

Mobilen som stöd i hemrehabilitering

Personer som har haft en stroke har ofta ett stort behov av rehabilitering i hemmet efter att ha vistats på sjukhus. För många är det utmanande att få vardagen att fungera efter en stroke.

F@ce 2.0 är en intervention som har utvecklats av forskare på Karolinska institutet och Stockholms universitet tillsammans med representanter för olika hälsoprofessioner och personer som har haft stroke samt deras närstående. I F@ce 2.0 används en mobiltelefon eller surfplatta för att stödja aktivitet och delaktighet. Interventionen har tidigare testats i mindre skala i form av ett pilotprojekt både i Sverige och Uganda. Efter det så har interventionen ytterligare utvecklats och den nya versionen kommer nu att utvärderas i en stor studie i både Stockholm och Dalarna.

Syftet med F@ce 2.0 är att med hjälp av teknik stödja rehabiliteringen av aktiviteter och öka delaktigheten i det dagliga livet för personer som har haft stroke och deras familjemedlemmar.

F@ce 2.0 ger personen som haft stroke ett digitalt stöd i rehabiliteringen. Personen sätter, tillsammans med rehabiliteringsteamet, egna mål för rehabiliteringen i hemmet och dess närmiljö. Tillsammans utvecklar de strategier för hur målen ska nås. Som stöd för att genomföra strategierna för rehabiliteringen skickas automatiska påminnelser dagligen via SMS som utgår från en server. Personen som har haft stroke skattar också dagligen hur träningen går via att svara på SMS. Teamet kontaktar personen en gång i veckan för att följa hur det går med de individuella målen. F@ce 2.0 är tänkt att fungera som ett komplement till den ordinarie rehabiliteringen.

Vilka personer kan få ta del av F@ce 2.0?

Personer som har haft en stroke, som bor hemma, som kan förstå och uttrycka sig på svenska samt

formulera mål för rehabiliteringen som omfattar åtta veckor tillfrågas om att delta. Även dessa personers närstående tillfrågas om att delta. Totalt kommer projektet att inkludera 160 personer som har haft en stroke.

Projektet kommer att genomföras dels i Region Stockholm, i neuroteam i primärvården, och dels i hemrehabiliteringsteam i Region Dalarna. Effekten av F@ce 2.0 kommer att studeras genom att deltagarna kommer att delas in i två grupper som kommer att jämföras med varandra. I den ena gruppen pågår rehabiliteringen som vanligt och i den andra utgör F@ce 2.0 en komplettering till den ordinarie rehabiliteringen.

Under hösten 2020 pågår förberedelser för studien. Under 2021 kommer personer som har haft en stroke och som får sin rehabilitering i de team i Stockholm och Dalarna som deltar i projektet att tillfrågas om att delta i studien.

I projektet ingår också att intervjua personer med stroke, deras närstående och rehabiliteringspersonal om deras upplevelser under rehabiliteringsprocessen.

Ansvarig för projektet är professor och leg arbetsterapeut Susanne Guidetti, Karolinska Institutet. E-post: susanne.guidetti@ki.se

I forskarteamet ingår:

- Gunilla Eriksson
(docent, Karolinska Institutet),
- Malin Tistad
(lektor, Högskolan Dalarna),
- Lena von Koch
(professor, Karolinska Institutet),
- Charlotte Ytterberg
(docent, Karolinska Institutet),
- Christina Eriksson
(med.lic., Akademisk primärvårdscenter),



- Uno Fors
(professor, Stockholms universitet)
- Marie Elf
(professor, Högskolan Dalarna).

Vad är det då som är unikt med det här projektet?

- Det är ett personcentrerat arbetssätt där personen som har haft stroke är en i teamet
- En server används som ett digitalt stöd genom hela rehabiliteringsprocessen
- Mål sätts tillsammans baserade på aktiviteter som är viktiga för personen
- Strategier för att stödja personen som har haft en stroke att nå målen arbetas fram tillsammans med rehabiliteringsteamet, så att hens resurser och drivkrafter tas tillvara
- Dagliga påminnelser via SMS gör att mål och strategier blir synliga och medvetandegjorda samt integreras som en naturlig del i vardagen

Gunilla Eriksson,
docent, Karolinska Institutet