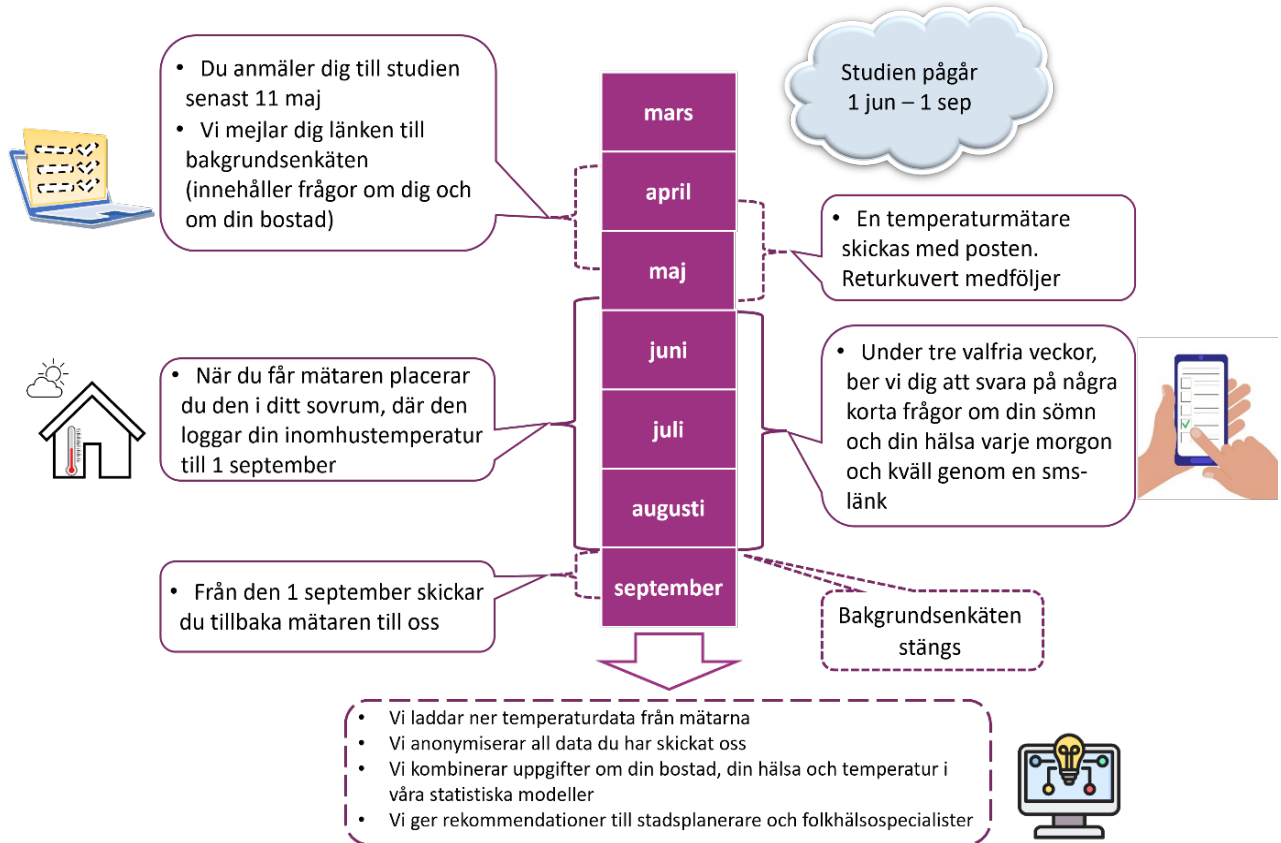


Datainsamlingen för HEATWISE Sweden består av tre delar:

1. Insamling av bakgrundsinformation med hjälp av en webbenkät
2. Mätning av inomhustemperatur och luftfuktighet
3. Insamling av hälso- och sömndata med hjälp av korta dagliga frågor

Hur går studien till?



1. Insamling av bakgrundsinformation – webbenkäten:

- Efter att du har anmält dig till studien får du en webbenkät via e-post. Enkäten öppnas via en **personlig webblänk** och innehåller frågor om din hälsa, dina levnadsvanor och din bostad. *Vissa frågor, särskilt de som rör bostaden, kan upplevas som detaljerade. Om du inte vet svaret på en viss fråga och inte heller har möjlighet att ta reda på det, kan du svara "jag vet inte" (antingen som svarsalternativ eller i fritext).*
- Om du förbereder dig med hjälp av dokumentet "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät" tar enkäten ca 30 minuter till 50 minuter att besvara.
- *Om möjligt besvara enkäten när du är hemma i din bostad*
- Det går bra att spara enkäten och skicka in den vid ett senare tillfälle, samt ändra svaren flera gånger.
- Webbenkäten är tillgänglig hela studieperioden fram till och med 31 augusti.

Förberedelse: Checklista för bostadsfrågor

Eftersom det ibland kan vara svårt att spontant veta detaljer om den egna bostaden mejlas dokumentet "Checklista för bostadsfrågor i webbenkät" ut tillsammans med din personliga enkätlänk. Checklistan finner du även på hemsidan: ki.se/imm/heatwise-sweden. Vi rekommenderar att du går igenom checklistan i förväg och, om möjligt, tar reda på svaren innan du fyller i enkäten.

2. Mätning av inomhustemperatur och luftfuktighet:

- En temperatur- och luftfuktighetsmätare skickas hem till dig med vanlig post. Ett svarskuvert för retur medföljer. Deltagare som delar sovrum får en **gemensam** mätare.
- Tillsammans med mätaren får du tydliga instruktioner för hur den ska placeras i bostaden. Instruktionerna finns även på hemsidan och heter "Mätarinstruktion HEATWISE Sweden".
- Mätaren ska placeras i ditt sovrum så snart som möjligt, men **senast 31 maj**, och **ska stå kvar på samma plats under hela studieperioden (1 juni–1 september)**.
- Mätaren är förprogrammerad och registrerar automatiskt inomhustemperatur och luftfuktighet. Mätningen görs var 15:e minut. Du behöver **inte** starta mätaren manuellt.
- När du anmäler dig till studien samtycker du till att **skicka tillbaka mätaren i september**. Retur sker kostnadsfritt med det bifogade svarskuvertet.


3. Hälsorapportering – korta dagliga frågor

- Under tre valfria veckor, gärna utspridda över sommaren, ber vi dig besvara korta frågor om din hälsa och sömn. Denna del av studien kallas "hälsorapportering".
- Vid anmälan anger du vilka veckor under sommaren det passar dig att delta i hälsorapporteringen.
- Under rapporteringsveckorna får du sms två gånger per dag, morgon och kväll, med en länk till frågorna.
- Frågorna handlar om hur du upplevt temperaturen inomhus, din fysiska och psykiska hälsa, samt hur du har sovit under natten. Det tar högst 5 minuter att besvara frågorna vid varje tillfälle.
- Du ska enbart svara på frågorna om du har sovit hemma i den bostad där mätaren är placerad.
- Påminnelser om kommande rapporteringsvecka skickas via sms på måndagen veckan före.
- Det är möjligt att byta rapporteringsvecka/veckor. Kontakta oss så snart som möjligt, senast onsdagen veckan före planerad rapportering.

Hur hänger allt ihop?

Temperaturmätarna är numrerade. Vi registrerar vilken mätare som skickas till vilken deltagare. När mätaren returneras efter sommaren används mätarnumret för att koppla temperatur- och luftfuktighetsdata till rätt deltagare. De uppgifter som samlats in laddas ner och sparas på en säker server vid Karolinska Institutet. Även alla svar från webbenkäten och hälsorapporteringen anonymiseras och sparas på samma säkra server. Vid ett senare tillfälle kombineras informationen från olika delar av studien och analyseras med hjälp av statistiska metoder.

Samlad information om HEATWISE Sweden finns på: ki.se/imm/heatwise-sweden. Längst ner på hemsidan under "Information till deltagare i studien" finns fördjupande dokument.

Vid frågor är du välkommen att höra av dig till oss:  **E-post:** heatwise-imm@ki.se

Deltagande i HEATWISE_{Sweden} är helt frivilligt. Om du inte vill delta kan du ignorera inbjudan – vi behöver alltså inget svar från dig om du inte vill delta! Om du har anmält dig kan du när som helst avbryta ditt deltagande, meddela oss om det och skicka tillbaka temperaturmätaren!

Mer information om ditt deltagande, dina rättigheter, och hantering av personuppgifter hittar du i dokumentet "Forskningsspersonsinformation HEATWISE Sweden" på hemsidan.