

# KBT vid astma för barn, ungdomar och föräldrar

Är du 15–17 år och orolig för  
din astma, eller känner att  
den begränsar i vardagen?

Är du förälder till ett barn  
eller en ungdom (8–17 år)  
vars astma skapar oro eller  
hinder?



**Delta i en behandlingsstudie med KBT över internet!**

Astma kan orsaka oro, stress och begränsningar i vardagen. Karolinska Institutet studerar om internetbaserad kognitiv beteendeterapi (KBT) kan hjälpa vid astma och oro. Behandlingen är helt digital och öppen för deltagare i hela Sverige.

**Kontakt:** Ulrika Ehrén, doktorand, leg. psykolog, specialist i klinisk barn- och ungdomspsykologi

**Epost:** [ulrika.ehren@ki.se](mailto:ulrika.ehren@ki.se)



Skanna QR-koden för att  
komma till hemsidan där ni  
kan läsa mer och anmäla er.



**Karolinska  
Institutet**