



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart
1 september, 2025**

Huvudhandledare: Malin Nygren-Bonnier, sjukgymnast, lektor, docent
malin.nygren-bonnier@ki.se
08-52488831

Projekttitel: Long-term recovery and health-related quality of
life after COVID-19

Sammanfattning doktorandprojekt (*max 1 sida*)

Bakgrund

Fem år efter pandemins utbrott så saknas en del forskning om återhämtning efter covid-19 gällande symtom, funktion och hälsorelaterad livskvalité i ett längre perspektiv.

Syfte/Frågeställningar

Det övergripande målet är att beskriva återhämtning under fem år efter covid-19 gällande funktion, deltagande i dagliga aktiviteter (ADL), fysisk funktion och mental hälsa, samt att identifiera faktorer associerade med arbetsförmåga och hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL). Vidare att beskriva erfarenheter av stöd, vård och rehabilitering över tid, samt att beskriva användningen av hälso- och sjukvård och rehabilitering, identifiera olika förlopp och förutsäga effekter av rehabilitering samt vilka interventioner som är fördelaktiga för vissa hälsoproblem.

Metoder

Av de 929 deltagarna i ReCOV-projektet har cirka 650 av dem samtyckt till att följas upp i fem år. Patienter i detta föreslagna projekt kommer att rekryteras från denna kohort.

Studie 1: En prospektiv longitudinell kohortstudie med en femårsuppföljning av funktion, ADL och HRQoL efter COVID-19 kommer att beskriva förändringar i utfall över tid. Resultat från fysiska tester och frågeformulär som samlats in vid varje besök kommer att analyseras

Studie 2: För att beskriva användningen av vård och rehabilitering över tid efter covid-19 kommer en observationsstudie med longitudinell design att användas. All data om deltagarna (från studie 1) användning av vård under perioden från infektion upp till fem år kommer att samlas in från Stockholms regionala vårddatabas (VAL).

Studie 3: För att undersöka om vilka faktorer kan förutsäga resultat av rehabilitering och för att identifiera vilka interventioner som är fördelaktiga kommer en journalgranskning att genomföras på deltagare i studie 1 för att kartlägga de olika rehabiliteringsinterventioner som patienterna har genomgått.

Studie 4: För att beskriva patienternas upplevelser av vård och rehabilitering kommer en kvalitativ ansats att användas med individuella intervjuer. Cirka 20 patienter kommer att väljas ut från kohorten i studie 1. En semistrukturerad intervjuguide kommer att utvecklas och intervjuerna kommer att analyseras med innehållsanalys.

Betydelse

Postcovid är en komplex multisystemsjukdom som kan ge betydande funktionsnedsättningar på lång sikt. Vår forskning syftar till att fylla kunskapsluckor om långsiktig återhämtning samt hälso- och sjukvårdstjänster och rehabilitering, samt behovet av riktade insatser. Resultaten kommer att gynna ett stort antal patienter och ge värdefull kunskap som kan tillämpas inom hälso- och sjukvården för att optimera vårdkedjan och rehabilitering