

## Mätarinstruktion – HEATWISE Sweden

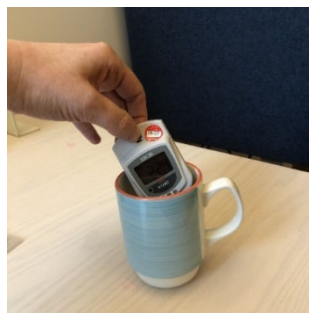
### 1. Packa upp mätaren

- Ta ut mätaren ur kuvertet och det skyddande emballaget.
- **Spara emballaget och det bifogade svarskuvertet!** Du behöver dessa för att skicka tillbaka mätaren efter sommaren.
- **Obs!** Om ni är två eller fler studiedeltagare i samma hushåll och delar sovrum får ni **en gemensam mätare**. Kontakta oss om ni behöver en extra mätare.



### 2. Placera mätaren i ditt sovrum

- Placera mätaren i en **tom, ogenomskinlig porslins- eller plastmugg** som skydd mot direkt solljus.
- **Använd inte glas- eller metallmuggar.** Täck inte över muggen.
- Placera muggen i ditt sovrum på **cirka 0,5 till 1,7 meters höjd**, till exempel på ett nattduksbord, en byrå eller en bokhylla.
- **Placera inte mätaren i direkt solljus**, till exempel på en fönsterbräda.



### 3. Under mätperioden

- Mätaren registrerar **temperatur och luftfuktighet** kontinuerligt mellan **1 juni och 1 september**.
- **Mätaren ska stå på samma plats i samma sovrum under hela mätperioden.**
- Är du bortrest eller sover på annan adress, låt mätaren stå kvar i sovrummet i din bostad.

### 4. Efter mätperioden – skicka tillbaka mätaren

- Efter den **1 september** ska du skicka tillbaka mätaren i det bifogade vadderade kuvertet.
- Portot är redan betalt – du behöver bara lägga kuvertet i en vanlig postlåda.


---

#### Om forskningsprojektet

- **Etiskt godkännande:** Etikprövningsmyndigheten. **Diarienummer:** 2023-06091-01
- **Forskningshuvudman:** Institutet för Miljömedicin (IMM), Karolinska Institutet
- **Projektansvarig forskare:** Docent Mare Löhmus Sundström, IMM, Box 210, 171 77 Stockholm.  
E-post: [heatwise-imm@ki.se](mailto:heatwise-imm@ki.se)

#### Information om dina rättigheter

Läs mer om dina rättigheter som studiedeltagare, hur vi hanterar dina personuppgifter och vad deltagandet innebär:

 "Forskningspersonsinformation HEATWISE Sweden" finns på studiens hemsida: [ki.se/imm/heatwise-sweden](https://ki.se/imm/heatwise-sweden)