

# Glaukompatienter tar kontroll över sitt ögontryck

Laurence Quérat och Enping Chen

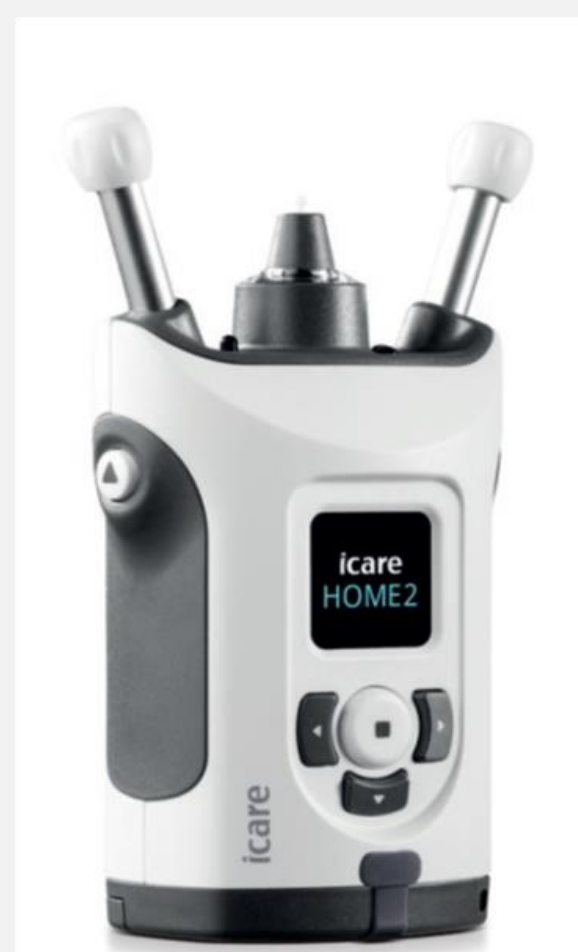
Applikationen hjälper mig jättemycket. Det känns bra att jag kan kolla mitt ögontryck själv.

Går utmärkt utan instruktör.

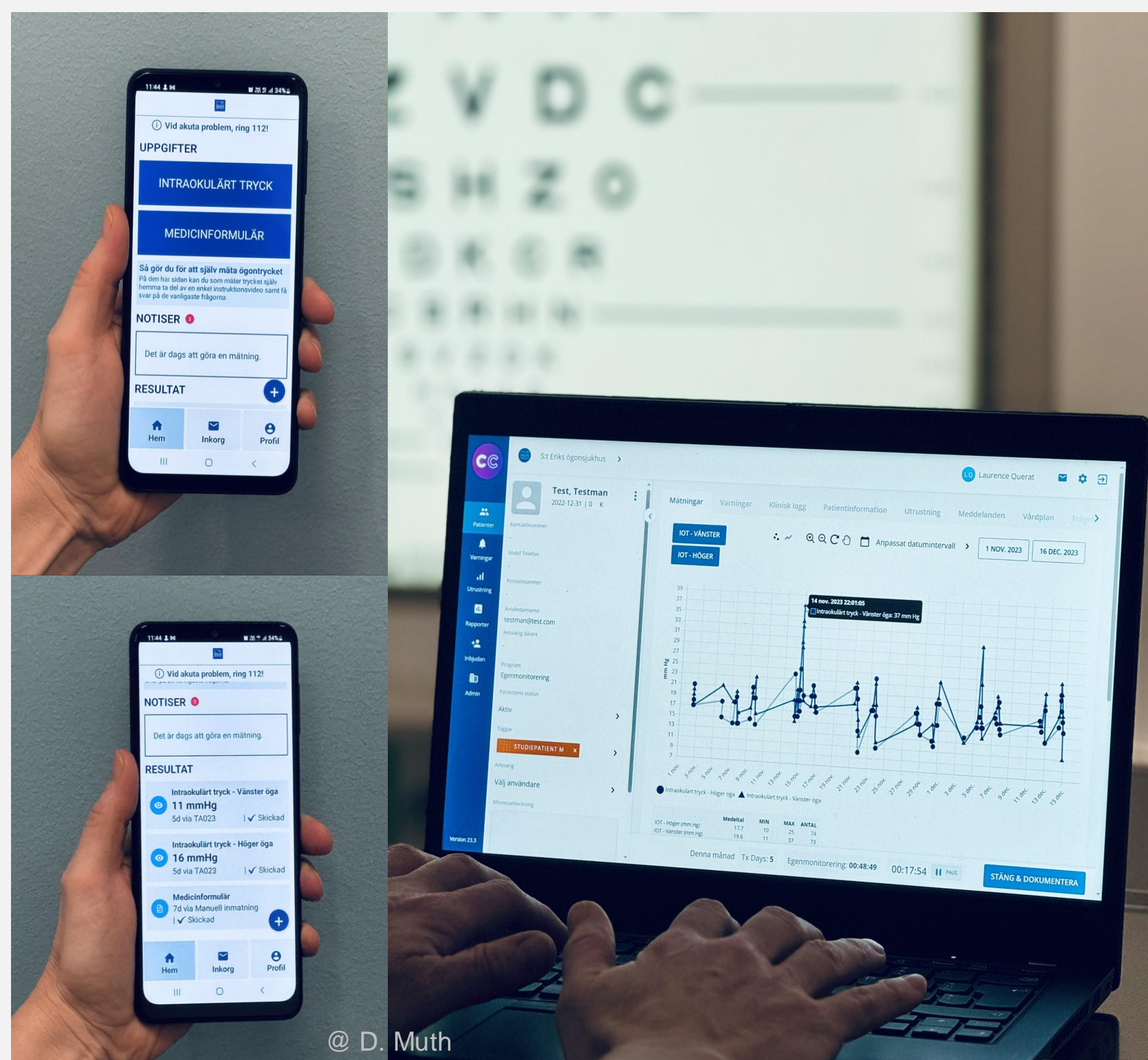
Väldigt bra att få en känsla av kontroll. Jag kände mig mindre orolig än vad jag brukar vara över mitt ögontryck.

## Introduktion

Under hösten 2023 testade 28 glaukompatienter, 34 till 88 år gamla, en smartphone applikation. De lärde sig själva att använda en ögontrycksmätare med hjälp av en instruktionsfilm och överförde sina mätningar direkt till en vårdportal.



Ögontrycksmätare  
iCare Home2

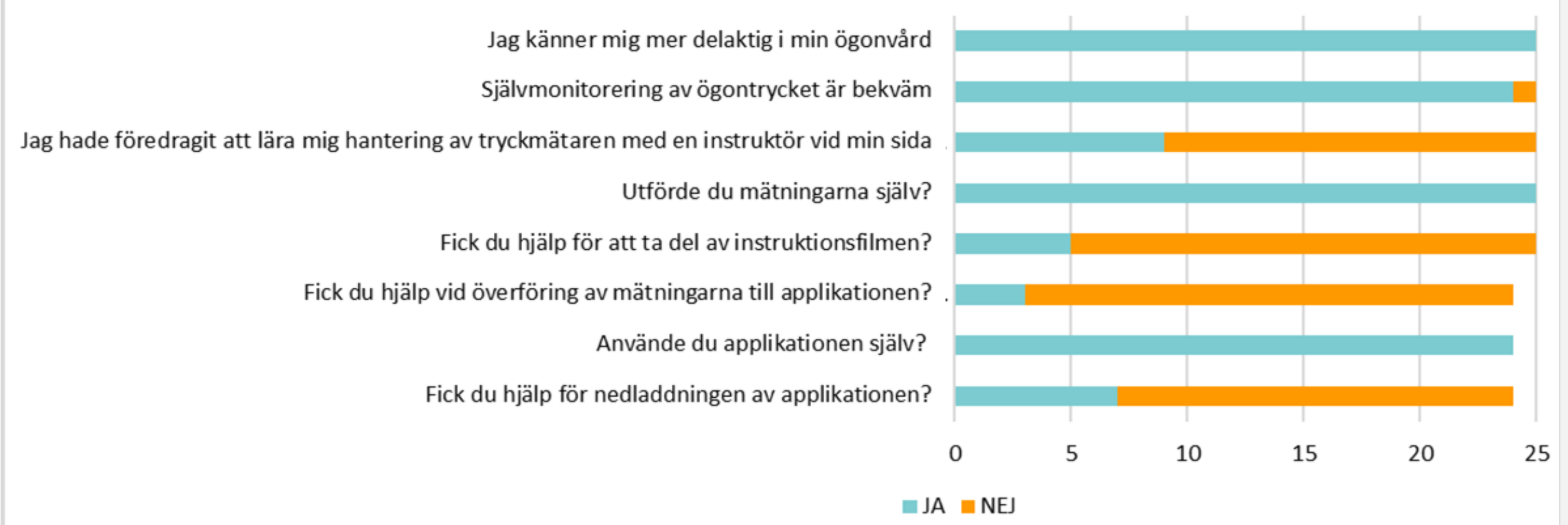
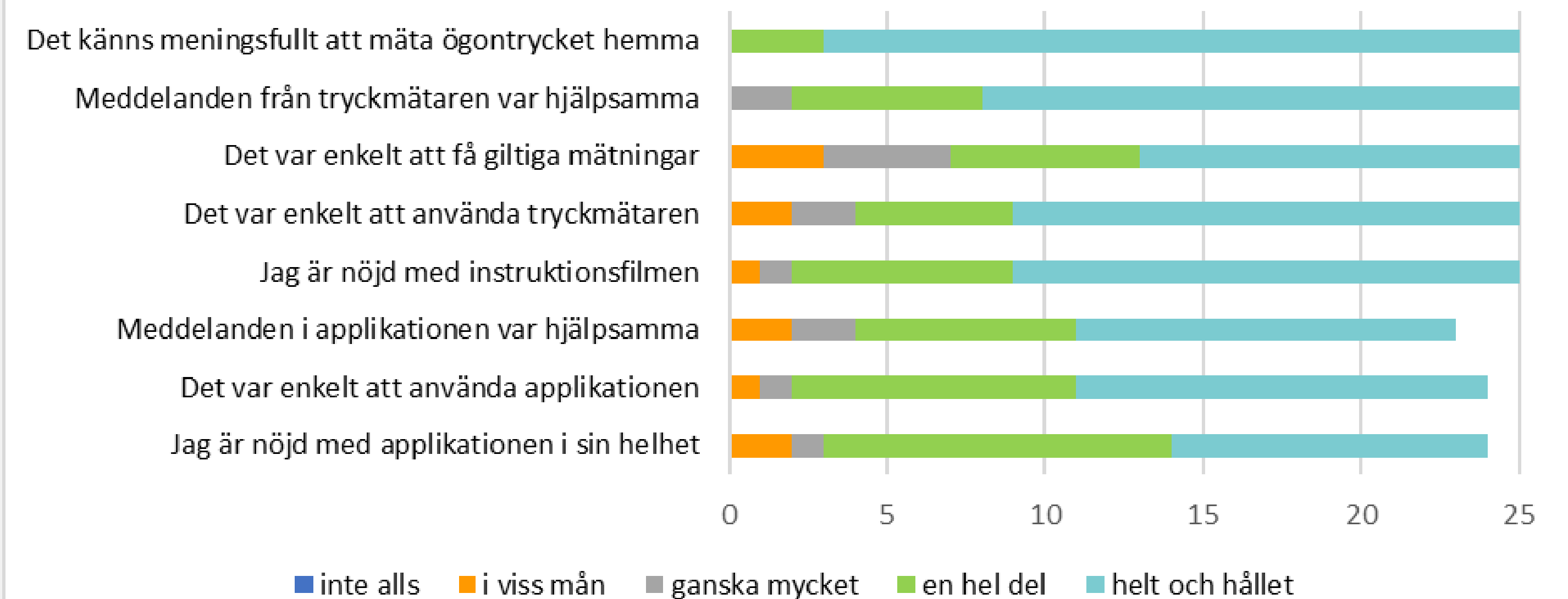


Smartphone applikationen och vårdportalen.

## Resultat

Tjugofem patienter klarade hantering av ögontrycksmätaren på egen hand. Patienterna behövde 28 till 120 min, medelvärde 63 min. Sexton patienter kontaktade supporten via telefon. Medelskillnad mellan ögontrycket mätt av personal (standardmetod) och av patienterna var 0,08 mmHg ( $p=0,465$ ) för höger öga och 0,20 mmHg ( $p=0,769$ ) för vänster öga.

### Patientutvärdering



## Konklusion:

Överlag var patienterna väldigt nöjda med projektet. De flesta klarade att använda applikationen och ögontrycksmätaren på egen hand. Deras mätningar var jämförbara med standard metoden. Patienterna kände sig mer delaktiga i sin ögonvård.



Jag hoppas att vi ska kunna utveckla projektet vidare och ansluta andra apparater för hemmonitorering.