

Vanliga frågor (FAQ) gällande HEATWISE Sweden

Nedan har vi sammanställt ett antal vanliga frågor med tillhörande svar. Ifall din specifika fråga inte är listad ovan så kontakta gärna heatwise-imm@ki.se, så hjälper vi dig med din fråga.

OM studien HEATWISE Sweden

1. Vilka är de olika delarna i HEATWISE Sweden och vad behöver jag göra som studiedeltagare?

Studien består av tre delar: 1.) Att besvara en webbenkät med frågor om din hälsa, dina vanor och din bostad, 2.) mätning av din sovrumstemperatur och luftfuktighet under juni – augusti, 3.) samt att besvara korta dagliga hälsofrågor under tre veckor av sommaren.

Webbenkäten mejlas ut efter anmälan till studien där du klickar på en personlig länk för att öppna enkäten. Du har hela sommaren på dig att besvara enkäten men vi rekommenderar dig att göra det i samband med att du får mejlet. Vi rekommenderar dig även att vara hemma när du besvarar webbenkäten.

Vi skickar en temperaturmätare per post som du placerar i ditt sovrum, instruktioner medföljer mätaren. Mätaren ska vara kvar i ditt sovrum hela studieperioden 1 juni till och med 31 augusti i år. Du behöver inte starta temperaturmätaren eller göra något annat, den sparar automatiskt ner din inomhustemperatur och luftfuktighet var 15:e minut. Genom att samtycka till att delta i studien, samtycker du även till att ta emot temperaturmätaren samt att posta tillbaka den efter den sista augusti i år (svarskuvert medföljer).

För att besvara de korta dagliga hälsofrågorna (under tre veckor i sommar) behöver du sova hemma i din bostad samt ha vistats minst en timme inomhus i din bostad under en dag. Du väljer vilka veckor det passar dig att svara på frågorna och det går även att byta vecka/veckor. Du öppnar frågeformuläret via en länk som skickas via sms (ett på morgonen och ett på kvällen) samma dag du förväntas besvara frågorna. Det tar maximalt 5 minuter att svara.

Detaljerad information om studiens olika delar hittar du på HEATWISE Sweden hemsida <https://ki.se/imm/heatwise-sweden> i dokumentet "HEATWISE Sweden information om studien".

2. Var kan jag hitta mer information om studien?

Vi har samlat all information om HEATWISE Sweden på hemsidan <https://ki.se/imm/heatwise-sweden>. Där kan du bland annat hitta en länk och en QR-kod för att anmäla dig till studien, information om hur studien går till, syftet med studien, och hur du som studiedeltagare bidrar till forskningen, samt hur vi behandlar dina personuppgifter. Längst ner på hemsidan under "Information till deltagare i studien" går att hitta fördjupande information och länkar till olika dokument. Du är även alltid välkommen att kontakta oss på heatwise-imm@ki.se med dina frågor eller funderingar.

3. Får jag någon ersättning för mitt deltagande i studien?

Nej, eftersom vi rekryterar ett stort antal studiedeltagare, cirka 1000 personer, är det av administrations- och kostnadsskäl dessvärre inte möjligt att erbjuda någon ersättning. Genom att

delta i studien är du med och bidrar till att öka kunskapen om hur inomhusmiljöer påverkar människors hälsa under varma sommarmånader. Kunskapen behövs för att kunna utforma regler som ser till att framtidens bostäder erbjuder ett lämpligt inomhusklimat under varma somrar och därmed främjar folkhälsan.

OM WEBBENKÄTEN

4. Vad händer om jag inte vet svaren på vissa frågor i enkäten som är obligatoriska att fylla i?

För att du lättare ska kunna besvara enkätfrågorna har vi tagit fram dokumentet "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät". Där hittar du information vi behöver veta om din bostad. Vi rekommenderar att du går igenom checklistan och förbereder svaren på frågorna innan du fyller i enkäten. Enkäten tar ca 30 till 50 minuter att besvara om du har förberett svaren enligt checklistan på förhand. Du hittar "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät" på vår hemsida <https://ki.se/imm/heatwise-sweden>.

Om du ändå inte vet svaret på en obligatorisk fråga kan du välja svarsalternativet "vet inte", eller skriva "jag vet inte" i textform i svarsrutan. På så sätt kan du fortsätta till nästa sida i enkäten.

Observera att du har möjlighet att besvara enkäten t.om. den 31:a augusti i år. Det är möjligt att spara dina svar och gå tillbaka till enkäten så många gånger du vill, innan du väljer att skicka in den.

5. Var hittar jag dokumentet "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät"?

Du hittar "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät" på vår hemsida <https://ki.se/imm/heatwise-sweden> längst ner under "Information för deltagare i studien". Checklistan för bostadsfrågor innehåller den information vi behöver veta om din bostad och hjälper dig att förbereda svaren på bostadsfrågorna i webbenkäten. Vi rekommenderar denna förberedelse då det underlättar att sedan svara på webbenkäten, men det är såklart helt frivilligt.

6. Jag har tappat bort länken till HEATWISE Sweden webbenkät. Var hittar jag den?

Efter att du anmälde dig till studien skickade vi ut ett email med en personlig länk till webbenkäten. Kolla även skräpposten om du inte har fått något email. Det går såklart också bra att höra av sig till oss på heatwise-imm@ki.se så mejlar vi dig din personliga länk på nytt.

OM TEMPERATURMÄTNINGEN

7. Hur fungerar mätningen av inomhustemperatur och luftfuktighet hemma i min bostad?

Vi skickar en temperaturmätare per post som du placerar i ditt sovrum, instruktioner medföljer mätaren. Mätaren ska vara kvar i ditt sovrum hela studieperioden 1 juni till och med 31 augusti i år. Du behöver inte starta temperaturmätaren eller göra något annat, den mäter automatiskt din inomhustemperatur och luftfuktighet var 15:e minut. Genom att samtycka till att delta i studien,

samt tycker du även till att ta emot temperaturmätaren samt att posta tillbaka den efter den sista augusti i år. Svarskuvert medföljer leveransen av din temperaturmätare.

8. Hur hanterar jag mätaren?

Du hittar information om hur du hanterar och placerar temperaturmätaren i ditt sovrum på HEATWISE_{Sweden} hemsidan <https://ki.se/imm/heatwise-sweden> under "Information för deltagare i studien". Kom ihåg att du inte behöver starta mätaren, den är förprogrammerad att registrera temperatur- och luftfuktighet var 15 minut.

9. Jag ska resa bort under sommaren, kan jag ta med mig min temperaturmätare dit?

Nej, temperaturmätaren får inte flyttas från ordinarie sovrummet i ditt hem under studieperioden. Du får självklart resa bort, till exempel till din sommarstuga, men mätaren måste då stanna kvar hemma. Du hälsorapporterar endast under de veckor du sover hemma, alltså på den adress där temperaturmätaren är placerad. Vid behov går det att byta vecka för hälsorapportering (se fråga 13).

OM HÄLSORAPPORTERINGEN

10. Vad innebär det att hälsorapportera?

Att hälsorapportera innebär att du som studiedeltagare varje morgon och kväll under tre valfria veckor under sommaren, svarar på några korta frågor om din hälsa och sömnkvalitet. Hälsö- och sömnfrågorna öppnas via en länk som skickas via sms, ett på morgonen och ett på kvällen. Svaren samlas in via **BASS**, en säker online plattform för datainsamling som använder avancerad teknologi och krypterar alla svar. BASS är specifikt utvecklad för vetenskaplig datainsamling och används i flera forskningsprojekt vid Karolinska Institutet.

11. Behöver jag sova hemma under de veckor jag hälsorapporterar?

Ja, under de tre veckor du besvarar frågor om hälsa och sömn (hälsorapporterar) behöver du som är studiedeltagare sova i det hem där mätaren är placerad. Övriga veckor går det bra att sova på annan ort.

12. Kan jag själv välja vilka veckor jag vill hälsorapportera?

Ja, när du anmäler dig till studien väljer du själv de veckor som det passar dig att hälsorapportera och det finns även möjlighet att byta vecka/veckor vid behov. Vi skickar ut påminnelse via sms på måndagen veckan före du hälsorapporterar. Hör gärna av dig så snart du vet om dina ändrade planer, men senast under onsdagen veckan före den vecka du hälsorapporterar.

13. Kan jag ändra de veckor jag hälsorapporterar?

Ja, även om du redan har valt vilka veckor du vill hälsorapportera kan du ändra en eller flera av dem. För att göra en ändring, kontakta oss via heatwise-imm@ki.se senast onsdagen veckan före den vecka du ska hälsorapportera.

OM DIN DATA OCH SÄKERHET

14. Varför behöver ni information om min höjd och vikt och andra personliga data?

Information om längd, vikt och annan personliga data används i vetenskapliga analyser av det insamlade studiematerialet. När forskare vid Karolinska Institutet (KI) undersöker hur inomhustemperatur påverkar hälsa behövs t.ex. deltagarnas längd och vikt inkluderas i beräkningarna. All information som du som studiedeltagare rapporterar anonymiseras, vilket innebär att forskarna inte kan koppla uppgifterna till enskilda individer.

Information om varför vi ställer olika frågor i HEATWISE Sweden webbenkät hittar du på vår hemsida <https://ki.se/imm/heatwise-sweden> i dokumentet "Motivering till frågor i HEATWISE Sweden webbenkät".

15. Vad betyder anonymisering?

All information som du som studiedeltagare rapporterar anonymiseras innan den används i forskningen. Det innebär att personuppgifter, som namn, adress eller e-post, tas bort eller ersätts med kodnummer, så att det inte går att identifiera enskilda individer.

Det är alltså inte möjligt för forskare att koppla dina svar till dig som person i de analyser som genomförs. På så sätt skyddas din integritet, samtidigt som din medverkan bidrar till viktig forskning om hur inomhusmiljö påverkar hälsa.

Behöver du ytterligare hjälp?

- Behöver du en ny länk till webbenkäten?
- Är du osäker på vilka veckor du angav för din hälsorapportering?
- Har dina planer ändrats och du vill byta rapporteringsvecka?
- Studiens hemsida: <https://ki.se/imm/heatwise-sweden>

Kontakta oss gärna via heatwise-imm@ki.se – vi hjälper dig!