



**Karolinska
Institutet**

Vi vill bjuda in dig att delta i studien *"Utforska de psykologiska, emotionella och beteendemässiga effekterna av artificiell belysning"*. Projektet är finansierat av Trafikverket (TRV, 2024/29082, ID 2023-47) och Nationells centrum för suicidforskning och prevention (NASP). Forskningen genomförs av Karolinska institutet i lokaler på Psykologiska institutionen på Stockholms universitet (Albanovägen 12). Studien har godkänts av Etikprövningsmyndigheten (dnr: 2025-00418-01).

Vi söker vuxna deltagare (18 år eller äldre), utan allvarliga synnedsättningar, vilket innebär att deltagare behöver kunna läsa vanlig text, både på papper och på datorskärm. Läs noggrant nedanstående information om studien och bekräfta om du samtycker till att delta.

Vad innebär deltagandet?

Deltagare kommer slumpmässigt delas in i en av två grupper med olika exponeringar för artificiellt ljus. Ljuset kommer vara tänt under ungefär hälften av den 60 minuter långa datainsamlingen. Du kommer under datainsamlingen svara på frågor i enkäter vid tre olika tillfällen, genomför tre praktiska uppgifter och kontinuerligt få din hjärtfrekvens mätt med ett elektrokardiogram (EKG). Frågorna i enkäterna handlar om din demografiska bakgrund, livsstil, känslotillstånd, depression, ångest, stress, suicidtankar, hoppfullhet, resvanor, psykiatriska symptom samt dina associationer till ljusexponeringarna. De praktiska uppgifterna består av att mäta handstyrka och uthållighet, göra ett arbetsminnestest (n-back) och en finmotoriskt test som innebär att du trär en tråd på en nål. Mellan varje uppgift kommer du besvara frågor om din upplevda stress och hur ansträngande uppgiften var. Mätningen av hjärtfrekvens görs med fem elektroder som du själv kommer fästa på huden på din överkropp och kommer vara gördas parallellt med enkäterna och de praktiska uppgifterna.

Datainsamlingen kommer genomföras anonymt. Detta innebär att dina svar inte kommer kunna kopplas till dig som person, men också att det efter datainsamlingen inte kommer gå att avgöra vilka svar som är dina och därmed kan vare sig rensning eller korrigering av svaren att genomföras i efterhand. För att förhindra indirekt identifiering via demografisk information kommer alla sådana svar enbart rapporteras på gruppnivå.

Resultaten från studien kommer publiceras i fritt tillgängliga vetenskapliga tidskrifter (open-access). Det är frivilligt att ta del av studiens resultat när de är publicerade (under 2027), ifall du är intresserad av att läsa publikationerna kommer länkar till dessa läggas ut på hemsidan för Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (<https://ki.se/nasp>).

Möjliga risker ned att delta i studien

Generellt innebär deltagande låg risk. Obehag kan dock uppstå för vissa deltagare kopplat till enkätfrågor, praktiska uppgifter eller EKG-mätningen. Om du känner obehag av något skäl, informera omedelbart experimentledaren som är närvarande i rummet under hela försöket. Frågorna i enkäterna kan uppleva känsliga, exempelvis relaterat frågor om psykisk ohälsa. Om du inte vill svara på en fråga går det bra att hoppa över den. Ifall du efter datainsamlingen upplever några negativa effekter, kontakta huvudansvarig forskare (se kontaktinformation nedan).

Vad händer med dina uppgifter?

All data som samlas in i denna studie kommer att hanteras i enlighet med EU allmänna dataskyddsförordning (GDPR). I studien samlas inga digitala personuppgifter in som kan kopplas till dina svar. Om du samtycker till deltagande kommer din påskrift på papper sparas inlåst på Karolinska institutet utan möjlighet att kopplas till dina svar. I enkäterna ingår frågor om ålder, kön, utbildningsbakgrund, socioekonomiska status, yrke, och psykiska hälsa. Dessa svar kommer behandlas konfidentiellt och enbart forskarna i studien har tillgång till svaren under datainsamlingen. På längre sikt kommer datamaterialet att arkiveras vid Karolinska Institutet i minst 10 år enligt Riksarkivets föreskrifter RA-FS 1999-01. De arkiverade anonymiserade uppgifterna kan i enlighet med öppna data-lagen (2022:818) tillgängliggöras för vidare forskning både nationellt och internationellt efter en sekretessprövning. Ifall du har frågor eller klagomål kring hanteringen av dina svar kontakta Huvudansvarig forskare eller Karolinska institutets dataskyddsombud (se kontaktinformation nedan)

Ersättning och försäkring

Som ersättning för deltagarna får du två rikstäckande presentkort med ett sammanlagt värde på 150 SEK. Detta är en symbolisk summa och utgör inte ersättning för förlorad inkomst på grund av deltagande i experimentet eller resekostnader. Du är som deltagare försäkrad via KI genom Kammarkollegiets personskadeförsäkring.

Frivilligt deltagande och informerat samtycke

Deltagandet är helt frivilligt, och du kan välja att avbryta ditt deltagande när som helst, utan att ange anledning. Om du väljer att avsluta ditt deltagande kommer detta inte att påverka din relation med forskarna i projektet eller Karolinska institutet.

Kontaktinformation

Huvudansvarig forskare: Jesper Alvarsson-Hjort, Fil.Dr., jesper.alvarssonhjort@ki.se,
Karolinska institutet, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), Granits
väg 4, 171 77 Stockholm

Dataskyddsombud: dataskyddsombud@ki.se, Karolinska institutet, Juridiska avdelningen,
Nobels väg 6, 171 77 Stockholm

Samtycke till att delta i projekt

☐

Jag har fått skriftlig information och samtycker att delta i studien *Undersökning av påverkan av ljusexponering på känslor, psykisk hälsa och beteenden*.

Underskrift:

Datum och ort: