

**Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)**

Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför  
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och  
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart  
1 september, 2025**

**Huvudhandledare:** Lisette Farias Vera, Bitr. Lektor, Docent  
lisette.farias.vera@ki.se

**Projekttitel:** Utvärdering av ett kontextuellt och individuellt  
anpassat preventionsprogram med personer med  
risk för stroke som bor i utsatta områden

**Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)**

**Bakgrund**

Låg socioekonomisk status innebär en ökad risk för insjuknande i stroke och högre mortalitet efter stroke. För jämlik hälsa är det betydelsefullt att pröva och väl anpassa preventiva åtgärder för personer som bor i socioekonomiskt utsatta områden. Anpassning av Make My Day (MMD) för personer som bor i utsatta områden kommer att genomföras hösten 2025 genom samskapande forskningsmetoder där personer med risk för stroke och andra aktörer såsom primärvårdspersonal och kommunrepresentanter involveras. Innevarande projekt fokuserar på att utvärdera det anpassade MMDs genomförbarhet, potentiella effekter och implementering.

**Syfte/Frågeställningar**

Syfte är att utvärdera genomförbarheten av ett kontextuellt och individuellt anpassat preventionsprogram för att förebygga stroke bland personer som bor i utsatta områden i Stockholmsregionen

**Studie 1.** Hur påverkar kontexten möjligheten till (a) hälsofrämjande engagerande vardagsaktiviteter, (b) initiering av livsstilsförändringar och c) familjestöd vid livsstilsförändringar hos målgruppen?

**Studie 2.** Hur genomförbart är det anpassade preventionsprogrammet och vad är programmets potentiella effekt för målgruppen?

**Studie 3.** Vilka kontextuella och individuella faktorer påverkar implementering och utfallet av det anpassade preventionsprogrammet i utsatta områden?

### **Metoder**

Projektet kommer att använda kvalitativa och kvantitativa studier, såsom observationer och "walk-along" intervjuer för att förstå kontexten, samt enkäter, dagböcker och fältanteckningar under genomförandet av den anpassade MMD.

### **Planerade studier**

**Studie 1.** Observationer och "walk-along" intervjuer med målgruppen samt intervjuer med anhöriga. Tematisk analys utifrån ett intersektionellt perspektiv.

**Studie 2.** Enkät och mätningar vid baslinje och vid avslutad intervention. Analys av genomförbarhet fokuserar på (1) rekrytering och bibehållande av deltagare; (2) lämplighet, acceptans och svarsfrekvens gällande utfallsmått och (3) följsamhet till MMD-programmet och potentiell förändring i utfallsmått.

**Studie 3.** Dagböcker och intervjuer med deltagare och personer som genomför interventionen. Observationer och fältanteckningar under genomförandet. Tematisk analys utifrån från ett genusperspektiv.

### **Betydelse**

Projektet kommer att ge ny kunskap genom att pröva genomförbarhet och implementering av ett anpassat preventionsprogram i utsatta områden.

Projektet är unikt i sitt fokus på individuella och kontextuella faktorer som påverkar livsstilsvanor med teorier om genus och intersektionalitet som grund.