



**Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)**  
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför  
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och  
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart  
1 september, 2025**

**Huvudhandledare:** Lydia Kwak, docent  
Lydia.kwak@ki.se  
0702867985

**Projekttitel:** **AssistWell: Ett projekt om personliga assistenters  
arbetsmiljö, psykiska hälsa och återgång i arbete**

## Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

### Bakgrund

Personliga assistenter utgör en betydande yrkesgrupp med cirka 100 000 personer som arbetar inom yrket, varav 70 % är kvinnor. Deras arbete syftar till att möjliggöra för assistansberättigade att delta i samhället på lika villkor. Arbetsmiljön varierar beroende på den assistansberättigades behov och assistenterna kan vara anställda i privat, kommunal eller kooperativa regi eller av direkt av den assistansberättigade. Yrket präglas av hög sjukfrånvaro på grund av psykisk ohälsa. Mer forskning behövs för att förstå och stödja återgång i arbete efter sjukfrånvaro på grund av psykisk ohälsa. Fördjupad kunskap om personliga assistenters organisatoriska och sociala arbetsmiljö och chefers erfarenheter av återgång till arbetet kan ligga till grund för framtida interventioner.

### Syfte/Frågeställningar

Doktorandprojektet syftar till att studera samband mellan organisatorisk och social arbetsmiljö och hälsa, samt att undersöka chefers och personliga assistenters erfarenheter av hindrande och främjande faktorer vid återgång i arbete efter sjukskrivning på grund av psykisk ohälsa.

**RQ1** Hur upplever personliga assistenter, med erfarenhet av sjukskrivning pga. psykisk ohälsa, hindrande och underlättande faktorer för återgång i arbete?

**RQ2** Hur upplever chefer hindrande och underlättande faktorer för återgång i arbete för personliga assistenter som varit sjukskrivna pga. psykisk ohälsa?

**RQ3** Vilka är sambanden mellan personliga assistenters sociala och organisatoriska arbetsmiljö och hälsoutfall, så som välbefinnande, stress och mental hälsa?

### Metoder

Projektet innehåller tre pre-interventionsstudier med *mixed-method design*.

### Planerade studier

Delstudie 1 och 2 är kvalitativa intervjustudier med personliga assistenter respektive chefer om hindrande och möjliggörande faktorer för återgång efter sjukskrivning. Delstudie 3 är en kvantitativ delstudie där data samlas in genom webbaserad enkät med fokus på samband mellan organisatorisk och social arbetsmiljö och välbefinnande, stress och mental hälsa.

### Betydelse

Mer forskning om organisatorisk och social arbetsmiljö samt hinder och underlättande faktorer för återgång i arbete efter sjukskrivning på grund av psykisk ohälsa i relation till väldfärdyrken är essentiellt både vad gäller teoriutveckling och i ett samhällsperspektiv. I detta projekt kommer doktoranden att utveckla fördjupade färdigheter genom att applicera olika metoder, analyser samt fördjupa sig i olika stadier av interventionsforskning på olika nivåer kopplat till arbetshälsa.

