

Cancerföreningen

PALEMA



PALEMA är en patientförening för dem som fått cancer i övre buken, dvs i pankreas (bukspottkörteln), levern, gallvägarna, magsäcken eller matstrupen.

Men även en förening för anhöriga/närstående till de drabbade SAMT för professionen.

PAnkreas (bukspottkörtel)

LEver/gallvägar

MAgsäck/matstrupe

- ✓ Grundades 2015
- ✓ Ideell, religiöst och partipolitiskt obunden
- ✓ Ca 900 medlemmar
- ✓ Samarbetar med flera olika organisationer, i Sverige och utomlands
- ✓ Verkar för att förebygga, bekämpa och mildra effekterna av våra diagnoser
- ✓ Verkar för en förbättrad vård och livssituation för målgruppens drabbade

Vad kan vi göra för drabbade?

Vad kan vi göra för drabbade?

- ✓ Vi stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.

Missa inte årets sista digitala Närstående- och Anhörigmöte

24 november, 2021



Nästa vecka är det dags för årets sista digitala Närstående- och Anhörigmöte. Det finns platser kvar, så anmäl dig nu om du vill vara med.

[Läs mer](#)

Vad kan vi göra för drabbade?

- ✓ Vi stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.
- ✓ Vi erbjuder stödpersoner, som genom sin erfarenhet av och kompetens om våra diagnoser vill arbeta både individuellt och med grupper.



Telefonstöd till medlemmar

Vad kan vi göra för drabbade?

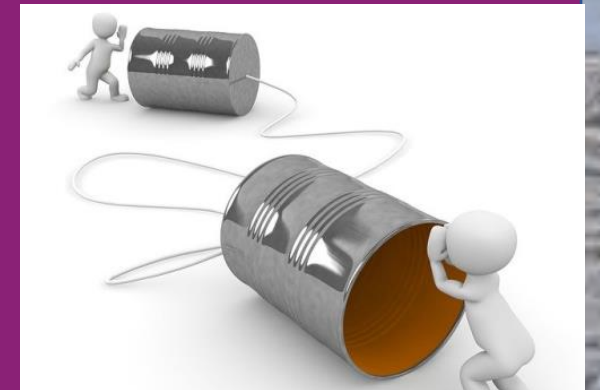
- ✓ Vi stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.
- ✓ Vi erbjuder stödpersoner, som genom sin erfarenhet av och kompetens om våra diagnoser vill arbeta både individuellt och med grupper.
- ✓ Vi har flera slutna Facebookgrupper i syfte att underlätta kontakter.



PALEMA - Pankreas
PALEMA - Magsäck Matstrupe
PALEMA - Lever Galla
PALEMA - Anhöriga

Vad kan vi göra för drabbade?

- ✓ Vi stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.
- ✓ Vi erbjuder stödpersoner, som genom sin erfarenhet av och kompetens om våra diagnoser vill arbeta både individuellt och med grupper.
- ✓ Vi har flera slutna Facebookgrupper i syfte att underlätta kontakter.
- ✓ Vi ger synpunkter på våra diagnosers vårdprogram i syfte att lyfta fram patientperspektivet och därmed påverka till en ännu bättre vård.



Vad kan vi göra för drabbade?


- ✓ Vi genomför informationsmöten där PALEMAs medlemmar och professionen möts.

Här finner ni alla våra webinarier såväl kommande som genomförda som går att titta på i efterhand.

Kommande webinarier


Se under kommande Aktiviteter i kalendern.

Genomförda webinarier




WPCD 2021 förmiddag – Tidig upptäckt – skillnad mellan liv och död

2021-11-18 (1:55)



Lever- och gallvägscancer, bakgrund och behandlingar


2021-10-27 (2:10)




Konferens om matstrups- och magsäckscancer – vägen framåt


2021-10-15


Heldags live event som direktsändes och som nu kan ses i efterhand här uppdelat på de olika talarna.


A graphic with the word "webinar" in a stylized, purple font, overlaid on a background of a computer keyboard and a purple abstract shape.


 **Att läsa före**

- Tips för deltagare
- Tips för föreläsare / talare

 Ge en gåva

 Bli medlem

 Hjälp drabbade

 Webbshop

Kommande aktiviteter

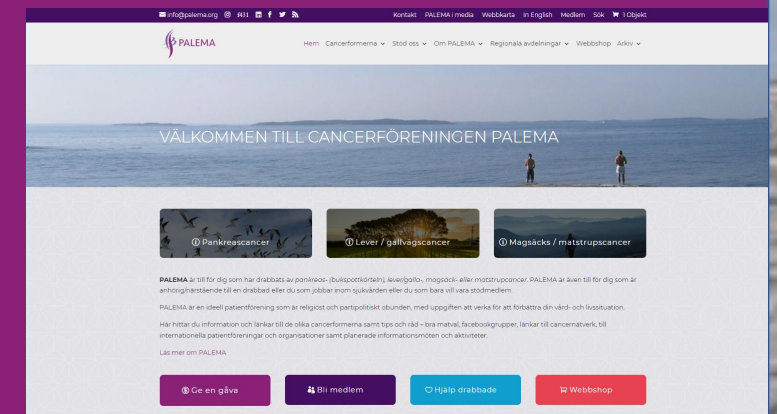
Vad kan vi göra för drabbade?

- ✓ Vi genomför informationsmöten där PALEMAs medlemmar och professionen möts.
- ✓ Vi finns representerade i cancersjukvårdens utvecklingsgrupper som rör våra diagnoser.



Vad kan vi göra för drabbade?

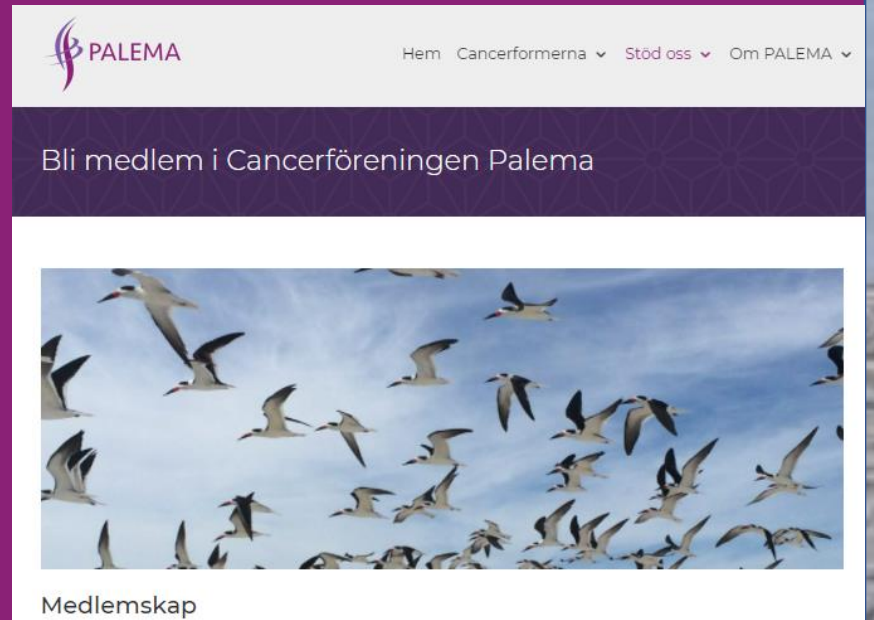
- ✓ Vi genomför informationsmöten där PALEMAs medlemmar och professionen möts.
- ✓ Vi finns representerade i cancersjukvårdens utvecklingsgrupper som rör våra diagnoser.
- ✓ Vi erbjuder en hemsida, www.palema.org, med relevant information, aktuella länkar mm.



Vad behöver vi hjälp med?

Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.

A screenshot of the PALEMA website. The top navigation bar includes the PALEMA logo on the left and the text 'Hem Cancerformerna Stöd oss Om PALEMA' on the right. Below the navigation bar is a dark purple banner with the text 'Bli medlem i Cancerföreningen Palema'. Underneath the banner is a large image of many seagulls flying in a blue sky. At the bottom of the image area, the word 'Medlemskap' is written in a white font.

PALEMA

Hem Cancerformerna Stöd oss Om PALEMA

Bli medlem i Cancerföreningen Palema

Medlemskap

Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.
- ✓ Det finns också möjlighet att **engagera sig** i frågor som stödjer vårt ändamål.



Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.
- ✓ Det finns också möjlighet att **engagera sig** i frågor som stödjer vårt ändamål.
- ✓ Man kan aktivt bidra till vårt arbete genom att bli en **aktiv medlem**.



Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.
- ✓ Det finns också möjlighet att **engagera sig** i frågor som stödjer vårt ändamål.
- ✓ Man kan aktivt bidra till vårt arbete genom att bli en **aktiv medlem**.
- ✓ Man kan bli **PALEMAvän** eller **FÖRETAGSvän** och stödja verksamheten ekonomiskt.



Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.
- ✓ Det finns också möjlighet att **engagera sig** i frågor som stödjer vårt ändamål.
- ✓ Man kan aktivt bidra till vårt arbete genom att bli en **aktiv medlem**.
- ✓ Man kan bli **PALEMAvän** eller **FÖRETAGSvän** och stödja verksamheten ekonomiskt.
- ✓ Man kan följa oss i sociala media och hjälpa till att **sprida vårt budskap** och göra såväl föreningen som de diagnoser vi jobbar med mer kända.

facebook



You Tube

in

Varningstecken för matstrups – och magsäckscancer

Matstrupscancer



1. Dysfagi - maten fastnar i matstrupen när man äter



2. Odynofagi - smärta i samband med sväljning (i en del fall)



3. Rejäl viktnedgång

Magsäckscancer



1. Värk eller obehag i övre delen av buken



2. Viktnedgång



3. Blodbrist



4. I vissa fall - kräkningar efter måltid

10 varningstecken för pankreascancer



1. Kraftig oförklarlig viktminskning.
Minskad aptit.



2. Illamående



3. Smärtfri gulsot (gulfärgad hud/ögonvitor, mörk urin, ljus avföring)



4. Diffus smärta eller obehag i övre magtrakten, kräkningar.



5. Smärtan strålar ut från ryggen.
Ryggont bara (inte rörelsekorrelerad).



6. Nydebuterad diabetes utan samtidig viktökning eller andra riskfaktorer



7. Blodproppsbildningar i djupa vener



8. Nedstämdhet, yrsel, trötthet, svaghet.



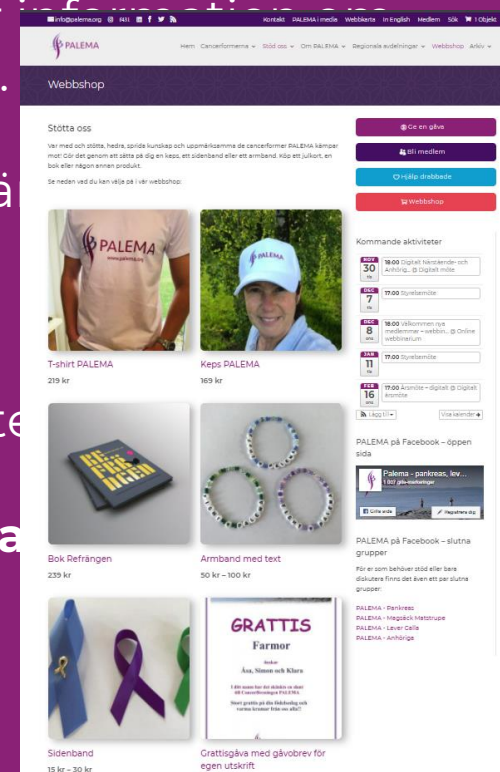
9. Förändrad avföring (lös, illaluktande)



10. Fettrik avföring.

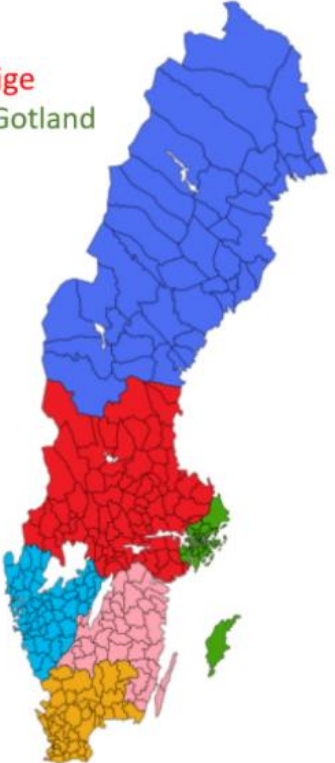
Vad behöver vi hjälp med?

- ✓ Ett **medlemskap** i föreningen är viktigt eftersom det ger oss legitimitet att påverka sjukvårdens beslutsfattare. Många medlemmar gör oss starkare. Mer information om föreningen och anmälan om medlemskap finns på www.palema.org.
- ✓ Det finns också möjlighet att **engagera sig** i frågor som stödjer vårt arbete.
- ✓ Man kan aktivt bidra till vårt arbete genom att bli en **aktiv medlem**.
- ✓ Man kan bli **PALEMAvän** eller **FÖRETAGSvän** och stödja verksamheten.
- ✓ Man kan följa oss i sociala media och hjälpa till att **sprida vårt budskap** om föreningen som de diagnoser vi jobbar med mer kända.
- ✓ Man kan köpa en PALEMA produkt i vår webbshop.



Regionala Avdelningar

PALEMA Norr
PALEMA Mellansverige
PALEMA Stockholm-Gotland
PALEMA Väst
PALEMA Sydost
PALEMA Syd

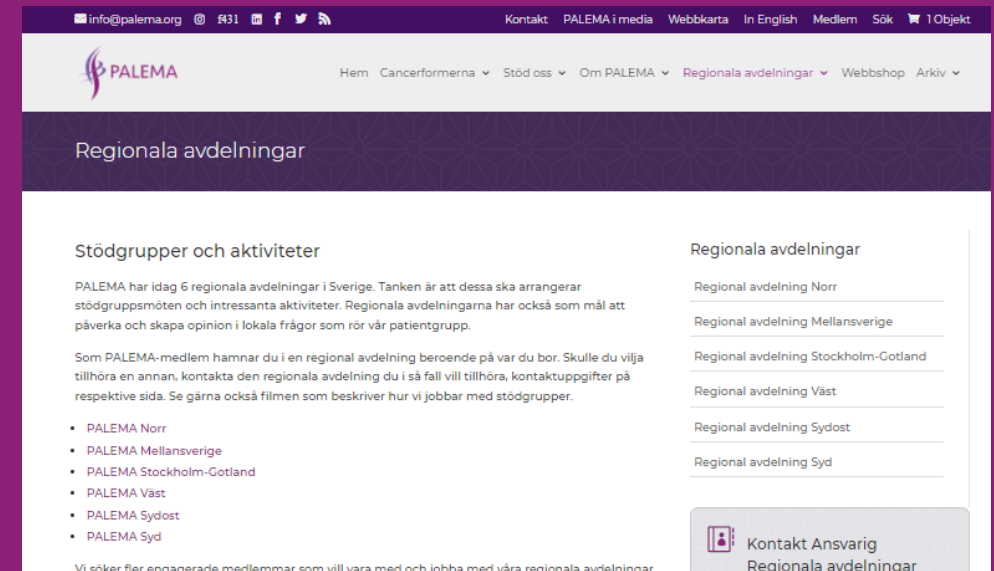


 Kontakt Ansvarig
Regionala avdelningar



Anders Bovin
Kontakt via formuläret här

(Välj PALEMAs regionala avdelningar generellt)



info@palema.org #31 f t r Kontakt PALEMA i media Webbkartan In English Medlem Sök 1 Objekt

PALEMA Hem Cancerformerna Stöd oss Om PALEMA Regionala avdelningar Webbshop Arkiv

Regionala avdelningar

Stödgrupper och aktiviteter

PALEMA har idag 6 regionala avdelningar i Sverige. Tanken är att dessa ska arrangera stödgruppsmöten och intressanta aktiviteter. Regionala avdelningarna har också som mål att påverka och skapa opinion i lokala frågor som rör vår patientgrupp.


Som PALEMA-medlem hamnar du i en regional avdelning beroende på var du bor. Skulle du vilja tillhöra en annan, kontakta den regionala avdelning du i så fall vill tillhöra, kontaktuppgifter på respektive sida. Se gärna också filmen som beskriver hur vi jobbar med stödgrupper.

- PALEMA Norr
- PALEMA Mellansverige
- PALEMA Stockholm-Gotland
- PALEMA Väst
- PALEMA Sydost
- PALEMA Syd

Vi söker fler engagerade medlemmar som vill vara med och jobba med våra regionala avdelningar

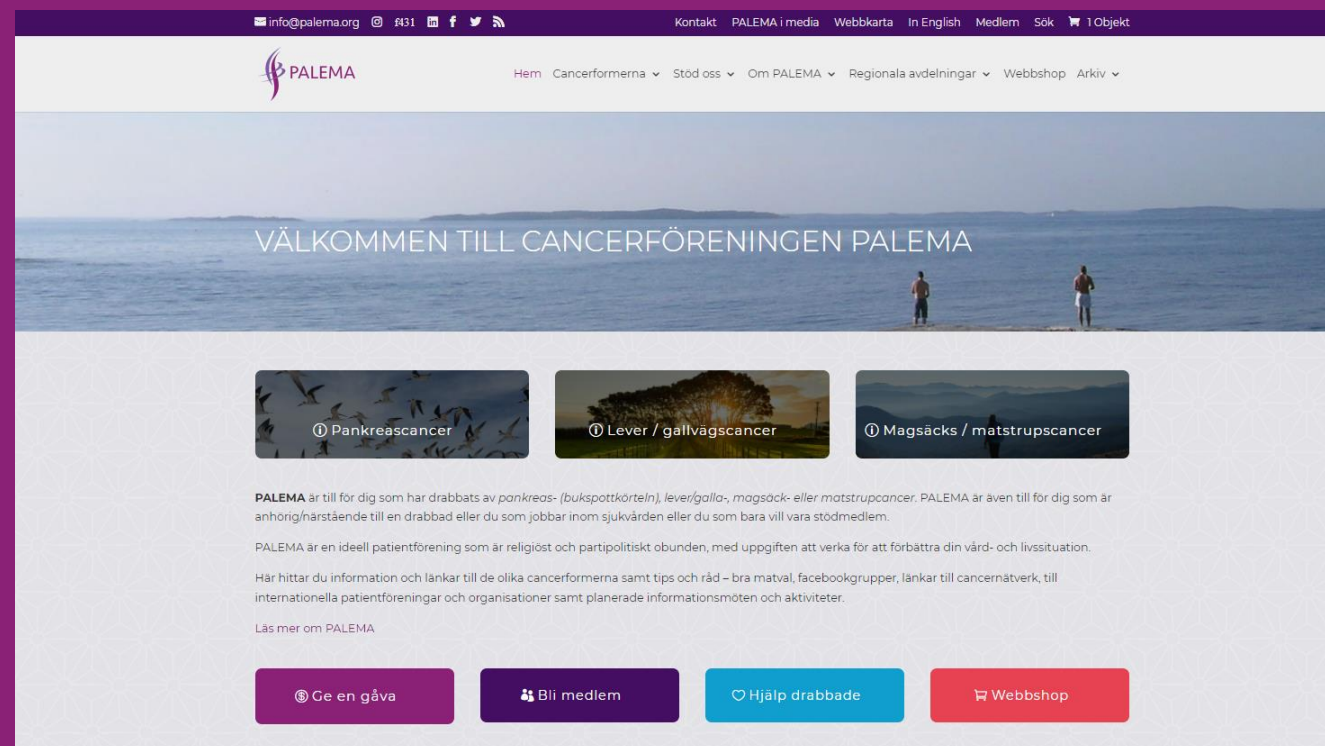
Regionala avdelningar

- Regional avdelning Norr
- Regional avdelning Mellansverige
- Regional avdelning Stockholm-Gotland
- Regional avdelning Väst
- Regional avdelning Sydost
- Regional avdelning Syd

 Kontakt Ansvarig
Regionala avdelningar

www.palema.org

Läs mer på www.palema.org

A screenshot of the PALEMA website. The top navigation bar is dark purple with white text for "info@palema.org", social media icons, and menu items like "Kontakt", "PALEMA i media", "Webbkarta", "In English", "Medlem", "Sök", and "1 Objekt". Below this is a white header with the PALEMA logo and a navigation menu: "Hem", "Cancerformerna", "Stöd oss", "Om PALEMA", "Regionala avdelningar", "Webbshop", and "Arkiv". The main content area has a background image of two people on a beach. The heading "VÄLKOMMEN TILL CANCERFÖRENINGEN PALEMA" is centered. Below are three dark blue buttons with white text and icons: "Pankreascancer", "Lever / gallvägs cancer", and "Magsäcks / matstrupscancer". A paragraph of text follows, describing the organization's mission and services. At the bottom, there are four colored buttons: "Ge en gåva" (purple), "Bli medlem" (dark purple), "Hjälp drabbade" (teal), and "Webbshop" (red).