



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart
1 september, 2025**

Huvudhandledare: Lina Bergman, PhD
lina.bergman@ki.se
+46 8 524 836 66

Projekttitel: Utvärdering av en komplex hälsointervention för att
stödja äldre personers kognitiva återhämtning efter
hjärtkirurgi

Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

Bakgrund

Äldre personer som genomgår hjärtkirurgiska ingrepp riskerar att drabbas av kognitiva komplikationer, vilket kan påverka deras hälsa och livskvalitet efter operationen. Då tiden på sjukhuset är kort så förväntas patienten hantera större delen av sin återhämtning i hemmet, med eller utan stöd från närstående.

Syfte/Frågeställningar

Doktorandprojektets övergripande syfte är att utvärdera ifall en hälsointervention, bestående av utbildning och information, individanpassat stöd samt digital uppföljning, kan förbättra den kognitiva återhämtningen hos äldre personer (≥ 65 år) som genomgår hjärtkirurgi.

Metoder

Studien har en pragmatisk stegvis klusterrandomiserad design. Den tilltänkta hälsointerventionen kommer att implementeras vid två thoraxkirurgiska enheter i Sverige. Totalt kommer 220 patienter (≥ 65 år)

samt deras närstående att inkluderas fördelade på en kontroll- och en interventionsperiod. Det primära utfallsmåttet är förekomst av kognitiva symtom och besvär. Deltagarna även kommer följas upp avseende kognitiv funktion efter genomgången operation. Närstående till deltagande patienter kommer att få skatta upplevd anhörigbörda postoperativt. Vi kommer även genomföra intervjuer med deltagande patienter och deras närstående för att utvärdera genomförbarhetsaspekter av hälsointerventionen.

Planerade studier

Studie I: Att utvärdera om hälsointerventionen minskar förekomsten, frekvensen och allvarlighetsgraden av postoperativa kognitiva symtom hos äldre vuxna jämfört med sedvanlig vård.

Studie II: Att undersöka om hälsointerventionen minskar förekomsten av försenad neurokognitiv återhämtning hos äldre personer som genomgår hjärtkirurgi samt ifall interventionen har en större effekt på någon specifik kognitiv funktion (t.ex. exekutiv funktion, uppmärksamhet eller minne).

Studie III: Att utvärdera om hälsointerventionen minskar bördan för närstående till äldre patienter som genomgår hjärtkirurgi.

Studie IV: Att undersöka om hälsointerventionen upplevs som genomförbart, användbar och värdefull och av äldre personer efter hjärtkirurgi och deras närstående.

Betydelse

Projektet syftar till att stödja den kognitiva återhämtningen, vilket kan förbättra den äldre personens möjlighet att återfå fysiska, psykiska, sociala och vardagliga funktioner efter kirurgi. Detta projekt har potential att förbättra patientutfall, minska bördan för närstående, samt bidra till evidensbaserad vård och uppföljning i det postoperativa vårdförloppet.