

Instruktioner för hantering av temperatur- och luftfuktighetsmätare – HEATWISE Sweden

1. Packa upp mätaren

- Ta ut mätaren ur kuvertet och det skyddande emballaget.
- **Spara emballaget och det bifogade svarskuvertet** på en säker plats – du behöver dessa för att skicka tillbaka mätaren i slutet av sommaren.



2. Placera mätaren rätt

- Placera mätaren i en **tom, ogenomskinlig porslins- eller plastmugg** för att skydda den mot direkt solljus.
- **Använd inte glas- eller metallmuggar.** Täck inte över muggen.
- Ställ muggen i ditt sovrum på **cirka 0,5 till 1,7 meters höjd**, till exempel på ett nattduksbord, en byrå eller en bokhylla.
- **Ställ inte muggen i direkt solljus**, till exempel på en fönsterbräda.



3. Under mätperioden

- Mätaren registrerar **temperatur och luftfuktighet** i sovrummet mellan **1 juni och 31 augusti**.
- **Mätaren ska stå på samma plats i samma sovrum under hela mätperioden.**
- Om du reser bort eller bor på annan adress under sommaren, låt mätaren stå kvar i ditt ordinarie sovrum.

4. Efter mätperioden – skicka tillbaka mätaren

- Efter den **31 augusti** ska du skicka tillbaka mätaren i det bifogade vadderade kuvertet.
- Portot är redan betalt – du behöver bara lägga kuvertet i en vanlig postlåda.

Om forskningsprojektet

- **Etiskt godkännande:** Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten. **Diarienummer:** 2023-06091-01
- **Forskningshuvudman:** Institutet för Miljömedicin (IMM), Karolinska Institutet
- **Projektsansvarig forskare:** Docent Mare Löhmus Sundström, IMM, Box 210, 171 77 Stockholm.
E-post: heatwise-imm@ki.se

Information om dina rättigheter

Läs mer om dina rättigheter som studiedeltagare, hur vi hanterar dina personuppgifter och vad deltagandet innebär:

 ” Forskningspersonsinformation HEATWISE Sweden” finns på studiens hemsida <https://ki.se/imm/heatwise-sweden>