



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart
1 september, 2025**

Huvudhandledare: Ann-Helen Patomella, Docent, Lektor
Ann-helen.patomella@ki.se
08-52483726

Projekttitel: Aktiv hemma-preventiv intervention för äldre
personer med risk för skörhet

Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

Bakgrund

Många äldre personer hindras att vara delaktiga i vardagliga aktiviteterna pga skörhet. Skörhet definieras brett; äldre personers svårigheter att klara sin vardag, nedsatt förmåga att klara stress och nedsatt funktionsförmåga som leder till sårbarhet. Skörhet är reversibelt med tidig screening och intervention som bidrar till en aktivare vardag.

Syfte/Frågeställningar

Det övergripande syftet med projektet är att utveckla och testa en preventionsmodell för att minska risken för skörhet hos äldre personer.

Frågeställningar är:

Vad karaktäriserar de interventionskomponenter som samskapats i ett preventionsprogram för äldre personer med risk för skörhet (delstudie 1)?

Vad är genomförbarheten och relevansen av en samskapad intervention för att förebygga skörhet hos äldre (delstudie 2)?

Vad är den preliminära effekten av en multifaktoriell intervention som understöds av digital teknik för att förebygga, bevara eller minska äldre personers skörhet (delstudie 3)?

Metoder

I projektet kombineras olika metoder av relevans för forskningsfrågorna (samskapande, kvalitativ, kvantitativ).

Planerade studier

I delstudie 1 kommer vi med tillsammans med olika aktörer (personer med risk för skörhet, närstående, representanter för primärvård, kommun och samhället) utveckla en preventionsmodell genom datagenererande workshops och skapande av modeller och prototyper. I delstudie 2 kommer vi att testa preventionsmodellen med 10 äldre personer med risk för skörhet. Inklusionskriterier är; över 65 år, hemmaboende men skattad att vara i hög risk för skörhet. I studien kommer data samlas in med både beprövade instrument samt med intervjuer. Analysen består av kvalitativ och kvantitativa beskrivande metoder och redovisas som fallstudier. I delstudie 3 kommer vi utvärdera den preliminära effekten av programmet på personer med risk för skörhet och deltagarna kommer att randomiseras till intervention eller kontrollgrupp (n=40+40). Data kommer att samlas in på nivå av skörhet, fysisk aktivitet, delaktighet samt livskvalitet.

Betydelse

Projektet har stor relevans och betydelse för att bygga upp ett interprofessionellt team-arbete i primärvården (PV) samt samverkan med kommunen. I projektet är samverkan tillsammans med olika aktörer centralt och även KTH är en samarbetspartner för utveckling av relevanta tekniska stöd till programmet. Projektet kommer att ha en betydande inverkan på hur vården kan utvecklas i framtiden och ligger i linje med den sjukvårdsreform som pågår just nu (God och nära vård).