

RECOapp
RECOVERY AFTER CANCER

Pernilla Lagergren

Sjuksköterska och professor på Karolinska Institutet
Forskningsgruppsledare för Kirurgisk vårdvetenskap



**Karolinska
Institutet**



Bakgrund

Q Många års forskning

- Nedsatt livskvalitet och kvarstående problem under lång tid
- Avsaknad av kontinuerligt stöd och vägledning
 - Vad är förväntat? När ska jag vara observant? Vad kan jag göra själv?
- Kan ta tid till åtgärd
 - Tar inte kontakt, väntar till nästa återbesök, tänker att det nog blir bättre

Q OSCAR studien – en guldgruva nu och för framtiden

- Många patienter och närstående som delat med sig
- Skapa ett verktyg att ge tillbaka till framtida patienter och närstående





Syfte

I nära samarbete med patienter, närstående, kliniskt verksamma och andra aktörer utveckla **ett verktyg** som är till hjälp och stöd efter behandling för matstups- och magsäckscancer

- Snabbt komma till åtgärd om problem uppstår
- **Individanpassat**

*Syftet är **inte** att skapa en mobilapplikation som ska **ersätta vården** utan göra den mer tillgänglig när behovet finns*



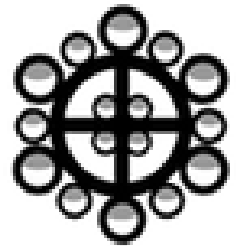


Efterfrågat?

- 🔗 Marknadsundersökning med 90 tidigare patienter (över hela landet)
- 🔗 Workshop med tidigare patienter
- 🔗 Samråd med PALEMA
- 🔗 Samråd med NREV
- 🔗 Samråd med nationella vårdprogrammet och RCC



Finansiärer



Sjöbergstiftelsen
The Sjöberg Foundation



CANCERFONDEN



Vad ska **REAPP** innehålla

RECOVERY AFTER CANCER



🔗 Profiluppgifter för individanpassning

🔗 Självmonitorering av symtombörda

- Screening av olika symtom eller funktionsområden
- Fördjupningsfrågor om uppgivna symtom eller funktioner

🔗 Baserat på besvärnivåer och förändringar över tid genereras

- Individanpassade egenvårdsråd
 - Evidensbaserade, klinisk praxis, patientråd (och möjlighet föreslå egna råd)
- Råd att kontakta sjukvården
- Uppföljning av råd

🔗 Välja att dela sina svar med sin behandlande kliniker

🔗 Jämförelse med andra patienter och prediktion av förväntat förlopp





Utvecklingen så här långt

- 🔗 Flera workshops med **patienter** och diskussioner i vår **forskningspartnergrupp**
- 🔗 Flera workshops med **kliniskt verksamma**
 - Kontaktsjuksköterskor (kirurgi och onkologi), kirurger, onkologer, dietister, fysioterapeuter
- 🔗 Tidigare forskning
- 🔗 Apputvecklare som bygger applikationen efter vår ritning





Utvecklingen så här långt forts.

🔗 En så kallad Minimal Viable Product (MVP) har utvecklats för funktionalitetstestning

Målet var att ha den klar till idag



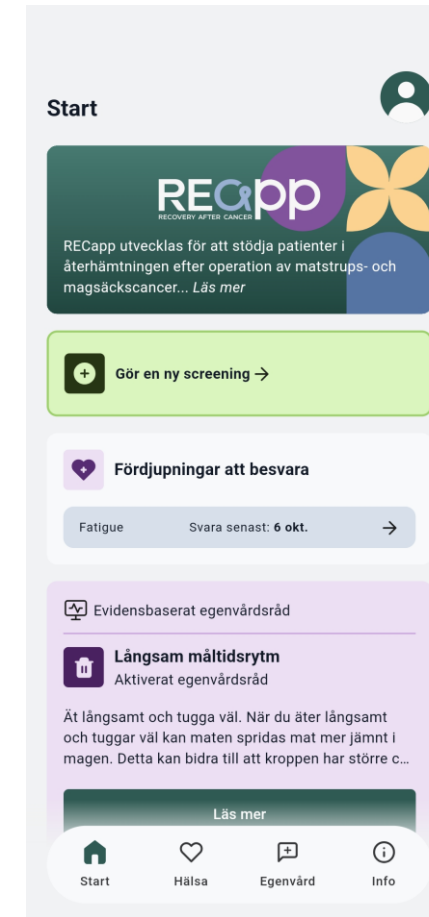
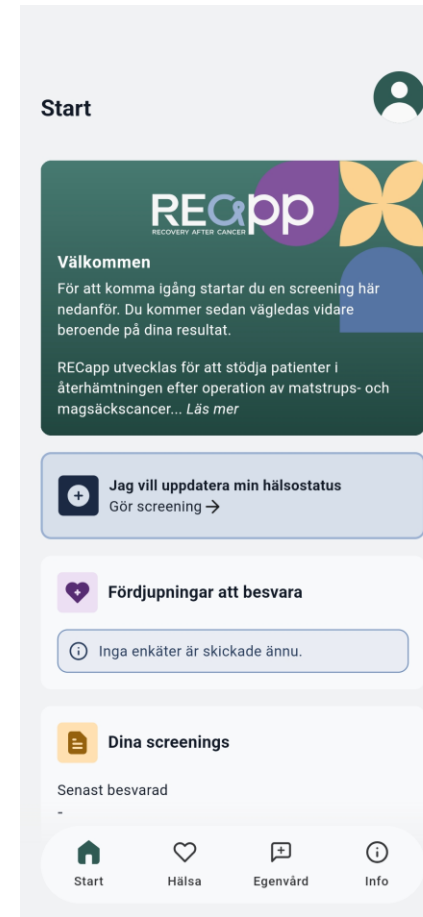
🔗 Du som deltagare idag (på plats eller vi länk) har möjlighet att få testa denna MVP

- OBS dess begränsning
 - Gränsvärden är ej vetenskapliga
 - Inga riktiga data inhämtas – person och data kan inte kopplas
 - Egenvårdsråden är generella och inte individanpassade
 - Tänkt för att testa och för att få återkoppling

🔗 Vi har apputvecklare Micke och Pether på plats som gärna hjälper till



Så ser MVPn ut



Om du är med och testar



🔗 Testa dig fram, utforska knappar och läs gärna texterna

🔗 Du kan göra hur många Screening som helst

🔗 Prova olika svarsalternativ

🔗 Det finns en **Förslag och synpunkter** där du kan skicka in återkoppling till oss

🔗 Vi kommer att utvärdera användningen separat

🔗 Du kan komma till vårt RECapp bord i pausen för hjälp eller frågor



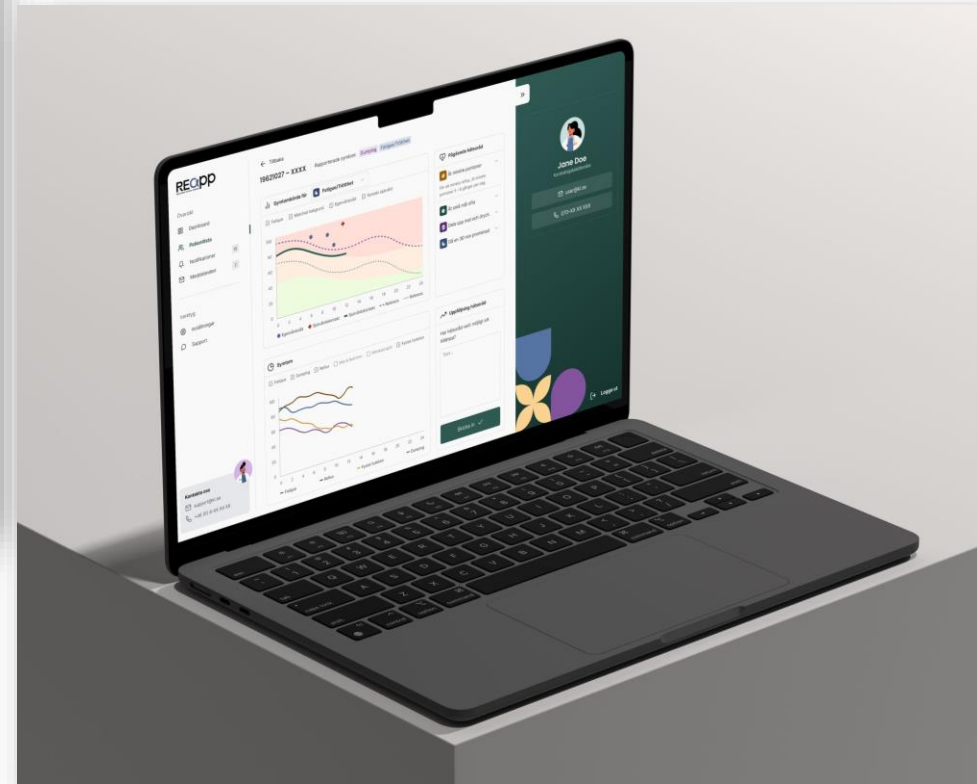
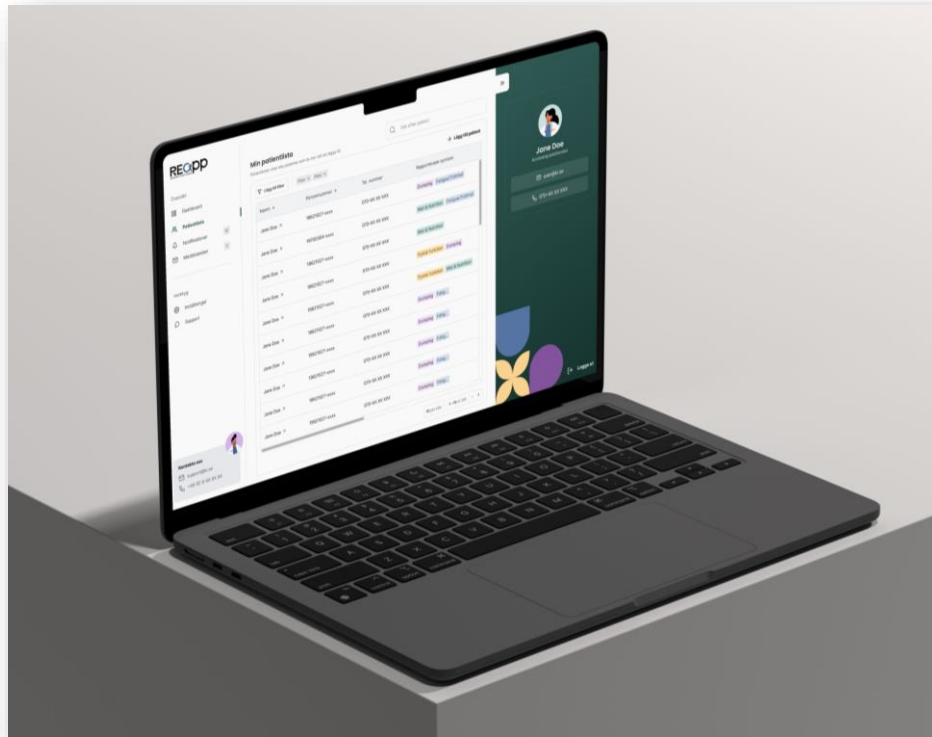


Den fortsatta utvecklingen

- Q Baserat på återkoppling idag och framåt kommer RECapp att vidareutvecklas
- Q 25 problemområden har identifierats och ska implementeras
 - Egenvårdsråd
- Q Individanpassning ska utvecklas med modern teknologi
- Q Funktioner efter förslag kan läggas till
- Q En klinisk plattform ska utarbetas
- Q Koppling till Min vårdplan och journal i framtiden
- Q En färdig medicinteknisk produkt nästa år



Klinisk plattform - exempel





Översikt

Dashboard

Patientlista

Notifikationer 10

Meddelanden 2

Verktyg

Inställningar

Support

Kontakta oss

support@ki.se

+46 (0) 8-XX XX XX



Min patientlista


Patientlistan visar alla patienter som du har valt att lägga till.

Lägg till filter

Filter x Filter x

+ Lägg till patient


Namn ↓	Personnummer ↓	Tel. nummer	Rapporterade symtom
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatigue/Trötthet
Jane Doe ↗	19700304-xxxx	070-XX XX XXX	Mat & Nutrition Fatigue/Trötthet
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Mat & Nutrition
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Fysisk funktion Dumping
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Fysisk funktion Mat & Nutrition
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatig...
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatig...
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatig...
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatig...
Jane Doe ↗	19621027-xxxx	070-XX XX XXX	Dumping Fatig...



Jane Doe
Kontaktsjuksköterska

✉ user@ki.se

☎ 070-XX XX XXX



➔ Logga ut



Översikt

Dashboard

Patientlista

Notifikationer 10

Meddelanden 2

Verktyg

Inställningar

Support

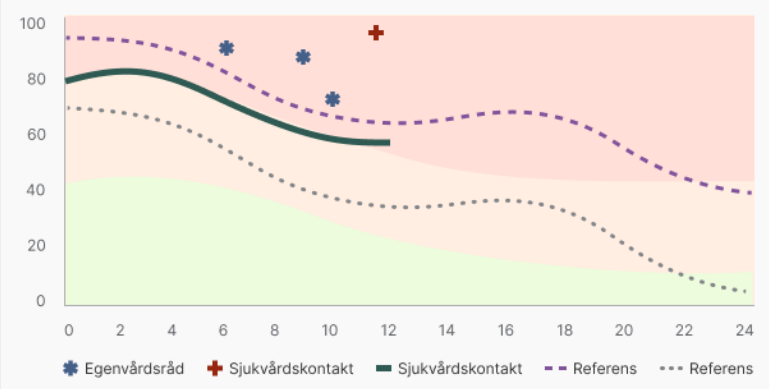
Tillbaka

19621027 - XXXX

Rapporterade symptom: Dumping Fatigue/Trötthet

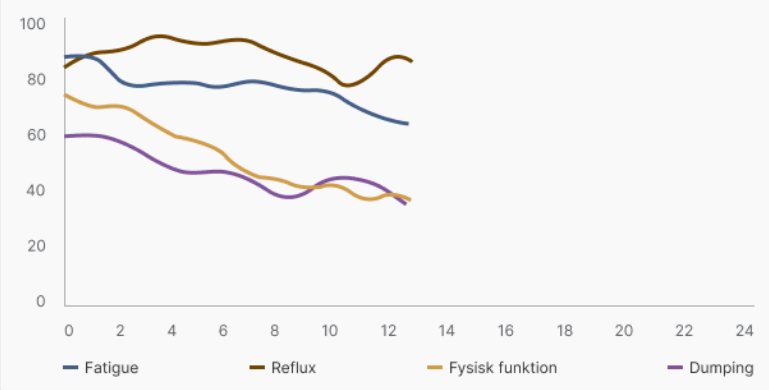
Symtombörda för Fatigue/Trötthet

- Fatigue
- Matchad bakgrund
- Egenvårdsråd
- Kontakt sjukvård



Symtom

- Fatigue
- Dumping
- Reflux
- Mat & Nutrition
- Minskad aptit
- Fysisk funktion



Pågående hälsoråd

- Ät mindre portioner
 För att minska reflux, ät mindre portioner 5 - 6 gånger per dag.
- Ät små mål ofta
- Dela upp mat och dryck
- Gå en 30 min promenad

Uppföljning hälsoråd

Har hälsoråd varit möjligt att tillämpa?

Text input field for feedback on health advice.

Skicka in ✓

Jane Doe
Kontaktsjuksköterska

user@ki.se


070-XX XX XXX

Logga ut

Kontakta oss

support@ki.se

+46 (0) 8-XX XX XX



Test av RECapp i studier



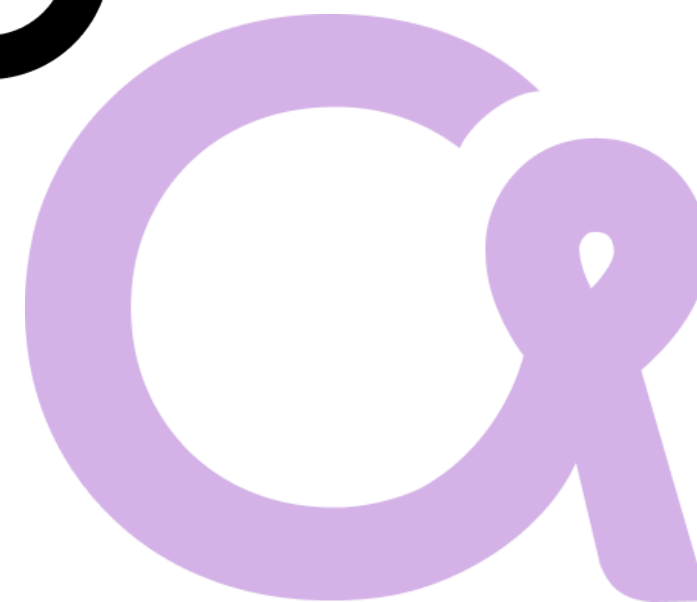
- När RECapp är färdigutvecklad kommer den att testas i studier för att vetenskapligt utvärdera dess värde för patienter och sjukvården
 - Användningen sker i samråd/samarbete med kontaktsjuksköterskan (primärkontakt)
 - Symtombörda kommer att utvärderas tillsammans med flera andra mått

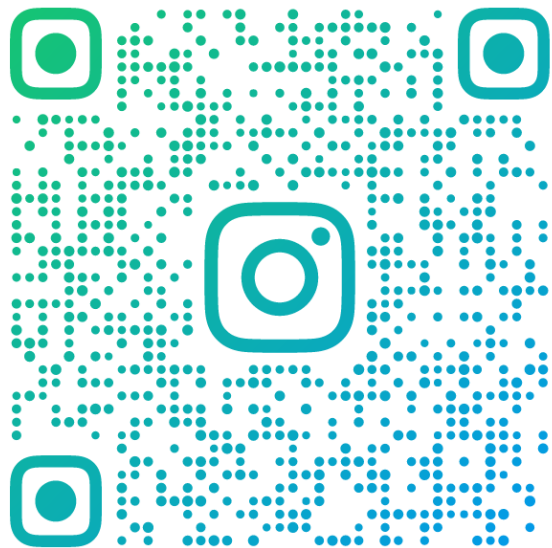


Framtidsvisioner



RECapp
RECOVERY AFTER CANCER



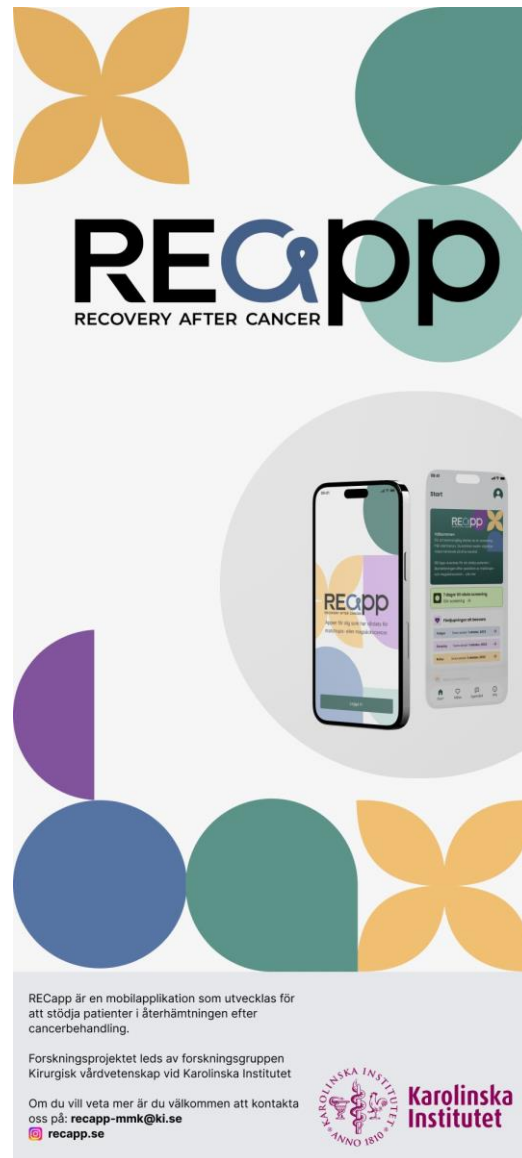


@RECAPP.SE



recapp-mmk@ki.se

Stort tack!




REapp
RECOVERY AFTER CANCER

REapp är en mobilapplikation som utvecklas för att stödja patienter i återhämtningen efter cancerbehandling.

Forskningsprojektet leds av forskningsgruppen Kirurgisk vårdvetenskap vid Karolinska Institutet

Om du vill veta mer är du välkommen att kontakta oss på: recapp-mmk@ki.se
[recapp.se](https://www.recapp.se)



Karolinska Institutet

