

**Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)**  
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför  
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och  
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart  
1 september, 2025**

**Huvudhandledare:** Marie Löf, Professor  
Marie.lof@ki.se  
+46 8 524 810 95

**Projekttitel:** AI-genererad livsstilsintervention för  
sekundärprevention vid akut koronarsyndrom med  
särskilt fokus på jämlik vård

**Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)**

**Bakgrund**

Över två miljoner människor lever med hjärt-kärlsjukdom i Sverige. En viktig del av sekundärprevention hos patienter med akut koronarsyndrom (ACS) för att förebygga ytterligare kardiovaskulära "events" är livsstilsbehandling för att förbättra kost- och aktivitetsvanor. Ny forskning visar att digitala livsstilsinterventioner kan ha lovande effekter på levnadsvanor men en viktig kunskapslucka är att existerande program såväl i Sverige som andra länder har utvecklats och utvärderats enbart på landets modersmål och utan kulturella och språkliga anpassningar.

**Syfte/Frågeställningar**

Det övergripande syftet med denna doktorsavhandling är därför att undersöka om så kallad generativ artificiell intelligens (Generative AI, GenAI) kan förbättra livsstilsprogram för sekundär prevention av ACS i form av skalbarhet och tillgång för utrikesfödda.

**Metoder**

I projektet tillämpas såväl kvalitativ som kvantitativ studiedesign. Interventionen utvecklas och samskapas med såväl hälso- och sjukvårdspersonal och personer (patienter med ACS). Det formativa arbetet inkluderar ca 6–8 fokusgrupper medan 10–20 personal och 20 patienter deltar i samskapandeprocessen. Genomförbarhet och preliminära effekter utvärderas i en pilot randomiserad kontrollerad studie (n=100).

**Planerade studier**

Doktorsavhandlingen kommer att omfatta totalt tre studier (studie 1–3) som kommer att resultera i totalt fyra vetenskapliga artiklar. I studie 1, undersöks rollen för Generativ AI för att ge stöd till personer med en ACS utifrån såväl hälso- och sjukvårdspersonal som patienters perspektiv. Därefter samskapas i Studie 2 en intervention baserad på den kunskap som erhållits i Studie 1, och denna intervention utvärderas sedan i Studie 3 i en pilot-RCT avseende dess preliminära effekter och genomförbarhet.

**Betydelse**

Projektet utvecklar ny och innovativ digital teknologi baserat på generativ AI och har stor potential att kunna bidra med bättre och mer inkluderande digitala livsstilsinterventioner inom egenvård och sekundär prevention för kardiovaskulära sjukdomar. Detta är mycket viktigt för att kunna erbjuda jämlik och högkvalitativ vård för alla oavsett bakgrund och var man bor.