

# Plötslig Esotropi (inåtskelning)

## hos barn och ungdomar opererade under 2019-2023

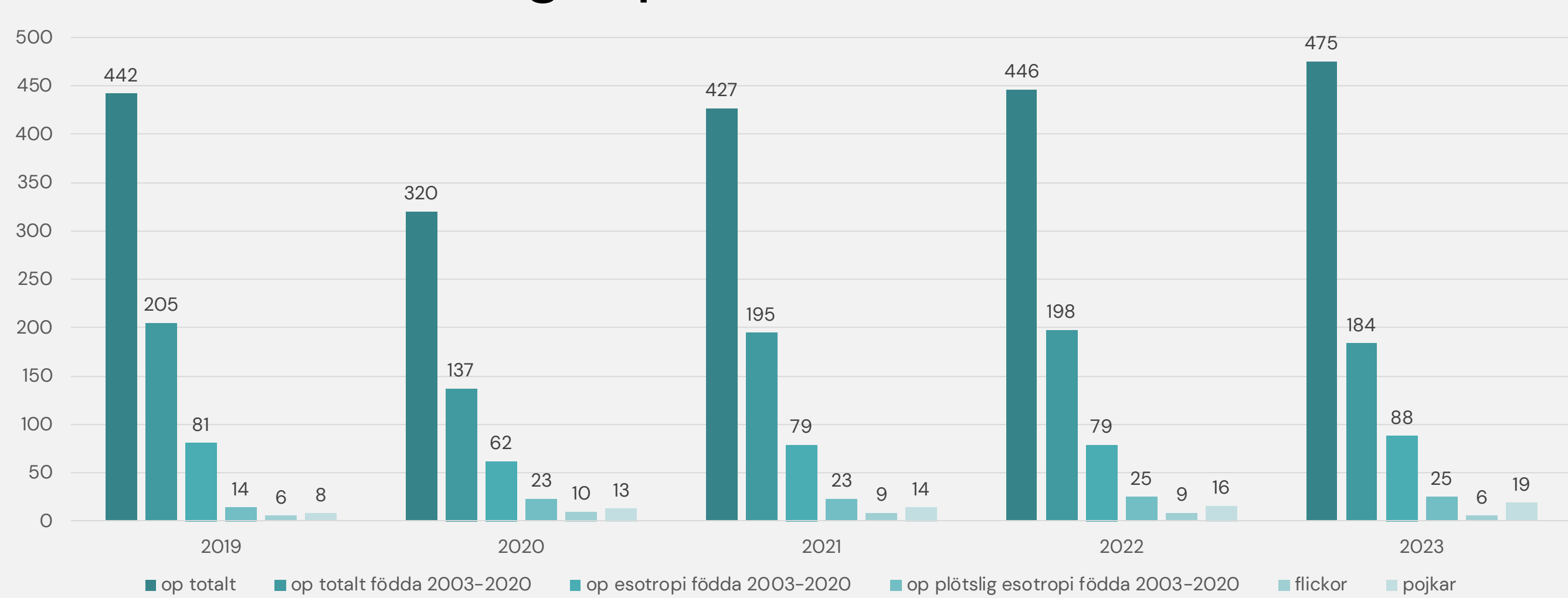
Ortoptisterna på klinik 4 Monica Olsson, Lujza Van Setten, Helen Poorreza, Karin Jacobsson, Katrin Dunder, Katja Mehle Kusar, Armaghan Nourbakhsha, Sofie Perera Flück och Christina Oscarsson Wiberg

### Slutsatser

Överdriven användning av mobiler och I-pads kan vara en orsak till akut esotropi hos barn och ungdomar. Operation av skelningen återskapar samsyn och tar bort dubbelseendet.

Uppföljning av patienter opererade för plötslig esotropi 2019-2022, 85 st. visar förekomst av 4 st reoperationer.

### Skelningsoperationer 2019-2023



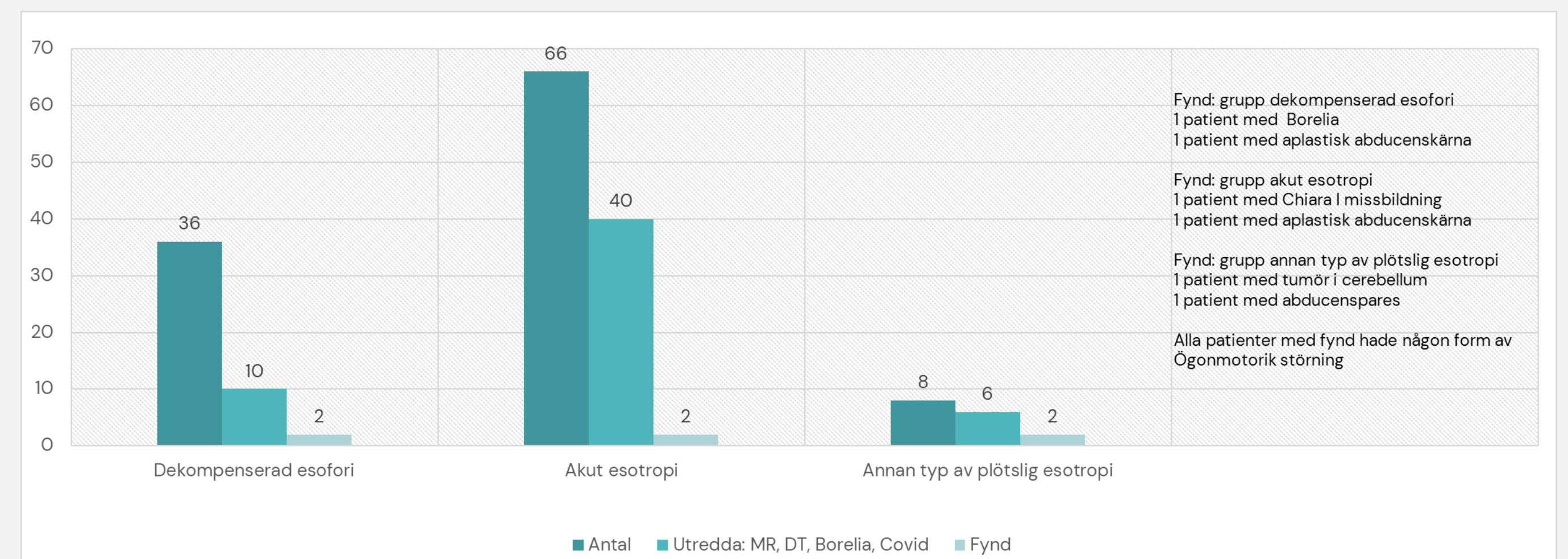
### Introduktion

Under Covid har vi sett en ökning av plötslig esotropi hos barn och ungdomar. Plötslig esotropi är då man under en kortare period debuterar med en måttlig till stor esotropi 20-70 pr bas:ut med konstant dubbelseende. Synfelet är måttligt hyperopt. Sfarisk ekvivalens median +1.25.

Bland 110 opererade patienter har vi identifierat 2 stora grupper:

- 1. Dekompenserad esofori.** Patienten har använt prismaglasögon under ca 1-2 år för att hålla ett intermitterant dubbelseende under kontroll. Patienten remitteras oftast från ortoptist i vårdval. Patienten har en måttlig till stor manifest skelning 20-70 pr bas:ut (avstånd) median 30 pr bas:ut. Opereras inom median 2 år från debut.
- 2. Akut esotropi.** Patienten som plötsligt under några dygn utvecklar ett dubbelseende orsakat av manifest esotropi. Patienten remitteras oftast från vår ögonakut eller barnakuten. Patienten har stor manifest skelning 30-70 pr bas:ut (avstånd) median 35 pr bas:ut. Opereras inom median 1 år från debut.

### Patientunderlag plötslig esotropi



Pojke med plötslig esotropi, här med svaga glasögon. På bild till höger har vi satt på ett plast prisma (fresnell) som tar bort dubbelbilden.



### Målet med vår sammanställning är:

Att genom vår kunskapen kring plötslig esotropi kunna förbättra vår information gällande:

Orsak, behandling och ha ett professionellt och tryggt förhållningssätt till oftast väldigt oroliga föräldrar.

Genom våra undersökningar identifiera eventuella riskpatienter som behöver utredas inför en operation.

Hitta riskgrupper innan de får en plötslig skelning, informera om "synhygien" gällande närarbete vid Ipad/mobil.



Hur ska vi på bästa sätt förhålla oss till vårt allt mer datoriserade samhälle?!  
Ögonen ska räcka hela livet !



St. Eriks Ögonsjukhus  
Ortoptisterna  
Klinik 4 Barn och Skelningsmottagningen  
För med information:  
monica.olsson@regionstockholm.se



Karolinska  
Institutet

S:T ERIKS  
ÖGON  
SJUKHUS





**Karolinska  
Institutet**

S:T ERIKS  
ÖGON  
SJUKHUS