

Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Ulrika Markne, Samordnare

FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart 1 september, 2025

Huvudhandledare: Pernilla Lagergren, Professor och leg sjuksköterska
Pernilla.lagergren@ki.se
08-524 827 58

Projekttitel: Interventions to reduce symptom burden and improve recovery after surgery for oesophageal and gastric cancer: Bridging gaps in cancer care

Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

Bakgrund

Patienter som genomgått kirurgi för cancer i matstrupe eller magsäck upplever ofta långvariga symtom som påverkar livskvaliteten och överlevnaden. Trots befintliga uppföljningsrutiner saknas individanpassade metoder för att optimera stödet efter operation. Detta projekt syftar till att förbättra patienternas återhämtning genom nya strategier för uppföljning, digitalt stöd och kostanpassning.

Syfte/Frågeställningar

Syftet är att förbättra hälsorelaterad livskvalitet och överlevnad efter kirurgi för cancer i matstrupe eller magsäck genom att besvara följande frågeställningar:

1. Kan patientrapporterade symtom efter kirurgi förutsäga överlevnad och användas för individanpassad uppföljning?
2. Kan en mobilapplikation minska symtombördan under de första sex månaderna efter kirurgi?
3. Kan övervakning av blodsockernivåer och kostrådgivning minska dumpingsymtom?
4. Vilken information kan hjälpa närstående att bättre stödja patienter under deras återhämtning?

Metoder

Projektet består av fyra delstudier med olika metodologiska tillvägagångssätt:

1. Data från den nationella kohorten OSCAR (420 patienter) analyseras för att undersöka sambandet mellan symtom och överlevnad. Ett webbaserat prediktionsverktyg utvecklas om sambandet är starkt.
2. En randomiserad kontrollerad studie med 250 patienter testar appen REcapp (www.recapp.se), som övervakar symtom och ger individanpassade råd. Livskvalitet och återhämtning följs och utvärderas i sex månader.
3. En pilotstudie med 20 patienter som har svåra dumpingsymtom. Blodsockernivåer övervakas i två veckor, kostanpassningar görs och effekten utvärderas.
4. En nationell studie med 319 närstående till medverkande patienter i OSCAR undersöker vilket stöd och information de behöver för att bättre stötta patienten. Information inhämtas från enkäter och intervjuer.

Planerade studier

1. Prediktion av överlevnad baserat på patientrapporterade symtom. Om symtombördan kan förutsäga överlevnad, utvecklas ett webbaserat beslutsstöd för vården.
2. Livskvalitet och symtom kort tid efter operation. Genom patientrapporterade data kan patienternas mående och symtombörda mätas och resultat identifiera behov av insatser för förbättrad symtomhantering och livskvalitet.
3. Relationen mellan blodsockernivåer och dumpingsymtom. Studien undersöker effekterna av blodsockermätning och kostråd på symtomens svårighetsgrad. Patienter kommer att genomgå monitorering och anpassad behandling under fyra veckor för att bedöma effekterna på dumpingsymtomen.
4. Stöd till närstående. Vilken typ av information och stöd närstående behöver för att kunna bidra till patienternas återhämtning kommer att analyseras. Resultaten kan leda till riktade åtgärder för att stödja både patienter och deras familjer.

Betydelse

Projektet fokuserar på de mest angelägna behoven hos patienter och deras närstående, med målet att förbättra livskvalitet och överlevnad. Doktoranden spelar en central roll i alla delstudier och får omfattande träning i studiedesign, databashantering och statistisk analys samt samarbete med patientgrupper och kliniska forskare.