



## **Till dig som har barn i åldern 0-24 månader: Får vi be om din medverkan?**

*Projekt: "PICNIC Sweden" för en hälsosam start på matresan – en pilotstudie för att förbereda ett australiensiskt online föräldrastödsprogram kring barn och mat för Sverige*

I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### ***Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?***

Att få barn är en stor omställning och under den första tiden uppstår ofta många frågor kring barnens mat. I Australien finns programmet PICNIC som utbildar småbarnsföräldrar och stärker dem i deras roll att främja hälsosamma matvanor för sina barn. Idén med PICNIC är att möta föräldrar och andra vårdnadshavare där de ofta är – på internet och i sociala nätverk (både online och i verkligheten) – och där erbjuda lättillgänglig men korrekt information och råd kring barn och mat. Fokus ligger på hur barn lär sig äta och hur man som förälder eller annan vuxen kan agera för att ge sina barn förutsättningar för att utveckla hälsosamma matvanor.

Programmet, som utvecklats under flera år i nära samarbete med föräldrarna själva, har utvärderats med positiva resultat och införs nu i nya områden i Australien. Tyvärr finns inget liknande program i Sverige än, men genom vårt samarbete med PICNIC-teamet i Australien finns nu möjlighet att föra PICNIC hit. Innan vi kan införa programmet i större skala så behöver vi dock först testa konceptet i en mindre pilotstudie.

Väljer du att delta i detta projekt kommer du först delta i ett utbildningstillfälle (2h workshop i grupp) online som leds av en dietist specialiserad på barn, och med lång erfarenhet av att föreläsa om små barn och mat. Du ges sedan tillgång till evidensbaserad (vetenskapligt underbyggd) information kring mat och matning via olika kanaler (hemsida och Facebook/Instagram) som du gärna får dela med dig av till andra vårdnadshavare så som din partner, vänner eller familj med barn. Som deltagare i studien kommer du även bli inbjuden till en sluten Facebook-grupp, där information kring barn och mat från PICNIC-programmet delas av forskarteamet. Du deltar i projektet under 2-3 månader, eller mer om du vill.

Projektet utvärderas genom frågeformulär, och användardata. Detta innebär för dig som deltar att du kommer att få fylla två digitala enkäter under studiens gång; en innan workshop och en annan 2 månader senare. Några tillfrågas även om att delta i intervju. Du får i så fall en separat inbjudan och information om detta, och kan då välja att delta i intervjun eller inte.

Observera, att i denna pilotstudie kommer vi ha workshop och kommunikation på svenska. Dock är PICNIC-hemsidan och viss information på sociala medier på engelska. Det är därför en fördel om du kan förstå engelska, men det är inget krav för att kunna delta. Du behöver dock kunna förstå svenska i tal och skrift tillräckligt bra för att kunna ta del av informationen och kunna besvara frågeformulär.

**Syftet med studien** är att undersöka huruvida PICNIC-programmet med de olika delarna är genomförbart i Sverige, samt om, och i få fall hur ni som vårdnadshavare upplever informationen i programmet som passande, användbart och hjälpsamt.

Studien är ett viktigt steg för att kunna översätta och skraddarsy PICNIC till en svensk kontext, och resultaten kommer även att användas för att planera en efterföljande större studie för vårdnadshavare i Sverige.

### ***Hur går projektet till?***

Om du väljer att delta i studien kommer du få börja med att ge ditt samtycke. Detta görs enkelt online (du får länk av forskarteamet via email). Därefter ber vi dig att fylla i ett första frågeformulär (också online). Detta innehåller några bakgrundsfrågor om dig och ditt barn (så som ålder, kön, födelseland, utbildningsnivå), samt några frågor kring dina funderingar och känsla kring mat och matning, erfarenhet av föräldragrupper, och vart du vanligtvis brukar söka eller få information kring barn och mat. Enkäten tar ca 10 min.

Efter att du fyllt i enkäten bokar vi in dig på en workshop, och du får en länk som du klickar på vid den avtalade tiden för att ansluta dig till utbildningstillfället (på Zoom). Under ca 2 timmar får du en genomgång av barndietist kring olika aspekter av mat, matning och matningsstrategier för små barn, samt information om programmet. Det kommer även finnas tillfälle för frågor.

Projektet pågår under minst 2 månader, där du får tillgång till en sluten Facebook-grupp dedikerad till projektet. I denna kommer vi dela information, råd och tips kring mat och matning. Gruppen är även en plats för kommunikation mellan deltagare och forskarteamet där det finns möjlighet att ställa frågor och dela erfarenheter.

Ytterligare resurser som du kommer kunna ta del av är PICNICs australiensiska hemsida där det finns mer ingående information kring barn och mat, samt PICNICs öppna sidor på både Facebook och Instagram. Du bestämmer själv hur ofta och hur mycket du vill läsa, kommentera och dela vidare denna information.

Ca 2 mån efter att du deltagit på en workshop kommer du igen att få en online-enkät att besvara. Denna gång kommer vi fråga dig om hur du upplevt programmet, vad du tagit del av och på vilket sätt, om det påverkat dig på något vis, samt vilka tankar du har om att fortsätta erbjuda programmet till andra vårdnadshavare i Sverige.

I samband med uppföljningen kommer ett urval av deltagarna i studien få en förfrågan om att delta i en intervju för att ytterligare prata om dessa frågor. Skulle du bli utvald

kommer du få mer information om vad en intervju innebär, och kan då ta ställning till om du vill eller inte vill delta i den delen av projektet.

Skulle du ha svårt att fylla i samtycke eller enkäterna online så går det bra att fylla i på papper istället. Kontakta då forskarteamet så postar vi detta till dig.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien. Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (diarienumr. 2023-04381-01).

### ***Möjliga följder och risker med att delta i projektet***

Vi ser inte att detta projekt ska kunna medföra några risker för dig som deltar. Väljer du att delta bidrar du till utvecklingen av ett nytt föräldrastöd som kan komma att erbjudas till fler som komplement till det stöd man får via barnhälsovården, men ditt deltagande är helt frivilligt och ditt barns BVC-besök och vård påverkas inte av huruvida du är med i studien eller inte. Vi utformar enkäter på ett sådant sätt att frågorna inte ska upplevas som stötande och skall kunna förstås av samtliga deltagare. Skulle studien ändå orsaka obehag, eller om du skulle ha funderingar kring innehållet i studien, är du välkommen att kontakta antingen forskningsansvarig (maria.henstrom@ki.se), dietist i projektet (sara@saraask.se) eller din BVC-sköterska. Inga fysiska tester ingår i studien.

### ***Vad händer med mina uppgifter?***

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, i form av den bakgrundsinformation du anger i samtycket, samt dina enkät-svar. Innan analys sker kommer all data koder, genom att namn ersätts med en kodlista. Kodlistan förvaras separat från övrig data. Endast personer som arbetar med projektet kommer ha tillgång till materialet och analysen av data kommer ske på kodat material. All data i projektet kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Användning av online-resurserna så som Facebook-grupp (t.ex. antal medlemmar, antal som sett/kommenterat/delat inlägg) och PICNIC-hemsidan (antal besökare på sidan) kommer att dokumenteras och inkluderas i utvärderingen, men endast på gruppnivå.

Ansvarig för hanteringen av dina personuppgifter i projektet (t.ex. från intresseanmälan och enkäter) är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se nedan). Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet. Facebook är personuppgiftsansvarig för den information användare på plattformen lägger upp där.

### ***Hur får jag information om resultatet av studien?***

Forskarna kommer rapportera om studiens resultat i vetenskapliga tidskrifter och på vetenskapliga konferenser. Denna information kommer att ges på gruppnivå, så inget av de rapporterade resultaten kommer att kunna härledas till specifika deltagare. Resultaten kan också publiceras och kommuniceras i populärvetenskapliga sammanhang.

### ***Försäkring och ersättning***

Ingen specifik försäkring tecknas eller ersättning utgår för deltagande i studien.

### ***Deltagandet är frivilligt***

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din eller ditt barns framtida vård.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet.

### ***Ansvariga för projektet***

Ansvariga forskare för pilotstudien "Swedish PICNIC" är:  
Maria Henström, projektledare, maria.henstrom@ki.se  
Anna Jörnvi, forskningsassistent, anna.jornvi@ki.se  
Vi nås på e-mail: **picnic@ki.se**

Karolinska Institutet  
Institutionen för Biovetenskaper och Näringslära  
Grupp MLÖ, 141 83 Huddinge