–12 år medan 83 självmord (76 säkra diagnoser) förekom i åldrarna 13–14 år. Det vill säga cirka 5–6 dödsfall per år i hela Sverige.

Utöver statistiken för åldersgruppen 15+ år presenteras även viss statistik för följande åldersgrupper: 15–24 år, 25–44 år, 45–64 år och 65+ år. En mer detaljerad indelning hade inneburit en risk att slumpmässiga faktorer hade överskuggat de skillnader som finns mellan olika åldrar. Dock bör man känna till att en viss variation i andelen självmord ändå existerar även inom de åldersgrupper vi normalt håller oss till, framför allt inom gruppen män 65+ år. I Figur 3 visas genomsnittliga SM-tal för riket under perioden 2010–2023, uppdelade på kön och 5-årsintervaller. Som synes varierar SM-talen mellan åldersgrupperna mer för männen än för kvinnorna och de allra högsta SM-talen återfinns hos män 80+ år och de lägsta SM-talen återfinns hos gruppen 15–19 år.



Figur 3. Genomsnittligt SM-tal (säkra + osäkra) 2010–2023

## Vanliga dödsorsaker i Sverige

Självmod är statistiskt sett en ovanlig företeelse, även om det är ett stort samhällsproblem. Under de senaste fem statistikåren (2019–2023) var det i snitt 93 362 personer (15+ år) som avled i Sverige respektive år. Medelfolkmängden var i snitt 8 583 848 vilket innebär att en procent av svenska befolkningen avled respektive år.

Främst är det sjukdomar i cirkulationsorganen samt tumörer som är de vanligaste dödsorsakerna, vilket huvudsakligen förklaras av att risken för sådana sjukdomar ökar med åldern. Tillsammans stod dessa diagnoser för ungefär hälften av Sveriges alla dödsfall (55 procent = 51 368 av 93 362). I samma grupp, svenskar 15+ år, var det knappt två procent som hade självmord som huvudsaklig dödsorsak (1,3 procent säkra diagnoser). Trots detta kan det noteras att självmord står för 9 av 10 fall av dödligt våld i Sverige, i enlighet med Världshälsoorganisationens definition av ”dödligt våld” (WHO, Preventing Suicide: A global imperative, 2014). Lika noterbart är att självmord utgjorde den vanligaste dödsorsaken i Sveriges unga befolkning, personer 15–24 år, år 2019–2023. Globalt sett är det 700 000 personer som årligen tar sina liv, och självmord är den fjärde vanligaste dödsorsaken bland unga (WHO, Preventing Suicide: Live Life Implementation, 2022).

## Konfidensintervall

I denna rapport presenteras vissa genomsnittliga SM-tal tillsammans med så kallade 95-procentiga konfidensintervall. Ett konfidensintervall är ett statistiskt mått som syftar till att beskriva den osäkerhet som råder kring värden som har beräknats utifrån ett begränsat material/stickprov. För att beräkna dessa intervall används den så kallade standardavvikelsen, som är återkommande begrepp i rapporten. Ett praktiskt exempel är om vi skulle vilja ta reda på medellängden bland vuxna svenskar. Den bästa metoden vore om vi kunde mäta längden på alla vuxna svenskar och därefter beräkna medelvärdet av samtliga längder. Dock skulle denna metod ta allt för mycket resurser i anspråk både vad gäller tid och pengar. Alternativet är att göra ett slumpmässigt stickprov på till exempel 30 vuxna svenskar, mäta dem och sedan beräkna medellängden av vårt stickprov – till exempel 178 cm. Ett 95-procentigt konfidensintervall visar i sin tur, med 95% sannolikhet, inom vilket intervall medellängden för alla vuxna svenskar bör finnas – till exempel  $178 \pm 5$  cm.

En viktig egenskap hos konfidensintervall är att ju mer dataunderlag de beräknats utifrån, desto snävtare blir intervallet och desto bättre kan man pricka in det som man är ute efter.

## Konfidensintervall kring ett genomsnittligt SM-tal

SM-talen för en viss population (exempelvis ett län) varierar från år till år. Ta exempelvis SM-talen för Blekinge (15+ år, båda könen) under perioden 2010–2023, se Tabell 1.

Tabell 1. SM-tal Blekinge län (15+ år, båda könen) 2010–2023

| Blekinge |        |
|----------|--------|
| År       | SM-tal |
| 2010     | 20,9   |
| 2011     | 12,4   |
| 2012     | 18,7   |
| 2013     | 21,1   |
| 2014     | 17,9   |
| 2015     | 20,8   |
| 2016     | 26,7   |
| 2017     | 22,0   |
| 2018     | 18,9   |
| 2019     | 22,6   |
| 2020     | 19,6   |
| 2021     | 18,1   |
| 2022     | 24,1   |
| 2023     | 18,8   |

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| <b>Medelvärde</b> | <b>20,2</b> |
|-------------------|-------------|

I Tabell 1 kan vi utläsa att SM-talet för Blekinge län bara var drygt hälften så stort 2011 som det var 2010. Ibland kan det finnas tydligt kopplade samhällsförändringar eller händelser som påverkar, till exempel att en psykiatrisk vårdinstans lagts ner eller att en stor lokal arbetsgivare har gått i konkurs. I avsaknad av en sådan förklaring är det rimligt att anta att variationen i SM-talen, i detta fall mellan 2010 och 2011, beror på tillfälligheter och att en mer korrekt bild erhålles genom att titta på medelvärdet för samtliga år, det vill säga 20,2.

Betrakta nu SM-talen för Mjölby kommun (15+ år, båda könen) i Tabell 2.

Tabell 2. SM-tal Mjölby kommun (15+ år, båda könen) 2010–2023

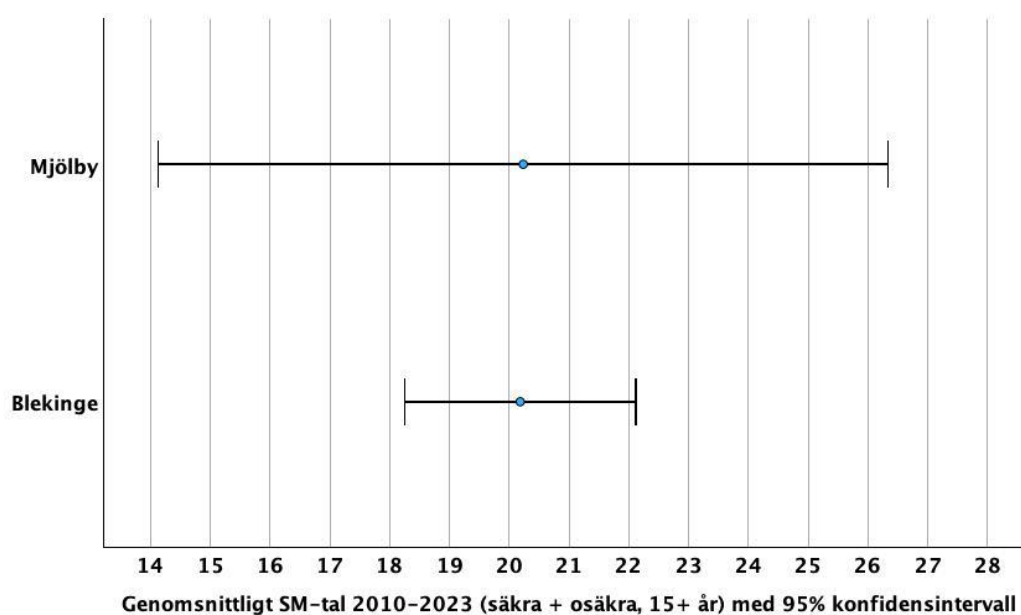
| <b>Mjölby</b>     |               |
|-------------------|---------------|
| <b>År</b>         | <b>SM-tal</b> |
| 2010              | 37,2          |
| 2011              | 32,3          |
| 2012              | 27,5          |
| 2013              | 13,7          |
| 2014              | 27,4          |
| 2015              | 4,6           |
| 2016              | 9,1           |
| 2017              | 4,5           |
| 2018              | 26,9          |
| 2019              | 22,2          |
| 2020              | 26,3          |
| 2021              | 8,7           |
| 2022              | 17,2          |
| 2023              | 25,7          |
| <b>Medelvärde</b> | <b>20,2</b>   |

Det genomsnittliga SM-talet i Mjölby kommun (20,2) för perioden är samma som det för Blekinge län, men variationerna är större. Det högsta SM-talet är cirka åtta gånger större än det lägsta. Det beror på att Mjölby kommun har betydligt mindre befolkningsmängd än Blekinge län och att enskilda självmord därmed får större påverkan på SM-talen. En konsekvens blir att när vi vill uttala oss om hur stor andelen självmord var i Mjölby kommun 2010–2023 så bör osäkerheten eller felmarginalen vara större än när vi vill uttala oss om samma sak för Blekinge län.

Detta återspeglas i konfidensintervallen kring de genomsnittliga SM-talen för Blekinge respektive Mjölby. I Figur 4 illustreras konfidensintervallen för Blekinge län respektive Mjölby kommun.

Betrakta först konfidensintervallet för Blekinge län. I mitten finns en prick som symboliserar medelvärdet för åren 2010–2023 (20,2), och intervallet sträcker sig från drygt 18 till drygt 22. En möjlig tolkning är att det mer korrekta genomsnittliga medel-SM-talet i Blekinge län under perioden 2010–2023, med 95 procent sannolikhet, ligger någonstans mellan 18 och 22.

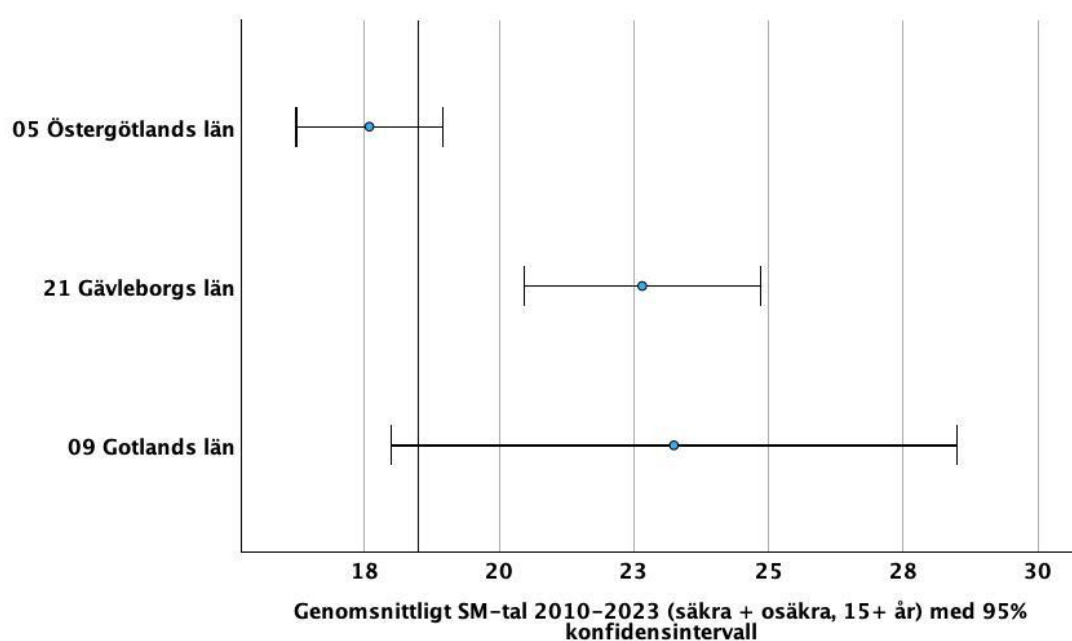
Som synes är konfidensintervallet för Mjölby kommun betydligt större. Medelvärdet är detsamma (20,2) men konfidensintervallet sträcker sig från drygt 14 till drygt 26.



Figur 4. Genomsnittligt SM-tal 2010–2023 (säkra + osäkra, 15+ år) med 95% konfidensintervall

En mycket användbar egenskap hos 95-procentiga konfidensintervall är att när de inte överlappar varandra så är skillnaden mellan dem statistiskt säkerställd (signifikant).

I Figur 5 kan vi utläsa att Gotlands län hade det högsta genomsnittliga SM-talet och att Östergötlands län hade det lägsta. Vi kan även se att konfidensintervallen är olika stora, där Gotlands län hade det största konfidensintervallet. Det går även att utläsa att konfidensintervallet för Gävleborgs län inte överlappar konfidensintervallet för Östergötlands län. Vi kan därmed säga att det genomsnittliga SM-talet för Gävleborg är signifikant större än det för Östergötland. I Figur 5 har även ett lodrätt streck vid SM-talet 18,5 markerats, det är det genomsnittliga SM-talet för hela riket under perioden. Eftersom konfidensintervallet för Gävleborg inte överlappar med den lodräta linjen kan vi fastställa att det genomsnittliga SM-talet för Gävleborg är signifikant större än det för riket. Däremot kan vi *inte* säga att det genomsnittliga SM-talet för Gotland är signifikant större än vare sig det för Östergötland, det för Gävleborg eller det för riket.



Figur 5. Genomsnittligt SM-tal 2010–2023 (säkra + osäkra, 15+ år) med 95% konfidensintervall

# Statistik för Riket

Under perioden 2010–2023 avled totalt 21 370 personer i självmord (15+ år, säkra och osäkra självmord) i Sverige. Det innebär 1526 självmord i genomsnitt per år vilket motsvarar ett genomsnittligt SM-tal på 18,5.

De 21 370 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt (Tabell 3):

Tabell 3. Antal självmord i Sverige (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 1442  | 6.7     |
| 2011   | 1397  | 6.5     |
| 2012   | 1529  | 7.2     |
| 2013   | 1609  | 7.5     |
| 2014   | 1532  | 7.2     |
| 2015   | 1552  | 7.3     |
| 2016   | 1482  | 6.9     |
| 2017   | 1539  | 7.2     |
| 2018   | 1569  | 7.3     |
| 2019   | 1602  | 7.5     |
| 2020   | 1449  | 6.8     |
| 2021   | 1508  | 7.1     |
| 2022   | 1555  | 7.3     |
| 2023   | 1605  | 7.5     |
| Totalt | 21370 | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer enligt Tabell 4:

Tabell 4. Fördelning antal självmord i Sverige i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 2078                                | 12,4                               | 1 192 999                                                         |
| 25–44 år | 6254                                | 17,1                               | 2 613 088                                                         |
| 45–64 år | 7571                                | 21,8                               | 2 480 889                                                         |
| 65+ år   | 5467                                | 19,9                               | 1 960 954                                                         |

Könsfördelningen visar en kraftig överrepresentation av män. Under perioden avled 14 889 män (69,7 procent) och 6 481 kvinnor (30,3 procent) i självmord i Sverige.

De självmordsmetoder som användes var till övervägande del förgiftning och hängning (68,4 procent tillsammans). Antalet självmord per metod var som följer (Tabell 5):

Tabell 5. Antal självmord i Sverige uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal        | Procent      |
|-------------------|--------------|--------------|
| Förgiftning       | 7115         | 33.3         |
| Hängning          | 7496         | 35.1         |
| Dränkning         | 1125         | 5.3          |
| Skjutning         | 1609         | 7.5          |
| Skärande, stick   | 549          | 2.6          |
| Hopp från höjd    | 1021         | 4.8          |
| Föremål i rörelse | 1255         | 5.9          |
| Andra metoder     | 1200         | 5.6          |
| <b>Totalt</b>     | <b>21370</b> | <b>100.0</b> |

Vid uppdelning av självmordsmetod och kön framkommer att förgiftning och dränkning oftast förekommer bland kvinnor medan hängning, skjutning och i viss mån skärande/stick är vanligt förekommande bland män (se Tabell 6).

Tabell 6. Antal självmord i Sverige uppdelat på metod och kön 2010–2023

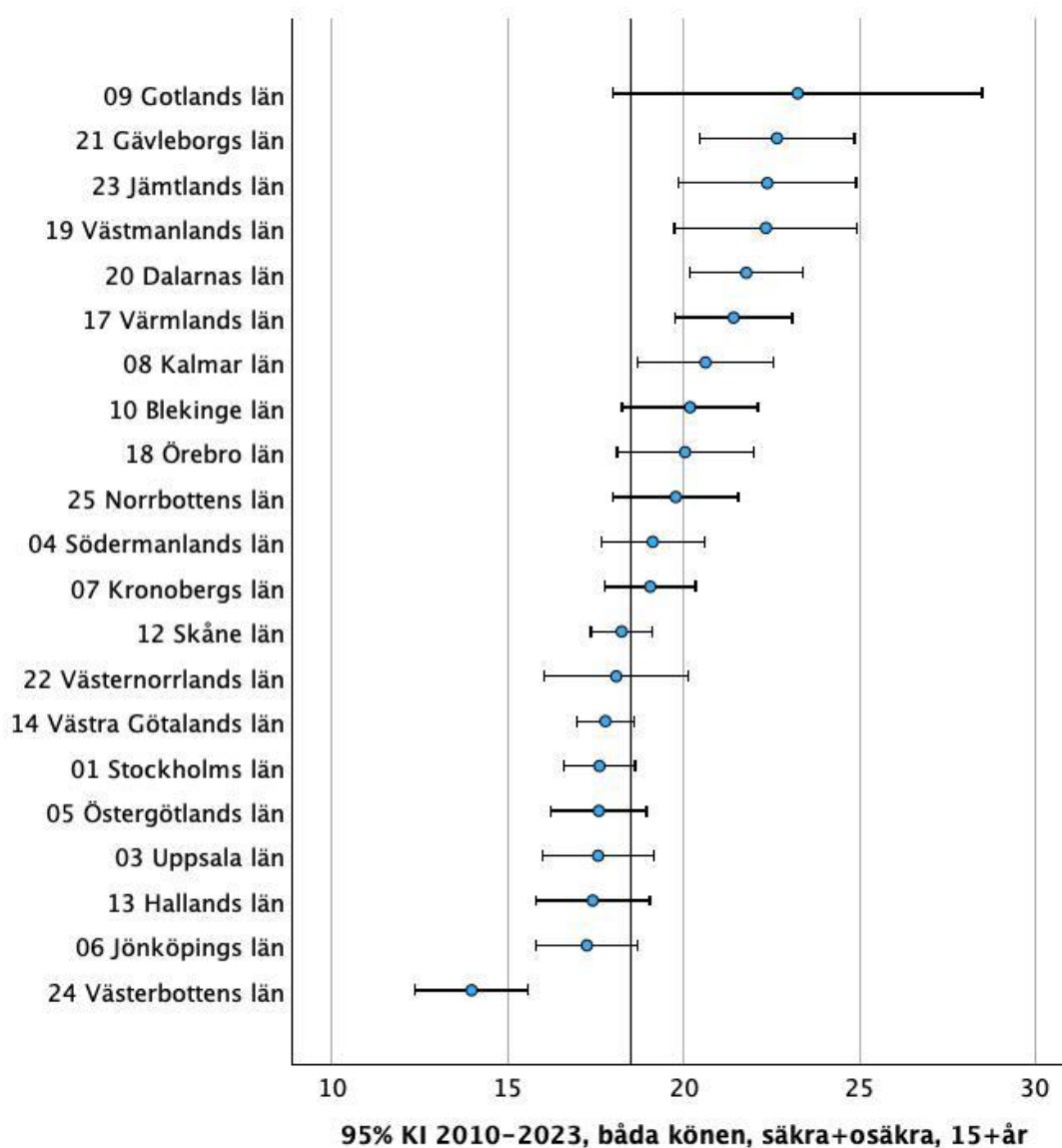
|              |                   | Man           | Kvinna        | Total         |
|--------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| Metod        | Förgiftning       | 26.5%         | 48.8%         | 33.3%         |
|              | Hängning          | 39.0%         | 26.1%         | 35.1%         |
|              | Dränkning         | 4.3%          | 7.4%          | 5.3%          |
|              | Skjutning         | 10.5%         | 0.6%          | 7.5%          |
|              | Skärande, stick   | 3.1%          | 1.5%          | 2.6%          |
|              | Hopp från höjd    | 4.7%          | 5.0%          | 4.8%          |
|              | Föremål i rörelse | 5.8%          | 5.9%          | 5.9%          |
|              | Andra metoder     | 6.0%          | 4.7%          | 5.6%          |
| <b>Total</b> |                   | <b>100.0%</b> | <b>100.0%</b> | <b>100.0%</b> |

Den metod där könsskillnaden är som störst är skjutning. Det är 40 gånger vanligare att män tar livet av sig medelst skjutning än att kvinnor gör det.

# Statistik för Sveriges län

På följande sidor visas ett antal figurer som alla visar genomsnittliga SM-tal för perioden 2010 till 2023 med 95-procentiga konfidensintervall för Sveriges län.

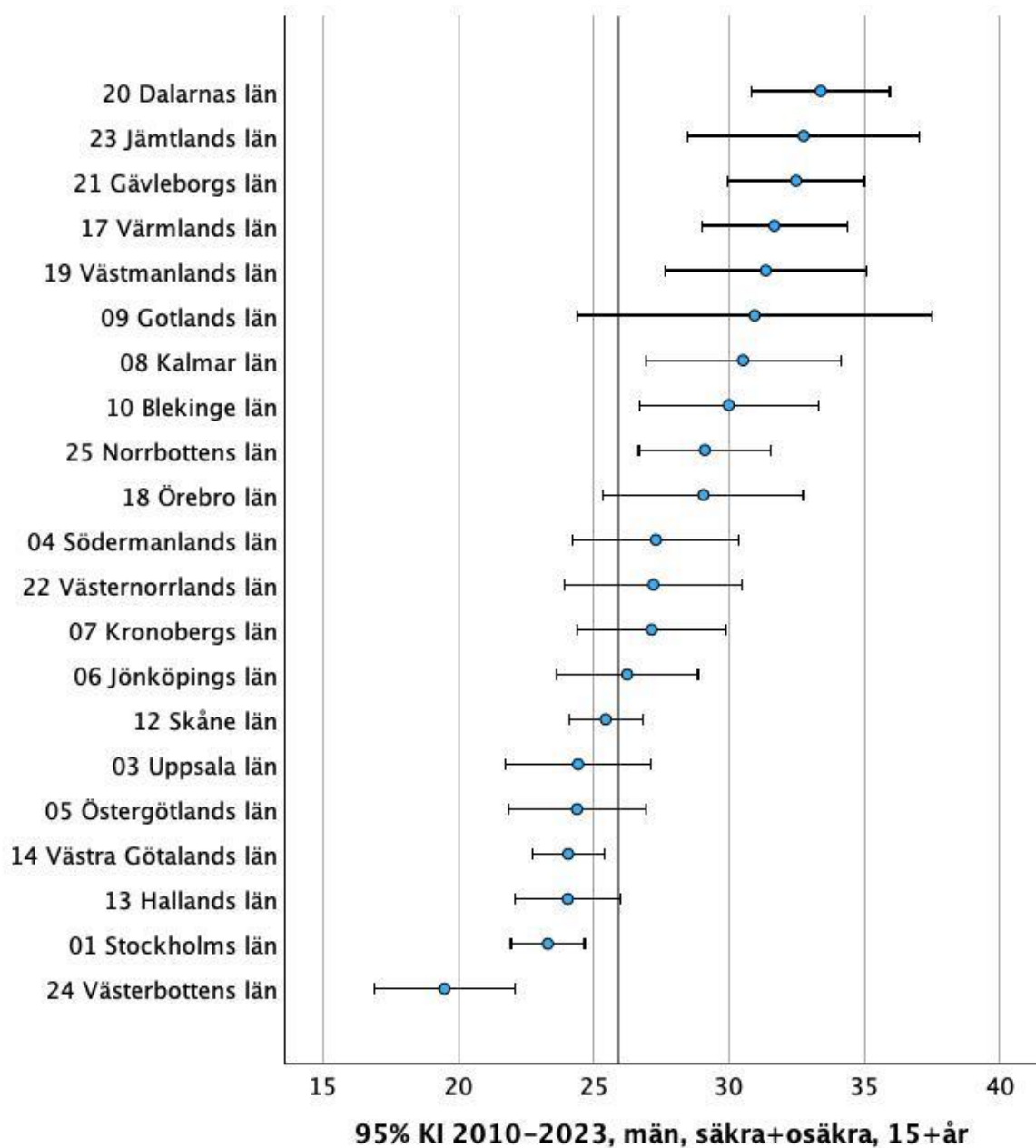
## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, båda könen, 15+ år



Figur 6. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, båda könen, 15+ år

Kommentar Figur 6: Sex län har genomsnittliga SM-tal som är signifikant högre än riksgenomsnittet (18,5), dessa är: Gävleborgs län, Jämtlands län, Västmanlands län, Dalarnas län, Värmlands län och Kalmar län. Två län har genomsnittliga SM-tal som är signifikant lägre än riksgenomsnittet: Västra Götalands län och Västerbottens län. Västerbottens län står ut på ett exceptionellt sätt. Inte bara är det genomsnittliga SM-talet för Västerbotten (14,0) signifikant lägre än riksgenomsnittet, det är även signifikant lägre än de genomsnittliga SM-talen för alla andra län.

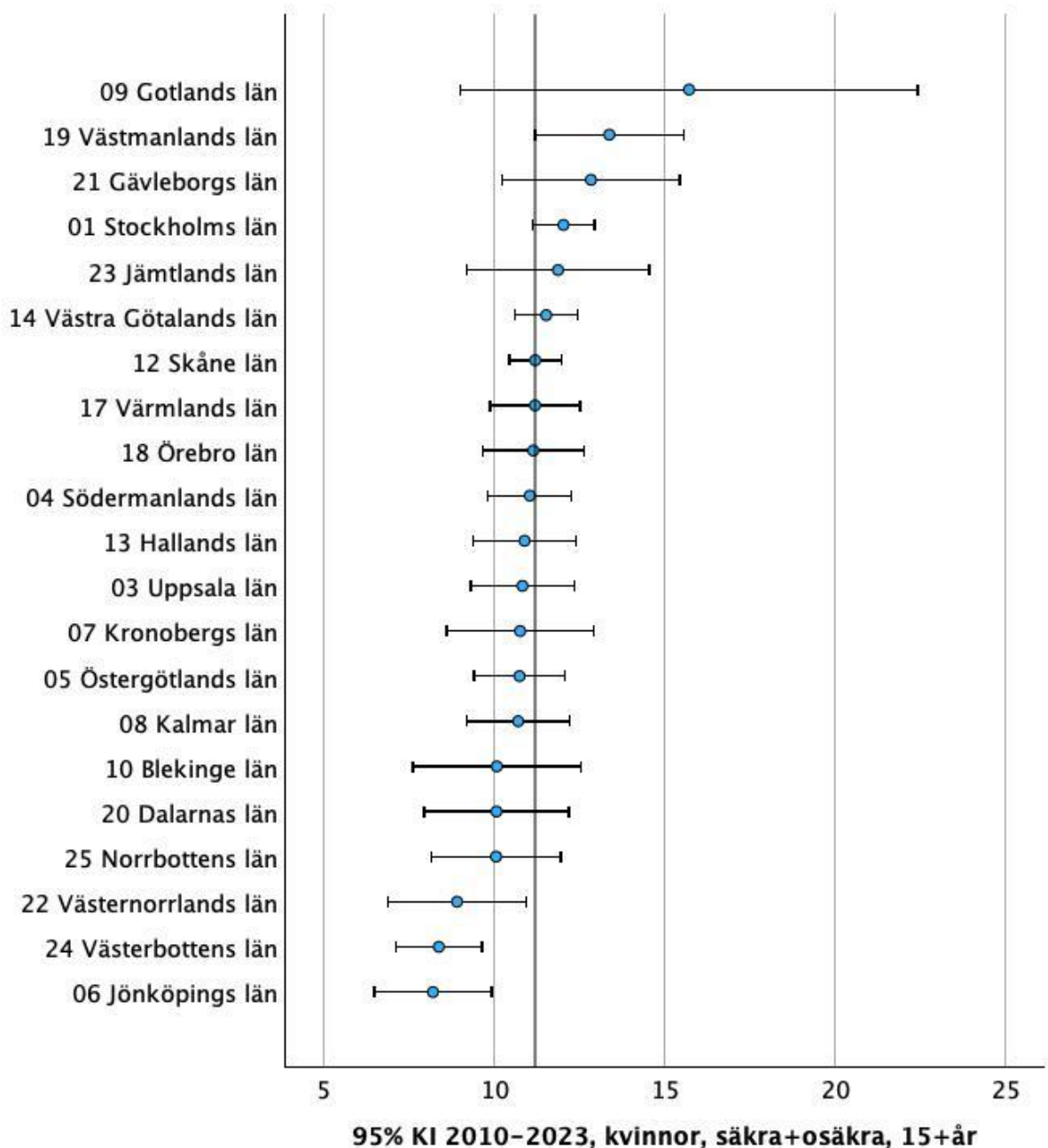
## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män, 15+ år



Figur 7. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män, 15+ år

Kommentar Figur 7: Om vi tittar på män (15+ år) kan vi se att i åtta län är männens genomsnittliga SM-tal signifikant högre än rikssnittet (25,9), och i sju av dessa är männens genomsnittliga SM-tal högre än 30. Allra högsta genomsnittliga SM-talet för män återfinns i Dalarnas län (33,4). För tre av länen (däribland de två folkrikaste, Stockholms län och Västra Götalands län) är männens genomsnittliga SM-tal signifikant lägre än rikssnittet. Återigen sticker Västerbottens län ut med ett exceptionellt lågt genomsnittligt SM-tal för männen (19,5). Noterbart är den stora variationen mellan länen för män (15+ år).

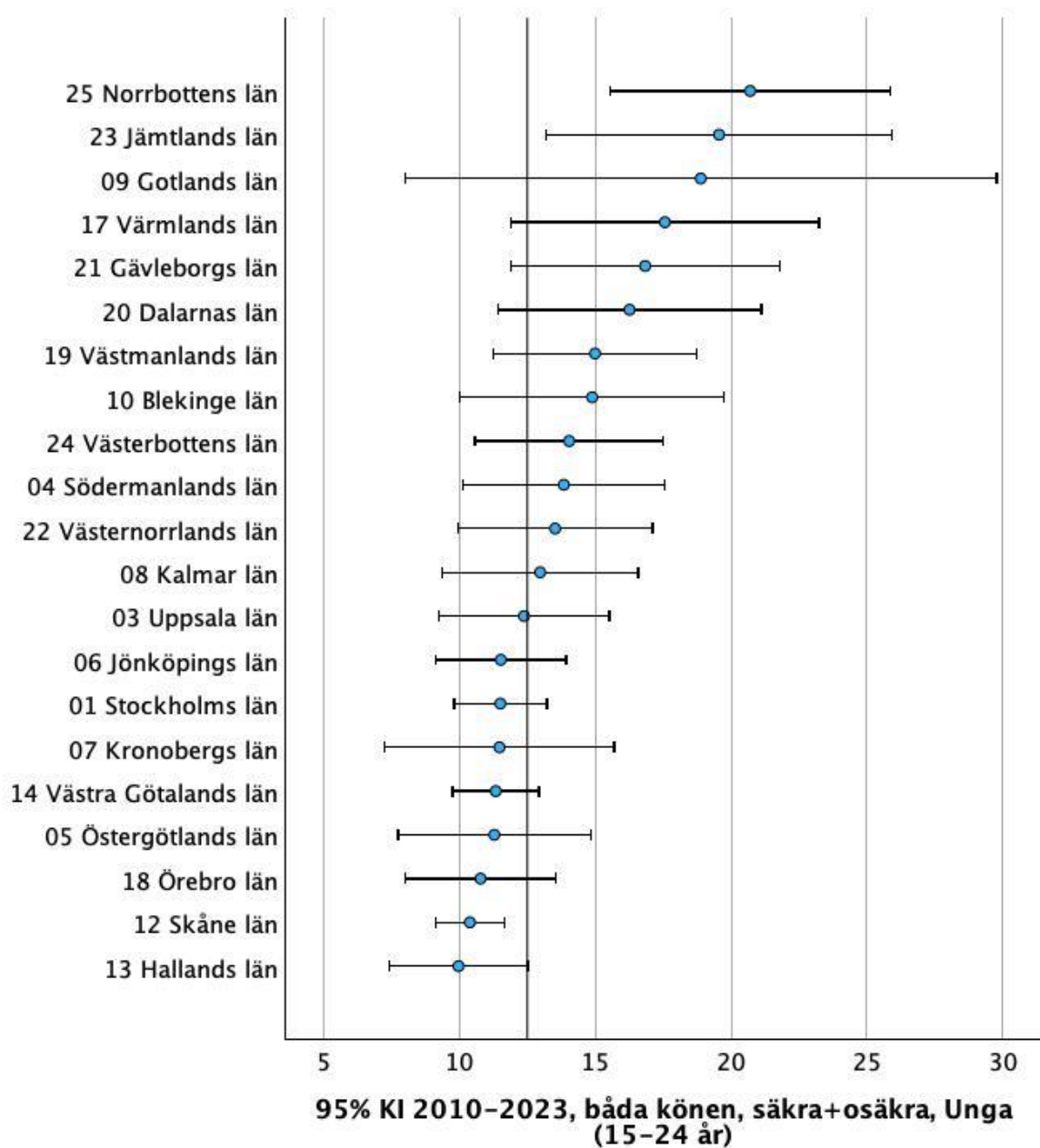
### Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, kvinnor, 15+ år



Figur 8. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, kvinnor, 15+ år

Kommentar Figur 8: För kvinnor (15+ år) kan vi se att variationen i de genomsnittliga SM-talen är mycket mindre än för män (undantag för Gotlands län med mycket stor osäkerhet kring medelvärdet). De genomsnittliga SM-talen varierar från 8,2 (Jönköpings län) till 13,4 (Västmanlands län). Västmanlands län och Stockholms län har signifikant högre genomsnittliga SM-tal för kvinnorna än rikssnittet (11,2) medan Västernorrlands län, Västerbottens län och Jönköpings län har signifikant lägre genomsnittliga SM-tal för kvinnor.

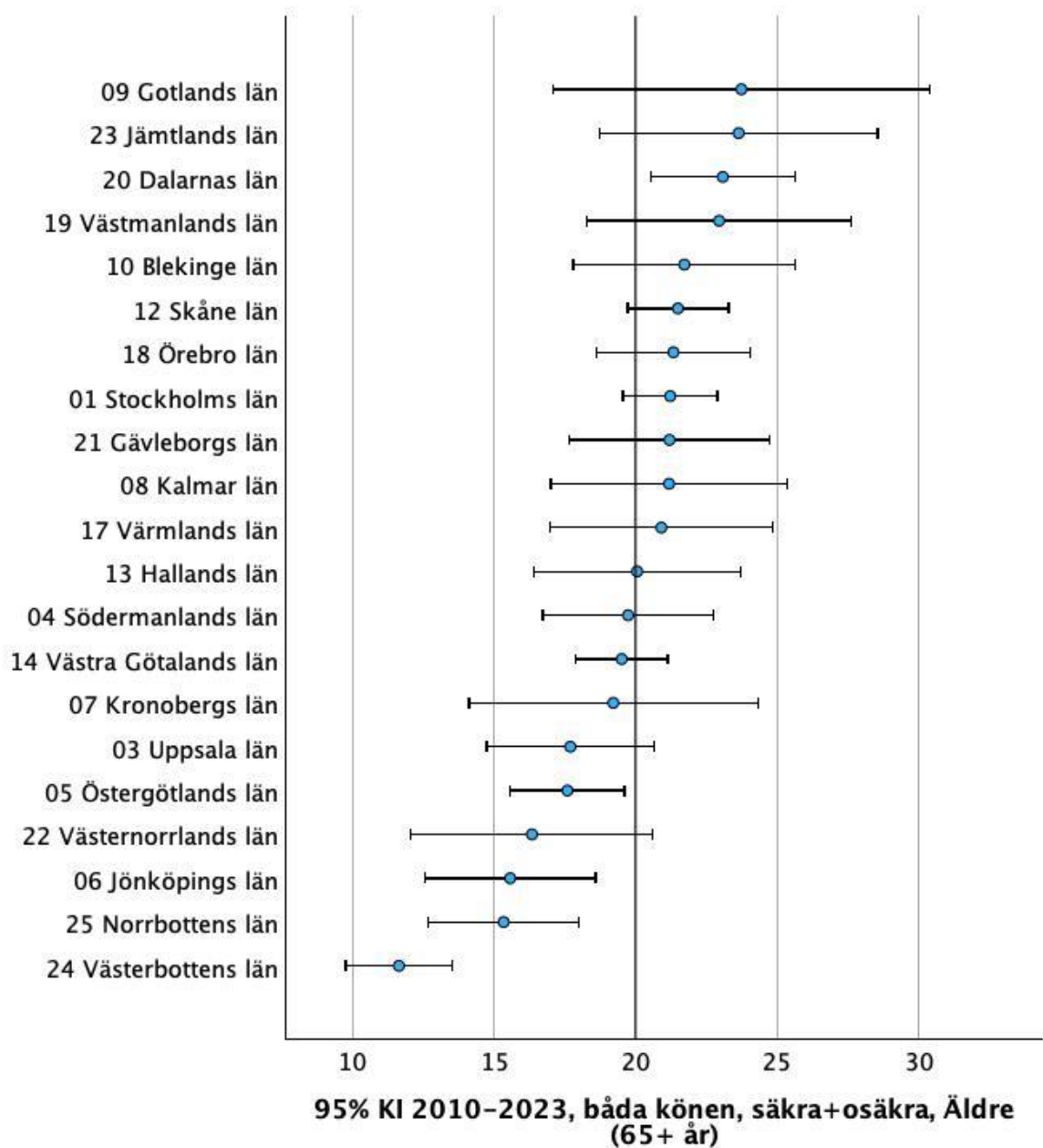
## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga (15–24 år)



Figur 9. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga (15–24 år)

Kommentar Figur 9: Bland unga (15–24 år) varierar de genomsnittliga SM-talen en hel del mellan länen med 10,0 som lägst (Hallands län) och 20,7 som högst (Norrbottens län). I Norrbottens län och i Jämtlands län är de signifikant högre än rikssnittet (12,5) medan i Skåne och Halland är de signifikant lägre än rikssnittet. Det kan noteras att Västerbottens län inte sticker ut när man tittar på gruppen unga.

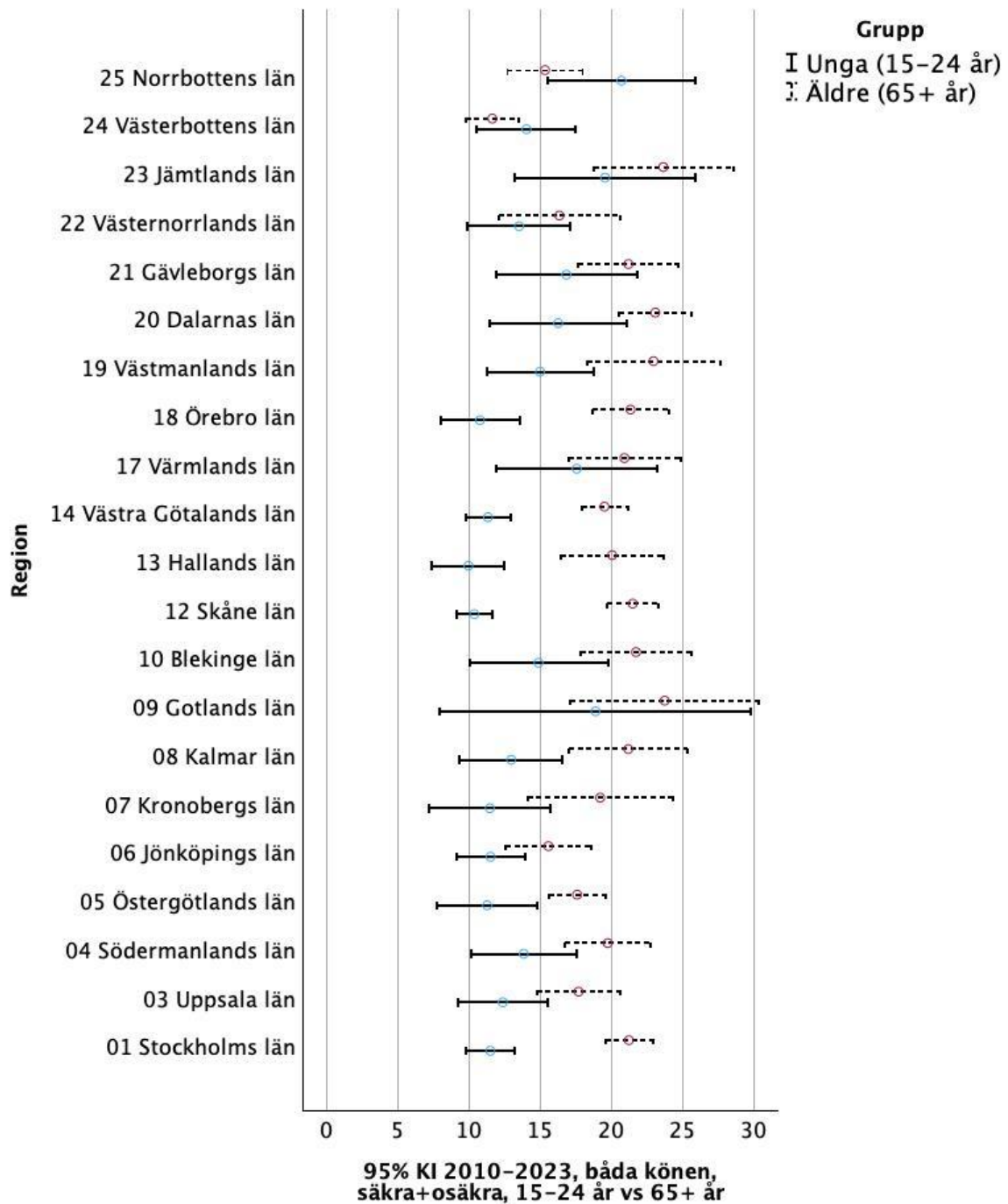
## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, äldre (65+ år)



Figur 10. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, äldre (65+ år)

Kommentar Figur 10: Inom gruppen äldre (65+ år) är skillnaderna mellan länen stora. För Dalarnas län är det genomsnittliga SM-talet (23,1) signifikant större än rikssnittet (20,0) medan Östergötlands län, Jönköpings län, Norrbottens län och Västerbottens län har genomsnittliga SM-tal som är signifikant lägre än rikssnittet. Man kan notera att det är de två nordligaste länen (Västerbottens län och Norrbottens län) som har de allra lägsta genomsnittliga SM-talen för gruppen äldre (65+ år). Notera även att Norrbottens län hade det näst lägsta genomsnittliga SM-talet bland äldre men det allra högsta genomsnittliga SM-talet bland yngre (se Figur 9).

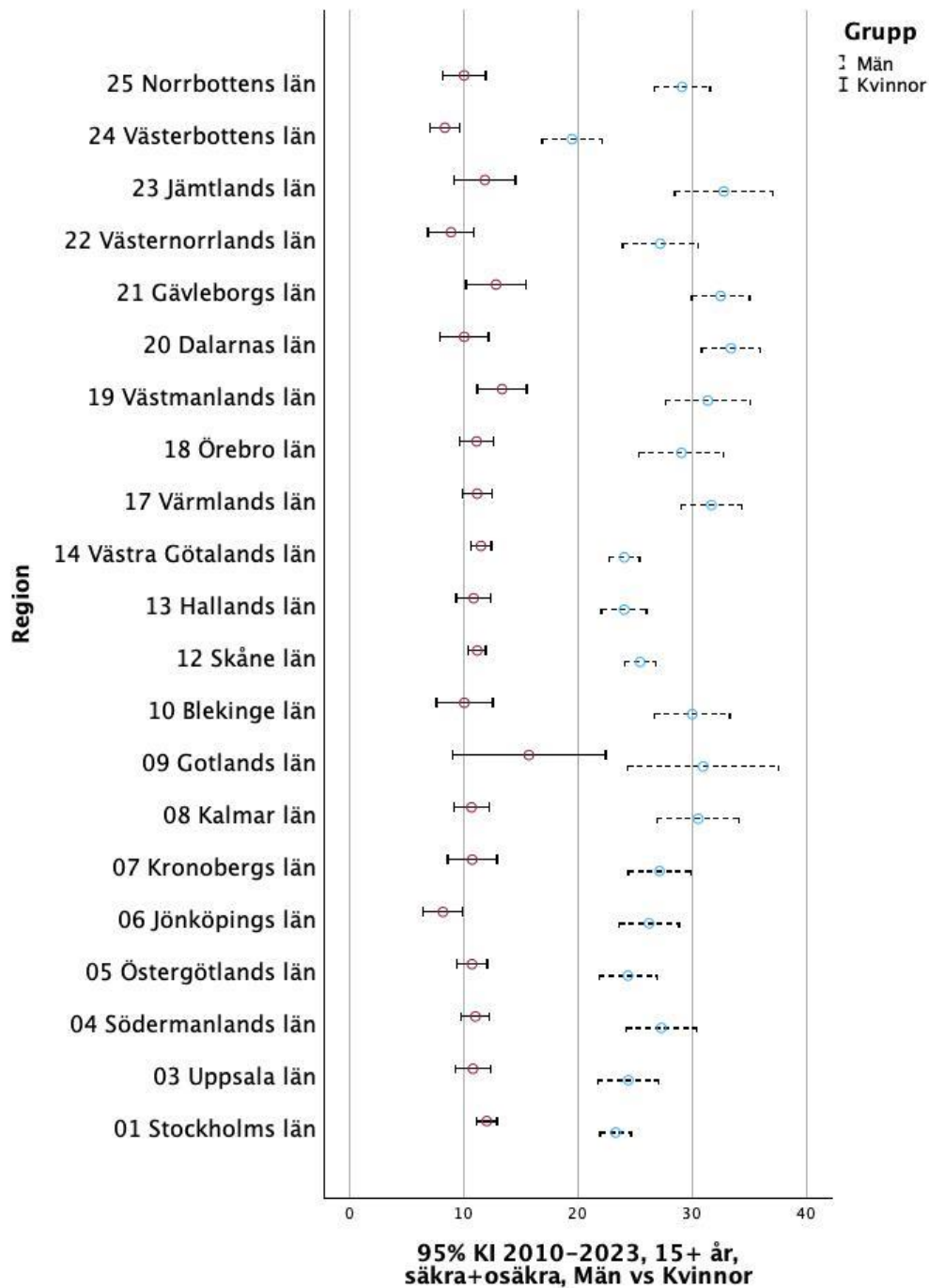
## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga jämfört med äldre



Figur 11. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga jämfört med äldre

Kommentar Figur 11: I figuren jämförs de genomsnittliga SM-talen för yngre (15–24 år) med motsvarande för äldre (65+ år). Som synes ligger SM-talen för de äldre betydligt högre än de för yngre hos samtliga län med undantag för Norrbottens län och Västerbottens län, där har de yngre högre genomsnittliga SM-tal än de äldre.

## Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män jämfört med kvinnor, 15+ år



Figur 12. Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män jämfört med kvinnor, 15+ år

Kommentar Figur 12: I Figur 12 jämförs de genomsnittliga SM-talen för män respektive kvinnor i länen. Som synes ligger SM-talen för män genomgående cirka 2–3 gånger högre än de för kvinnor. Som tidigare konstaterat har Västerbottens län ovanligt låga genomsnittliga SM-tal både för män och för kvinnor.

## Självmordsmetoder

Tabell 7. Självmordsmetoder i Sveriges län

|     |                         | Metod       |          |           |           |                 |                |                   | Totalt |                |      |
|-----|-------------------------|-------------|----------|-----------|-----------|-----------------|----------------|-------------------|--------|----------------|------|
|     |                         | Förgiftning | Hängning | Dränkning | Skjutning | Skärande, stick | Hopp från höjd | Föremål i rörelse |        | Andra metoder* |      |
| Län | 1 Stockholms län        | 37,9%       | 30,0%    | 5,6%      | 3,6%      | 2,7%            | 7,4%           | 7,3%              | 5,5%   | 100%           |      |
|     | 3 Uppsala län           | 35,8%       | 36,0%    | 3,8%      | 5,7%      | 1,8%            | 3,0%           | 8,2%              | 5,8%   | 100%           |      |
|     | 4 Södermanlands län     | 36,8%       | 33,3%    | 4,4%      | 7,3%      | 2,4%            | 3,9%           | 5,8%              | 6,0%   | 100%           |      |
|     | 5 Östergötlands län     | 32,1%       | 39,7%    | 4,9%      | 6,7%      | 2,1%            | 3,9%           | 5,6%              | 5,1%   | 100%           |      |
|     | 6 Jönköpings län        | 31,3%       | 36,7%    | 6,6%      | 8,4%      | 2,7%            | 2,4%           | 4,9%              | 7,0%   | 100%           |      |
|     | 7 Kronobergs län        | 36,3%       | 31,1%    | 5,6%      | 11,5%     | 2,1%            | 2,1%           | 5,6%              | 5,6%   | 100%           |      |
|     | 8 Kalmar län            | 29,3%       | 37,9%    | 6,0%      | 10,6%     | 2,7%            | 2,7%           | 5,3%              | 5,3%   | 100%           |      |
|     | 9 Gotlands län          | 37,9%       | 36,0%    | 5,0%      | 10,6%     | 2,5%            | 2,5%           | 1,2%              | 4,3%   | 100%           |      |
|     | 10 Blekinge län         | 25,1%       | 41,6%    | 8,1%      | 7,3%      | 2,7%            | 1,4%           | 6,5%              | 7,3%   | 100%           |      |
|     | 12 Skåne län            | 36,9%       | 32,9%    | 4,6%      | 5,8%      | 2,5%            | 4,9%           | 7,2%              | 5,2%   | 100%           |      |
|     | 13 Hallands län         | 31,5%       | 38,8%    | 7,3%      | 6,6%      | 2,0%            | 3,0%           | 5,6%              | 5,1%   | 100%           |      |
|     | 14 Västra Götalands län | 29,7%       | 40,3%    | 4,5%      | 6,9%      | 2,8%            | 6,0%           | 4,8%              | 4,9%   | 100%           |      |
|     | 17 Värmlands län        | 27,7%       | 38,1%    | 7,0%      | 11,8%     | 2,4%            | 3,0%           | 4,3%              | 5,7%   | 100%           |      |
|     | 18 Örebro län           | 29,5%       | 38,0%    | 4,5%      | 8,2%      | 1,5%            | 3,4%           | 7,2%              | 7,7%   | 100%           |      |
|     | 19 Västmanlands län     | 38,6%       | 33,2%    | 4,9%      | 5,1%      | 3,2%            | 3,9%           | 5,3%              | 5,8%   | 100%           |      |
|     | 20 Dalarnas län         | 31,9%       | 30,9%    | 5,7%      | 14,4%     | 2,6%            | 3,2%           | 5,4%              | 6,0%   | 100%           |      |
|     | 21 Gävleborgs län       | 32,7%       | 32,7%    | 4,1%      | 10,4%     | 2,7%            | 3,5%           | 6,6%              | 7,3%   | 100%           |      |
|     | 22 Västernorrlands län  | 31,7%       | 32,5%    | 7,9%      | 13,0%     | 2,1%            | 5,0%           | 2,9%              | 4,8%   | 100%           |      |
|     | 23 Jämtlands län        | 27,5%       | 34,0%    | 5,6%      | 21,3%     | 1,2%            | 2,1%           | 3,6%              | 4,7%   | 100%           |      |
|     | 24 Västerbottens län    | 28,1%       | 36,6%    | 6,6%      | 10,8%     | 3,7%            | 3,9%           | 2,7%              | 7,6%   | 100%           |      |
|     | 25 Norrbottens län      | 22,5%       | 42,0%    | 4,1%      | 16,0%     | 3,8%            | 2,9%           | 2,7%              | 6,0%   | 100%           |      |
|     | Totalt                  |             | 33,3%    | 35,1%     | 5,3%      | 7,5%            | 2,6%           | 4,8%              | 5,9%   | 5,6%           | 100% |

\*Andra metoder inkluderar dödsfall genom avsiktlig självdestruktiv handling eller med oklar avsikt genom skada orsakad av (1) Sprängämnen, (2) Rök och öppen eld, (3) Vattenånga, andra heta ångor, och heta föremål, (4) Trubbigt föremål, (5) Motorfordon eller (6) Andra specificerade metoder.

I Tabell 7 visas hur vanligt förekommande olika självmordsmetoder är i respektive län. Som synes är förgiftning och hängning de i särklass vanligaste metoderna, inte bara i riket som helhet utan i var och ett av de 21 länen. I de fall det förekommer en viss variation för någon metod i ett visst län, där den är signifikant vanligare än i riket som helhet, har det gråmarkerats i tabellen. Till exempel är förgiftning, hopp från höjd och föremål i rörelse särskilt frekventa metoder i Stockholms län.

På riksnivå har hängning blivit en allt vanligare metod (25,7 procent år 1997 jämfört med 37,5 procent år 2023, för gruppen 15+ år), särskilt i de yngre åldersgrupperna (51,1 procent i gruppen 15–24 år under 2023), medan exempelvis självmord via kolmonoxidförgiftningar nästan helt har försvunnit.

# Statistik för Stockholms län

Under perioden 2010–2023 tog 4 531 personer sina liv i Stockholms län (cirka 323 personer per år, det vill säga en person om dagen i snitt). Statistiken avser personer som 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (s.k. självmordstalet, nedan även kallat ”SM-talet”) i genomsnitt var 17,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Stockholm under perioden och det för hela riket är dock inte statistiskt signifikant.

De 4 531 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt (se Tabell 8):

Tabell 8. Antal självmord i Stockholms län (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 300   | 6.6     |
| 2011   | 303   | 6.7     |
| 2012   | 342   | 7.5     |
| 2013   | 368   | 8.1     |
| 2014   | 323   | 7.1     |
| 2015   | 349   | 7.7     |
| 2016   | 300   | 6.6     |
| 2017   | 316   | 7.0     |
| 2018   | 354   | 7.8     |
| 2019   | 326   | 7.2     |
| 2020   | 315   | 7.0     |
| 2021   | 294   | 6.5     |
| 2022   | 296   | 6.5     |
| 2023   | 345   | 7.6     |
| Totalt | 4531  | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 9. Fördelning antal självmord i Stockholms län i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 415                                 | 11,5                               | 258 041                                                           |
| 25–44 år | 1384                                | 14,6                               | 678 551                                                           |
| 45–64 år | 1680                                | 21,9                               | 551 833                                                           |
| 65+ år   | 1052                                | 21,2                               | 356 455                                                           |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Liksom för riket i sin helhet var det vanligare med självmord bland män än bland kvinnor i Stockholms län. Under perioden avled 2 968 män (65,5 procent) och 1 563 kvinnor (34,5 procent) i självmord i Stockholms län. SM-talet för män i Stockholms län (23,3) under perioden är signifikant lägre än motsvarande för män i hela riket (25,9), se Figur 7. Samtidigt var det genomsnittliga SM-talet för kvinnor i Stockholms län (12,0) under perioden nästan signifikant högre än motsvarande för kvinnor i hela riket (11,2), se Figur 8.

De självmordsmetoder som användes var, liksom i resten av riket, till största delen förgiftning och hängning. Självmord via förgiftning, hopp från höjd och föremål i rörelse var något vanligare i Stockholms län jämfört med i riket i sin helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 10. Antal självmord i Stockholms län uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Frequency | Percent |
|-------------------|-----------|---------|
| Förgiftning       | 1717      | 37.9    |
| Hängning          | 1359      | 30.0    |
| Dränkning         | 253       | 5.6     |
| Skjutning         | 165       | 3.6     |
| Skärande, stick   | 124       | 2.7     |
| Hopp från höjd    | 337       | 7.4     |
| Föremål i rörelse | 329       | 7.3     |
| Andra metoder     | 247       | 5.5     |
| Total             | 4531      | 100.0   |

Om vi i stället fokuserar på de enskilda kommunerna kan vi se att de genomsnittliga SM-talen varierar mellan kommunerna. I tabellen nedan har kommunerna i Stockholms län ordnats efter deras genomsnittliga SM-tal för perioden 2010–2023 (15+ år):

Tabell 11. Genomsnittliga SM-tal för kommuner i Stockholms län 2010–2023 (15+ år)

|                     | Genomsnittligt SM-tal | Standardavvikelse |
|---------------------|-----------------------|-------------------|
| 0138 Tyresö         | 11.4                  | 4.7               |
| 0162 Danderyd       | 12.6                  | 7.1               |
| 0123 Järfälla       | 13.1                  | 4.9               |
| 0163 Sollentuna     | 13.8                  | 4.7               |
| 0140 Nykvarn        | 13.9                  | 14.1              |
| 0139 Upplands-Bro   | 14.0                  | 6.3               |
| 0182 Nacka          | 14.0                  | 6.8               |
| 0186 Lidingö        | 14.3                  | 6.0               |
| 0160 Täby           | 14.4                  | 6.8               |
| 0117 Österåker      | 14.6                  | 5.7               |
| 0125 Ekerö          | 14.7                  | 9.7               |
| 0115 Vallentuna     | 15.2                  | 5.3               |
| 0184 Solna          | 16.0                  | 6.5               |
| 0114 Upplands Väsby | 16.2                  | 7.3               |
| 0191 Sigtuna        | 16.4                  | 6.0               |
| 0127 Botkyrka       | 16.5                  | 5.7               |
| 0128 Salem          | 16.9                  | 10.6              |
| 0126 Huddinge       | 17.7                  | 4.2               |
| 0181 Södertälje     | 18.6                  | 5.6               |
| 0180 Stockholm      | 19.0                  | 1.8               |
| 0136 Haninge        | 19.4                  | 6.3               |
| 0120 Värmdö         | 20.0                  | 8.0               |
| 0187 Vaxholm        | 20.2                  | 12.6              |
| 0183 Sundbyberg     | 20.8                  | 5.5               |
| 0188 Norrtälje      | 23.2                  | 5.4               |
| 0192 Nynäshamn      | 29.2                  | 14.3              |

Notera även kolumnen ”Standardavvikelse” i Tabell 11. Standardavvikelsen är ett mått på variationen mellan åren och som en grov tumregel kan man tänka att 95% av alla självmordstal

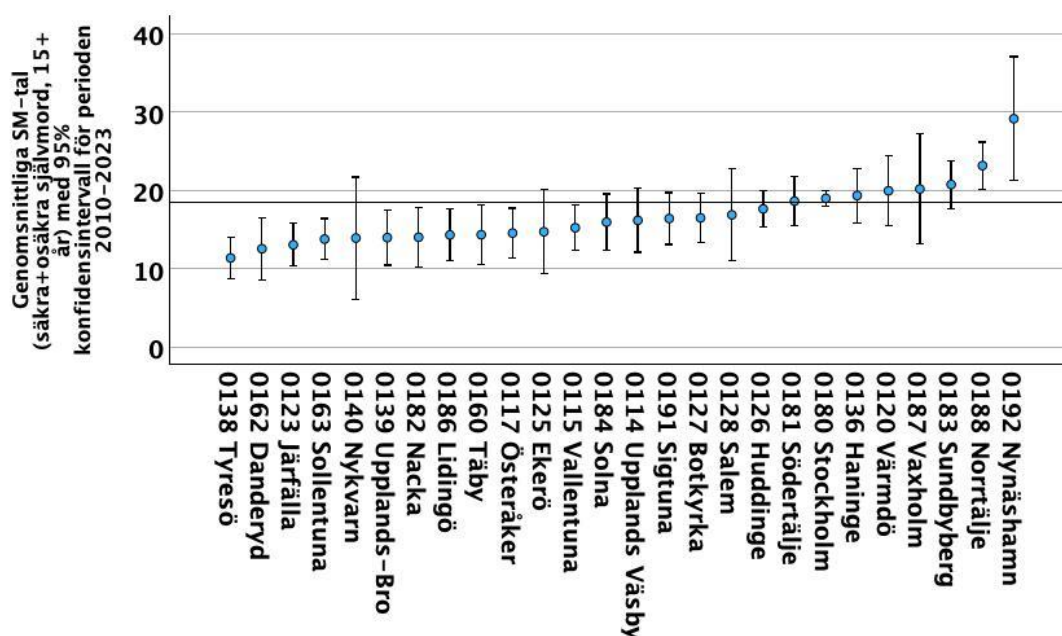
för de enskilda åren befinner sig mellan medelvärdet för hela tioårsperioden  $\pm 2$  (eller om man ska vara exakt:  $\pm 1,96$ ) standardavvikelser från medelvärdet.

Så för till exempel Nykvarn kommun, som hade medelvärdet 13,9 och standardavvikelsen 14,6 så kan man förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca -15,3 (0) och cirka 43,1. Så om självmordstalet nästa år visar sig bli 0 eller 43 i Nykvarn kommun bör man alltså inte bli förvånad. Att variationen är så pass stor beror på att Nykvarn är en relativt liten kommun med cirka 8 000 invånare (15+ år) som totalt haft 16 självmord under perioden, det vill säga i snitt cirka ett per år, så enstaka självmord får mycket starkt genomslag på den övergripande statistiken när den beräknas per capita eller jämförs med andra årtal.

För Stockholms kommun (ca 772 000 invånare 15+ år) dock, som hade medelvärdet 19,0 och standardavvikelsen 1,9 så kan man förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca 15,2 och ca 22,8 under perioden. Med statistisk nödvändighet är det så att ju större kommunen man tittar på är, desto mindre kommer självmordstalen för enstaka år att vara påverkade av tillfälligheter och därför variera mindre från år till år.

I Figur 13 återfinns information som extraherats ur Tabell 11 fast nu i grafisk form. Punkterna representerar, för varje kommun, det genomsnittliga självmordstalet för fjortonårsperioden och strecken visar 95%-iga konfidensintervall (se inledningen i denna rapport för närmare definition av konfidensintervall). Om man tänker sig att variationen kring åren bara beror på tillfälligheter och att det utöver det faktiska medelvärdet för fjortonårsperioden, som kan vara mer eller mindre påverkat av tillfälligheter, egentligen finns ett "sant" medelvärde, så finns detta "sanna" medelvärde är alltså med 95% sannolikhet inom konfidensintervallets gränser

I Figur 13 har även ett vågrätt streck ritats in vid SM-talet 18,5. Det vågräta strecket representerar det genomsnittliga självmordstalet för hela riket under perioden. Man kan argumentera för att om ett konfidensintervall för en kommun inte överlappar det vågräta strecket så är skillnaden mellan kommunen och riket statistiskt säkerställd.



Figur 13. Genomsnittligt SM-tal Stockholms län (säkra+ osäkra, 15+ år) 95% konfidensintervall 2010–2023

Kommentar: För exempelvis Ekerö kommun, som hade ett lägre genomsnittligt självmordstal än riket i stort, kan man inte hävda att denna skillnad är statistiskt säkerställd eftersom konfidensintervallet överlappar strecket för riksgenomsnittet. Däremot kan man se att skillnaden

mellan det genomsnittliga självmordstalet för Norrtälje kommun, som hade ett genomsnittligt självmordstal på 23,2 under perioden, och det genomsnittliga självmordstalet för riket (18,5) är statistiskt säkerställt.

Antalet självmord per kommun under perioden var som följer (se Tabell 12):

Tabell 12. Antal självmord i Stockholms län uppdelat på kommun 2010–2023

|                    | Antal |
|--------------------|-------|
| 114 Upplands Väsby | 81    |
| 115 Vallentuna     | 55    |
| 117 Österåker      | 72    |
| 120 Värmdö         | 94    |
| 123 Järfälla       | 112   |
| 125 Ekerö          | 44    |
| 126 Huddinge       | 208   |
| 127 Botkyrka       | 166   |
| 128 Salem          | 30    |
| 136 Haninge        | 188   |
| 138 Tyresö         | 59    |
| 139 Upplands-Bro   | 42    |
| 140 Nykvarn        | 16    |
| 160 Täby           | 112   |
| 162 Danderyd       | 45    |
| 163 Sollentuna     | 107   |
| 180 Stockholm      | 2047  |
| 181 Södertälje     | 200   |
| 182 Nacka          | 154   |
| 183 Sundbyberg     | 111   |
| 184 Solna          | 145   |
| 186 Lidingö        | 75    |
| 187 Vaxholm        | 26    |
| 188 Norrtälje      | 165   |
| 191 Sigtuna        | 84    |
| 192 Nynäshamn      | 93    |
| Totalt             | 4531  |

För kommuner som under perioden haft en genomsnittlig befolkningsmängd under 10 000 invånare, 15 år och äldre, har vi valt att enbart presentera det totala antalet självmord under perioden (2010–2023), det genomsnittliga självmordstalet, standardavvikelsen och konfidensintervallet (se ovan). Det statistiska underlaget för att göra en närmare analys av dessa kommuner, exempelvis när det gäller åldersfördelning, könsfördelning, använda självmordsmetoder etcetera, är för litet. Det gäller följande kommuner: Nykvarn och Vaxholm. För övriga kommuner presenteras nedan mer detaljerad självmordsstatistik.

## Självmondsstatistik för 114 Upplands Väsby kommun

Under perioden 2010–2023 tog 81 personer sina liv i Upplands Väsby kommun, cirka sex personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondsstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 16,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Upplands Väsby.

De 81 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 13. Antal självmord i Upplands Väsby kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 3     | 3.7     |
| 2011   | 5     | 6.2     |
| 2012   | 8     | 9.9     |
| 2013   | 8     | 9.9     |
| 2014   | 2     | 2.5     |
| 2015   | 3     | 3.7     |
| 2016   | 5     | 6.2     |
| 2017   | 10    | 12.3    |
| 2018   | 9     | 11.1    |
| 2019   | 6     | 7.4     |
| 2020   | 1     | 1.2     |
| 2021   | 8     | 9.9     |
| 2022   | 7     | 8.6     |
| 2023   | 6     | 7.4     |
| Totalt | 81    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 14. Fördelning antal självmord i Upplands Väsby kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmonds 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 9                                    | 12,2                               | 5237                                                              |
| 25–44 år | 25                                   | 14,9                               | 12 389                                                            |
| 45–64 år | 33                                   | 21,5                               | 10 836                                                            |
| 65+ år   | 14                                   | 13,5                               | 7221                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 61 män (75,3 procent) och 20 kvinnor (24,7 procent) i självmord i Upplands Väsby kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Upplands Väsby. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 15. Antal självmord i Upplands Väsby kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 33    | 40.7    |
| Hängning          | 29    | 35.8    |
| Dränkning         | 2     | 2.5     |
| Skärande, stick   | 1     | 1.2     |
| Hopp från höjd    | 3     | 3.7     |
| Föremål i rörelse | 10    | 12.3    |
| Andra metoder     | 3     | 3.7     |
| Totalt            | 81    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 115 Vallentuna kommun

Under perioden 2010–2023 tog 55 personer sina liv i Vallentuna kommun, cirka fyra personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 15,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Vallentuna kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Vallentuna kommun.

De 55 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 16. Antal självmord i Vallentuna kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 2     | 3.6     |
| 2011   | 3     | 5.5     |
| 2012   | 3     | 5.5     |
| 2013   | 4     | 7.3     |
| 2014   | 3     | 5.5     |
| 2015   | 4     | 7.3     |
| 2016   | 3     | 5.5     |
| 2017   | 7     | 12.7    |
| 2018   | 6     | 10.9    |
| 2019   | 5     | 9.1     |
| 2020   | 3     | 5.5     |
| 2021   | 3     | 5.5     |
| 2022   | 3     | 5.5     |
| 2023   | 6     | 10.9    |
| Totalt | 55    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 17. Fördelning antal självmord i Vallentuna kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 11                                 | 19,8                               | 3935                                                              |
| 25–44 år | 19                                 | 16,3                               | 8247                                                              |
| 45–64 år | 18                                 | 15,0                               | 8456                                                              |
| 65+ år   | 7                                  | 10,3                               | 4994                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 37 män (67,3 procent) och 18 kvinnor (32,7 procent) i självmord i Vallentuna kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Vallentuna. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 18. Antal självmord i Vallentuna kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 20    | 36.4    |
| Hängning          | 19    | 34.5    |
| Dränkning         | 2     | 3.6     |
| Skjutning         | 4     | 7.3     |
| Hopp från höjd    | 1     | 1.8     |
| Föremål i rörelse | 7     | 12.7    |
| Andra metoder     | 2     | 3.6     |
| Totalt            | 55    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 117 Österåker kommun

Under perioden 2010–2023 tog 72 personer sina liv i Österåker kommun, cirka 5 personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Österåker kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Österåker kommun.

De 72 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 19. Antal självmord i Österåker kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 3     | 4.2     |
| 2011   | 3     | 4.2     |
| 2012   | 4     | 5.6     |
| 2013   | 2     | 2.8     |
| 2014   | 7     | 9.7     |
| 2015   | 5     | 6.9     |
| 2016   | 3     | 4.2     |
| 2017   | 5     | 6.9     |
| 2018   | 7     | 9.7     |
| 2019   | 4     | 5.6     |
| 2020   | 5     | 6.9     |
| 2021   | 11    | 15.3    |
| 2022   | 6     | 8.3     |
| 2023   | 7     | 9.7     |
| Totalt | 72    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 20. Fördelning antal självmord i Österåker kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmond 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 6                                   | 8,1                                | 5125                                                              |
| 25–44 år | 13                                  | 8,8                                | 10 465                                                            |
| 45–64 år | 31                                  | 19,4                               | 11 432                                                            |
| 65+ år   | 22                                  | 19,6                               | 7733                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 53 män (73,6 procent) och 19 kvinnor (26,4 procent) i självmord i Österåker kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 21. Antal självmord i Österåker kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 29    | 40.3    |
| Hängning          | 21    | 29.2    |
| Dränkning         | 2     | 2.8     |
| Skjutning         | 5     | 6.9     |
| Skärande, stick   | 3     | 4.2     |
| Hopp från höjd    | 4     | 5.6     |
| Föremål i rörelse | 2     | 2.8     |
| Andra metoder     | 6     | 8.3     |
| Totalt            | 72    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 120 Värmdö kommun

Under perioden 2010–2023 tog 94 personer sina liv i Värmdö kommun, cirka sju personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 20,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Värmdö kommun.

De 94 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 22. Antal självmord i Värmdö kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 7     | 7.4     |
| 2011   | 4     | 4.3     |
| 2012   | 5     | 5.3     |
| 2013   | 7     | 7.4     |
| 2014   | 2     | 2.1     |
| 2015   | 11    | 11.7    |
| 2016   | 4     | 4.3     |
| 2017   | 8     | 8.5     |
| 2018   | 13    | 13.8    |
| 2019   | 6     | 6.4     |
| 2020   | 7     | 7.4     |
| 2021   | 5     | 5.3     |
| 2022   | 7     | 7.4     |
| 2023   | 8     | 8.5     |
| Totalt | 94    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 23. Fördelning antal självmord i Värmdö kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmond 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 8                                   | 11,7                               | 4922                                                              |
| 25–44 år | 22                                  | 15,5                               | 10 218                                                            |
| 45–64 år | 42                                  | 26,0                               | 11 525                                                            |
| 65+ år   | 22                                  | 21,9                               | 6891                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 64 män (68,1 procent) och 30 kvinnor (31,9 procent) i självmord i Värmdö kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 24. Antal självmord i Värmdö kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 37    | 39.4    |
| Hängning          | 26    | 27.7    |
| Dränkning         | 4     | 4.3     |
| Skjutning         | 8     | 8.5     |
| Skärande, stick   | 1     | 1.1     |
| Hopp från höjd    | 3     | 3.2     |
| Föremål i rörelse | 1     | 1.1     |
| Andra metoder     | 14    | 14.9    |
| Totalt            | 94    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 123 Järfälla kommun

Under perioden 2010–2023 tog 112 personer sina liv i Järfälla kommun, cirka åtta personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 13,1. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Järfälla under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Järfälla kommun.

De 112 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 25. Antal självmord i Järfälla kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 2     | 1.8     |
| 2011   | 6     | 5.4     |
| 2012   | 5     | 4.5     |
| 2013   | 8     | 7.1     |
| 2014   | 9     | 8.0     |
| 2015   | 6     | 5.4     |
| 2016   | 8     | 7.1     |
| 2017   | 9     | 8.0     |
| 2018   | 15    | 13.4    |
| 2019   | 7     | 6.3     |
| 2020   | 8     | 7.1     |
| 2021   | 10    | 8.9     |
| 2022   | 5     | 4.5     |
| 2023   | 14    | 12.5    |
| Totalt | 112   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 26. Fördelning antal självmord i Järfälla kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 6                                  | 4,5                                | 9027                                                              |
| 25–44 år | 37                                 | 12,5                               | 21 035                                                            |
| 45–64 år | 35                                 | 13,9                               | 17 847                                                            |
| 65+ år   | 34                                 | 19,0                               | 12 598                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden avled 72 män (64,3 procent) och 40 kvinnor (35,7 procent) i självmord i Järfälla kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även hopp från höjd och föremål i rörelse var relativt vanliga metoder i Järfälla. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 27. Antal självmord i Järfälla kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 33    | 29.5    |
| Hängning          | 34    | 30.4    |
| Dränkning         | 5     | 4.5     |
| Skjutning         | 4     | 3.6     |
| Skärande, stick   | 6     | 5.4     |
| Hopp från höjd    | 11    | 9.8     |
| Föremål i rörelse | 13    | 11.6    |
| Andra metoder     | 6     | 5.4     |
| Totalt            | 112   | 100.0   |

## Självordsstatistik för 125 Ekerö kommun

Under perioden 2010–2023 tog 44 personer sina liv i Ekerö kommun, cirka tre personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,7. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Ekerö kommun.

De 44 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 28. Antal självmord i Ekerö kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 4     | 9.1     |
| 2011   | 6     | 13.6    |
| 2012   | 4     | 9.1     |
| 2013   | 4     | 9.1     |
| 2015   | 1     | 2.3     |
| 2018   | 4     | 9.1     |
| 2019   | 4     | 9.1     |
| 2020   | 5     | 11.4    |
| 2021   | 4     | 9.1     |
| 2022   | 2     | 4.5     |
| 2023   | 6     | 13.6    |
| Totalt | 44    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 29. Fördelning antal självmord i Ekerö kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 7                                  | 16,0                               | 3119                                                              |
| 25–44 år | 7                                  | 8,1                                | 6158                                                              |
| 45–64 år | 20                                 | 18,6                               | 7460                                                              |
| 65+ år   | 10                                 | 16,1                               | 4553                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Även könsfördelningen avviker något från den för hela riket, där det är en kraftig övervikt av män. I Ekerö kommun var det bara något fler män än kvinnor som avled i självmord under perioden; 25 män (56,8 procent) och 19 kvinnor (43,2 procent).

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 30. Antal självmord i Ekerö kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 22    | 50.0    |
| Hängning          | 15    | 34.1    |
| Skjutning         | 2     | 4.5     |
| Skärande, stick   | 1     | 2.3     |
| Föremål i rörelse | 2     | 4.5     |
| Andra metoder     | 2     | 4.5     |
| Totalt            | 44    | 100.0   |

## Självordsstatistik för 126 Huddinge kommun

Under perioden 2010–2023 tog 208 personer sina liv i Huddinge kommun, cirka 15 personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 17,7. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Huddinge kommun.

De 208 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 31. Antal självmord i Huddinge kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 17    | 8.2     |
| 2011   | 19    | 9.1     |
| 2012   | 15    | 7.2     |
| 2013   | 14    | 6.7     |
| 2014   | 13    | 6.3     |
| 2015   | 15    | 7.2     |
| 2016   | 15    | 7.2     |
| 2017   | 15    | 7.2     |
| 2018   | 18    | 8.7     |
| 2019   | 18    | 8.7     |
| 2020   | 9     | 4.3     |
| 2021   | 11    | 5.3     |
| 2022   | 9     | 4.3     |
| 2023   | 20    | 9.6     |
| Totalt | 208   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 32. Fördelning antal självmord i Huddinge kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 18                                 | 9,5                                | 13 489                                                            |
| 25–44 år | 65                                 | 15,4                               | 30 667                                                            |
| 45–64 år | 72                                 | 19,5                               | 26 458                                                            |
| 65+ år   | 53                                 | 26,9                               | 14 170                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 150 män (72,1 procent) och 58 kvinnor (27,9 procent) i självmord i Huddinge.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 33. Antal självmord i Huddinge kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 70    | 33.7    |
| Hängning          | 58    | 27.9    |
| Dränkning         | 6     | 2.9     |
| Skjutning         | 9     | 4.3     |
| Skärande, stick   | 7     | 3.4     |
| Hopp från höjd    | 21    | 10.1    |
| Föremål i rörelse | 17    | 8.2     |
| Andra metoder     | 20    | 9.6     |
| Totalt            | 208   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 127 Botkyrka kommun

Under perioden 2010–2023 tog 166 personer sina liv i Botkyrka kommun, cirka 12 personer per år/en person i månaden i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 16,5. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Botkyrka kommun.

De 166 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 34. Antal självmord i Botkyrka kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 10    | 6.0     |
| 2011   | 12    | 7.2     |
| 2012   | 13    | 7.8     |
| 2013   | 17    | 10.2    |
| 2014   | 8     | 4.8     |
| 2015   | 15    | 9.0     |
| 2016   | 8     | 4.8     |
| 2017   | 8     | 4.8     |
| 2018   | 21    | 12.7    |
| 2019   | 14    | 8.4     |
| 2020   | 14    | 8.4     |
| 2021   | 9     | 5.4     |
| 2022   | 5     | 3.0     |
| 2023   | 12    | 7.2     |
| Totalt | 166   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 35. Fördelning antal självmord i Botkyrka kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmond 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 12                                  | 7,2                                | 11 851                                                            |
| 25–44 år | 50                                  | 13,6                               | 26 122                                                            |
| 45–64 år | 62                                  | 20,4                               | 21 782                                                            |
| 65+ år   | 42                                  | 25,1                               | 12 356                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden avled 104 män (62,6 procent) och 62 kvinnor (37,3 procent) i självmord i Botkyrka kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 36. Antal självmord i Botkyrka kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 57    | 34.3    |
| Hängning          | 49    | 29.5    |
| Dränkning         | 10    | 6.0     |
| Skjutning         | 2     | 1.2     |
| Skärande, stick   | 6     | 3.6     |
| Hopp från höjd    | 16    | 9.6     |
| Föremål i rörelse | 15    | 9.0     |
| Andra metoder     | 11    | 6.6     |
| Totalt            | 166   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 128 Salem kommun

Under perioden 2010–2023 tog 30 personer sina liv i Salem kommun, cirka två personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 16,9. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Salem kommun.

De 30 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 37. Antal självmord i Salem kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 5     | 16.7    |
| 2011   | 2     | 6.7     |
| 2012   | 2     | 6.7     |
| 2013   | 2     | 6.7     |
| 2014   | 3     | 10.0    |
| 2015   | 3     | 10.0    |
| 2016   | 2     | 6.7     |
| 2017   | 2     | 6.7     |
| 2019   | 4     | 13.3    |
| 2020   | 2     | 6.7     |
| 2022   | 1     | 3.3     |
| 2023   | 2     | 6.7     |
| Totalt | 30    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 38. Fördelning antal självmord i Salem kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmond 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 4                                   | 13,7                               | 2111                                                              |
| 25–44 år | 11                                  | 19,3                               | 4055                                                              |
| 45–64 år | 8                                   | 15,0                               | 3916                                                              |
| 65+ år   | 7                                   | 17,9                               | 2796                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Även könsfördelningen avviker något från den för hela riket, där det föreligger en kraftig övervikt av män. I Salem var det ungefär lika många män som kvinnor som avled i självmord under perioden: 16 män (53,3 procent) och 14 kvinnor (46,7 procent). Salem är dock en liten kommun och det finns inte heller när det gäller könsfördelningen något som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en vanlig metod i Salem kommun. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 39. Antal självmord i Salem kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 10    | 33.3    |
| Hängning          | 11    | 36.7    |
| Dränkning         | 2     | 6.7     |
| Hopp från höjd    | 1     | 3.3     |
| Föremål i rörelse | 6     | 20.0    |
| Totalt            | 30    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 136 Haninge kommun

Under perioden 2010–2023 tog 188 personer sina liv i Haninge kommun, cirka 13–14 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondsstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 19,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Haninge kommun.

De 188 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 40. Antal självmord i Haninge kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 5     | 2.7     |
| 2011   | 14    | 7.4     |
| 2012   | 13    | 6.9     |
| 2013   | 18    | 9.6     |
| 2014   | 18    | 9.6     |
| 2015   | 18    | 9.6     |
| 2016   | 11    | 5.9     |
| 2017   | 7     | 3.7     |
| 2018   | 9     | 4.8     |
| 2019   | 19    | 10.1    |
| 2020   | 17    | 9.0     |
| 2021   | 14    | 7.4     |
| 2022   | 13    | 6.9     |
| 2023   | 12    | 6.4     |
| Totalt | 188   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 41. Fördelning antal självmord i Haninge kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmondsord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 17                                      | 11,1                               | 10 982                                                            |
| 25–44 år | 63                                      | 17,9                               | 24 973                                                            |
| 45–64 år | 71                                      | 24,7                               | 20 685                                                            |
| 65+ år   | 37                                      | 20,7                               | 12 976                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 135 män (71,8 procent) och 53 kvinnor (28,2 procent) i självmord i Haninge kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 42. Antal självmord i Haninge kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 82    | 43.6    |
| Hängning          | 60    | 31.9    |
| Dränkning         | 9     | 4.8     |
| Skjutning         | 6     | 3.2     |
| Skärande, stick   | 5     | 2.7     |
| Hopp från höjd    | 9     | 4.8     |
| Föremål i rörelse | 9     | 4.8     |
| Andra metoder     | 8     | 4.3     |
| Totalt            | 188   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 138 Tyresö kommun

Under perioden 2010–2023 tog 59 personer sina liv i Tyresö kommun, cirka fyra personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 11,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Tyresö kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt. Tyresö kommun var också den kommun i Stockholms län som haft det lägsta genomsnittliga självmordstalet under perioden.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Tyresö kommun.

De 59 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 43. Antal självmord i Tyresö kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 6     | 10.2    |
| 2011   | 4     | 6.8     |
| 2012   | 3     | 5.1     |
| 2013   | 5     | 8.5     |
| 2014   | 2     | 3.4     |
| 2015   | 2     | 3.4     |
| 2016   | 6     | 10.2    |
| 2017   | 5     | 8.5     |
| 2018   | 3     | 5.1     |
| 2019   | 2     | 3.4     |
| 2020   | 6     | 10.2    |
| 2021   | 4     | 6.8     |
| 2022   | 3     | 5.1     |
| 2023   | 8     | 13.6    |
| Totalt | 59    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 44. Fördelning antal självmord i Tyresö kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 2                                  | 2,4                                | 5873                                                              |
| 25–44 år | 20                                 | 12,5                               | 11 418                                                            |
| 45–64 år | 28                                 | 16,7                               | 12 066                                                            |
| 65+ år   | 9                                  | 8,5                                | 7644                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 38 män (64,4 procent) och 21 kvinnor (35,6 procent) i självmord i Tyresö kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 45. Antal självmord i Tyresö kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 30    | 50.8    |
| Hängning          | 16    | 27.1    |
| Dränkning         | 1     | 1.7     |
| Skjutning         | 1     | 1.7     |
| Skärande, stick   | 1     | 1.7     |
| Hopp från höjd    | 4     | 6.8     |
| Föremål i rörelse | 1     | 1.7     |
| Andra metoder     | 5     | 8.5     |
| Totalt            | 59    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 139 Upplands-Bro kommun

Under perioden 2010–2023 tog 42 personer sina liv i Upplands-Bro kommun, cirka tre personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondsstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Upplands-Bro kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Upplands-Bro kommun.

De 42 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 46. Antal självmord i Upplands-Bro kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 3     | 7.1     |
| 2011   | 5     | 11.9    |
| 2012   | 3     | 7.1     |
| 2013   | 2     | 4.8     |
| 2014   | 3     | 7.1     |
| 2015   | 1     | 2.4     |
| 2016   | 4     | 9.5     |
| 2017   | 4     | 9.5     |
| 2018   | 2     | 4.8     |
| 2019   | 1     | 2.4     |
| 2020   | 3     | 7.1     |
| 2021   | 3     | 7.1     |
| 2022   | 6     | 14.3    |
| 2023   | 2     | 4.8     |
| Totalt | 42    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 47. Fördelning antal självmord i Upplands-Bro kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmonds 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 7                                    | 15,3                               | 3320                                                              |
| 25–44 år | 9                                    | 8,8                                | 7559                                                              |
| 45–64 år | 16                                   | 17,0                               | 6571                                                              |
| 65+ år   | 10                                   | 17,7                               | 4190                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män (även om denna övervikt är ännu kraftigare i riket som helhet). Under perioden avled 24 män (57,1 procent) och 18 kvinnor (42,9 procent) i självmord i Upplands-Bro kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 48. Antal självmord i Upplands-Bro kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 13    | 31.0    |
| Hängning          | 13    | 31.0    |
| Dränkning         | 1     | 2.4     |
| Skjutning         | 4     | 9.5     |
| Skärande, stick   | 2     | 4.8     |
| Hopp från höjd    | 3     | 7.1     |
| Föremål i rörelse | 4     | 9.5     |
| Andra metoder     | 2     | 4.8     |
| Totalt            | 42    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 160 Täby kommun

Under perioden 2010–2023 tog 112 personer sina liv i Täby kommun, cirka åtta personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Täby kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Täby kommun.

De 112 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 49. Antal självmord i Täby kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 4     | 3.6     |
| 2011   | 6     | 5.4     |
| 2012   | 8     | 7.1     |
| 2013   | 10    | 8.9     |
| 2014   | 12    | 10.7    |
| 2015   | 6     | 5.4     |
| 2016   | 4     | 3.6     |
| 2017   | 4     | 3.6     |
| 2018   | 9     | 8.0     |
| 2019   | 5     | 4.5     |
| 2020   | 17    | 15.2    |
| 2021   | 3     | 2.7     |
| 2022   | 12    | 10.7    |
| 2023   | 12    | 10.7    |
| Totalt | 112   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 50. Fördelning antal självmord i Täby kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 15                                 | 13,0                               | 8244                                                              |
| 25–44 år | 35                                 | 15,4                               | 16 161                                                            |
| 45–64 år | 36                                 | 14,2                               | 17 877                                                            |
| 65+ år   | 26                                 | 14,1                               | 13 089                                                            |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden avled 72 män (64,3 procent) och 40 kvinnor (35,7 procent) i självmord i Täby kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 51. Antal självmord i Täby kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 35    | 31.3    |
| Hängning          | 34    | 30.4    |
| Dränkning         | 9     | 8.0     |
| Skjutning         | 8     | 7.1     |
| Skärande, stick   | 4     | 3.6     |
| Hopp från höjd    | 8     | 7.1     |
| Föremål i rörelse | 8     | 7.1     |
| Andra metoder     | 6     | 5.4     |
| Totalt            | 112   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 162 Danderyd kommun

Under perioden 2010–2023 tog 45 personer sina liv i Danderyd kommun, cirka tre personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 12,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Danderyd kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Danderyd kommun.

De 45 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 52. Antal självmord i Danderyd kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 6     | 13.3    |
| 2011   | 3     | 6.7     |
| 2012   | 4     | 8.9     |
| 2013   | 4     | 8.9     |
| 2014   | 3     | 6.7     |
| 2015   | 1     | 2.2     |
| 2016   | 2     | 4.4     |
| 2017   | 5     | 11.1    |
| 2018   | 2     | 4.4     |
| 2019   | 4     | 8.9     |
| 2020   | 1     | 2.2     |
| 2021   | 2     | 4.4     |
| 2022   | 1     | 2.2     |
| 2023   | 7     | 15.6    |
| Totalt | 45    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 53. Fördelning antal självmord i Danderyd kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 6                                  | 10,1                               | 4221                                                              |
| 25–44 år | 10                                 | 10,7                               | 6681                                                              |
| 45–64 år | 16                                 | 13,9                               | 8337                                                              |
| 65+ år   | 13                                 | 14,5                               | 6445                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden avled 28 män (62,2 procent) och 17 kvinnor (37,8 procent) i självmord i Danderyd kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 54. Antal självmord i Danderyd kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 17    | 37.8    |
| Hängning          | 15    | 33.3    |
| Dränkning         | 4     | 8.9     |
| Skjutning         | 1     | 2.2     |
| Skärande, stick   | 2     | 4.4     |
| Hopp från höjd    | 1     | 2.2     |
| Föremål i rörelse | 4     | 8.9     |
| Andra metoder     | 1     | 2.2     |
| Totalt            | 45    | 100.0   |

## Självordsstatistik för 163 Sollentuna kommun

Under perioden 2010–2023 tog 107 personer sina liv i Sollentuna kommun, cirka 7–8 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 13,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Sollentuna kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sollentuna kommun.

De 107 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 55. Antal självmord i Sollentuna kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 13    | 12.1    |
| 2011   | 6     | 5.6     |
| 2012   | 8     | 7.5     |
| 2013   | 7     | 6.5     |
| 2014   | 7     | 6.5     |
| 2015   | 12    | 11.2    |
| 2016   | 8     | 7.5     |
| 2017   | 6     | 5.6     |
| 2018   | 5     | 4.7     |
| 2019   | 8     | 7.5     |
| 2020   | 8     | 7.5     |
| 2021   | 7     | 6.5     |
| 2022   | 4     | 3.7     |
| 2023   | 8     | 7.5     |
| Totalt | 107   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 56. Fördelning antal självmord i Sollentuna kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 16                                 | 13,3                               | 8613                                                              |
| 25–44 år | 25                                 | 9,6                                | 18 363                                                            |
| 45–64 år | 35                                 | 14,0                               | 18 088                                                            |
| 65+ år   | 31                                 | 21,2                               | 10 981                                                            |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 69 män (64,5 procent) och 38 kvinnor (35,5 procent) i självmord i Sollentuna kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 57. Antal självmord i Sollentuna kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 36    | 33.6    |
| Hängning          | 36    | 33.6    |
| Dränkning         | 10    | 9.3     |
| Skjutning         | 3     | 2.8     |
| Hopp från höjd    | 5     | 4.7     |
| Föremål i rörelse | 9     | 8.4     |
| Andra metoder     | 8     | 7.5     |
| Totalt            | 107   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 180 Stockholms kommun

Under perioden 2010–2023 tog 2 047 personer sina liv i Stockholms kommun, cirka 146 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 19,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Stockholms kommun.

De 2 047 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 58. Antal självmord i Stockholms kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 135   | 6.6     |
| 2011   | 137   | 6.7     |
| 2012   | 153   | 7.5     |
| 2013   | 169   | 8.3     |
| 2014   | 158   | 7.7     |
| 2015   | 147   | 7.2     |
| 2016   | 152   | 7.4     |
| 2017   | 146   | 7.1     |
| 2018   | 149   | 7.3     |
| 2019   | 143   | 7.0     |
| 2020   | 139   | 6.8     |
| 2021   | 123   | 6.0     |
| 2022   | 139   | 6.8     |
| 2023   | 157   | 7.7     |
| Totalt | 2047  | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 59. Fördelning antal självmord i Stockholms kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord<br>2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 175                                   | 12,6                               | 98 976                                                            |
| 25–44 år | 641                                   | 14,5                               | 315 562                                                           |
| 45–64 år | 773                                   | 25,3                               | 220 449                                                           |
| 65+ år   | 458                                   | 23,9                               | 137 180                                                           |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden avled 1 294 män (63,2 procent) och 753 kvinnor (36,8 procent) i självmord i Stockholms kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 60. Antal självmord i Stockholms kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 799   | 39.0    |
| Hängning          | 609   | 29.8    |
| Dränkning         | 111   | 5.4     |
| Skjutning         | 50    | 2.4     |
| Skärande, stick   | 61    | 3.0     |
| Hopp från höjd    | 181   | 8.8     |
| Föremål i rörelse | 149   | 7.3     |
| Andra metoder     | 87    | 4.3     |
| Totalt            | 2047  | 100.0   |

## Självordsstatistik för 181 Södertälje kommun

Under perioden 2010–2023 tog 200 personer sina liv i Södertälje kommun, cirka 14 personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 18,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Södertälje kommun.

De 200 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 61. Antal självmord i Södertälje kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 10    | 5.0     |
| 2011   | 10    | 5.0     |
| 2012   | 24    | 12.0    |
| 2013   | 15    | 7.5     |
| 2014   | 15    | 7.5     |
| 2015   | 17    | 8.5     |
| 2016   | 15    | 7.5     |
| 2017   | 15    | 7.5     |
| 2018   | 20    | 10.0    |
| 2019   | 13    | 6.5     |
| 2020   | 13    | 6.5     |
| 2021   | 14    | 7.0     |
| 2022   | 9     | 4.5     |
| 2023   | 10    | 5.0     |
| Totalt | 200   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 62. Fördelning antal självmord i Södertälje kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 19                                 | 11,3                               | 12 084                                                            |
| 25–44 år | 57                                 | 15,4                               | 26 470                                                            |
| 45–64 år | 88                                 | 26,9                               | 23 549                                                            |
| 65+ år   | 36                                 | 17,4                               | 15 072                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 143 män (71,5 procent) och 57 kvinnor (28,5 procent) i självmord i Södertälje kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 63. Antal självmord i Södertälje kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 70    | 35.0    |
| Hängning          | 59    | 29.5    |
| Dränkning         | 15    | 7.5     |
| Skjutning         | 9     | 4.5     |
| Skärande, stick   | 5     | 2.5     |
| Hopp från höjd    | 15    | 7.5     |
| Föremål i rörelse | 13    | 6.5     |
| Andra metoder     | 14    | 7.0     |
| Totalt            | 200   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 182 Nacka kommun

Under perioden 2010–2023 tog 154 personer sina liv i Nacka kommun, cirka 11 personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Nacka kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Nacka kommun.

De 154 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 64. Antal självmord i Nacka kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 8     | 5.2     |
| 2011   | 6     | 3.9     |
| 2012   | 13    | 8.4     |
| 2013   | 13    | 8.4     |
| 2014   | 14    | 9.1     |
| 2015   | 25    | 16.2    |
| 2016   | 2     | 1.3     |
| 2017   | 8     | 5.2     |
| 2018   | 9     | 5.8     |
| 2019   | 9     | 5.8     |
| 2020   | 9     | 5.8     |
| 2021   | 16    | 10.4    |
| 2022   | 13    | 8.4     |
| 2023   | 9     | 5.8     |
| Totalt | 154   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 65. Fördelning antal självmord i Nacka kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 17                                 | 10,7                               | 11 450                                                            |
| 25–44 år | 48                                 | 13,0                               | 26 286                                                            |
| 45–64 år | 49                                 | 14,0                               | 25 223                                                            |
| 65+ år   | 40                                 | 18,1                               | 15 730                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 102 män (66,2 procent) och 52 kvinnor (33,8 procent) i självmord i Nacka kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även dränkning var en relativt vanlig metod i Nacka kommun. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 66. Antal självmord i Nacka kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 55    | 35.7    |
| Hängning          | 52    | 33.8    |
| Dränkning         | 17    | 11.0    |
| Skjutning         | 6     | 3.9     |
| Skärande, stick   | 3     | 1.9     |
| Hopp från höjd    | 9     | 5.8     |
| Föremål i rörelse | 6     | 3.9     |
| Andra metoder     | 6     | 3.9     |
| Totalt            | 154   | 100.0   |

## Självordsstatistik för 183 Sundbybergs kommun

Under perioden 2010–2023 tog 111 personer sina liv i Sundbybergs kommun, cirka åtta personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 20,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sundbybergs kommun.

De 111 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 67. Antal självmord i Sundbybergs kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 8     | 7.2     |
| 2011   | 8     | 7.2     |
| 2012   | 8     | 7.2     |
| 2013   | 11    | 9.9     |
| 2014   | 7     | 6.3     |
| 2015   | 8     | 7.2     |
| 2016   | 11    | 9.9     |
| 2017   | 6     | 5.4     |
| 2018   | 6     | 5.4     |
| 2019   | 9     | 8.1     |
| 2020   | 6     | 5.4     |
| 2021   | 7     | 6.3     |
| 2022   | 10    | 9.0     |
| 2023   | 6     | 5.4     |
| Totalt | 111   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 68. Fördelning antal självmord i Sundbybergs kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 8                                  | 12,3                               | 4680                                                              |
| 25–44 år | 44                                 | 17,7                               | 17 695                                                            |
| 45–64 år | 37                                 | 26,2                               | 10 542                                                            |
| 65+ år   | 22                                 | 25,7                               | 6060                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 76 män (68,5 procent) och 35 kvinnor (31,5 procent) i självmord i Sundbybergs kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Sundbybergs kommun. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 69. Antal självmord i Sundbybergs kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 44    | 39.6    |
| Hängning          | 30    | 27.0    |
| Dränkning         | 3     | 2.7     |
| Skjutning         | 2     | 1.8     |
| Hopp från höjd    | 7     | 6.3     |
| Föremål i rörelse | 13    | 11.7    |
| Andra metoder     | 12    | 10.8    |
| Totalt            | 111   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 184 Solna kommun

Under perioden 2010–2023 tog 145 personer sina liv i Solna kommun, cirka 10–11 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 16,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Solna kommun.

De 145 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 70. Antal självmord i Solna kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 7     | 4.8     |
| 2011   | 12    | 8.3     |
| 2012   | 17    | 11.7    |
| 2013   | 18    | 12.4    |
| 2014   | 8     | 5.5     |
| 2015   | 11    | 7.6     |
| 2016   | 4     | 2.8     |
| 2017   | 9     | 6.2     |
| 2018   | 13    | 9.0     |
| 2019   | 12    | 8.3     |
| 2020   | 9     | 6.2     |
| 2021   | 10    | 6.9     |
| 2022   | 10    | 6.9     |
| 2023   | 5     | 3.4     |
| Totalt | 145   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 71. Fördelning antal självmord i Solna kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 8                                  | 7,7                                | 7446                                                              |
| 25–44 år | 54                                 | 13,1                               | 29 823                                                            |
| 45–64 år | 47                                 | 20,6                               | 16 412                                                            |
| 65+ år   | 36                                 | 21,7                               | 12 085                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 94 män (64,8 procent) och 51 kvinnor (35,2 procent) i självmord i Solna kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 72. Antal självmord i Solna kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 55    | 37.9    |
| Hängning          | 34    | 23.4    |
| Dränkning         | 12    | 8.3     |
| Skjutning         | 6     | 4.1     |
| Skärande, stick   | 4     | 2.8     |
| Hopp från höjd    | 13    | 9.0     |
| Föremål i rörelse | 13    | 9.0     |
| Andra metoder     | 8     | 5.5     |
| Totalt            | 145   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 186 Lidingö kommun

Under perioden 2010–2023 tog 75 personer sina liv på Lidingö kommun, cirka 5–6 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 14,3. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Lidingö kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Lidingö kommun.

De 75 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 73. Antal självmord i Lidingö kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 5     | 6.7     |
| 2011   | 8     | 10.7    |
| 2012   | 3     | 4.0     |
| 2013   | 3     | 4.0     |
| 2014   | 1     | 1.3     |
| 2015   | 6     | 8.0     |
| 2016   | 4     | 5.3     |
| 2017   | 9     | 12.0    |
| 2018   | 3     | 4.0     |
| 2019   | 7     | 9.3     |
| 2020   | 8     | 10.7    |
| 2021   | 7     | 9.3     |
| 2022   | 5     | 6.7     |
| 2023   | 6     | 8.0     |
| Totalt | 75    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 74. Fördelning antal självmord i Lidingö kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmond 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 4                                   | 5,3                                | 5310                                                              |
| 25–44 år | 23                                  | 15,2                               | 10 766                                                            |
| 45–64 år | 26                                  | 15,9                               | 11 759                                                            |
| 65+ år   | 22                                  | 16,4                               | 9402                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 49 män (65,3 procent) och 26 kvinnor (34,7 procent) i självmord på Lidingö.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 75. Antal självmord i Lidingö kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 32    | 42.7    |
| Hängning          | 22    | 29.3    |
| Dränkning         | 7     | 9.3     |
| Skjutning         | 2     | 2.7     |
| Skärande, stick   | 2     | 2.7     |
| Hopp från höjd    | 6     | 8.0     |
| Föremål i rörelse | 1     | 1.3     |
| Andra metoder     | 3     | 4.0     |
| Totalt            | 75    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 188 Norrtälje kommun

Under perioden 2010–2023 tog 165 personer sina liv i Norrtälje kommun, cirka 12 personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 23,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Norrtälje kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Norrtälje kommun.

De 165 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 76. Antal självmord i Norrtälje kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 15    | 9.1     |
| 2011   | 14    | 8.5     |
| 2012   | 12    | 7.3     |
| 2013   | 9     | 5.5     |
| 2014   | 13    | 7.9     |
| 2015   | 15    | 9.1     |
| 2016   | 8     | 4.8     |
| 2017   | 12    | 7.3     |
| 2018   | 9     | 5.5     |
| 2019   | 11    | 6.7     |
| 2020   | 8     | 4.8     |
| 2021   | 10    | 6.1     |
| 2022   | 13    | 7.9     |
| 2023   | 16    | 9.7     |
| Totalt | 165   | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 77. Fördelning antal självmord i Norrtälje kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 17                                 | 18,3                               | 6527                                                              |
| 25–44 år | 39                                 | 21,7                               | 12 933                                                            |
| 45–64 år | 61                                 | 27,2                               | 15 975                                                            |
| 65+ år   | 48                                 | 22,4                               | 15 641                                                            |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 118 män (71,5 procent) och 47 kvinnor (28,5 procent) i självmord i Norrtälje kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även skjutning var en relativt vanlig metod i Norrtälje kommun. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 78. Antal självmord i Norrtälje kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 60    | 36.4    |
| Hängning          | 54    | 32.7    |
| Dränkning         | 6     | 3.6     |
| Skjutning         | 22    | 13.3    |
| Skärande, stick   | 4     | 2.4     |
| Hopp från höjd    | 6     | 3.6     |
| Föremål i rörelse | 4     | 2.4     |
| Andra metoder     | 9     | 5.5     |
| Totalt            | 165   | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 191 Sigtuna kommun

Under perioden 2010–2023 tog 84 personer sina liv i Sigtuna kommun, cirka sex personer per år. Statistiken avser personer som var 15 år eller. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självmondsstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 16,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sigtuna kommun.

De 84 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 79. Antal självmord i Sigtuna kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|               | Antal     | Procent      |
|---------------|-----------|--------------|
| 2010          | 4         | 4.8          |
| 2011          | 3         | 3.6          |
| 2012          | 7         | 8.3          |
| 2013          | 7         | 8.3          |
| 2014          | 6         | 7.1          |
| 2015          | 8         | 9.5          |
| 2016          | 10        | 11.9         |
| 2017          | 8         | 9.5          |
| 2018          | 8         | 9.5          |
| 2019          | 5         | 6.0          |
| 2020          | 6         | 7.1          |
| 2021          | 6         | 7.1          |
| 2022          | 4         | 4.8          |
| 2023          | 2         | 2.4          |
| <b>Totalt</b> | <b>84</b> | <b>100.0</b> |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 80. Fördelning antal självmord i Sigtuna kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självmonds 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 13                                   | 16,0                               | 5837                                                              |
| 25–44 år | 26                                   | 14,5                               | 12 961                                                            |
| 45–64 år | 25                                   | 15,6                               | 11 314                                                            |
| 65+ år   | 20                                   | 21,5                               | 6734                                                              |

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 54 män (64,3 procent) och 30 kvinnor (35,7 procent) i självmord i Sigtuna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Sigtuna kommun. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 81. Antal självmord i Sigtuna kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 35    | 41.7    |
| Hängning          | 21    | 25.0    |
| Dränkning         | 4     | 4.8     |
| Skjutning         | 3     | 3.6     |
| Skärande, stick   | 2     | 2.4     |
| Hopp från höjd    | 5     | 6.0     |
| Föremål i rörelse | 11    | 13.1    |
| Andra metoder     | 3     | 3.6     |
| Totalt            | 84    | 100.0   |

## Självmondsstatistik för 192 Nynäshamns kommun

Under perioden 2010–2023 tog 93 personer sina liv i Nynäshamns kommun, cirka 6–7 personer per år i snitt. Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (självordstalet, ”SM-talet”) i genomsnitt var 29,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Nynäshamns kommun under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt. Nynäshamn var även den kommun i Stockholms län som hade det högsta genomsnittliga självmordstalet.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Nynäshamns kommun.

De 93 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

Tabell 82. Antal självmord i Nynäshamns kommun (säkra + osäkra, 15+ år) 2010–2023

|        | Antal | Procent |
|--------|-------|---------|
| 2010   | 15    | 16.1    |
| 2011   | 6     | 6.5     |
| 2012   | 4     | 4.3     |
| 2013   | 8     | 8.6     |
| 2014   | 8     | 8.6     |
| 2015   | 7     | 7.5     |
| 2016   | 6     | 6.5     |
| 2017   | 4     | 4.3     |
| 2018   | 10    | 10.8    |
| 2019   | 6     | 6.5     |
| 2020   | 5     | 5.4     |
| 2021   | 3     | 3.2     |
| 2022   | 8     | 8.6     |
| 2023   | 3     | 3.2     |
| Totalt | 93    | 100.0   |

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

Tabell 83. Fördelning antal självmord i Nynäshamns kommun i olika åldersgrupper 2010–2023

|          | Totalt antal<br>självord 2010–2023 | Genomsnittligt SM-tal<br>2010–2023 | Genomsnittligt antal invånare<br>2010–2023 i denna<br>åldersgrupp |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15–24 år | 8                                  | 17,7                               | 3150                                                              |
| 25–44 år | 27                                 | 29,8                               | 6588                                                              |
| 45–64 år | 34                                 | 33,3                               | 7356                                                              |
| 65+ år   | 24                                 | 29,1                               | 5942                                                              |

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden avled 63 män (67,7 procent) och 30 kvinnor (32,3 procent) i självmord i Nynäshamns kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

Tabell 84. Antal självmord i Nynäshamns kommun uppdelat på metod 2010–2023

|                   | Antal | Procent |
|-------------------|-------|---------|
| Förgiftning       | 33    | 35.5    |
| Hängning          | 31    | 33.3    |
| Dränkning         | 5     | 5.4     |
| Skjutning         | 7     | 7.5     |
| Skärande, stick   | 2     | 2.2     |
| Hopp från höjd    | 3     | 3.2     |
| Föremål i rörelse | 7     | 7.5     |
| Andra metoder     | 5     | 5.4     |
| Totalt            | 93    | 100.0   |

# Litteraturförteckning

WHO. (2014). *Preventing Suicide: A global imperative*. Hämtat från  
[https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/131056/9789241564779\\_eng.pdf?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/131056/9789241564779_eng.pdf?sequence=1)

WHO. (2022). *Preventing Suicide: Live Life Implementation*. Hämtat från  
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/360459/WHO-MSD-UCN-MHE-22.02-eng.pdf?sequence=1>

Denna rapport har tagits fram av statistiker vid Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP, 2024–2025). NASP inhämtar regelbundet självmordsdata som sedan bearbetas och rapporteras i suicidpreventiva ändamål. Populationsdata har hämtats från Statistikmyndigheten (Statistiska Centralbyrån, SCB). Suiciddata har hämtats från Socialstyrelsen med särskilt tillstånd från både Socialstyrelsen och Etikprövningsmyndigheten.

#### **Har du frågor?**

Vid frågor om innehållet i denna rapport, eller andra frågor om självmordsstatistik, ber vi dig att kontakta oss via epost. Skicka din fråga till NASP ([nasp@ki.se](mailto:nasp@ki.se)), eller direkt till din handläggare om du redan har en.

#### **Information om NASP**

NASP är en del av Region Stockholm och Karolinska Institutet. Om du vill veta mer om NASP och vår forskning så finner du information på våra hemsidor. Besök oss gärna på någon av följande webbplatser:

- NASP vid Region Stockholm:  
<https://www.chis.regionstockholm.se/nasp/>
- NASP vid Karolinska Institutet:  
<https://ki.se/nasp>
- Rekommendationer för suicidpreventiva insatser (RESPI):  
<https://www.respi.se/>

