

Vanliga frågor och svar (FAQ) gällande HEATWISE Sweden

Nedan har vi samlat svar på vanliga frågor om forskningsstudien HEATWISE Sweden. Om du inte hittar svar på din fråga är du alltid välkommen att kontakta oss via heatwise-imm@ki.se

Generellt om studien...

1. Vilka kriterier behöver jag uppfylla för att delta i studien?

För att kunna delta behöver du:

- vara mellan 30 och 85 år
- vara bosatt i Stockholm, Uppsala, Malmö, Lund, Göteborg eller Umeå med omnejd
- inte vara gravid eller ha barn under 18 månader
- inte arbeta nattskift två eller fler nätter per vecka
- äga och kunna använda en smartphone

2. Vilka är de olika delarna i HEATWISE Sweden och vad behöver jag göra som studiedeltagare?

Datainsamlingen för studien består av **tre delar**:

- 1) **Webbenkäten** – frågor om din hälsa, dina vanor och din bostad
- 2) **Temperaturmätning** – mätning av temperatur och luftfuktighet i ditt sovrum från början av juni till början av september.
- 3) **Hälsorapportering** – korta dagliga frågor om hälsa och sömn under tre valfria sommarveckor.
 1. Efter att du har anmält dig till studien får du webbenkäten via e-post, med en personlig länk. Du har hela sommaren på dig att besvara enkäten, men vi rekommenderar att du inte väntar för länge. Det är också en fördel att vara hemma när du fyller i enkäten, eftersom vissa frågor rör detaljer om din bostad.
 2. Vi skickar därefter en temperatur- och luftfuktighetsmätare med post. Mätaren placeras i ditt sovrum enligt instruktionerna som medföljer och ska stå kvar där under hela studieperioden (1 juni–1 september). Du behöver inte starta mätaren – den är förprogrammerad och mäter automatiskt temperatur och luftfuktighet var 15:e minut. Genom att samtycka till att delta i studien samtycker du även till att ta emot temperaturmätaren och att skicka tillbaka den efter den 1 september. Ett svarskuvert med förbetalt porto medföljer.
 3. För att besvara de korta dagliga hälsofrågorna (hälsorapportering) behöver du sova hemma i den bostad där temperaturmätaren är placerad, samt ha vistats minst en timme inomhus i din bostad. Du väljer själv vilka veckor du vill hälsorapportera. Om dina planer ändras kan du byta till andra veckor. De dagar du hälsorapporterar får du två sms – ett på morgonen och ett på kvällen – vardera med en länk till frågeformuläret. Genom att klicka på länken öppnas frågorna direkt i din mobil. Frågorna tar maximalt 5 minuter att besvara.

3. Var kan jag hitta mer information om studien?

All information om HEATWISE Sweden finns samlad på studiens hemsida:
ki.se/imm/heatwise-sweden

Där hittar du bland annat:

- länk och QR-kod för anmälan
- information om studiens syfte och genomförande
- hur du som studiedeltagare bidrar till forskningen
- hur vi behandlar dina personuppgifter

Längst ner på hemsidan, under ”Information till deltagare i studien”, finns fördjupande dokument och ytterligare information. Du är också alltid välkommen att kontakta oss via heatwise-imm@ki.se.

4. Får jag någon ersättning för mitt deltagande i studien?

Nej, eftersom vi rekryterar ett stort antal studiedeltagare, cirka 1000 personer/sommar, är det av administrativa och ekonomiska skäl inte möjligt att erbjuda ekonomisk ersättning.

Genom att delta i studien bidrar du till ökad kunskap om hur inomhusmiljöer påverkar människors hälsa under varma sommarmånader. Denna kunskap behövs för att kunna utveckla riktlinjer och regler som säkerställer att framtidens bostäder erbjuder ett hälsosamt inomhusklimat även under varma somrar.

Om webbenkäten...

1. Vad händer om jag inte vet svaren på vissa frågor i enkäten som är obligatoriska att fylla i?

- För att underlätta ifyllandet har vi tagit fram dokumentet ”Checklista för bostadsfrågor i webbenkät”. Där finns information om vilka uppgifter vi frågar om din bostad.
- Vi rekommenderar att du går igenom checklistan och, om möjligt, förbereder svaren innan du fyller i enkäten. Om du har förberett dig med checklistan tar enkäten cirka 30–50 minuter att besvara. Listan finns på vår hemsida ki.se/imm/heatwise-sweden under ”Checklista för bostadsfrågor i webbenkät”.
- Om du ändå inte vet svaret på en obligatorisk fråga kan du välja svarsalternativet ”Vet inte” eller skriva ”Jag vet inte” i fritext. Då kan du gå vidare till nästa fråga.
- Du har möjlighet att besvara enkäten fram till och med 1 september. Det går bra att spara dina svar och återkomma till enkäten flera gånger innan du skickar in den.

2. Var hittar jag dokumentet ”Checklista för bostadsfrågor i webbenkät”?

Du hittar ”Checklista för bostadsfrågor i webbenkät” på vår hemsida ki.se/imm/heatwise-sweden längst ner på sidan under ”Information för deltagare i studien”.

3. Jag har tappat bort länken till HEATWISE Sweden webbenkät. Var hittar jag den?

Efter att du anmälde dig till studien skickade vi ett e-postmeddelande med en personlig enkätlänk. Vänligen kontrollera din skräppost ifall du inte har mottagit något email. Om du inte hittar mejlet kan du kontakta oss via heatwise-imm@ki.se så skickar vi länken igen.

Om temperaturmätningen...

1. Hur fungerar mätningen av inomhustemperatur och luftfuktighet?

- Vi skickar en temperatur- och luftfuktighetsmätare per post. Du placerar mätaren i ditt sovrum enligt de instruktioner som medföljer försändelsen. Du behöver inte starta mätaren – den är förprogrammerad och mäter automatiskt temperatur och luftfuktighet var 15:e minut.
- Mätaren ska vara kvar i ditt sovrum hela studieperioden (1 juni - 1 september). Även om du blir klar med hälsorapporteringen innan den 1 september ska mätaren stå kvar i ditt sovrum under hela sommaren. Skicka inte tillbaka mätaren förrän efter den 1 september (tidigast den 1 september).
- Genom att samtycka till att delta i studien samtycker du även till att ta emot mätaren och att skicka tillbaka den efter den 1 september. Ett svarskuvert med förbetalt porto medföljer.

2. Hur hanterar jag mätaren?

Instruktioner för hur mätaren ska hanteras och placeras medföljer försändelsen. Informationen finns även på HEATWISESweden hemsidan ki.se/imm/heatwise-sweden under "Information för deltagare i studien". Kom ihåg att du inte behöver starta mätaren – den är förprogrammerad och registrerar temperatur och luftfuktighet automatiskt var 15:e minut.

3. Jag ska resa bort under sommaren, kan jag ta med mig min temperaturmätare dit?

Nej. Temperaturmätaren ska stå kvar i ditt ordinarie sovrum under studieperioden.

Du får självklart resa bort, till exempel till din sommarstuga, eller annan adress, men mätaren måste då stanna kvar hemma. Du hälsorapporterar endast under de veckor du sover hemma, det vill säga på den adress där temperaturmätaren är placerad. Vid behov går det att byta rapporteringsvecka (läs nedan om hälsorapporteringen).

Om hälsorapporteringen...

1. Vad innebär det att hälsorapportera?

- Att hälsorapportera innebär att du som studiedeltagare besvarar korta frågor om din hälsa och sömn varje morgon och kväll under tre valfria veckor under sommaren.
- Frågorna öppnas via länkar som skickas till dig via sms, ett på morgonen och ett på kvällen. Svaren samlas in via BASS, en säker online plattform för datainsamling som

använder avancerad kryptering och är särskilt utvecklad för vetenskaplig forskning. Plattformen används i flera forskningsprojekt vid Karolinska Institutet.

- Du behöver inga inloggningsuppgifter – när du klickar på länken öppnas frågorna direkt.

2. Behöver jag sova hemma under de veckor jag hälsorapporterar?

Ja, under de tre veckor du hälsorapporterar behöver du sova i den bostad där mätaren är placerad. Övriga veckor går det bra att sova på annan adress.

3. Kan jag själv välja vilka veckor jag vill hälsorapportera?

- Ja, när du anmäler dig till studien väljer du själv vilka veckor som passar dig bäst för hälsorapportering. Vi skickar en påminnelse via sms på måndagen veckan före din rapporteringsvecka.
- Om dina planer ändras kan du byta vecka. Kontakta oss så snart som möjligt, men senast onsdagen veckan före den vecka du vill ändra.

4. Kan jag ändra de veckor jag har valt att hälsorapportera?

Ja. Även om du redan har valt rapporteringsveckor vid anmälan kan du ändra en eller flera veckor. Kontakta oss via heatwise-imm@ki.se senast onsdagen veckan före veckan du vill ändra.

Om datasäkerheten...

1. Varför behöver ni information om min längd och vikt och andra personliga uppgifter?

- Uppgifter om längd, vikt och andra personliga variabler används i vetenskapliga analyser för att förstå hur inomhustemperatur påverkar hälsa. När forskare analyserar sambandet mellan värme och hälsa behöver sådana uppgifter ingå i beräkningarna.
- All information som du rapporterar anonymiseras, vilket innebär att forskarna inte kan koppla uppgifterna till enskilda individer.
- Mer information om varför vi ställer olika frågor finns på vår hemsida ki.se/imm/heatwise-sweden i dokumentet ”Motivering till frågor i HEATWISE Sweden webbenkät”.

2. Vad betyder anonymisering?

Anonymisering innebär att personuppgifter som namn, adress och e-post tas bort eller ersätts med en kod innan informationen används i forskning. Det är därför inte möjligt för forskare att identifiera enskilda deltagare i analyserna. På så sätt skyddas din integritet samtidigt som din medverkan bidrar till viktig forskning om hur inomhusmiljöer påverkar hälsa.

Behöver du ytterligare hjälp?

- Behöver du en ny länk till webbenkäten?
- Är du osäker på vilka veckor du angav för din hälsorapportering?
- Har dina planer ändrats och du vill byta rapporteringsvecka?
- Studiens hemsida: ki.se/imm/heatwise-sweden
- Kontakta oss gärna via heatwise-imm@ki.se – vi hjälper dig!