

Blodsockerfall och dumping – erfarenheter och behandling

Joanna Uddén Hemmingsson
överläkare / Med Dr

Capio St Görans sjukhus och Karolinska Institutet



**Karolinska
Institutet**

 **Capio**
S:t Görans Sjukhus

WHO/NUT/NCD/98.1
Distribution: Limited
English only



PREVENTING AND
MANAGING
THE GLOBAL
EPIDEMIC

Report of a WHO
Consultation on Obesity
Geneva, 3-5 June 1997



Division of
Noncommunicable Diseases

World Health Organization
Geneva

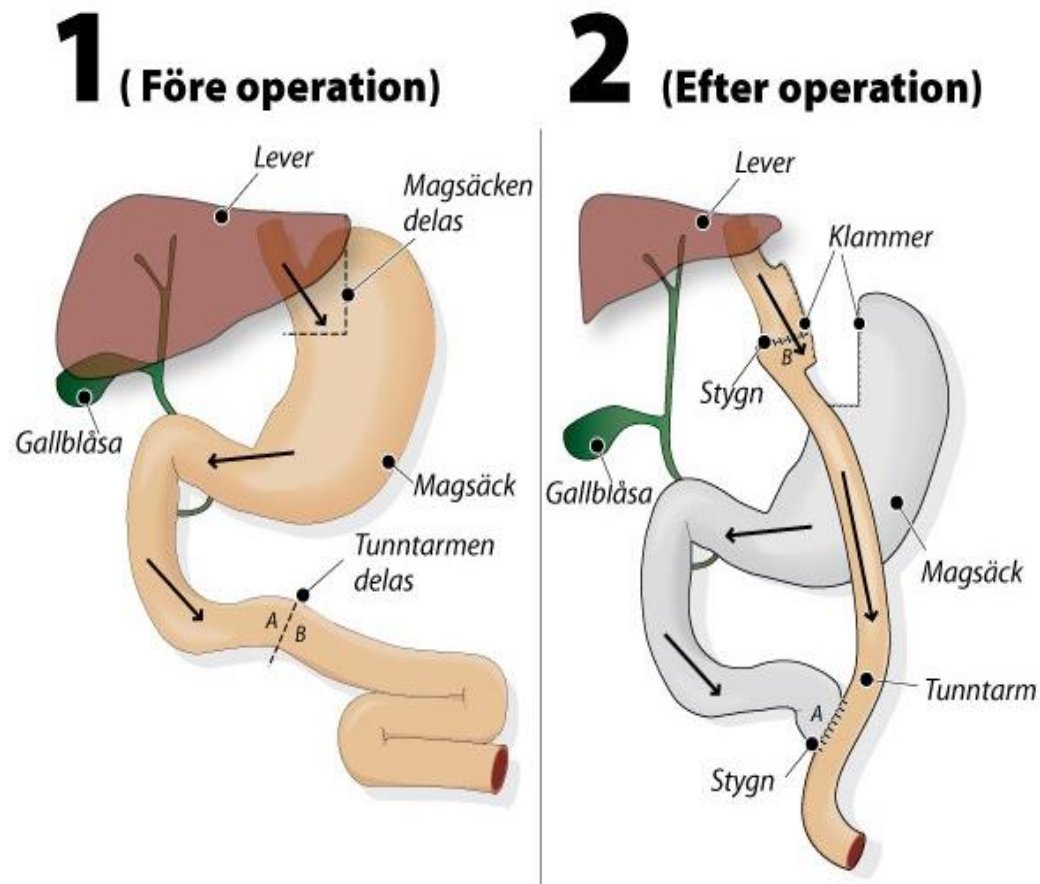
Programme of Nutrition
Family and Reproductive Health



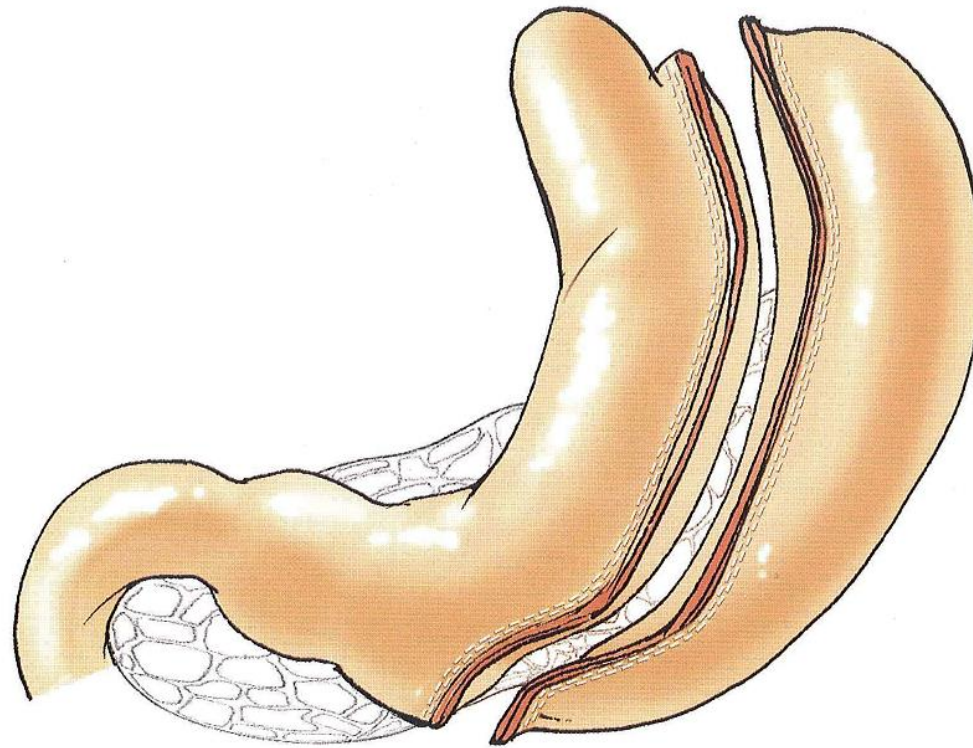
**... VIDMAKTHÅLLA
viktreduktionen är
utmaningen!!!**



Gastric bypass operation (GBP)



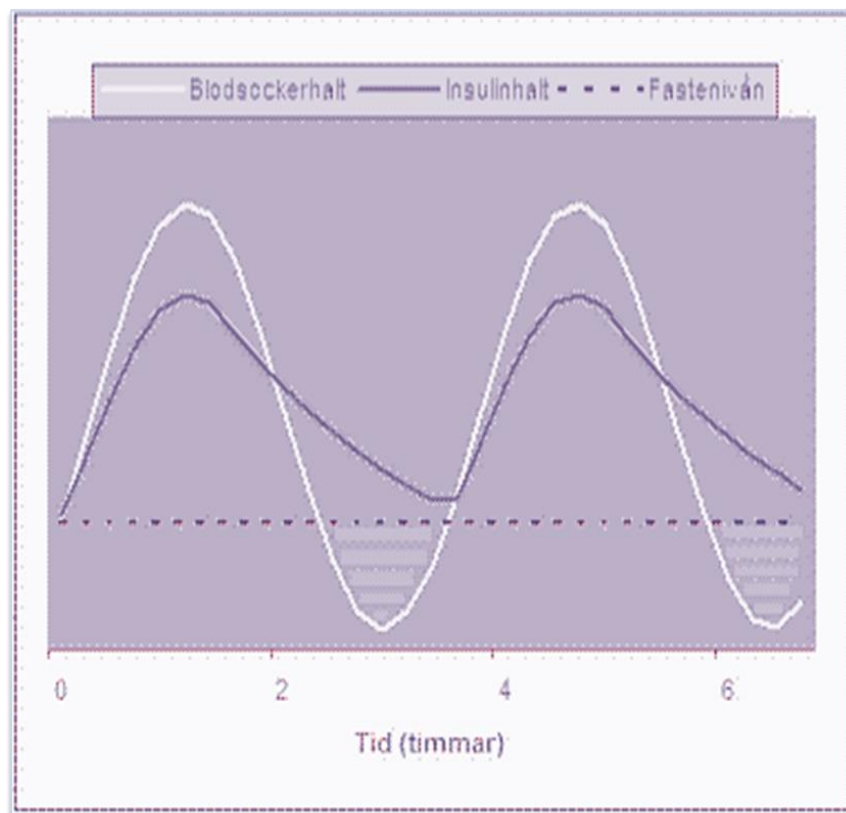
Sleeve gastrectomy (SG)



Varför uppkommer blodsockerfall efter måltid?

SNABBT ökande blodsocker medför hyperinsulinemi och förhöjda inkretiner(GIP, GLP-1 etc)

Hormoniella svaret är överdrivet vilket medför **BLODSOCKERFALL**.



Halversson JD et al SURGERY 1982

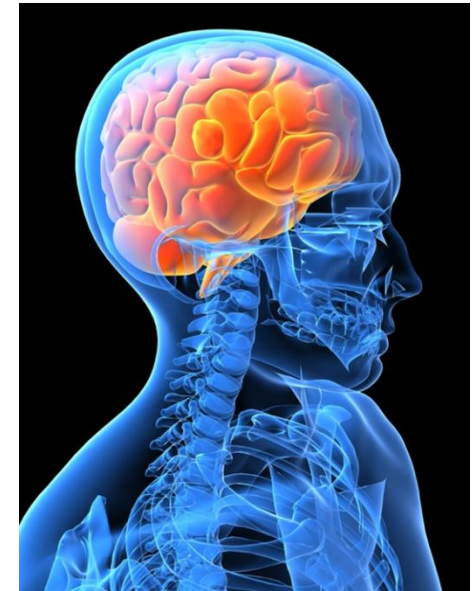
Blodsockerfall efter måltid (sen dumping = reaktiv hypoglykemi)

- Svette, darrning, trötthet, hjärklappning, illamående
- Allvarligare hypoglykemisymptom som
 - Kognitiv dysfunktion
 - Svimning
 - Kramper

Uppkommer ca 1,5tim efter matintag
Fysisk aktivitet och stress ökar risken
Median debut : 2,5år efter kirurgi

Många blodsockerfall var UTAN SYMPTOM

*Salehi M et al J Clin Endocrinol Metab 2014
Abrahamsson N et al, European Journal of Endocrinology 2015*



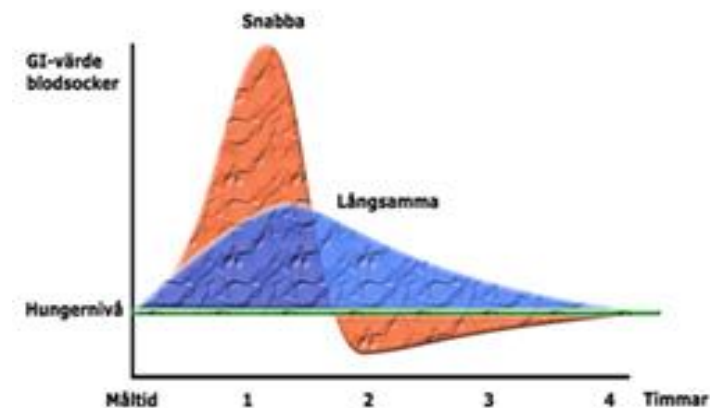
Basal behandling av sen dumping/reaktiv hypoglykemi

Obesitascentrum, St Görans sjh

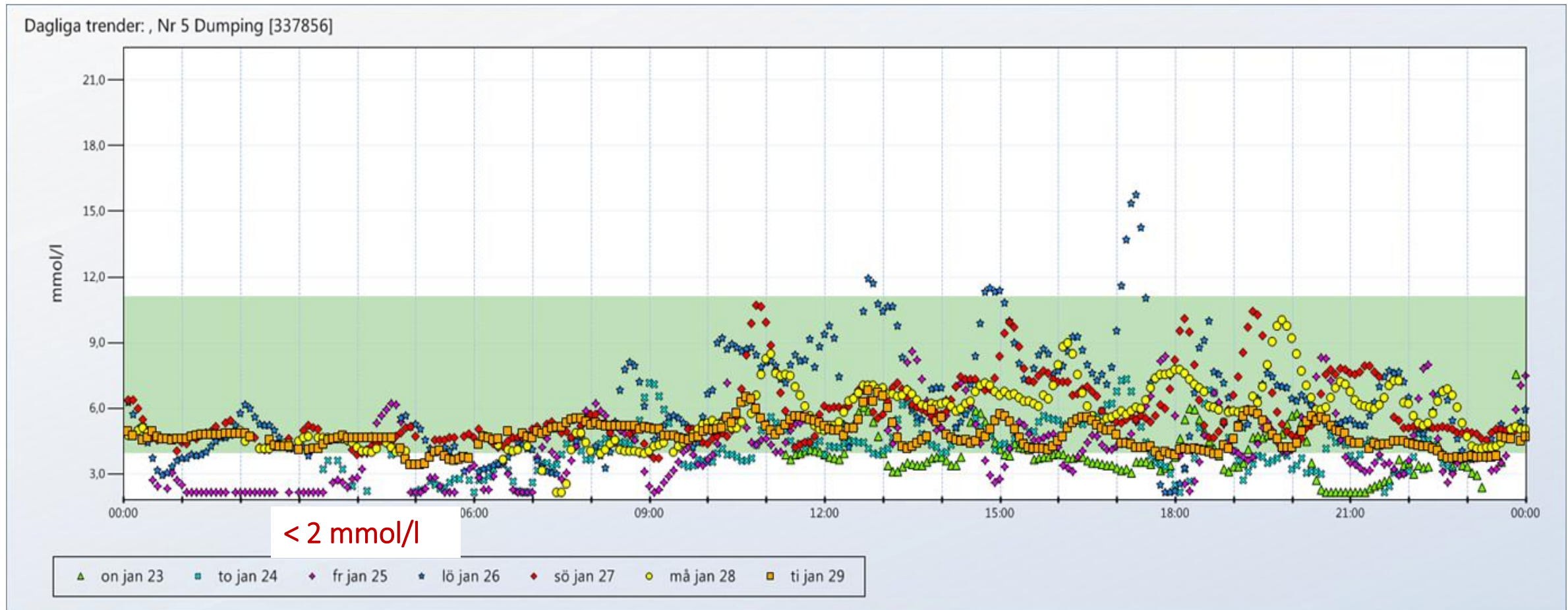
- Kolhydratreducerad mat
 - 10-30 g kolhydrater per måltid – FIBERRIKA kolhydrater
 - Undvika snabbt stigande och högt blodsocker
- *Botros N Obes Surg 2014*
- REGELBUNDET matintag varje 2,5 tim samt kvällsmål
- Kontinuerlig blodsockermätning (CGM) + matdagbok + läkemedel ev.
- Återbesök samt ev ny
CGM + matdagbok

Gertsson J & Udden Hemmingsson J, Clin Nutr 2018

Udden Hemmingsson J et al, BMJ Diabetes Care 2022



Blodsockersvängningar - 7 dygnskurvor på varandra



Kvinna 60 år efter matstrupscancer operationer. Min patient sedan 2018

Klockslag	VAD? Beskrivning av mat och dryck	HUR MYCKET? Mängd och enhet (dl, msk, tsk, g)	KOMMENTAR Ex dumping aktivitet
12.00	1/2 Rostis med smör & jordnötssmör		
13.30	En tugga sockerkaka		
13.38	1/2 druvsocker p.g.a varning 3.5		
15.05	10 potatiships		
18.20	1/2 muffins + 1 espresso		
20.00	Köttfärs lasagne + 1 klunk äppeljuice	4 msk	
22.15	1 tugga lasagne + 1 tsk jordnötssmör + vatten		

Vilken behandling har hon fått?

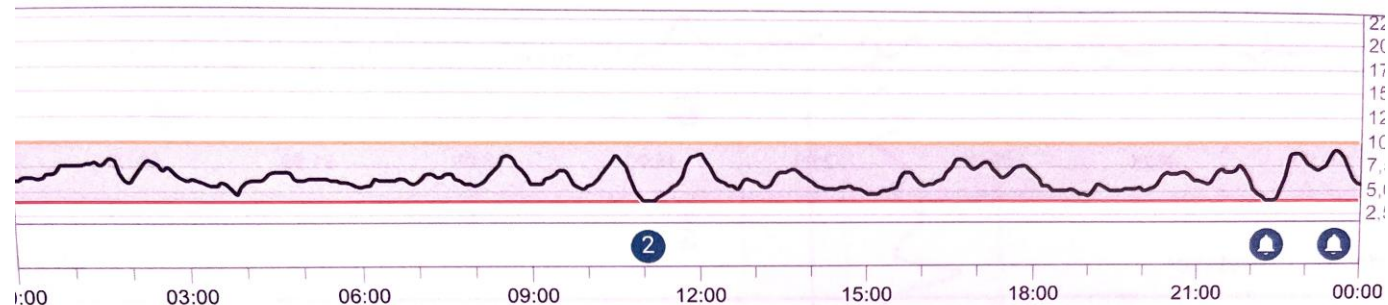
- **MATRÅD:**

- Äta oftare
- Äta mer fett tillsammans med långsamma kolhydrater och proteiner (fullkornspasta med gräddsås och kalkon)
- Äta nötter och mandlar som mellanmål
- Äta fetare produkter
- Äta mer lagad mat (näringsämnen)
- Äta före läggdags
- STRESS hantering...?

- **LÄKEMEDEL:**

Mycket låg dos Victoza (liraglutid) på eftermiddagen
Ondansteron mot illamående

aug 2023



FÖRE behandling

ig

ons 16 aug 2023 - tis 29 aug 2023

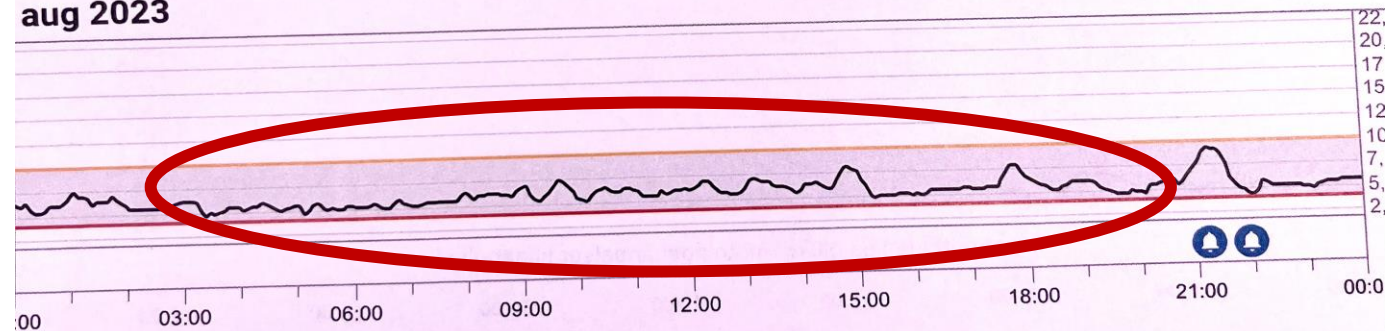
A S | ID: 035 | FÖDELS

ja vy

Varning
 Aktivitet/Träning
 Måltid/Kolhydrater
 Snabbverkande ACT-insulin
 Långverkande ACT-insulin
 Blodglukos
 H

Anteckning

aug 2023



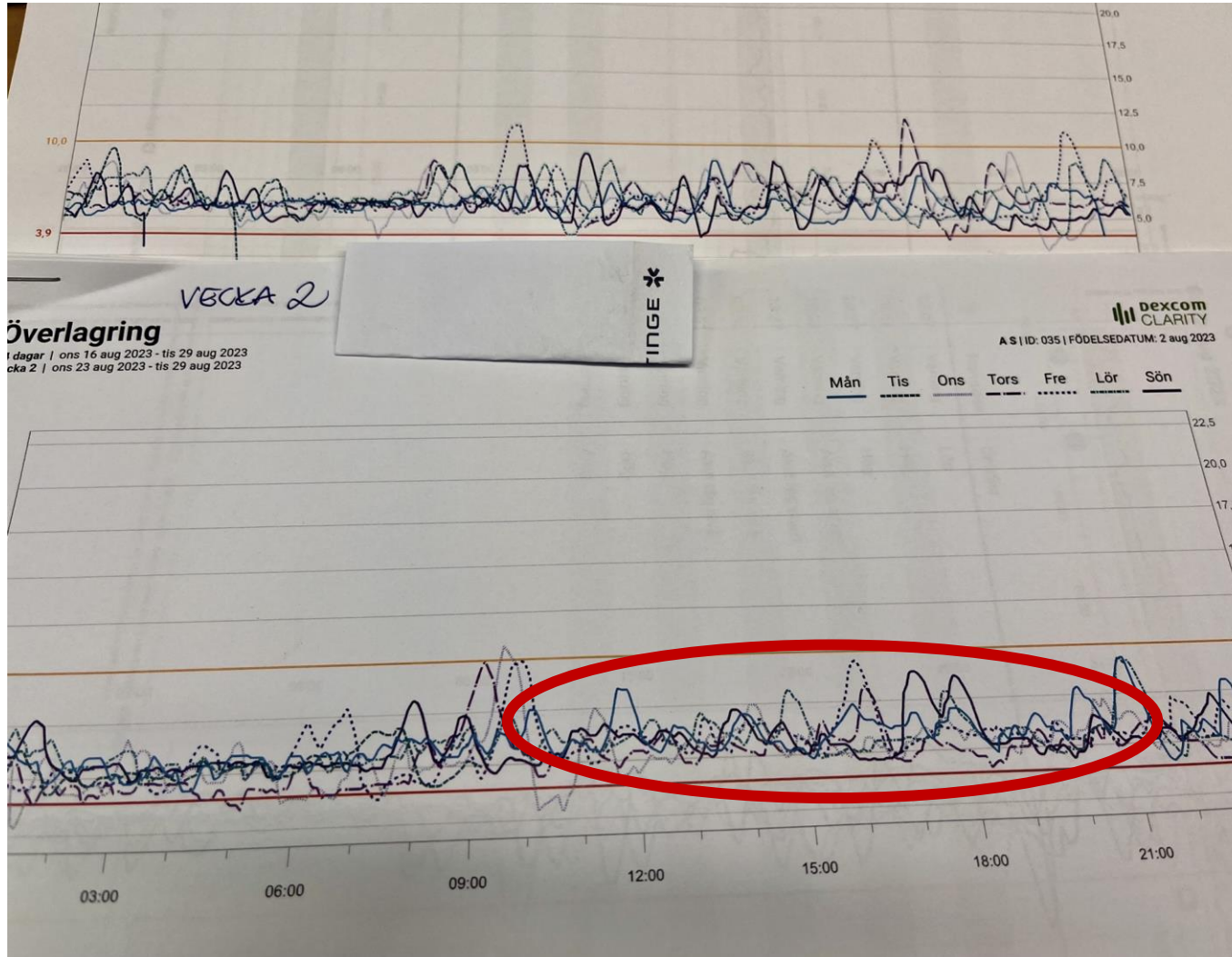
PÅBÖRJAD behandling

Händelse

Detaljer

Joanna Uddén Hemmingsson, Dumping och blodsockerfall 230928

Sju dygnskurvor på varandra



FÖRE behandling

PÅBÖRJAD behandling

Utmaningar med behandlingen

- Illamående och kräkningar
- Näringsdrycker med mycket socker
- Glömmer äta pga dålig hunger
- Läkemedelsbehandlingen kan ge MER illamående och kräkningar och dessutom fler blodsockerfall...
- Blodsockerfall på kvällar och nätter
- Låg vikt...och ytterligare viktnedgång
- PEG behandling

**TACK för er
uppmärksamhet!**