



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Ulrika Markne, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart
1 september, 2025**

Huvudhandledare: Anna-Karin Welmer, docent, lektor
anna-karin.welmer@ki.se
08-52488804

Projekttitel: Förebyggande av funktionell försämring hos akut
sjukhusvårdade äldre patienter: Effekter av en
trearmad randomiserad kontrollerad studie,
patientupplevelser och sekundära analyser

Sammanfattning doktorandprojekt

Bakgrund

Äldre personer som vårdas på sjukhus för akut sjukdom är ofta sköra och riskerar försämrad fysisk funktion. Forskning visar att träning under sjukhusvistelsen kan minska denna risk, men mer forskning behövs för att jämföra olika träningsprogram. För att undersöka vilket program som är mest effektivt för äldre i akutvård startade vi PREV_FUNC-studien. Denna trearmade randomiserade kontrollerade studie jämför två träningsprogram med sedvanlig vård. Det ena programmet omfattar styrketräning, balans- och gångövningar, medan det andra består av gång- och uppresningsövningar som deltagarna uppmuntras fortsätta med hemma.

Syfte/Frågeställningar

Syftet med detta doktorandprojekt är att 1) utvärdera de kortsiktiga effekterna på fysisk funktion och de långsiktiga effekterna på återinläggningar, 2) utforska äldre personers upplevelser av hemträning efter sjukhusvistelse, och 3) undersöka studiens inverkan på smärta.

Planerade studier

Studie I: Korttidseffekter. Förbättrar träningsprogrammen fysisk funktion, aktiviteter i dagliga livet (ADL), hälsorelaterad livskvalitet (HRQL), sarkopeni och fall tre månader efter utskrivning jämfört med sedvanlig vård? Ger de två träningsprogrammen liknande effekter?

Studie II: Upplevelser av hemträning. Vilka är deltagarnas erfarenheter av hemträning efter utskrivning? Vad hindrar eller möjliggör en träningsrutin?

Studie III: Långsiktiga effekter. Minskar träningsprogrammen risken för återinläggningar och antal sjukhusdagar inom ett år efter utskrivning jämfört med sedvanlig vård?

Studie IV: Sekundära analyser med fokus på smärta. Är träningsprogrammen mer effektiva än sedvanlig vård för att minska smärta tre månader efter utskrivning? Hur påverkar smärta effekten på fysisk funktion, ADL och återinläggningar?

Metoder

Studie I, III och IV använder data från PREV_FUNC-studien, som inkluderar 320 deltagare, 75 år eller äldre, från tre sjukhus i Stockholm. Bedömningar görs vid sjukhusinskrivning, utskrivning och tre månader efter utskrivning, med fokus på fysisk funktion, ADL, HRQL, sarkopeni och fall. Studie II samlar in kvalitativa data via djupintervjuer.

Betydelse

Det ökande antalet äldre i befolkningen gör att behovet av effektiva interventioner för att minska konsekvenserna av sjukhusvistelse på fysisk funktion är större än någonsin.