

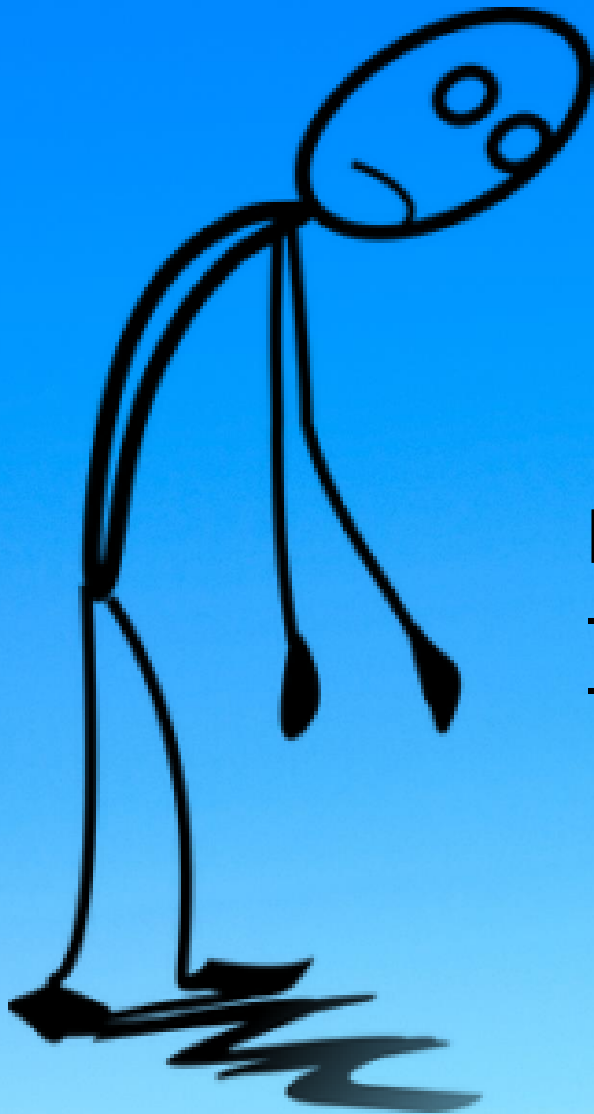
# Fatigue

230928

Gabriella Alexandersson von Döbeln

*Onkolog, Karolinska Universitetssjukhuset*

*Klinisk utredare, Läkemedelsverket*



# Vad är fatigue?

**Fysisk, känslomässig och/eller kognitiv trötthet**

- Påverkar möjlighet att fungera normalt
- Orimligt stor i relation till den aktivitet man gjort

# Hur vanligt är fatigue?

**Under pågående cancerbehandling**

60-80%???

**Några år efter cancerbehandling**

20-50%???

# Orsaker till cancer-relaterad fatigue

???

Inflammation??

Hormon-påverkan??

Ändrad ämnesomsättning??

Andra samtidiga fysiska och psykiska sjukdomar

# Vad kan man göra åt cancer-relaterad fatigue

Mediciner

Psykologisk behandling

Thai-chi, yoga, chi-gong...

Fysisk aktivitet

# **Vad kan man göra åt cancer-relaterad fatigue**

Mediciner

Psykologisk behandling

Thai-chi, yoga, chi-gong...

**Fysisk aktivitet**

**Vilken fysisk aktivitet är  
lämplig när man behandlas  
för matstrupscancer?**

**Tack**