

**Institutionen för klinisk neurovetenskap**

Avd. för försäkringsmedicin

**En tvillingstudie om faktorer av betydelse för utbrändhet**

Forskning kring utbrändhet har främst kretsat kring individens arbete där en arbetsmiljö med bland annat bristande stöd, låg grad av kontroll och rollkonflikter utgör riskfaktorer för att en anställd bränner ut sig. Vad gäller individfaktorer tycks även ett starkt engagemang för arbetet, särskilt bland unga personer i början av sin yrkeskarriär, utgöra en risk för att drabbas av utbrändhet. Detta inledande engagemang i arbetet som senare kan leda till utbrändhet har förklarats med att individen ständigt strävar efter att skaffa självkänsla genom prestationer, och därmed riskerar att driva sig själv utöver rimlighetens gränser. Ärftliga faktorer som förklaring till utbrändhet har bara undersökts i två studier tidigare. Med hjälp av tvillingdata kan jämförelser i likhet mellan enäggstvillingar och tvåäggstvillingar vad gäller utbrändhet göras vilket ger information om både ärftliga och miljömässiga faktorer av betydelse. Syftet med projektet är att undersöka vikten av ärftliga och miljömässiga faktorer för utbrändhet i en nationell population av tvillingar födda 1959-1986, samt att studera sambandet mellan utbrändhet och ålder, kön, livsstil, personlighet, hälsa, sjukfrånvaro och arbetsmiljöfaktorer med kontroll för arv och gemensamma miljöfaktorer. Det finns ett behov av mer kunskap om vad som orsakar utbrändhet och vilka som är särskilt sårbara för att drabbas av utbrändhet eftersom det är en vanlig anledning till sjukskrivning. Projektet kan bidra med ökad förståelse kring förklaringsfaktorer till utbrändhet vilket kan förbättra såväl rehabiliteringsarbetet som det preventiva arbetet och därmed leda till vinster för både individer och samhälle.

**Finansiering**

Forte

Magnus Bergvalls Stiftelse

KID

**Projektdeltagare**

Pia Svedberg, Med.dr., docent, projektledare

Gunnar Bergström, Med.dr., docent, Institutet för miljömedicin (IMM), KI &amp; professor vid Högskolan i Gävle (HiG)

Lennart Hallsten, Med.dr., docent

Lennart Bodin, professor, IMM, KI &amp; Örebro Universitet

Victoria Blom, Fil.dr., forskare

Jurgita Narusyte, Med.dr., forskare

Lisa Mather, Med.dr., postdoc

**Samarbete**

I projektet samarbetar vi med forskare vid Stockholms universitet/Stockholm Stress Center (SSC)

**Postadress**Karolinska Institutet  
Avd. för försäkringsmedicin  
Inst. Klinisk neurovetenskap  
SE-171 77 Stockholm**Besöksadress**Berzelius väg 3, plan 6  
Solna**Telefon**

08-524 832 24 (admin)

**Webb**

ki.se/cns/forsakringsmedicin

## Publikationer

**Avhandling:** Mather, L. Burnout and sick leave due to mental disorders: heritability, comorbidity, risk factors and adverse outcomes. Karolinska Institutet. Thesis for doctoral degree (Ph.D.). E-print AB 2017.

### Peer-reviewed articles:

1. Wang M, Ropponen A, Narusyte J, Helgadóttir B, Bergström G, Blom V, Svedberg P. Adverse outcomes of chronic widespread pain and common mental disorders in individuals with sickness absence – a prospective study of Swedish twins. *BMC Public Health*. 2020 Aug 27;20(1):1301. doi: 10.1186/s12889-020-09407-9.
2. Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. Time pressure and sleep problems due to thoughts about work as risk factors for future sickness absence. *International Archives Occupational Environmental Health*. 2018;91(8):1051-1059.
3. Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. Work-home interference, perceived total workload and the risk of future sickness absence due to stress-related mental diagnoses among women and men: a prospective twin study. *International Journal of Behavioral Medicine*. 2018;25:103-111.
4. Blom V, Richter A, Hallsten L, Svedberg P. The associations between job insecurity, depressive symptoms and burnout: the role of performance-based self-esteem. *Economic and Industrial Democracy*. 2018;39(1):48-63.
5. Mather, L., Blom, V., Bergström, G., Svedberg, P. An underlying common factor explains the covariation between major depressive disorder, generalized anxiety disorder and burnout: a Swedish twin study. *Twin Research and Human Genetics*. 2016 Dec;19(6):619-627.
6. Svedberg P, Hallsten L, Narusyte J, Bodin L, Blom V. Genetic and environmental influences on the association between performance-based self-esteem and exhaustion: a study of the self-worth notion of burnout. *Scandinavian Journal of Psychology*. 2016; 57:419–426.
7. Blom V, Bodin L, Bergström G, Svedberg P. Applying the Demand-control-support model on burnout in managers and non-managers. *International Journal of Workplace Health Management*. 2016;9(1): 110-122.
8. Mather L, Bergström G, Blom V, Svedberg P. The covariation between burnout and sick leave due to mental disorders is explained by a shared genetic liability: a prospective Swedish twin study with a five-year follow-up. *Twin Research Human Genetics*. 2014; 17(6):535-544.
9. Mather L, Blom V, Svedberg P. Stressful and traumatic life-events are associated with burnout - a cross-sectional twin study. *International Journal of Behavioral Medicine*. 2014; 21(6): 899-907.
10. Blom V, Sverke M, Bodin L, Bergström G, Lindfors P, Svedberg P. Work-home interference and burnout: A study based on Swedish twins. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*. 2014;56(4): 361-366.
11. Svedberg P, Blom V, Narusyte J, Bodin L, Bergström G, Hallsten L. Genetic and environmental influences on performance-based self-esteem in a population-based cohort of Swedish twins. *Self and Identity*. 2014;13(2), 243-256.
12. Blom V, Bodin L, Bergström G, Hallsten L, Svedberg P. The Importance of Genetic and Shared Environmental Factors for the Associations between Job Demands, Control, Support and Burnout. *PLoS ONE*. 2013;8(9): e75387.
13. Blom V, Bergström G, Hallsten L, Bodin L, Svedberg P. Genetic susceptibility to burnout in a Swedish twin cohort. *European Journal of Epidemiology*. 2012;27(3), 225-231.

### Konferenspresentationer

1. Lindfors P, Svedberg P, Bergström G, Mather L, Blom V. Stress in paid and unpaid work as related to salivary cortisol measures and subjective health complaints in women working in the public sector. Dublin May 2017 European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP).
2. Blom V, Sverke M, Bodin L, Bergström G, Lindfors P, Svedberg P. Work-Home Interference and burnout: a study based on Swedish Twins. Invited symposia (organizer Petra Lindfors): Work Life Balance: addressing conflicts between different life domains. 17<sup>th</sup> congress of the European Association of Work and Organizational Psychology, May 20<sup>th</sup>-23<sup>rd</sup> 2015. Oslo, Norway.
3. Richter A, Blom V, Hallsten L, Svedberg P. Investigating the Association between Job Insecurity and Burnout: The Moderating and Mediating Role of Performance-Based Self-Esteem. European academy for occupational health psychology (EAOHP); London April 14, 2014.
4. Mather L, Bergström G, Blom V, Svedberg P. The importance of unhealthy behaviors and familial factors in the association between self-reported symptoms of burnout and stress-related sick-leave: a twin study. *European Journal of Public Health*, Vol.23. Suppl.1, page 132. EUPHA Brussels, Belgium, Nov 2013.
5. Richter A, Blom V, Hallsten L, Svedberg P. Job insecurity and Burnout. Stockholm Stress Center (SSC) workshop. Aug 29, 2013.
6. Blom V, Sverke M, Bodin L, Bergström G, Lindfors P, Svedberg P. Work-home interference and burnout in Swedish women and men: The importance of genetics and family environment. FALF: Forum för Arbetslivsforskning Stockholm 2013.
7. Blom V, Bodin L, Bergström G, Hallsten L, Svedberg P. The importance of genetic and shared environmental factors for the associations between job demands, control, support and burnout. 20th annual EUPHA meeting 2012, Malta.
8. Svedberg P, Blom V, Narusyte J, Bergström G, Bodin L, Hallsten L. Genetic and Environmental Factors of importance for contingent self-esteem among women and men. *Twin Research and Human Genetics*, 2012, Vol. 15, no. 12, p.241. The 14th International Congress on Twin Studies and The 2nd World Congress on Twin Pregnancy, Florence, Italy.
9. Blom V, Bergström G, Hallsten L, Bodin L, Svedberg P. The relative importance of genes and environment in burnout symptoms: a Swedish Twin cohort study. *Twin Research and Human Genetics*, 2012, Vol. 15, no. 12, p.178. The 14th International Congress on Twin Studies and The 2nd World Congress on Twin Pregnancy, Florence, Italy.

### Uppsatser

- 1) Mather L. The association between stressful and traumatic life events and burnout in a population of twins. Master thesis for Degree of Master of Medical Science with a Major in Public Health Sciences. May 2012.
- 2) Sandström S. Factors contributing to anxiety and burnout: a study based on performance-based self-esteem. Master thesis for Degree of Master of Medical Science, Biomedical Laboratory Science programme. June 2012.